

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3032	ImageGroup:	I3CN3504
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྟ་ནག་རྣམ་འགྲེལ། (སྟོད་ཆ་དང་སྦྲད་ཆ།) rta nag rnam 'grel/ (stod cha dang smad cha/)
Author:	དགེ་འདུན་བློ་བཟང་ dge 'dun blo bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gzhis ka rtse/
Publisher:	bkras dgon nang bstan gsung rab dpar khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

རྟ་ནག་རྩམ་འབྲེལ།

མཛད་ཆ།

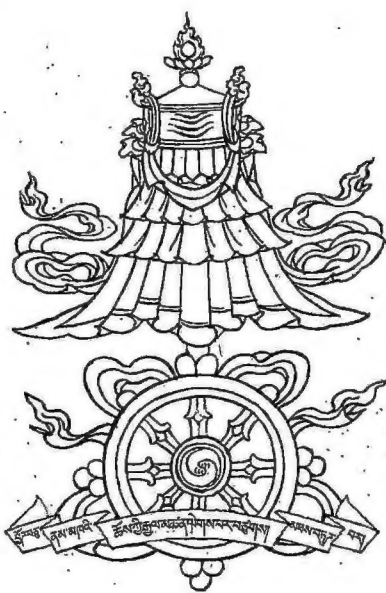
མཁའ་གྲུབ་དགེ་འདུན་ལྷོ་བཟང་།



པར་བསྐྱུན་མཁན། བཟའ་དགོན་ནང་བསྐྱུན་གསུང་རབ་དཔར་ཁང་།

༡༡། ཁྱི་ནག་རྩམ་འགྲེལ།

སྤང་ཆ།



མཛེད་བ་པོ། མཁས་གྲུབ་དགོ་འདུན་སྒྲོ་བཟང་།

བར་བསྐྱན་མཁན། ནང་བསྐྱན་གསུང་རབ་བར་ཁང་།

མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་སོགས་ལ་དབྱུང་བ། ༩༩

རང་ལུགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་སོགས་བཤད་བ། ༡༡༡

རྟོགས་འཛིན་སེམས་བཤད་བ།

གཞུང་གི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་ཚོད་བའི་མདོ་དོན་བཤད་བ། ༡༡༤

རྒྱུ་གཞུགས་ལ་མཐའ་དབྱུང་བ། ༡༢༠

རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་བ། ༡༢༣

འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ། ༡༢༩

མདོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་འོག་རྟོགས་སེམས་ཚུལ།

འོག་རྟོགས་སེམས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ། ༡༢༩

དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རིགས་བ་རྒྱས་བར་འཆད་ཚུལ། ༡༤༠

དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རིགས་བ་ལ་མཐའ་དབྱུང་བ། ༡༤༤

རང་ལུགས་ཀྱི་མདོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་འོག་རྟོགས་སེམས་བཤད་བ། ༡༤༤

མིང་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་རྟོགས་བའི་ངོ་བོ་བཤད་བ། ༡༥༣

དབང་མདོན་ཀྱི་རྒྱུ་གཞུགས་ལ་དབྱུང་བ། ༡༥༣

རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་མདོན་ཀྱི་དོན་དང་དེའི་རྒྱུ་གསུམ་བཤད་བ། ༡༥༣

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་བའི་རིགས་བ་བཤད་བ།

གཞུང་གི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་བྱུང་མཐའ་རྒྱུ་གཞུགས་སོགས་ལ་དབྱུང་བ། ༡༥༣

རྒྱུ་བདེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལ་དབྱུང་བ། ༡༥༩

རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་སོགས་བཤད་བ། ༡༥༩

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་བཤད་པ།..... ༣༩

ཡིད་མངོན་སོགས་བཤད་པ།

གཞུང་གི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ།..... ༣༩༩

རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ།..... ༣༩༣

རང་རིག་གི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་མཐའ་དབྱེད།..... ༣༩༥

རང་ལུགས་དང་ཚོད་སྤོང་བཤད་པ།..... ༣༠༠

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ།..... ༣༠༣

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།..... ༣༠༦

མངོན་སུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཤད་པ།..... ༣༡༣

མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ།

ཆད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།..... ༣༡༧

ཆད་འབྲས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།..... ༣༥༧

ཆད་འབྲས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།..... ༣༧༩

ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པ།..... ༣༩༣

༼ད་༽

གཞན་དོན་ལེ་ཏུ་འཐའ་དབྱེད།

ལེ་ཏུ་སྤྱི་ཕྱི་འཚམས་སྦྱར་དང་གཞུང་དོན་བཤད་པ།..... ༤༠༣

དངོས་བསྟན་སྒྲུབ་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཞུང་གི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་མཐའ་དབྱེད།..... ༤༡༩



གཞུང་ལུགས་འདིར་བཞུགས་ཆོགས་ལ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། ཁོས་བསམ་བྱ་བ་ཆེན་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་།
 མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ལ། འདོད་ཁམས་བདག་མོས་ཉག་ཏུ་བྱོགས་ཁྱེད་ཞོག།

བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དེར་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 རྣམ་ཚད་མ་མདོའི་མདོན་སུམ་ལེའུ་འུས་དངོས་འཆད་ཅེས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ལེའུ་འུས་གཞུང་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས། ཚད་མ་
 མདོའི་མདོན་སུམ་ལེའུ་འུས་དངོས་འཆད་ན། འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་རྣམ་གངས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་སྒོ་རྣམ་དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། ཚད་མ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དག་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 སྐབས་འདིར་གངས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་
 འདིར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གངས་
 སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་མ་བསྟན་པར་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མའི་གངས་ངེས་མ་བསྟན་པར་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། ཚད་
 མའི་གངས་ངེས་མ་བསྟན་པར་ཚད་མའི་གངས་ངེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་ཁྱེད་པས། དེ་མ་ཁྱེད་པས། ཚད་མ་ཡིན་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་

མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་མ་བསྟན་པར་གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་
 རྟོག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་ཁེགས། དེ་མ་ཁེགས་ན། ཆད་མ་ཡིན་ན། གསར་དུ་མི་བསྟུ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་
 པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི་ངོ་ཤོ་བསྟན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི་ངོ་ཤོ་མ་བསྟན་པར། མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི་ངོ་ཤོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་ཁེགས། དེ་མ་ཁེགས་ན། ཆད་མ་ཡིན་
 ན་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་
 མཆན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ཡང་བསྟན་
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྟན་ན་ཆད་འབྲས་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཆད་མ་ཡིན་
 པ་མི་ཁེགས། དེ་མ་ཁེགས་ན། ཆད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པས་བྱབ་པ་མི་
 འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་
 རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་
 དེ། གཅེར་བྱ་པས་ཆད་མ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་གཅིག་བྱར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 རྟོག་གཅིག་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཆད་མ། སྒྲ་བྱང་གི་ཆད་མ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་།
 རིགས་པ་ཅན་པས་དེའི་སྟངས་དུ་དཔེ་ཉིད་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་དང་བཞིར་འདོད་པའི་ལོག་
 རྟོག་གཅིག་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པས། དེའི་སྟངས་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆད་མ། དངོས་

པོར་མེད་པའི་ཆོད་མ་དང་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། ཅ་
ར་ག་པས། དེའི་སྟེང་དུ་རིག་པའི་ཆོད་མ། དམིགས་པའི་ཆོད་མ། སྲིད་པའི་ཆོད་མ།
ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོད་མ། སྙམ་སེམས་པའི་ཆོད་མ་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པར་
འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་སྟེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། །

༥ མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་
ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདོད་པའི་
ལོག་རྟོག་གཅིག་ རྒྱལ་འབོག་པས་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པན་ཆོད་རྟོག་པར་
འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་
འཇུག་པ་ཆོད་མར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། བྱེ་བྲག་པས། དབང་དོན་འཕྲད་
པའི་འབྲེལ་པ་ཆོད་མར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། ལྷ་སྟེགས་རྒྱ་བ་མ་ལུག་པའི་
སྟེ་པས། ཡིད་མངོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། རང་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་
བས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་སྟེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྟོན་ཡུལ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་
པས། སྟེ་དངོས་པོ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། གྲངས་
ཅན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བ་བ། རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་
རྟོག་གཅིག་སྟེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། །

༦ མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་
ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔྱོད་པ་པས་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ། དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་
པའི་ཤེས་པ་དག་པ་བ་རྟོག་མེད་ཆོད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུར་
བྱེད་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་

གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་
 ཉོགས་འབྲས་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་དང་། རིགས་པ་ཅན་
 པས། གཞུགས་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་དང་། བྱེད་
 པར་ཐུག་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་དང་། བྱེད་
 བྱུག་པས། ཞེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་དང་། དབང་དོན་འབྲས་པའི་འབྲེལ་པ་ཆད་
 མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཉོགས་འབྲས་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 གཅིག་དང་། བྱེད་བྱུག་སྐྱེས་པས་གཞུགས་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཆད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཉོགས་འབྲས་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལོག་ཉོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་སེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ལོག་ཉོག་བཞི་པོ་དེ་མ་བསལ་ན། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་
 འདེབས་ཀྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བ་དེ་མི་ཁེགས། དེ་མ་ཁེགས་ན། རང་མི་འདོད་པའི་དོན་
 ཐོབ་ཅིང་། འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལོག་ཉོག་བཞི་པོ་དེ་བསལ་ན་
 ཉོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དེའི་ཉོགས་བྱེད་ལྷུང་དང་། དེས་ལྷུང་ཉོགས་པའི་ཚུལ་
 ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། མི་འདོད་པའི་དོན་
 སྒྲོང་ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ། ལོག་ཉོག་བཞི་པོ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལོག་ཉོག་དང་པོ་སེལ་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དོས་བཟུང་བ་དང་། ལོག་ཉོག་གྱི་མ་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དོས་
 བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་བཅོས་
 འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོ་ལས། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་ཆད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞུགས་ཀྱི། དེ་ལ་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཆད་མ། །

གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་
དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག །ཆད་མའོ། །ཞེས་པས་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་།
རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་དངོས་སུ་བསྟན། མཚན་ཉིད་
གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་པས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་དངོས་སུ་
བསྟན། གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག །ཆད་མའོ། །ཞེས་པས་
རྒྱགས་ལ་ཆད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་གངས་ངེས་པ་དང་། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་
གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་དང་། སྤྱི་བྱུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་དུ་གངས་
ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྒོས། ཆད་མ་དག་
ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། ཆད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་རྣམས་བསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱགས་ལ། ཆད་མ་ལ་མངོན་
སུམ་གཅིག་ཤུར་གངས་ངེས་པ་དང་། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་
དབག་པའི་ཆད་མ་དང་། སྤྱི་བྱུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྒོས། ཡང་ན་གཞལ་བྱ་
གཉིས་སུ་བསྟན་པས་གཅིག་དང་གསུམ་རྣམས་བཀག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་
ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །
ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཞལ་བྱ་ཞེས་སོགས་འདིའི་རྟགས་བསྟུན་པ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་
དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་པའི་བར་བྱང་།

འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མདོན་སྒྲུབ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། གཞན་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་གངས་ངེས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དབག་གཉིས། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། མདོ་རང་
 འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པ་དང་། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །ཞེས་པ་དང་། དན་མིན་མ་ཡིན་འབྲེལ་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་
 རྟགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། རྟགས་ཀྱི་རོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ། དུལ་ཅན་སྒྲོའི་
 སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ། དུལ་ཅན་སྒྲོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་
 སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་
 དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲ་དང་མི་
 འབྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཤད་འཛིན་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཤད་དེ། རང་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་རང་
 མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལ་གསལ་
 པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འབྲའི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཤད་ཆོས་ཅན། གཞལ་

བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུལ་བྱ་ལ་ཆད་མས་མ་དཔེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། སྤྱི་མཉམ་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དོན་བྱེད་ཀྱིས་
 དང་མི་ཀྱིས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་ཁྱབ་སྤྱོད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་
 དམ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཡང་དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་གང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྐར་པ་གང་། དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་
 གྱུ་རྩེ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་སྤྱི་འཛུགས་མཆན་ཉིད་བཤད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཡོད་ལུང་དང་ལུང་མིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡོད་སྟེ་མེད་གང་། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཡོད་འགྲེལ་པ་ལས། མདོར་ན། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་སྟོན་པ་སྟེ་
 བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱབ་སྤྱོད་དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། གཞུལ་བྱ་ལ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་མི་ཀྱིས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་
 བ། གཞུལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པའི་ཁྱབ་སྟེ། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་རྟོག་
 པས་སྟོན་པ་བཏགས་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་བྱུང་པ་
 དང་། དོན་བྱེད་མི་ཀྱིས་པའི་ཆོས། རྟོག་པས་སྟོན་པ་བཏགས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ རྟོག་
 པས་སྟོན་པ་བཏགས་པར་ཞེས་སོགས་དེ། རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གཅིག་ཤོས་
 དེ་སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 གཞུལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་ལུང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཆོས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པར་སྤྱང་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྤྱང་བའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་ན། གཞུལ་བྱ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པས་ཁྱབ་སྟེ། རང་སྤྱི་ལུང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཆོས་གཞན་
 ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པར་སྤྱང་བ་དེ། རྟོག་པས་སྟོན་པ་བཏགས་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་། གཅིག་ཤོས་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་ཞེས་སོགས་དེ་རང་མཆོད་ཀྱི་
 མཆོད་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱབ་
 གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྫོང་བྱེད་དང་། དེར་གྱུར་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་
 རྟེ། དང་པོ་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་བྱུང་། གཅིག་ཤོས་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དང་པོ་དེ་
 རང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྐྱབ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་བརྒྱུད་དོན་རང་མཆོད་ལ་ལྟོས་པའི་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟོས་
 པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་རང་མཆོད་དང་སྤྱི་མཆོད་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་རྟེ། དང་པོ་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་ཞེས་སོགས་
 དང་། གཅིག་ཤོས་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག དང་པོ་དེ་རང་མཆོད་
 ཀྱི་མཆོད་ཉིད། གཅིག་ཤོས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རྫོང་པ་སྒྲོང་པ་ལ། རང་ངེས་གོང་དུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་གཞིར་བསྟན་པ་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་པ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་གཞིར་
 འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་པར་བྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དོན་དམ་པར་དོན་

བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ས་བོན་སོགས་ནི་ལྷ་གྲ་
 སོགས་ལ། རྒྱུ་མཐོང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ས་བོན་གྱིས་
 ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ། འདོད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདོད་ན། ས་བོན་
 གྱིས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་
 པས་སྒྲིམ་བཅུགས་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་རང་
 རེས་གོང་དུ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་པའི་ཆོས། ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་མཆོན་
 དང་སྤྱི་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདོད་ན། སྤྱི་
 མཆོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་ ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་
 གཉིས་བྱུང་། དེའི་མ་ཐུན་དཔེ་ནི། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་གི་རྒྱུ་
 གསུམ་ཐན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས།
 དེའི་རྒྱུ་གསུམ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཆོན་གྱིས་
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་མི་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་པ་འདོགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ལུས་པ་

འདྲི་ག་པར་འདྲི་ན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བྱམ་པའི་སྤྱི་འདྲི་ན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གྲངས་
 འདྲི་ན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བྱམ་པའི་མཆོན་མ་འདྲི་ན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་
 མེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱམ་
 ས་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དེ་
 རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་རྟེ། རྟོག་པ་དེ་རྣམས་རང་རྒྱ་བདེ་དང་ཚུལ་
 ས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་བདེ་དང་
 ཚུལ་བ་སོགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གཉིས་བྱུང་། ཡང་རང་རེས་གོང་དུ། གཞན་ནི་
 གུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རོ། སྐྱེ་ཤང་འཛིག་སྤྱང་གི་དབང་
 ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་སྐྱེ་ཤང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་དུ་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལ། སྐྱེ་ཤང་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་རྟེ། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་དང་གཉིས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྐྱེ་ཤང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། གཞལ་བྱར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རོ། འོན་ཀྱང་
 མ་ཁྱེད་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དེ་ཤེས་བྱར་ཆད་མས་འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བྱར་འདྲི་ན་པ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གཉིས་
 བྱུང་། ཁོ་ན་རོ། སྐྱེ་ཤང་འཛིག་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྐྱེ་ཤང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་
 ཁྱབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དཔོན། །བཀག་མེད།
 ཅས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རོ། སྐྱེ་ཤང་འཛིག་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤང་
 གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་དེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་
 ཤང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།

གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་རྒྱུད་དང་གཉིས་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 སྐྱེ་ཤང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ། སྐྱེ་ཤང་འཛིན་སྒྲུང་གི་
 དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ཤང་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་ཤང་དེ་སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་མ་བྱུང་
 པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་གཞི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་གཉིས་
 བྱུང་། རང་རེས། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཤང་འཛིན་སྒྲུང་གི་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྒྱུ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། འོ་ན། སྐྱེ་ཤང་འཛིན་
 སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་རྒྱུ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་བྱུང་པའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་རང་རེས། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དུ་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་བེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྒྱུ་མ་ཆོས་ཅན།
 རང་མཆན་དུ་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བ་
 ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དུ་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བེར་བ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་
 དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་རོ་
 བའི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་བེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བ་

དེ་གསེར་བྱམ་བུ་ཐངས་བྱམ་སོགས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་པ་ཡིན་
བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
གསུམ་བུར། །

༥ དེས་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་
དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་ཀྱས་དང་མི་ཀྱས་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས།
གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་མདོན་ཇེས་ཀྱི་
ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་
དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་
དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཇེས་བྱ་ཏུ་ཐལ།
འདོད་པ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པས་བྱ་བའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མདོན་ཇེས་ཀྱི་
ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །
འདོད་ན། དེ་འདྲི་རྟགས་སྒྲོར་གྱི་བྱ་བ་པ་བྱ་བ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་
ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མདོན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། རང་
ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་

བྱེད་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བཤད། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་
 གྲངས་ངེས་བར་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉན་པ་ཀྱིས་ཚད་མ་
 ལ་མངོན་ཇེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བར་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉན་པ་གྲུབ་
 རྟེན་གཞལ་བྱེད་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བཤད་ཉན་པ་ལས་ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བར་ཉན་པ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ།
 སངས་འཕགས་དེ་སྤྱི་མི་ཉན་པ་རང་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉན་པ་རང་སྐྱབ་བྱས་པ་གང་ཞིག་སངས་འཕགས་སྤྱི་མི་ཉན་པ་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་འཕགས་
 དེས་སྤྱི་མི་ཉན་པ་རང་ཉན་པ་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་དེ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉན་པ་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཉན་པ་རང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱབ་གཞན་དག་ལ། རང་འདོད་ཉིད་
 བེ་སྐྱབ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཞལ་བྱེད་པ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བཤད་ཉན་པ་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས་བར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བཤད་ཉན་པ་
 ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བར་སྐྱབ་པའི་ཉན་པ་སྟོར་ཀྱི་བྱེད་པ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་ཇེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཉེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱེད་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས་བཤད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་པ་སྟོར་ཀྱི་བྱེད་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 ཉན་པ་སྟོར་དེ་དེ་སྟོར་ཀྱི་ཉན་པ་སྟོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོར་ཀྱི་

ཉགས་སྒྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་བྱིར། གཞལ་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས། ཆད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲུབ་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པའི་ཉགས་ལས། ཆད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། མཁས་པ་ཉི་
 དཔོན་གྱི་གསུང་ནས། ཆད་མའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པའི་ཉགས་ལས་ཆད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྱུན་མེད་ཡིན་ཅིང་། ཉགས་སྒྱུར་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། ཆད་
 མའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྱུར་རྣམ་དག་འགོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཆད་མའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉགས་
 སྒྱུར། ཉགས་སྒྱུར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆད་
 མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཆད་མའི་གངས་ངེས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆད་
 མའི་དབྱེ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ལ་མདོན་
 རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་

ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཁུབ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་ལས། ཚད་མ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སྒྲོར་གྱི་དངོས་ཁུབ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་
 མ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་གྱི་དངོས་
 ཁུབ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་
 སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སྒྲོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་འདི་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སྒྲོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཁུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 བྱོད་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་གང་ཞིག དེ་སྒྲོར་གྱི་ཁུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའོད་པའི་ཆོམ་ན། ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་དུ་ཐལ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་
 མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་འདི་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་

གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། ཤེས་བྱ་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ལས། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་
 ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 སྒྲོན་མེད་དུ་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཚེ་ན། ཤེས་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོར་ང་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 རྟག་སྟེ། སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྒྲོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཤེས་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་
 མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྒྲོར་དུ་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
 སྒྲོར་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་དུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་

མི་རྟུག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟུག་སྟེར་འདི་བྱས་རྟུག་གིས་བྱམ་པ་མི་རྟུག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟུག་སྟེར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཆད་མས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟུག་གིས་བྱམ་པ་མི་རྟུག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟུག་སྟེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སྟེ། །རང་རེས། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདི་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རྟུག་སྟེར་འདི་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟུག་སྟེར་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་སྤྱི་གང་
 རུང་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ། འདོད་ན། རྒྱ་གར་དོན་གདན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་སྤྱི་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བྱ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། ཤ་བྱ་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་སྟེ། །འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདི་ཤ་བྱ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་སྤྱི་གང་རུང་
 ཡིན་ན། དེར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ལ་ཟ་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ལ་ཟ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དང་། དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལན་
 འདེབས་པ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་མངོན་ཇེས་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཟེར་ན། ཆད་མ་མངོན་ཇེས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། མངོན་ཇེས་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་ཆད་
 མ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྒྲུབ་པ་འདི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྒྲུབ་
 རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་པ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གྲུབ་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གཞལ་བྱ་དང་རང་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་ཁྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཇེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་པ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་དང་རང་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་ཁྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མར་
 ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་

གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་
 གྲོ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 སྒྲིང་གི་ཁ་ཐོང་ལ། སྒྲིན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་སོགས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་ཁ་ལ་སོགས་དག་ལའང་
 མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཁུན་དེ་དེ་གཉིས་ལས་དོན་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་
 རྗེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས་ཟེར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆད་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་མཚན་ཏུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 སྒྲིང་ཡུལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྟེ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་

མཁྱེན་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱར་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 གཞལ་བྱར་བྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞལ་
 བྱར་བྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་གང་ཞིག ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མངོན་
 སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་
 བེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་གཟུང་བྱར་བྱེད་པའི་མིག་བེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་གཟུང་བྱར་
 བྱེད་པ་གང་ཞིག མིག་བེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དེ་དེར་བྱེད་པའི་མིག་བེས་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མིག་བེས་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུའོད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུའོད་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རེས། ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཚུར་མཐོང་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཆད་མས་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱམ་པ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་མ་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ།
 སྤྲུའོད་མི་རྟག་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་
 དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་སྤྲུའོད་མི་རྟག་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཚུར་མཐོང་དེ་ཆད་མས་དེ་འདྲ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུའོད་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྤྲུའོད་མི་རྟག་
 པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྲུའོད་མི་
 རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་

མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་གཉིས་མེན་གྱི་
 སྤང་གསུམ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་
 གང་ཡང་མེན་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་བྱས་པར་
 ཐལ། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་
 ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིད་མངོན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཆད་མ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆད་མ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཡང་དེར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཏུ་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་ཆད་མ་གང་ཞིག་ ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཡིད་མངོན་ཏུ་ཐལ། ཆད་མ་ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐུན་མོང་པའི་
 ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མའི་དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དེར་གྱུར་པའི་སེམས་པོ་
 ཡང་མེད། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་ཐུན་མོན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གླུ་ར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 ཐུག་། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དེར་གླུ་ར་པའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མེད་པར་ཐུག་། རང་གི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 ཀྱིས་དུ་གླུ་ར་པའི་ལྷན་མིན་ལ་དུ་བྱེད་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
 སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གླུ་ར་པའི་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་མེད།
 དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་བོ། །

༥ སྤྱང་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
 འདྲིན་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད།
 ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གླུ་ར་པའི་རྗེས་དབག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་འདི་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དབག་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གླུ་ར་པའི་མདོན་
 སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་རྗེས་གཉིས་
 ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱང་གསུམ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ་བེར་ན། མདོན་རྗེས་གཉིས་
 དང་གཅིག་དུ་གླུ་ར་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་ཐུག་། ཁྱོད་ཡིན་པ་
 ཡོད། ཅེས་སོགས་དེའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོན་རྗེས་གཉིས་
 རྗེས་དབག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད། ཅེས་སོགས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 མདོན་རྗེས་གཉིས་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཅན་སོགས་འདྲ་
 པ་ལ། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་གླུ་ར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྤྱང་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་ལ་རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་གླུ་ར་པའི་སྤྱི་མཆོན་

དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཟེར་
 བ། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 སྣང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་གི་སྣང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཆད་མ་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་
 སུམ་ཆད་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་སྣང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཆད་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་
 རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་དེ་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་གི་སྣང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མཆོན་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མར་སྦྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་
 དེས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་
 དཔག་རང་གི་སྣང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མཆོན་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་

ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེས་དེ་འདྲའི་ཇེས་དཔག་ཇེས་སུ་དྲུབ་ག
 པའི་ཚད་མར་ཚད་མས་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་
 ཇེས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། གཉིས་མིན་གྱི་ཞེས་པ་ཕྱང་
 གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ཇེས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཞེས་པ་
 ཕྱང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ཞེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཚད་
 མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་དེས་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་
 དེ་ཚད་མའི་གངས་དེས་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཡིན་ཟེར་ན། ཚད་མའི་གངས་
 དེས་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་དེས་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཚད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མའི་གངས་དེས་
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པར་ཚད་
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཚད་མ་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་
 དེས་པར་ཚད་མས་དེས་ནས། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་དེས་
 པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་།
 གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཚད་མས་དེས་ནས། མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་
 ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་གྱི་ལ་རང་སྟེ།
 གཉིས་སུ་གངས་མ་དེས་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་འདི། གཞན་གྱི་གངས་
 དེས་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཞན་གྱི་གངས་དེས་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཚད་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་
 ཚོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱའི་
 གངས་ངེས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བློ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་ཉག་
 མི་ཉག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བློ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། མདོན་སྒྲུབ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་
 འདོགས་འདི་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་འདི་
 གཉིས་། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་
 སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་ཟེར་ན། མདོན་སྒྲུབ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདི་ན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཚད་
 མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འདི་ན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། མདོན་
 སྒྲུབ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་དེ། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་
 ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་
 འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་
 མ་ངེས་པ་དེ། དེ་འདྲ་འདི་ན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདི་ན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་

ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་དེར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་པ་
 ཁས་ཏེ། དེར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུང་ཡུལ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མདོད་རང་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མདོན་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་སྤྱི་
 དཔག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱིར་སྤྱི་ལོ་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་
 མཚན་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མདོན་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་
 བྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཚན་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་
 སྤྱི་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱིར་པ་དེ། བྱིར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མདོན་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་མཚན་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་བྱིར་ཏེ། རྗེས་སྤྱི་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པས་བྱིར་ཐེར་ན། རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པས་བྱིར་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་ན། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱི་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་བརྗོད་པའི་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་
 ན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་སྤྱི་མཚན་སེལ་པའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལ་སེལ་
 འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་ཡང་། རང་མཚན་འདྲིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན།
 བྱིར་པ་བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་པ་ཁས་ཏེ། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མཚན་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་ན། སྤྱི་མཚན་དེ་རང་མཚན་ཞེས་
 པའི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། རང་གི་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་རང་མཚན་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་མཚན་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོན་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཏྲུག་ཁས། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆན་ལ་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་གི་སྤྱི་མཆན་སོན་གནས། གཞན་
 ཡང་། སྤྱི་མཆན་ཏྲུག་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆོད་མར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 རེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་བཞིན་པའི་དག་ཀྱང་རང་མཆན་བཞིན་པའི་དག་ཏུ་
 ཐལ་ལོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་བྱ་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་། ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 ཡུལ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དེ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་མཆན་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དེར་བྱེད་པའི་ཆོད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ཁས། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་དབང་མངོན་དེ་རང་མཆན་དེར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་ཏྲུག་པ་དེར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་མཆན་གི་མི་ཏྲུག་
 པ་དེར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་འདྲའི་མི་ཏྲུག་པ་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ སྤྱི་
 དང་དེའི་སྤྱི་ལ་མི་ཏྲུག་པ་གཉིས། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་ཐུས་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྣང་
 ཡུལ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་སེ་བེར་ན། དེ་ཞིག་ལ་བྱམ་པའི་
 དོན་སྤྱི་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཁོ་
 རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་མདོན་སྤྲུལ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན་ཁོ་རང་ལ། རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་སྤྲུལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས།
 འདོད་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩ་
 བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ དེའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་རེས། མདོན་སྤྲུལ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་
 ཉགས་མ་བྱུང་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངག་གི་དངོས་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བཀའ་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞལ་ཡང་། སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོའི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྱུར་ན།
 ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་བྱའི་
 དོན་ལ་གསལ་སྤྲང་འབྱུང་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་ཞིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གསལ་སྤྲང་འབྱུང་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་དོན་རིགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པར་
 བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་གསལ་སྤྲང་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནི་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བའི་མི་རྟག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་
 གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་མི་རྟག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲི་རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དེས་གང་
 ཟག་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྟ་བུའི་དོགས་གཅོད་ལས། མདོ་སྡེ་བས་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལུགས་
 ལ་རང་སྒྲུ་བྱུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་རྣམ་པར་བཅད་བ་རྟོགས་པར་འདོད་པས། དེ་རྟུར་བདག་
 མེད་སྟོམ་པ་ནའང་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྟག་སྟོང་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཏུ་ཐལ།
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟེང་གི་
 གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟེང་གི་དངོས་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཉན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་
 ཡུལ་ཏུ་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཉན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉན་སྟོང་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོ་རང་ལ་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རྣམ་མཁུན་མི་ཉན་པ་དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་མཁུན་ཉན་སྟོང་ཏུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་རྣམ་མཁུན་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཏུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྟོང་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གང་ཟག་མི་ཉན་པ་དེ་དེའི་སྤང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 སྤང་པོ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་པོ་དེ། སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ། རྣམ་མཁུན་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་
 ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དེ་སངས་
 འཕགས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་
 འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་མི་
 ཉན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གང་

ཟག་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
མཁྱེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེས་ཀྱང་གང་ཟག་
མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་ཀྱང་གང་ཟག་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ རང་ལུགས་ནི། རྟགས་འགོད་པ། ཚུལ་སྐྱབ་པ། བསལ་བྱའི་སྒོ་འདོགས་ངོས་
བཟུང་བ། གངས་ངེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། སྤང་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་
དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་
ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་སྐྱབ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཁྱབ་སྐྱབ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། མི་རྣམས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བཞི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་སྐྱབ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་
སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
བསལ་ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཆོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རང་གི་རྟོན་
དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཆོན་གྲོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
བསལ་བྱའི་སྒོ་འདོགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་སྒོ་འདོགས་དངོས་བཤད་པ་དང་། སྒོ་འདོགས་
ཀྱི་རིགས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མའི་གངས་ངེས་ཀྱང་ཡིན།

བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་འཛིན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྗེས་སུ་དབག་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་བའི་རིགས་
 པ་འདི་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་རྗེས་སུ་དབག་བའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཁེགས་བའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྐབ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ན་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་
 མ་འདུས་བའི་ཆད་མ་མེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆད་མ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་བའི་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་། མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རང་མཆོན་ལ་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

ཨྱ ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁེགས་ན་རེ། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་
 ཤིང་། གངས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མར་གྱུར་བའི་
 མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་
 གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་བའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མ་ལ་མངོན་
 རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་གང་ཞིག་ མངོན་རྗེས་གང་རུང་
 གི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིན་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་རང་
 ལ། ཆད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གྲངས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་
 གང་ཞིག་ མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རྟོག་
 པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་མ་འབྲས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཇེས་དབག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་
 སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲས་པ། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་
 སུ་ཞེས་སོགས་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་འབྲས་པ། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་
 མི་འདུ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ལས་འབྲས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་འབྲས་པ། རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཚད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་
 མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་མངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
 ཚད་མར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲས་པ། རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་རྟོག་དངོས་
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཚད་མ་དེ་མངོན་
 ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
 ཚད་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་པ་ཁས། རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་པ་ཁས། ཚད་མ་ཡིན་ན་འདི་
 གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་

རྗེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། ཆོད་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ།
འདོད་པ་གང་ཞིག རྗེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན།
མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། དེ་གང་
རུང་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག རྗེས་དཔག་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་
མ་འདུས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཁོ་ཁོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༥ དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་
བ་འགོད་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་
པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་
དེ་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན།
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ།
དེ་འབྲེལ་ཆོས་སྒྲིབ་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་འགོད་འདི་
གཉིས་འཐད་དེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞུང་འདིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་དེ་དག་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དོན་
དམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་དོན་
སྒྲིབ་ཆུང་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་

བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། འཕོག་བདེན་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། འཕོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དོན་
 དམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ། ཞེས་སོགས་རྟང་བ་གཉིས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་འཕོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 བར་ཐལ། འཕོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་བས་འཕོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཀ་ཆེན་ལས། དེགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། རང་
 ལུགས་ལ་ལྷོན་བས་འཕོག་བདེན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ལ། དངོས་
 གྲུ་བ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་མི་རུང་
 བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷོན་
 བས་འཕོག་བདེན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། ལྷོན་བས་འཕོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་འབྲེལ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ཡོད་
 ལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་ངེས་རྒྱ་ཀ་ཆེན་ལས། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འདིའི་གཟུང་ངོར་དགག་གཞི་རང་
 མཚན་འབའ་ཞིག་སྤར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་མེད་དགག་གཟུང་

རོར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ།
 བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག དེ་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྟོ་ཕྱིར་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། འབྱུང་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཆོན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་
 མཆོན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་མཆོན་རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་བྱིར།
 འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། གཞན་དབང་རང་མཆོན་དུ་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དེས། གཞན་དབང་རང་མཆོན་དུ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་འབྲའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། སེམས་ཅམ་
 པས་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། རང་མཆོན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་
 སྟོང་ཉིད་དེ་འབྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རོན་དམ་
 པར་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྤྱོད་རང་མཆོན་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག དེས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ།
 རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མཆོན་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆོན་མཆོན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མཆན་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མཆན་དོན་བྱེད་མི་
 རྒྱས་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྦྱབ་
 པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱད་ཆོས་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་
 ལྷོག་པ་བྱོད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་མཆན་ཡིན་ན།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དངོས་སོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་རྣམས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཞེས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་པའི་རྣམས་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཞེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཞེས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ། དོན་དམ་བདེན་

བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །བུམ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མའི་ཉིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲག་
 ཏྲགས་བྱུ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་ཉིད་དོན་གང་ཞིག་ མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་བ་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དབག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་བ་དོན་
 དམ་བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། ཐ་
 སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་གཉིས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རི་ལྟ་བ་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རི་སྟེང་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཉིད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཉིད་དོན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་ཉིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་པའི་
 ཆད་མའི་ཉིད་དོན། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆད་མའི་ཉིད་དོན།

གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་ལ་དེར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་ཏིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་ཏིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་པའི་ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། གྲུན་རྫོབ་པའི་
 ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་
 དེ་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ། དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་མཆན་
 ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 གློའི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡུལ་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། གློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གཉིས་
 ལས། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གློས་རིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་
 དམ་པའི་ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གློ་ནས་དོན་དམ་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་ཏིང་དོན། དང་
 པོའི་མཆན་ཉིད། གྲུན་རྫོབ་པའི་ཞེས་སོགས། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་ཆད་མས་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ། དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། གྲུན་རྫོབ་པའི་མཆན་མ་ལ་ཞེས་སོགས་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གློའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་

ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མས་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་སོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་
 བཞག་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ན། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་བྱུང་སྟེ།
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱམ་པ་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ། དེ་དེར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེས་རྩོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། དེས་
 བྱམ་པ་བདེན་རྩོད་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ། དེ་དེས་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས།
 གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེས་བྱམ་པ་དོན་
 དམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཁས་སྒྲུངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེར་བརྗོད་
 པའི་ངག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་བརྗོད་བྱེད་ཡོད་པར་

ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་
 བར་ཐལ། གུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ན། གུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་
 ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བརྟན་པ་མ་བྱང་པའི་
 སྤྱི་ལ་བྱའི་མིག་གཤམ་ལ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་དེར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་རྒྱུ་གང་རུང་གང་ཞིག་ གཅིག་གོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བདེན་
 པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཟགས་པར་
 ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་འཇིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཟགས་སྒྲི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱེད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཟགས་པར་ཆད་པའི་ཡུལ་རང་
 ངོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲོ་མ་བཟགས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱེད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་མ་བཟགས་པ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱེད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་རྟོག་པ་ཁོད་ལ་སྒྲོ་མ་འདོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རང་འཇིན་རྟོག་པ་ལོག་གཤམ་སུ་ཐལ་ལོ། །

༥ གཞུང་འདི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་
 རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་པའི་གཞུང་ཡིན་

ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མདོ་སྒྲེ་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་བྱམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་
 གཞི་དང་། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག། སེམས་ཅམ་པས་བྱམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་དང་།
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཙོ་བོར་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱན་འབྲེལ་དུ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་
 གསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་འདི་མདོ་སེམས་
 སྤྱན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། གཞུང་འདི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་
 སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་ལྟ་བ་མཐར་སྤྱག་སེམས་ཅམ་པ་ལ་སྐྱེལ་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ལྟ་བ་མཐར་སྤྱག་པ་དེ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེལ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 ན། དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ།
 གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་གཞུང་དུ་ཐལ། དེ་དེ་སྤྱན་མོང་བ་ལ་སྐྱེར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དེ། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་

རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་དང་། རོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་
 མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཚུལ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདིས་རོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པའི་མཆན་གཞི་དང་། རོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 རོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདི་དེ་སྤྱོད་མོང་བའི་གཞུང་དུ་ཐལ། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཏན་ལ་དབབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་དངོས་སོ་
 རོན་དམ་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་འབའ་ཞིག་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདིས་དངོས་སོ་ལ་
 བདེན་བྱུང་གི་བྱུང་པ་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་། མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་རོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མདོན་
 སུམ་རྟོག་དང་བལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་བའི་གཞུང་
 དུ་ཐལ། འདིས་མདོན་སུམ་ལ་རྟོག་བལ་གྱིས་བྱུང་པ་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ འདོད་ན།
 མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་དེ་སྤྱོད་མོང་བའི་གཞུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་
 འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞུང་རོན་ཅན་གྱི་དབང་མདོན་བསྟན་བྱས་གཙོ་བོ་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་པས་དེ་འདྲའི་དབང་མདོན་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱིར་ བྱུང་སྟེ། འཕད་ལྟར་ལས། རབ་དུ་བྱེད་པ་ཅུང་ཐད་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་མཐུ་ལས་
 ཡང་དག་སྒྲེ་བཞིན་གྱི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་

གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་པའི་དེར་
 ཐལ། རོན་དམ་རོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་དང་
 མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཞུང་འདི།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་རྟགས་བསྐྱབ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་
 ཙམ་པས་གཞལ་བྱ་ལ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པའི་རྟགས་ལས། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆོན་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པའི་ཆོས་དང་། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུ་ཐལ།
 རོན་དམ་ཞེས་སོགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 དེས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་ནི། གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་སོ་
 སའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཞུང་འདི་བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་བཞི། དང་
 བོ་ནི། རོན་དམ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཚོད་པའི་ཚོད་གཞིར་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་བདེན་བྱབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་གང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རྟོན་
དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་དང་། གྲུག་རྫོང་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་གཉིས་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཙོ་བོ་ནི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

༥ གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་
སྡེ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཆོག་ལུང་ལ་རྟོན་
དམ་བདེན་པ་དང་གྲུག་རྫོང་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་མི་གསལ་ཡང་རྟོན་དེ་ལྟར་སྟོར་ན་
མདོ་སྡེ་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

༥ བཞི་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་བབ་པ་ལ། བྱེད་བྱུག་སྤྱི་པའི་
ལུགས་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་བོ་ནི། བཙུག་པ་འཇམ་གློ་ས་བསལ་བ་
ན། རང་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདོར་པའི་ཆོས། གྲུག་རྫོང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལྟར་མི་
འདོར་པའི་ཆོས། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་ནང་
གི་ཆུ་ལྟ་བུ། གྲུག་རྫོང་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་
ལ་སོགས་པ་རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། བྱམ་པ་དེ་བཙུག་པ་འཇམ་གློ་ས་
བསལ་བ་ན། རང་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདོར་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཙུག་པ་ན་
བྱམ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདོར་པའི་བྱིར། བྱམ་ནང་གི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟོ་ས་བསལ་བ་ན། རང་འཛིན་
ཀྱི་སྟོ་འདོར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆུ་དེའི་བྱི་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ས་
སོ་སོར་བསལ་བ་ན། དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདོར་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས།
གང་ལ་བཙུག་དང་སྟོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཆུ་བཞིན་དུ་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལོགས་སུ་གསུངས། མདོ་སྤྱེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་རྣམ་བཞག་ལོགས་སུ་
 མ་གསུངས་པས། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྱེ་བ་གཉིས་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མ་ཐུན་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་
 སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན། དེ་དེ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱར་ལྟར་ཁས་
 ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་མཆོན་གཞི་ལ་མི་
 མ་ཐུན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས། བུམ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན།
 གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་
 རྣམ་མཁའ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན། མདོ་སྤྱེ་བས་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། མདོ་སྤྱེ་བས་བུམ་བ་དོན་དམ་བདེན་
 པར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེས་ས་བོན་གྱིས་
 ལྷ་གུ་སྦྱིད་པའི་རྒྱས་བ་དེ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་། ས་
 བོན་སོགས་ནི་ལྷ་གུ་སོགས་ལ། །ཞེས་པའི་རྩྱུད་ལན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 །ཁ་ཅིག་ མཛོད་ཀྱི་བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་
 བུམ་བ་བཏགས་ཡོད་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་བུམ་བ་དོན་དམ་
 པར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བུམ་བ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་བྱུང་གྱིས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་དངོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས། གཞི་བྱུང་ན་བདེན་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གཞི་བྱུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་བ་གང་

ཞིག་། དེས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་བྱས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ནི། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པས་
 སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་པ་ལ། བུམ་པ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲོ་དོན་དམ་པ་མ་འབྱུང་པའི་ཞེས་པའི་
 རོར་བདེན་ཅིང་། གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་
 སྒྲོ་གུན་རྫོབ་པ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རོར་བདེན་ཅིང་། གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོ་གུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་
 དེ། དེ་རང་མཆོན་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྤྱིབ་བྱེད་པ། སྤྱིབ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥ ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་སྒྲེ། མདོ་སེམས་གཉིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྒྲེ། དེ་
 གཉིས་ཀས་རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་ཞེས་སོགས། དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སེམས་གཉིས་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་

གཞི་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་བྱམ་པ་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་གཞི་དང་། བྱམ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལས་ལྷོག་
 སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་མཆོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་དང་། མདོ་
 སྡེ་པ་གཉིས་དངོས་པོའི་མཆོན་གཞི་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ།
 དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པས་ནམ་
 མཁའ་དངོས་པོའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན། མདོ་སྡེ་པས་དེ་དངོས་མེད་གྱི་མཆོན་
 གཞིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་མཆོན་གཞི་ལ་
 མ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་བྱམ་པ། དེའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དོན་དམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་དོན་དམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་
 སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྩུབ་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་ན། རྩུབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ཞེས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་རྩུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་ལ་དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བདེན་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སྒྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རོན་དམ་དངོས་
 སྒྲིན་དུ་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་དམ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན། རོན་དམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བདེན་པ་མ་ཡིན་
 དགོས། བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། རོན་དམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་
 ན། རོན་དམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཁོ་རང་ལ། གྱུན་རྒྱུ་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སྒྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལ་གྱུན་རྒྱུ་དངོས་སྒྲིན་དུ་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྟོན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས། བདེན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ཁས། འདོད་ན། གྱུན་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གྱུན་རྒྱུ་གྱུན་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་པ་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདེན་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལ། སྐྱེ་ཤད་གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིན། སྐྱེ་
 ཤད་འཇག་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཞུང་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིན། ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུབ་

ཡུལ་དེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་དེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་གསལ་
 བར་སྤང་བ་དེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱས། རྟག་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དེ་གཟུགས་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་མི་
 རྟག་པ་རྟག་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་དངོས། གཞན་ཡང་། སྤང་གི་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་པོ་ལ། སྐྱེ་ཤང་འཛིན་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ། སྐྱེ་ཤང་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
 དབང་ཤེས་ལ། རྩ་བ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྩ་བ་གཅིག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་དོན་
 མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྩ་བ་གཅིག་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
 ན། རྟག་པ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་གཅིག་བཟོད་པའི་ངག་ཡིན་ན།
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཤང་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ། དེ་གསལ་བར་
 སྤང་བ་དེ་དེའི་གཟུང་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་ཤང་འཛིན་སྤང་གི་དབང་
 ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤང་འཛིན་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་རྣམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་
རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་
ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་གི་གཟུང་རྣམ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
གཟུང་རྣམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་
རྣམ་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དེ་འདྲའི་
རང་རིག་གི་གཟུང་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་

སྤྱིར་ སྤྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་
 འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་རྣམ་ཡན་
 གར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ འདོད་ན། རྩ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་སྤྱབ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཚེས་ཅན།
 འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ འདོད་ན། དེ་ཚེས་
 ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་
 གཟུགས་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཤེས་པ་གང་
 ཞིག་། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་གཟུགས་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་སྤྱབ་ལོ། ཁོ་
 རང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱམ་འཛིན་དབང་
 མཛོན་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ སྤྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བྱམ་པའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི། བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ནི།
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་སྣང་
 བའི་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ན་དེའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། སེས་རྣམ་སེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མའི་རྣམ་པ་
 སེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེས་པའི་རྣམ་པ་སེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ལུས་པ་ཚད་མའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 རོན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་གཞུགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། གླུ་མཉམ་འཇོག་སྒྲུང་གི་དབང་སེས་ལ་གླུ་མཉམ་འཇོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དང་།
 སྟོན་གྱི་ཚུར་སྒྲུང་བའི་དབང་སེས་ལ། སྟོན་གྱི་ཚུར་སྒྲུང་བ་དེ་དང་། ལུང་བཞིན་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་ལུང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་མིག་སེས་ལ་ལུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལུང་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་གཞུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་
 མིག་སེས་གྱི་སྒྲུང་ལུང་དུ་གྲུར་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ཐུན་
 ལས་། དབང་སེས་ལ་གླུ་མཉམ་སྒྲུང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ལ་ཚུར་སྒྲུང་བ་དང་། ལུང་བཞིན་
 གཞུགས་བརྟན་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་གཞུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་སེས་
 གྱི་སྒྲུང་ལུང་དུ་གྲུར་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་སྒྲུང་བ་དེ། གཞུགས་སུ་ཐལ། དེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱི་རོལ་རོན་དུ་གྲུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གཉིས་ཕྱི་རོལ་རོན་ལ་སྟོས་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་
 རོལ་རོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྟོང་བས་
 ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་

གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱི་བའི་མིག་
ཤེས་ལ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྒྲང་བ་དེ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་སྒྲང་བ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱི་ཁྱད་
ནང་གི་བྱི་བའི་མིག་ཤེས་ལ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྒྲང་བ་དེ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་
སྒྲུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱི་ཁྱད་ནང་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཤོང་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །

༥ བཟོད་བྱ་ཉིད་བྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་གང་ལས་
འཕྲོས་ན། སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་ །ཅེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ སྤྱི་མཆོན་དངོས་
མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་
མཆོན་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་
འདི་གསུངས། དག་དོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པའི་སྒྲང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་དེའི་སྒྲང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་གསལ་
བར་སྒྲང་དགོས། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་དེ་ལོང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
ཡང་གསལ་བར་སྒྲང་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ། ཁོའི་
རྒྱུན་གསུམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཁོ་སྤྱི་བ་ལ་ཁོའི་རྒྱུན་གསུམ་དགོས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༦ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་རེས། དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་
ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

དེར་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་། རྟོག་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ དེར་ཆད་མས་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་གཟུགས་ལ་
 དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མར་ཐལ་། གཟུགས་དོན་དམ་པར་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། ཁྲུབ་ཏེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་
 དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། རྟོག་པ་ཁས་
 འདོད་ན། ཆད་མ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཆད་མར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཆད་མ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སོ་སྤྱིའི་རྒྱུ་
 གྱི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་
 ཆད་མ་མངོན་སུམ་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 དོན་དམ་པར་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཁྲུབ་ཏེ། གཟུགས་དེར་ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ། གཟུགས་
 ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་། རྟོག་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་
 གཟུགས་དོན་དམ་པར་དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་དོན་དམ་པར་དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། གཟུགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་བརྫོང་བྱེད་པའི་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཁས་སྤངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། མདུན་གྱི་སྤྱིའི་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ཤོས་དེ་དེར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཁས་སྤངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་

འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན། རང་ཡུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་ངག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་
 མཆན་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཆན་གསལ་བར་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཁས་གྲངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདུན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོས་དེ་ལྟར་
 ཁས་གྲངས་པའི་ཁས་གྲངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མཆན་ཆོས་ཅན། གསལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གསལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་དངོས་འགལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་
 གྱི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 དོན་དམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལྷན་
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་ལྷན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་དེ་
 དོན་དམ་པ་དེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ཞེས་པ་གསལ་
 བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་པ་རིག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། རང་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་
 ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྗེས་
 དཔག་དེ་རང་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 བདན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཟུགས་བདེན་པར་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 བདེན་པར་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གཟུགས་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་
 དེར་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟུགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྟུག་ཕྱིར་
 གྱི་སྒྲིལ་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྟུག་བཅས་ཀྱི་
 མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་བརྟུང་ནས་དངོས་སུ་རྟུགས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུག་ཕྱིར་གྱི་སྒྲིལ་
 དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་གྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟུག་གའི་ཆིག་དོན་བརྟུང་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཏུ་
 ཐལ། རྟུག་ཕྱིར་གྱི་སྒྲིལ་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟུགས་གྲུབ་
 སྟེ། བརྟུང་བཅས་རྟུག་ཡིག་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟུང་བཅས་རྟུག་
 ཡིག་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟུང་བཅས་རྟུག་ཕྱིར་གཏོ་ཐོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བརྟུང་བཅས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུག་གའི་ཆིག་དོན་བརྟུང་དངོས་སུ་བརྟུང་བྱའི་གཏོ་ཐོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་བརྟུང་བཅས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་ལང་ཆོས་ཅན། དངོས་
 མེད་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟུགས་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་
 སྒྲིལ་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུགས་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་
 སྒྲིལ་དེ། བ་ལང་དངོས་སུ་བརྟུང་བས་བ་ལང་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་བརྟུང་གྱི་སྒྲིལ་དང་། བ་ལང་
 དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་དེ་བ་ལང་དངོས་སུ་བརྟུང་བས་བ་ལང་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟུང་།

པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། །

༥ འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་སོགས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་མང་བཀྱར་བ་ན་རེ། བྱམ་
པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱམ་པ་བརྗོད་ན། སྤར་གྱི་སྦྱོན་དེ་འཇུག་ན་ཡང་། དེད་གྱི་ལུགས་ལ་
བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱམ་པ་མ་བརྗོད་པས་སྤར་གྱི་སྦྱོན་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱམ་
པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱམ་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོའི་བརྗོད་བྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པའི་མིང་
སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་
འདོད་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིང་སོགས་བརྗོད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འོ་ན། ཁྱོད་གྱི་
དེ་གང་ལ་བྱེད། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཆད་པ་པོ་དང་། དེ་ཉན་
པ་པོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་རྗོད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནམ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་གང་དང་མ་
འབྲེལ་བ་དེ་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། རོན་བྱམ་པ་
རྒྱང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་
ལས་གང་ཡིན། ཞེས་པའི་འི་བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཆད་པོ་དང་། ཉན་པོ་བརྗོད་
བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱང་། འི་བ་དང་པོ་ལྟར་
རམ། ཟེར་ན། བྱམ་པ་རོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དེས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
རོན་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པའི་མིང་
སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རོན་ལ་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་རོན་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་དེས་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་ནས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྱམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་
 པས། སྒྲིམ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བུ་དེས། ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཏྲུ་བྱམ་པ་དང་དེའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་གཉིས་གཉིས་
 ཏྲུ་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྱམ་པ་ལ་འབྲུག་དགོས་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་རུས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དུས་ཀྱི་དང་། ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་། བྱམ་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་དེས།
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྱམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་
 པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
 སྒྲིམ་མེད་དེ། དེད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་
 སྒྲིམ་བར་ཁས་ལེན། ཁྱོད་མང་བཀྱར་བས། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་པ་ལ། མཚུངས་མིན། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་དང་བྱེད་དང་ལྟ་བུར། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་མིང་སོགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་མིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གཉིས་
 བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 ཀྱི་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་ཀྱི་
 དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེས་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ཤེས་པ་ཀྱི་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་
 ཡང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད། དེས་མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་དེ་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་
 སྤང་གི། མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མི་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཐད་མིན་མི་སོགས་ནམ་གཞན་དུ། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་
 གསུམ་བྱུང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་དེ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡོ་སོགས་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་
 གསུམ་བྱུང་། འོན། མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྡོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མིང་སོགས་སྤང་བ་དེ། མིང་
 སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་གཟུང་དོན་གྱི་འཛིན་པའི་སློ་ནས་རྟོག་པའི་གཟུང་དོན་བཀག་ནས།
 གཟུང་དོན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་རྟོག་པའི་གཟུང་དོན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མིག་
 ལ་སོགས་པའི་སློ་འདོད་པ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་
 གཟུང་དོན་དང་ལྷན་ན་དེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་འགོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སློ་འདོད་པ། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 གྲོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་ཅུས་མཐོང་

བྱིར་ན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེར་ན། མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱིས་ཁྱོད་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷར་གྱི་འི་བ་གཉིས་པ་
 ལྷར་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། རུམ་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དཔལ། རུམ་པ་ཞེས་པའི་ངག་
 ལ་བཏེན་ནས། དོན་རུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 དཔལ། རུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་གང་དང་ཡང་མ་
 འབྲེལ་བའི་རུམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་དེ།
 འི་བ་གཉིས་པ་ལྷར་ཡིན་ཏེ། རུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་རུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་
 པའི་རུམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རུམ་པ་
 བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་ཡོད་ཆོས་དེ་བརྗོད་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་གྲུབ་
 བདེ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ངག་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་
 ལྡན་ན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་རུམ་པ་འདས་པ་དང་། རུམ་པ་མ་
 འདས་པ་གཉིས་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་དེ་
 གཉིས་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར། རུབ་པ་ཁས། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་
 གཅིག་མེད་པའི་བྱིར། རུམ་པ་འདས་པ་དེ་རུམ་པ་ཟད་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡིན་
 པས་དངོས་པོར་མེད། རུམ་པ་མ་འདས་པ་དེ། རུམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་དུས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ལྷ་དེའི་དངོས་
 རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་བརྒྱད་རྒྱ་དེ་དེའི་དངོས་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 ཁ་ཅིག རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོགས་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྷོས་ཏེ་བཞག་
 དགོས་པའི་ལྷོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ལྷ་ཐལ་ཟེན་པ་དེ་འདས་པའི་མཆན་
 ཉིད། རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོགས་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྷོས་ཏེ་བཞག་
 དགོས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ལྷ་མ་སྐྱེ་བས་པའི་ཆོས། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 བ། དང་པོ་ལ། ལྷ་མ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་པ་འདས་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མ་པ་འདས་པ་དེ་ལྷ་མ་པའི་
 དུས་ལྷ་འདས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ལྷ་མ་པ་དེ་དེ་འདས་པར་འཛོགས་པའི་ལྷོས་
 པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལྷོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདས་པར་འཛོགས་པའི་
 ལྷོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཅེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་མ་པ་འདས་པ་དེ། ལྷ་མ་པའི་དུས་ལྷ་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདས་པ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མ་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་པ་མ་འོངས་པ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅེ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མ་པ་མ་འོངས་པ་ལྷ་མ་པའི་དུས་
 ལྷ་མ་འོངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ལྷ་མ་པ་དེ་ལྷ་མ་པ་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་

བར་འཛོག་པའི་ལྷོས་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷོས་
 བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་མ་འོངས་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་འོངས་བར་འཛོག་པའི་ལྷོས་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་
 འོངས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་བ་མ་འོངས་བ་
 དེ་བྱམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་འོངས་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། བྱམ་བ་འདས་བ་དེ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བྱམ་བ་ད་ལྟར་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཕྱི་རྩོད་སྤྲ་རྩོད་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྩོད་སྤྲ་རྩོད་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་བ་གྱི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་འདས་བ་
 འདས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཆི་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཏྲགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཞིག་བ་ཞིག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདས་བ་འདས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛོག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མི་འཛོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གྱི་
 བ་ཡིན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞིག་བ་ཡིན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། གྱི་
 བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་གྱི་ལུས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསོན་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སློག་
 ལྷན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱི་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སློག་དབང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སློག་དབང་དང་ཡིད་དབང་གཉིས་

དེས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་ཟུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་བས་བཅོམ་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁེན་གྱིས་བཅོམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་ཁྲལ། རྟགས་ཟུང་སྟེ།
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ལུས་པ་ཡིན་ན། མོ་བས་
 བཅོམ་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁེན་གྱིས་བཅོམ་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་ཟུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁེན་གྱིས་
 སྒྲུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྟེ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པོ་སྒྲུང་དཔ་སྟེ་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུང་དཔ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་
 རྒྱུ་བསད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་ཁྲལ། རྟགས་ཟུང་སྟེ། དེས་དེ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སྒྲུང་དཔ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་སྟོན་གཅོད་ཕྱི་པམ་པ་ལྟར་ལ། གཏམ་རྒྱུད་ཆད་ལྷན་
 རྣམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁེན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པར་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་ཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁེན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདས་
 པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པའི་
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོར་སྦྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པའི་དངོས་པོར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལྷན་ཅན་ནས་འདས་པའི་དངོས་པོར་སྦྱེས་པར་ཐལ།
 འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལྷན་
 ཅན་ནས་ཞིག་པའི་དངོས་པོར་སྦྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ལྷན་
 ཅན་ནས་ཞིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ལྷན་ཅན་ནས་
 འཇིག་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་འོངས་

བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་འོངས་པའི་
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་མ་འོངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདས་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉ་མ་བྲལ། ཉྱལ་ས་བྱུང་སྟེ། ལུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། ལུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 འཕགས་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མར་མེ་མཛད་འདས་པའི་ལུས་ཀྱི་སངས་
 འཕགས་དང་། རྗེས་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དེ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་ལུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 སངས་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་པ་འདིའི་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེས། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་པའི་ལུས་
 ཀྱི་སངས་འཕགས་དང་། གཅིག་ཤོས་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་སུ་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དེ་བསྟན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེས། ལྷོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་འདས་
 པའི་སངས་འཕགས་དང་། རྗེས་བཅུན་བྱམས་མགོན་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་
 སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། ལྷོན་པ་ཤྲུག་
 ཐུབ་པ་འདས་པའི་ལུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་དང་། གཅིག་ཤོས་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 སངས་འཕགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལུས་ཀྱི་དེ་ཅུས་ཀྱིས་
 ཁས་སྦྱངས་པ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་

འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ད་ལྟ་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རེ། ཡང་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་
 མན་ཆད་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་དང་། ཇེ་
 བཅུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་མན་ཆད་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཐམས་ཅད་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་
 པའི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་དང་། གཅིག་ཤོས་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་འཕགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 དུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 དུས་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་དུས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། སང་ཉིན་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་རང་ལ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 དུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་དུས་དང་། ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་དུས་མན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་
 པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་
 སྟུང་ལྟར་འཕེན། རྟགས་བྱུང་སྟེ། མ་བྱེད་ཟེར་ན། ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་དུས་མན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་འདིའི་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐའ་སྟོ་
 པའི་ཆད་མའི་སྟེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཆོག་གི་སྟུང་སྟུང་དང་། ཇེ་
 བཅུན་བྱམས་མགོན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་

དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱི་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེས། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་
 སྟོན་པ་ལྷན་གྱུབ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་འདིའི་བསྟན་པའི་
 དུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིན། སྟོན་པ་ལྷན་
 གྱུབ་པ་དེ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བྱམས་པའི་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། བྱམ་པ་འདས་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་འདས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་
 འོངས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་སོ་དེ་
 བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་རང་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་བཞེན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་དེ་དང་དངོས་སོའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་སྐྱེ་བཞེན་པ་དང་དངོས་སོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྐྱེ་བཞེན་པ་གང་
 ཞིག་། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་དུས་
 གཅིག་ཡོད་ཡང་། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
 འོ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་

འདྲེ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་བུ་མ་པའི་དུས་སུ་དེ་འདྲེ་གཞི་
 མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུ་མ་པ་བུ་མ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། བུ་མ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན། བུ་མ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བུ་མ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུན། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་ས་བོན་ལགས་བཞིན་
 བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་རང་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཏྲགས་
 གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲེ་བྱ་བ་
 དང་ས་བོན་ལགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུན། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཁོ་རང་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུ་མ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བཞིན་
 པ་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་
 རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།
 རང་དུས་སུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུ་མ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ལགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཐག་བཅས་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དེས་ལགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ལགས་བཞིན་ཡིན་པས་ན། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་སྐྱུ་ག་ །ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྤྱི་རང་རྒྱ་ལ་རག་
 ལས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་དུས་སྤྱི་རང་རྒྱ་ལ་རག་མ་
 ལས་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། འབྲས་
 བྱ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་
 བོ། བྱམ་བ་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སྤྱི་རང་རྒྱ་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱམ་བ་རང་དུས་སྤྱི་རང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ན། རང་དུས་སྤྱི་རང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་
 ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན། རང་དུས་སྤྱི་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འབྲས་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ན། རང་དུས་སྤྱི་རང་འབྲས་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་ཡིན་ན་རང་དུས་སྤྱི་རང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ།
 རང་རྒྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་རང་དུས་སྤྱི་རང་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་བ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་བ་དེ་རང་དུས་སྤྱི་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་རང་གི་རྒྱའི་
 དུས་སྤྱི་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། བྱམ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སྤྱི་
 རྒྱ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་སྦྱེ་བ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་
 རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། ཆོས་དེའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་གྲུབ་དུས་
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱམ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མཛོན་འདས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྲུབ་དུས་གྱི་
 སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྲུབ་དུས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་

གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གྲུབ་དུས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉ།
 དེ་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་
 དངོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་འདས་པ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེར་ཐལ། དེའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདས་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་པ་ཁྱོད་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ།
 ཁྱོད་འདས་པུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་
 ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱལ་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱལ་མཐའི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་

འཛིན་ཡིད་མདོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དང་དེ་གྲུབ་དུས་དུས་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་དེ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ། དེ་དང་དེ་མི་ཉག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲ་དང་ལྷ་གྲ་སྟེ་བ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་
 དང་ལྷ་གྲ་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་པོ་གྲུབ་བདེ་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་
 དང་དེ་འཛིག་པ་གྲུབ་བདེ་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷ་གྲ་
 སྟེ་བ་དེ་ལྷ་གྲའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་ལྷ་གྲའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་སྟེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་དུས་སུ་དེ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་
 བ། དེའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གྲ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྟེ་བ་དེ་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྟེ་བ་ཞིན་པ་དེ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་སུ་དེ་ལས་
 སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་རང་ལ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུན་
 རྒྱུགས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་དུས་སྐྱེ་སངས་རྒྱ་བཞིན་པ་ཡིན་
 བ། རང་དུས་སྐྱེ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་ཐོན་གྱི་དུས་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཡིན་ན། དེའི་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཐག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས། རང་དུས་སྐྱེ་རྣམ་མཁུན་
 ཐོབ་པའི་དུས་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། དེ་རང་
 དུས་སྐྱེ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱན་མཐའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་སངས་རྒྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱ་ས་གྱི་སར་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སངས་རྒྱ་ས་གྱི་
 སར་སངས་རྒྱ་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སར་སངས་
 རྒྱ་ས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་སྐྱེ་ག་གི་དངོས་རྒྱུ་དེ་དུས་སྐྱེ་རྣམ་སྐྱེ་ག་གི་རྒྱ་
 ཆོག་གངས་མ་ཆང་བའི་ན། དེ་ཆང་བར་ཐལ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་དེ་དུས་སྐྱེ་དེའི་དངོས་
 རྒྱ་རྒྱ་ཆོག་གངས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སྐྱེ་དངོས་རྒྱ་མཐའ་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་དེ་དུས་སྐྱེ་དེའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 དུས་སྐྱེ་རྣམ་སྐྱེ་ག་གི་རྒྱ་ཆོག་གངས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། །

༥ རང་ལུགས་ལ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོ། མཆོན་
 གཞི། དུས་གསུམ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྐྱེ་
 ཞིག་པ་དེ་ལྷ་གྲུའི་དུས་སྐྱེ་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་ས་ཐོན་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། ལྷ་
 གྲུའི་དུས་སྐྱེ་འདས་མ་འོངས་གང་རུང་ཡང་ཡིན། དེའི་དུས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བས་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེའི་དུས་སྐྱེ་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན།
 ལྷ་གྲུའི་དངོས་འབྲས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་པའི་མཆོན་ཉིད།
 དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་རྒྱན་མ་ཆང་བའི་དབང་

གིས་རེ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ཆ་དེ་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
མཆན་གཞི་ཡིན། ལྟ་བུ་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་དེའི་འདས་པའི་མཆན་
གཞི་དང་། ལྟ་བུ་འདས་པའི་མཆན་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པ་བྱུང་།
དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་ད་ལྟར་བ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་འདས་པ་བྱུང་སྟེ། ལྟ་བུའི་མ་འོངས་
པ་དེ་དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་། དེའི་འདས་པ་དེ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་བུའི་དུས་སུ་འདས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་
མ་འོངས་པ་དེ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུའི་དངོས་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་
འདས་པ་དང་། དེའི་དངོས་འབྲས་དེ་དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བ་དང་། ལྟ་བུའི་
ཕྱི་ལོགས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས།
དེའི་ད་ལྟར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས། དེའི་ད་ལྟར་
བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

༦ རྩོམ་པ་ལྟུང་པ་མེད་འདུག་པ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གང་ལས་འབྲེལ་ན།
རང་རེས་གོང་དུ། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་
ཉིག་པ་ལ་བྱམ་པ་སྤང་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤངས་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་འདས་པ་དང་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
སྤྱི་དངོས་སུ་འདུག་པར་ཐལ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤངས་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་
འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པ་ལ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་

ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཉི་ལྟ་བུ་གསལ་ནས། ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དེ། འདས་
 པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་དངོས་སྤྱི་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཉི་ལྟ་བུ་གསལ་ལས་དེ་
 འདོད་། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དེ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་ལ། ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་འཇུག་པ་ལ། ལྷ་སྤྱི་དངོས་པོ་
 བ་བྱེད་ཆོས་སྤྱི་ཆང་དགོས། ལྷ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སྤྱི་
 པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཞིག་ལྷ་སྤྱི་
 སོགས་ལ་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་
 དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དངོས་མིང་དང་། དེ་མེད་པའི་དབང་གིས་བྱུགས་
 མིང་མི་འཇུག་ན། དངོས་མིང་དང་བྱུགས་མིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 བཞི་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་མེད་ན་ཡང་
 འགྲོ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། མཉན་པ་སྤྱི་པོས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།
 དེས་ན། ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 པའི་དག་ཆོས་ཅན། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་ཐོག་
 མར་བརྒྱུར་བའི་མིང་གང་ཞིག རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མེད་དུ་གོ་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མེད་པའི་མིང་པར་གོ་བྱས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་བརྒྱུར་
 ལྷ་སྤྱི་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་དག་དེ་མི་རྟག་
 པའི་དངོས་མིང་དུ་ཐལ། སེང་གོ་ཞེས་པའི་དག་དེ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རྩམ་རྩམ་ཞེས་པའི་དག་དེ་རྩམ་མི་རྟག་པའི་དངོས་མིང་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་རྩམ་ཞེས་པའི་དག་ལས་རྩམ་རྩམ་པ་རྟོགས། རྩམ་མི་
 རྟག་པ་མི་གོ་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ན་ཐ་
 དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁོ་རང་
 ལ། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་དག་དེ་མི་རྟག་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་
 དག་དེ་རྩམ་ཕྱིར་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྩམ་ཕྱིར་
 པ་རྩམ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེང་གོ་དང་རི་དྲགས་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་གོ་བྱ་སོ་སོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེང་གོ་ཞེས་
 པའི་དག་དེ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ཁོ་རང་ལ།
 རྩམ་པ་དང་རྩམ་ཕྱིར་པ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་གོ་བྱ་སོ་སོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་དག་དེ་རྩམ་ཕྱིར་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས།
 འདོད་མི་རྩམ་ཉེ། དེ་གཉིས་དོན་སྟེ། ཐ་དད་དུ་འཆར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་པའི་དག་དེ། དོན་
 དེའི་དངོས་མིང་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཅེས་
 པའི་བརྟེན་བྱའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཞེས་པའི་བརྟེན་
 བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་དག་གི་བརྟེན་བྱ་དེ།
 རྩམ་པ་ཞེས་པའི་དག་དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་དེ་ལ་

འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་དེ། རོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། རང་
 ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། རོན་དང་མིང་འབྲས་འབྲས་པ་གྲུབ་པ་
 གང་རུང་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རོན་དེ་ལ་རྗེས་གྲུབ་དུ་རྒྱུར་བའི་མིང་དེ། རོན་
 དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སྒྲིལ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་འདོད་
 རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོར་
 བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་དེ་བྱམ་པ་ལ་
 འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་བའི་མིང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་ཡུལ་མི་གན་པོ་གཉིས་ལ་འབྲས་པ་འཕམ་
 འབྲས་པ་གང་རུང་གཅིག་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་དག་དེ་ཡུལ་མི་གན་
 པོའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རུས་ལའང་གཙུག་པོ་
 ལ་སོགས་པའི། །མཉན་པ་སྤྱི་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྤྱི་བ་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 དང་སྤྱི་གཉིས་འབྲས་པ་འཕམ་འབྲས་པ་གྲུབ་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིའི་བཏགས་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ལ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་
 བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་ལས། དེ་ཡི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག། །ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་
 དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་པའི་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་མིང་གང་ཞིག་ དེའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་གི་རྩ་
 ཞེས་པའི་དག་དེ་དེའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རི་
 བོང་གི་རྩའི་མིང་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བྲམ་ཟེ་བྲེུ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་གི་མིང་ཡིན་ན། དེའི་དེ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སང་གོ་ཞེས་པའི་དག་དེ། དེའི་བཏགས་མིང་དང་། བྲམ་ཟེ་བྲེུ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་
 ཅེས་པའི་དག་དེ་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་སྐྱ་མི་ཏག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན། ཞེས་པའི་དག་དེ་བཏགས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འབྲས་
 བྱར་གྱར་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པའི་དག་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་
 མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་བཏགས་མིང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆིག་
 ཅེས་པའི་དག་དེ་དངོས་མིང་མ་ཡིན་ཞིང་བཏགས་མིང་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རས་ཡུག་གི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཆིག་པ་དེ་རས་ཡུག་ཆིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཆིག་པ་ལ་དེ་ཆིག་ཅེས་པའི་དག་དེ་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 གཡས་ཕྱོགས་ཆིག་པ་དེ་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ཆིག་ཅིང་གཡོན་ཕྱོགས་མ་ཆིག་པའི་ཆེ་ན།
 དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན། རས་ཡུག་
 གི་ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེའི་

གཡོན་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆིག་པ་དེ། དེ་
 ཆིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རས་ཡུག་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆིག་པ་དེ། རས་ཡུག་
 གཅིག་ཆིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རླེས་བྱ་གཅིག་གི་ལག་པ་ན་པ་དེ། རླེས་བྱ་གཅིག་
 ན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རླེས་བྱ་གཅིག་གི་མགོ་བོ་མཐོང་པ་དེ། རླེས་བྱ་གཅིག་མཐོང་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རླེས་བྱ་གཅིག་མཐོང་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། རླེས་བྱ་གཅིག་གི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རས་ཡུག་
 གཅིག་གི་ཁ་ཆར་ཅམ་ཆིག་པ་དེ། རས་ཡུག་གཅིག་ཆིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རས་ཡུག་
 གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆིག་པ་དེ། རས་ཡུག་ཆིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན།
 རླེས་བྱ་གཅིག་གི་སྒྲ་ཉག་གཅིག་ཆིག་པ་དེ། རླེས་བྱ་གཅིག་ཆིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲ་ཉག་གཅིག་ཆིག་པའི་རླེས་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཆིག་
 པའི་རླེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རས་ཡུག་གཅིག་གི་ཁ་ཆར་ཆིག་པ་དེ།
 རས་ཡུག་གཅིག་ཆིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རླེས་བྱ་གཅིག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་མེས་
 ཆིག་པ་དེ། རླེས་བྱ་གཅིག་གི་ལག་པ་མེས་ཆིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་གི་
 ལག་པ་གཡས་པ་ན་པ་དེ། དེ་ན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ།
 ལག་པ་གཡས་པ་མེས་ཆིག་པའི་རླེས་བྱ་ཡིན་ན། ལག་པ་མེས་ཆིག་པའི་རླེས་བྱ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་མེས་ཆིག་པ་དེ། དེ་གཅིག་གི་
 ལག་པ་ཆིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལག་པ་གཡས་པ་ཆད་པའི་རླེས་བྱ་ཡིན་ན།
 ལག་པ་ཆད་པའི་རླེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལག་པ་
 གཡས་པ་ཆད་ཅིང་། གཡོན་པ་མ་ཆད་པའི་རླེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལག་པ་དང་ལྡན་པའི་རླེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རླེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་གཡས་པ་ལོང་པའི་རླེས་

བྱ་ཡིན་ན། མིག་ལོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལག་པ་གཡས་པ་ཆད་པའི་
 སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན། ལག་པ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་
 གཡས་པ་ལོང་ལ་གཡོན་པ་མ་ལོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གཡོན་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 དག་དེ། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉི་མ་དེ་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རེག་བྱའི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་འོད་ཟེར་དེའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་རེག་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ལྷས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་དག་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་བྲུབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་དག་
 དེ་གསེར་བུམ་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་དག་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་དག་ཆོས་ཅན།
 གསེར་བུམ་གྱི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟངས་བུམ་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་དག་དེ། གསེར་བུམ་གྱི་དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་དག་དེ་སྐྱམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་དངོས་མིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལ། དེ་དངོས་མིང་
 དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་དགོས་པས་མ་བྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱམ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་བརྗོད་ལ་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་ཏེ། མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་ལ་དངོས་སུ་

འཇུག་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་
པའི་མིང་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་
དག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་དག་དེ་དངོས་སུ་
འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་ལ། མིང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྱིར། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་མི་འགལ་ལོ། མིང་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་བཏགས་
མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་དེའི་མིང་དུ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུག་པ་ཡང་
ཡིན། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མ་ཐུན་དེ་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་མི་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་པལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་མཉན་བྱ་དེ་དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་
པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུམ་ཐེ་བྱེ་ལ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སོང་གོ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་ཐེ་བྱེ་ལ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་དང་། སོང་གོ་གཉིས་ཁ་
ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཉག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་
མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་
བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
མིང་དང་། ཆོགས་པའི་མིང་གིས་ལ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རས་ལུག་གི་ཁ་ཆར་ཅམ་ཆོག་པ་ལ། རས་ལུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་

བྱ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཚར་དེ་རས་ཡུག་གི་ཡ་གྲུལ་དང་། རས་ཡུག་དེ་
 དེའི་ཁ་ཚར་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས།
 དང་ལོ་ནི། ཉི་མའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ། རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །

༩ ཚེད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་
 གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ སྐྱེ་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་བྱུང་བ་ཁས་ཟེར། འདོད་
 བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་བ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། མ་བྱུང་ལོ། །ཁ་ཅིག་ རྟག་པ་ཞེས་པའི་དག་
 ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་པ་འབྱུང་མེད་དུ་གོ་བའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་བ། རྟག་པ་འབྱུང་མེད་དུ་གོ་བའི་
 དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་བ། རྟག་པ་འབྱུང་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་བ། རྟག་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་བ། རྟག་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 འོ་ན། རྟག་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྟག་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་

པ་ཁས། ཏྲུག་སྒྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཅན་དེ་གང་ཞིག་ ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚེས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏྲུག་པ་མ་འབྲུལ་བར་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་མ་འབྲུལ་བར་ཏྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 བ། ཏྲུག་པ་མ་འབྲུལ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། ལྟོ་ལྟོར་བའི་དངོས་མིང་དུ་
 ཐལ། དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ལྟོ་ལྟོར་བ་དངོས་
 སུ་བརྟེན་པའི་དག་རྒྱ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚིག་ཟེན་ལ་བརྟེན་པའི་དག་
 རྒྱ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་ལ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་སྒྲུས་ཟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་
 ཅན། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། དེ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་ཀྱི་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་
 བརྟེན་པའི་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རོན་ལ་ཅུ་བར་འདོད་ན་མ་ཁྲུབ་
 བོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་

ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
 བརྒྱད་བསྟན་ནས། དེ་འབྲེལ་རིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་མཆན་དུ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་རྒྱད་བཤད་ལས་
 བསྒྲིག་གང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་ཡིན་ན།
 སྤྱི་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྤྱི་མཆན་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆན། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆན། དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་བརྟེན་པའི་དེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས་གོང་དུ། སྟོན་
 འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེས། སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་བྱིར། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། སྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ། སྟོན་པོ་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་
 གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དང་སྟོན་པོ་འདས་པ་དང་། སྟོན་པོ་མ་འོངས་པ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གཟུང་དོན་དང་མི་སྟོན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལན་བཏབ་བྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ།
 སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་
 བ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེར་ན། སྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ་སྟོན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་ལས་དངོས་སུ་སྤྱིས་ནས། སྟོན་

པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཁེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོར་
འཛིན་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན། །ཁེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། སྐྱེ་མཆོན་དངོས་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱབ་དོན་གང་
སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རང་
མཆོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྲངས་ངེས་པར་གྱུ་བོ། །ཁེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཁེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ། རང་མཆོན་གཅིག་ཏུ་
གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཐེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་མཆོན་དེ་ལ་མངོན་
སུམ་གྱིས་རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས། རང་མཆོན་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་
དང་། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆོན་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས། རང་
མཆོན་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྐྱེ་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་བྱིས་ཁེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་རང་གཞན་དོ་
བོ་ཡིས། །ཁེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས། དེའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་
གིས་རང་མཆོན་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆོན་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཁེ་ན། རྗེས་དཔག་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཆོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་བྱིས་ཁེས་སོགས་
རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས། ལོང་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆོན་དངོས་སུ་རྟོགས་
ཤིང་། རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་

བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་བཞིན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་མཆོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། རང་མཆོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པས། རང་མཆོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་
 པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་
 བྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་ཟེར། ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་
 གཉིས་བྱུང་། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རྗེས་དཔག་
 གིས་རང་མཆོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོགས་
 འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
 གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱི་ངག་དོན་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་བྱུང་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་
 རང་མཆོན་གཅིག་ཕྱར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་
 དོན་སྐྱབ་རྣམས་དེ་ལ། རང་མཆོན་གཅིག་ཕྱར་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་
 དེའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། །

གླེ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་
 སྐྱབ་རྣམས་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་འཐད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་

ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། ཏྲུག་སྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་ཡིན་ན། མེ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་ཡིན་ན། རང་མཆོན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། ཚུ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཏྲུག་སྒྲུབ་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱོམ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་
 ལ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་དང་། ཚུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་
 དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཚུ་དེ་མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཚུ་དོན་གཉེར་གྱི་དེ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོམ་པས་གཏུང་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཆ་
 བས་གཏུང་བའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་ཡིན་ན། མེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཏྲུག་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་འདོད་
 དོན་སྐྱབ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཚུ་དོན་གཉེར་
 ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཚུ་དེ་མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་སྟེ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཚུ་ཅམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ། བྱང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་ཐད་
 ཀྱི་འྲིལ་ལས། གང་དག་དགག་ཏྲུག་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་བྱ་འཇུག་

བར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རགས་ཏེ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྒྲོ་
 འདོགས་གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་དེས་
 དགག་གཞི་འཇལ་བར་འདོད་པ་ཡང་རྟགས་གསུམ་གྱི་ནུམ་དབྱེ་སོ་སོར་མ་དེས་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་སྒྲ་མ་རྟོགས་ཟེར་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་གིས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 གྱི། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། བྱད་གཞི་སྒྲ་
 ལ་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་
 བར་དང་ནི་བྱད་པར་གཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲུག་
 གཉིས་ཤིང་དུ་རིགས་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས། འགྲུག་གཉིས་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཤིང་དུ་རིགས་མཐུན་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་གྱི། ཆོ་ཡི་
 སྒྲུང་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དེས་བྱང་པོ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་དེས་བྱང་པོ་
 དངོས་སུ་བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཅེས་
 པའི་དག་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱལ་གྱི། དེ་འབྲེལ་དག་
 དེས་བྱང་པོ་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་། རྟེན་ཆེན་ལས་། གང་དག་དག་ཉག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་ཉག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཉག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས། དག་ཉག་གཞི་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་
 རྟེན་ཆེན་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་གིས། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་འཇུག་
 ལུང་ཏུ་སྐྱར་པའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་འགོག་པར་
 རྟེན་པ་ལ། རྟེན་ཆེན་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་ལ། འདིའི་དོན་ཡང་། ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ལུང་ཏུ་སྐྱར་པའི་རང་མཚན་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས་། འདོད་ན། དེའི་འཇུག་
 ལུང་ཏུ་སྐྱར་པའི་རང་མཚན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཕྱང་པོ་དེ་དེའི་འཇུག་ལུང་
 ཏུ་སྐྱར་པའི་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱང་པོ་དེ་ཕྱང་པོ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དཔེགས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་བྱེ་
 སྐྱབ་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་ཉག་ས་དང་།
 དག་ཉག་ཉག་ས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་སོ་སོར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
 ཁོ་ན་དེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཉག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་ལུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པ་ཁས་། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཞེན་ལུང་
 དང་འཇུག་ལུང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྐྱང་ལུང་དང་
 གཞུང་ལུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁྱེད་ཀྱི། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་དེ་དེ་འབྲའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་
 དག་གིས་སྤྱི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་
 སྤྱི་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱི་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་མི་
 རྟག་པའི་བྱུང་གཞིར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་རྟགས་
 རིག་པར་བྱ་བ་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་དེས་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་རྟགས་རིག་
 པར་བྱ་བ་སྤྱི་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རི་བོང་གི་རྩེ་དོན་སྤྱི་
 ཚོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩེ་འཛིན་པའི་རྟག་པས་སྤྱི་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་རྟགས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། རི་བོང་གི་རྩེ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩེ་འཛིན་པའི་རྟག་པས་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་
 རྟགས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །

གཤམ་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྤྱི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། སྤྱི་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་དང་བཞི་ཡོད། ཚད་མ་ལ་སྤྱི་
 པའི་སྤྱི་རྟགས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ། ཚད་མའི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 ཚད་མས་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་རྟགས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་
 གྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་བྱ་བ་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ། མདོན་
 སྤྱི་ཡུལ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཆན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། གཞི་བྱ་བ་ན་
 མདོན་སྤྱི་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱ་བ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་

ཐལ་། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཞེན་རིག་ཏུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། རྟོག་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དེས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་འཕགས་དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་བྱ་
 རྟོག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།
 སངས་འཕགས་དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཞེན་
 པའི་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཤེས་བྱ་
 རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་ལས་འཕྲོས་ན།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གང་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་ན། ཚད་མ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་སྤྱི་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་
 མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དང་།
 རང་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་སྒྲིག་ཏུ་བྱུར་

བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བས་བྱལ། དེ་ལྟར་གངས་
 ངེས་ན། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཆན་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་
 ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་རང་མཆན་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་སློག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ། རྗེས་སུ་དབག་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 དང་པོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་སློན་ས་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་དོན་གྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱུར། གཉིས་བ་དེ་
 རྗེས་སུ་དབག་བའི་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་སློན་ས་གཞལ་བྱ་སློག་གྱུར་དེ་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དངོས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་
 བའི་བར་གྱུར། དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་སློག་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། ཞེས་པ་འདི་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་
 སློག་གྱུར་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སློག་གྱུར་གྱི་མཆན་གཞི།
 དུ་ལྡན་ལ་དང་མེ་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་དེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་
 བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱུར། འོན་ཏེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དེ་གང་ཞེ་ན། དུ་བ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱུར། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སློན་ས་ཉགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེས་ན་སློག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། རྟེན་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

རྒྱུ་དཔལ་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་པའི་གསལ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྒྱུ་དཔལ་
 པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ལས་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དཔལ་གཉིས་བྱང་། རང་ལུ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་སྤང་
 ལུ་ཏུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ལུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་
 ན། རྒྱུ་དཔལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་ནི་རྒྱུ་དཔལ་གྱིས་གྱུར་གྱི། །ཞེས་པ་རྒྱུ་དཔལ་གཉིས་བྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
 བསྐྱུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོན་སུམ་གྱིས་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དཔལ་
 གཉིས་བྱང་། དེ་ཡང་ཆད་མའི་འདུག་ལུ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ། མདོན་གྱུར་དང་
 གྱིག་གྱུར་གཉིས་སུ་གྱངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་དཔལ་པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 གྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོན་སུམ་གྱིས་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དཔལ་གཉིས་བྱང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་
 པའི་མདུག་བསྐྱུ་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཕྱིས། །
 །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དཔལ་གཉིས་བྱང་། །

༥ མདོན་སུམ་གྱིས་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་
 ལ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཁྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། མདོན་གྱུར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། གྱིག་གྱུར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོབས་ཀྱི་མེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སྟོབས་ཀྱི་མེས་པའི་སྟོབས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། མྱོང་བྱ་ཉིད་
 ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་མྱོང་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རོ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རོ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། ཁོ་རང་
 ལ། མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷེ་ཤེས་ཀྱིས་རོ་མྱོང་བ་གང་ཞིག་ ལྷེ་ཤེས་
 དང་རོ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་དངོས། འདོད་ན། རང་རིག་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མྱོང་བར་ཐལ།
 གཟུགས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁོ་ཁོ་
 རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གི་མྱོང་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཁོས་གཟུགས་
 མྱོང་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མྱོང་ཕྱིར་ན་འཛིག་ཉེན་འདོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གཟུགས་
 མྱོང་བར་ཐལ། གཟུགས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོར་བ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཇལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གཉིས་བ་ལ།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཏྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་སྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲགས་ཡག་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མས་རྟོགས་

བར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རང་དབང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དབུགས་གི་ཆད་མས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སྒྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱུ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 སྒྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། ཁོ་རང་ལ། སྒྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མས་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རང་དབང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་དབུགས་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དབུགས་པའི་ཆད་
 མས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་

རྗེས་དཔག་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་གི་དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཟག་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གང་
 ཟག་དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། སངས་འཕགས་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་འཕགས་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྤང་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་། སངས་འཕགས་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་
 ལ། སྤྲེལ་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྤྲེལ་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྡོན་པོ་ཚོས་
 ཅན། ཚུར་མཐོང་ལ་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་དེ་སྡོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་ས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ། སྟོང་ས་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ས་མངོན་

གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོང་ཡོད་ན། རྫོང་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་
 རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ནི་ཟེར་
 བ། དེ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གངས་ཅན་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་། སྒྲོག་གྱུར་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ དེ་དེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུག་ ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱུག་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་
 འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་
 མཐོང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་དོན་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ཤེས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུག་ གཞན་
 ཡང་། ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དེ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

བྱམས་ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དེ་མི་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་སྟོག་གྲུར་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་དེ་སྟོག་གྲུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམས་པ་ཁས། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྟོག་གྲུར་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མངོན་གྲུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མངོན་གྲུར་དང་སྟོག་གྲུར་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཆོས་ཅན། སྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ལོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ།
 རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིན་ཏུ་སྟོག་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སྟོག་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་
 མངོན་སྟོག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམས། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་
 སྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྒྱ་འབྲས་འགལ་བར་ཐལ། དུ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་སྟོག་གྲུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་བྱམས་ཟེར་ན། བྱམས་པ་
 རྟོགས་པའི་རེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱམས་པ་སྟོག་གྲུར་ཡིན་པ་
 དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས། བྱམས་པ་
 མངོན་གྲུར་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྟོན་དུ་
 གྲུར་པའི་ཏྲུག་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ།
 རེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རེས་དཔག་གི་དེ་ཡང་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། ཆོས་དེ་

ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྗེས་
 དཔག་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲེའི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྲེའི་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལ། ཐལ་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་
 དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་སྲུང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མ་
 འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན།
 མངོན་སྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་གང་ཞིག་ མངོན་
 སྲུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རང་རེས།
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་མངོན་སྟོག་གཉིས་ལག་ལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་ལ་མདོན་གྱུར་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མདོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲུབ་ལ་མདོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲུབ་ལ་དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན།
 གངས་ཅན་ལ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཁྱོད་ལ་དེར་ཐལ། སྒྲ་ཁྱོད་ལ་དེ་གང་ཞིག་སྒྲ་
 དང་སྒྲ་མི་ཉག་པ་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་ཆེས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁའི་གཞན་པེ། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཤིང་། རང་གི་གཞན་གྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྦྱེས་ཤིང་། རང་གི་གཞན་གྱུར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་ཆེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཤིང་། རང་
 གི་གཞན་གྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ།
 གཟུགས་པའི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་ལ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་གི་གཞན་གྱུར་
 གྱུར་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ཆེས་དཔག་གི་གཞན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

བྱེད་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 རྟགས་དབག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཞིན་ཏུ་སྟོག་
 བྱུར་དེ་རྟགས་དབག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་དབག་ཆོས་
 ཅན། བྱུགས་པའི་རྟགས་དབག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས།
 རྟགས་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་དབག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་བྱུགས་དབང་གིས་བྱུང་
 པ་དེ། རྟགས་དབག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་གི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཤིང་། རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་
 པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ། དངོས་སྟོབས་རྟགས་དབག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱི་མ་ཡང་རིགས་
 འགོ་མོ་ཟེར་བ་དང་། རྟགས་དབག་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འགལ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་
 བ། རྟགས་དབག་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྟགས་དབག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 བྱིར། བྱེད་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། རྟགས་དབག་གི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད། དེའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད། བྱུགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་གང་ཞིག་ རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་སོགས་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞིན་ཏུ་སྟོག་
 བྱུར་རྟགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྟགས་དབག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 ཞིན་ཏུ་སྟོག་བྱུར་དེ་དེ་འབྲས་པའི་རྟགས་དབག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཞིན་ཏུ་སྟོག་བྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སྟོབས་རྟགས་དབག་གི་དེ་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་རྟོགས་པའི་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་སོགས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་ས་
 ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་
 གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་
 དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོ་སྐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྦྱིན་པས་
 ལོངས་སྟོང་བྱིས་ས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་
 སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན། སྦྱིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ་
 དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མདོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་

བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟན་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། དེར་
 ཐལ། སྟེན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟན་བར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཁྱོད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་
 སྐྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་ཡུང་རང་གི་བསྟན་
 བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟན་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟོན་དུ་
 གྱུར་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཟུབ་ཐེར་ན། དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་
 རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེས་པའི་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་
 དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་

ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་འབྲེ་
 རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་དེ་འབྲེ་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འབྲེ་རྟགས་སྟོར་རྣམ་དག་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་འབྲེ་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་འབྲེ་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། བོད་དུ་རྗེས་
 དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་འབྲེ་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཉིར་ལེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེས་དཔག་གི་ཉིར་ལེན་དེ་རྗེས་དཔག་
 གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་གི་ཉིར་ལེན་ཡིན་ན། རྗེས་
 དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཉིར་ལེན་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱམ་སྟེ། དེ་འབྲེ་རྗེས་དཔག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འགལ་ཟེར་བ་དེ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དང་། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མི་འགལ་བར་ཐལ། རི་

བོང་ཅན་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉནགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྲུམ་
 བཟོད་རུང་ཡིན་པ་དེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན།
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་
 བ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་
 ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་ཉླགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞེས། གཞན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་
 རུང་དུ་ཉླགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁོ་
 རང་ལ། རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་ཉླགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་
 དང་། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀར་ཉླགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྤྲུམ་བཟོད་རུང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཐག་
 གི་བདག་མེད་དུ་ཉླགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རི་པོང་ཅན་དངོས་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་པོང་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མངོན་སྒྲོག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་དངོས་པོ་རང་
 མཆན་རྣམས་དོན་གཅིག། བྱམ་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་སྤང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་
 དང་། འིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
 ལ། ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་བེམ་པོ། འེས་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་
 ནི། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ལྷའི་ཆེ་
 ཆད་དང་དཔྱལ་པའི་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིག་གྲུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཆད་མ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་
རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་
རིག་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ།
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ། གྲགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་རང་ཉིད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རང་ཉིད་དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
དཔག་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲགས་པའི་རྟོགས་
ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་རང་ཉིད་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་
བའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རང་ཉིད་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

༩ གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱམ་རྟགས་ལས་སྐྱེ་ཉག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་
 དེ་ལ། རྗེས་དབག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་མས་རྟགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དབག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེ་ཉག་པ་གཙུག་པོར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པའི་རྗེས་དབག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་

ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བདེ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོང་ཅན་ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །འདི་ག་རྟེན་ན་དེ་ལོང་ཅན་ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་གྲགས་པ་གང་ཞེས། དེ་ལྟར་དུ་དེ་ལོང་ཅན་ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

༥ རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲོག་གྱུར་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། རྩོད་ན་མི་འདུ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་ལྟར་ན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། རྩོད་ན་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་གངས་ལྟར་ན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་འདུ་བའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་ཁས། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ན་ཆོས་སྐུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། གང་ཟག་དེས་རྗེས་དཔག་གི་

ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་ལ་སྒྲོག་
 གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་
 བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་མངོན་
 གྱུར་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེའི་
 སྒྲུབ་དེས་རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་ཁས་ཟེར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེའི་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད། དཔག་ཆད་སྟོང་མཐོང་
 བ་ཡང་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 ཤེའི་སྒྲུབ་དེས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་གསུམ་གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། དེ་ཡང་། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལན་གཅིག་མིན་པར་འཛིན་
 པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱེད་ས་ན་ཁ་དོག་
 བྱི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོ་ན་མདོ་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚོད་པའི་མདོ་
 དོན་བཤད་པ་དང་། ལན་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་

རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་གྲངས་ངེས་བཞག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་དང་། ལུགས་བསྟན་གཞན་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་གྲངས་ངེས་བཞག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟགས་ལ་ཚྱོད་
 པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚྱོད་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་ཚྱོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་
 བ་རེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་
 གྲངས་ངེས་བའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་རང་སྤྱི་འདྲེས་བའི་གཞལ་བྱ་སྤང་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁ་དོག་རང་མཆོད་དང་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན། གུན་བརྟུས་ལས། མཆོད་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། ཞེས་སོགས་རྟག་པ་གཉིས་བྱང་། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་
 ལ་ཚྱོད་པ་ལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཚྱོད་
 པ་དང་། བྱང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཚྱོད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཁོ་བ་རེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་རྟེ།
 དེ་ཆོད་མ་གང་ཞིག དེ་མདོན་སྒྲུབ་ཡང་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མདོན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་རང་ལུལ་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་འདོད་པ་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྒོ་ཆོད་མ་གཞན་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་སོགས་རྟག་
 པ་གཉིས་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བ་རེ། སྤང་མདོན་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་
 བང་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་མཐོང་། ཕྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤང་གྱི་ཁང་བང་གི་མེ་དེ་འདིའོ་
 སྒྲུབ་པའི་བྱང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཆོད་མ་གང་ཞིག
 དེ་མདོན་སྒྲུབ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་རྗེས་དཔག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱམ་སྟེ།
 དེས་རང་ལུལ་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱམ་སྟེ། དེའི་རྟེན་དུ་

ཡུལ་སོ་སོར་མ་དེས་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་བ་སེལ་བ་
 མི་འཐད་བར་ཐལ། མདོན་རྗེས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་བའི་ཚད་མ་ཕྱང་
 གསུམ་བ་ཡོད་བའི་བྱིར་ཏེ། རང་སྤྱི་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཕྱང་གསུམ་བ་ཡོད་བའི་བྱིར། ཞེས་བའི་འདོད་བཟོད་བར་བྱེད་བ་ལ། གཅིག་གསུམ་
 གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་བ་ཚད་ལན་གྱི་
 མདོ་དོན་འཆད་བར་བྱེད་བ་ལ། སྟོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་
 ལ། འདི་ལ་རང་སྤྱི་འདེས་བའི་སྟོ་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་བ་ཡིན་བ་དགག་བ་དང་། བྱང་
 བར་དེ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་བ་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། ཁ་
 དོག་མི་རྟག་བར་རྟོགས་བའི་སྟོ་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་བ་ཡིན་ན། བྱིར་གྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད།
 སངས་རྒྱས་བས་འདོད་བའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་བར་རྟོགས་བའི་སྟོ་དེ་ལ་བྱེད་དམ། རིགས་
 བ་ཅན་བས་འདོད་བའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་བར་རྟོགས་བའི་སྟོ་དེ་ལ་བྱེད། སེམས་ཅམ་བ་
 དང་། མདོ་སྤྱི་བ་གཉིས་གྱིས་འདོད་བའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་བར་རྟོགས་བའི་རྗེས་དཔག་དེ་
 ལ་བྱེད་དམ། ཁ་དོག་འཛིན་བའི་དབང་མདོན་གྱི་བྱངས་ནས་སྤྱེས་བའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་
 བར་དེས་བའི་དེས་ཤེས་དེ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
 བར་རྟོགས་བའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་མི་
 རྟག་བའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་སྟོ་ནས། ཁ་དོག་གི་སྤང་དུ་སྤྱི་མི་རྟག་བར་
 རྟོགས་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་བ་ལ། སྟོན་འདིར་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་བའི་འཕྲོས་དོན་
 འཆད་བར་བྱེད་བ་ལ། དངོས་མེད་དོ་སྟོ་མིན་དེ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་དོན་
 བསྟུ་འཆད་བར་བྱེད་བ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་བས་མི་རྟག་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་
 གཉིས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་ནི། ཁ་དོག་འཛིན་བའི་དབང་མདོན་གྱི་བྱངས་ནས་སྤྱེས་

བའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་
 ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིས་
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དུ་བཟུང་བ་འཛིན་པའི་བྱིས་། ཞེས་སོགས་རྟག་པ་
 གཉིས་བྱུང་། བྱེད་གསུམ་བས་འདོད་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། ཞེས་
 སོགས་རྟག་པ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་ཅན་བས་འདོད་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་གི་མཐའ་གཉིས་
 ཆོད་ཡོད་པའམ། ཞེས་སོགས་རྟག་པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་བྱུང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཆོད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་བ་དད་བྱིས་།
 ཞེས་པ་ནས། དུན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན། དངོས་
 མེད་ངོ་མོ་མིན་དེ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས། སྒྲོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་ངེས། ཁ་དོག་
 སྒྲི་ལ་སྒྲུར་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མི་རྟག་པ་སྒྲིར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲི་གང་ཞེ་ག། སྒྲི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་སྒྲི་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། བྱས་
 པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མི་རྟག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་
 མེད་ངོ་མོ་མིན་དེ་ཉིད། ཅེས་སོགས་རྟག་པ་གཉིས་བྱུང་། རང་ངེས་པོར་དུ་བྱས་
 རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་
 སྒྲི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་
 ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁ་

རོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་བཞིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་
 བ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྲུང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བསྐྱུད་ནས་ཐམས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ།
 དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ལ་མི་བསྐྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་
 པ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱུད་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། འབྲེལ་
 ཤེས་ཡིན་ཀྱང་མི་བསྐྱུད་པའི་ཤེས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་།
 གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒྲོ། ཞེས་སོགས་རྟེན་
 པ་བཞི་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་ངོ་མོས་སྒྲོང་དེ་དག། ཅེས་
 སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བྱིར་དངོས་
 པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ཡང་དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཀག་
 བས། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེད། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་

པ་ལ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་
པ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་
ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ དེས་ན། དངོས་གང་ཅི་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་
དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་སྒོ་གང་ཞིག་ རང་
འབྲས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་
སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་བྱུང་པའི་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་རྟགས་ཅན་
རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་བྱོད་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་རྟགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐམས་
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
རྣམ་མཁྱེན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་
མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་འཕགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
འཕགས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ སངས་

འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་
 གང་ཞིག་ རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་
 དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་
 གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱེདའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 འཇལ་པའི་ཆད་མ་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། སྟོ་སེར་
 གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་གང་རུང་ལ་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་དེ་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 གང་རུང་དེ་སེར་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེར་
 འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་གང་རུང་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། །
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཚུ་ལ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉནག་ས་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་
 ལ་སྟོན་འཛིན་དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། སྟོ་སེར་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
 ཉནག་ས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྟོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། སྟོ་སེར་གང་རུང་ལ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་འཇལ་བའི་ཆད་
 མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉནག་ས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་ཇེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཇེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཇེས་དཔག་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉནག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉནག་ས་ཅན་ཇེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་མི་ཉན་ཉནག་ས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་མི་ཉན་ཉནག་ས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་
 གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་འབྲའི་ཇེས་དཔག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཇེས་དཔག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་
 འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་འབྲའི་ཇེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆད་མ་དེ་

ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱམ་སྟེ། ཉགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
 ལ་དེས་བྱམ་པའི་བྱིར། བོད་དུ་རྣམ་མཁུན་དེ་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྗེས་
 དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་ན། བྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉགས་འཛིན་སེམས་དེ། བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་བྱམ་པ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་
 དེ་འཇམ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་བྱམ་ན་འགལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱམ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོག་བྱམ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་
 གྱུར་པའི་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་ཉགས་པའི་ཉགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 དེ། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་

བའི་ཚད་མ་དེར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་
 མ་དེ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ གཅིག་ཤོས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དེ་སྐྱབ་དོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྐྱབ་དོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་།
 སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ལ་དེ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ལ་དེ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ གཅིག་ཤོས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ན་རེ། དེ་
 སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ལ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉིར་འབྲས་སུ་
 བྱུར་བའི་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སོ་སྐྱེ་གཞན་མི་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 སྐྱོར་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་རྟགས་ཅན་

~ 125 ~

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་སུ་གྱུར་
 བའི་ཚད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་རྣམས་མཐུན་དུ་ཐལ། མངོན་སུམ་དང་རྣམ་
 མཐུན་གཉིས་ཀ་རྣམས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་མཐུན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། རྟགས་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ་རྣམས་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དེ་གཉིས་རྣམས་མཐུན་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་རྣམས་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཚོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་
 འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་
 བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱལ་རྒྱུད་པ་འཇལ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། རྟགས་མ་འབྱུང་བར་འཛིན་པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་
 བྱི་ཚོས་ཅན་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱལ་རྒྱུད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྗེས་བྱལ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པ་དེ། བྱང་
 དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
 རྗེས་བྱལ་རྒྱུད་པ་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་
 ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲུག་རྒྱུ་ཡང་ལ་བྱས་པའི་བྱུང་པ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་པ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ གཅིག་ཤོས་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་པ་དེར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་བྱུང་པ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲུག་རྒྱུ་ཡང་ལ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་འཇུག་པའི་
 ཆད་མ་དེ། རྒྱུ་ཡང་ལ་མི་ཏྲུག་པའི་བྱུང་པ་འཇུག་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་དེས་རྒྱུ་ཡང་ལ་མི་ཏྲུག་པའི་བྱུང་པ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 བྱུང་པ་ཏྲུག་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཡང་ལ་མི་ཏྲུག་པའི་བྱུང་པ་འཇུག་པའི་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཕྱོག་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཉིད་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་འབྲེལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པ་ཏྲུག་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཏྲུག་པར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དེའི་ཉིད་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པ་ཏྲུག་པས་སྐྱེ་
 མི་ཏྲུག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་འབྲེལ་
 རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་
 འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པ་ཏྲུག་པས་སྐྱེ་མི་ཏྲུག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེས་བྱུང་པ་ཏྲུག་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཡང་ལ་གསུམ་ལ་དེས་
 ཤེས་འབྲེན་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་
 སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དེའི་ཉིད་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་
 པ་ཏྲུག་པས་སྐྱེ་མི་ཏྲུག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་བཅད་

ཤེས་དེ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདོད་ན། ཆོད་མ་དེ་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་དེ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འོ་ན་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོད་མར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒོ་མ་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་སྒོ་མ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་སྒོ་མ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཁ་ཅིག་

ན་རེ། བྱས་ཉནག་གིས་སྒྲིམ་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉནག་འཛིན་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། དེ་
 སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་དེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྩེས་ཁྱབ་འཇལ་བའི་དེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་
 ཕྱོག་ཁྱབ་འཇལ་བའི་དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ཉནག་
 གིས་སྒྲིམ་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་
 མ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉནག་འཛིན་སེམས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཉནག་འཛིན་སེམས་
 ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉནག་འཛིན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉནག་འཛིན་སེམས་ཚོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉནག་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཉནག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སུ་བའི་ཉནག་གིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉནག་འཛིན་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་
 ཚོས་འཇལ་བའི་ཉནག་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཉནག་འཛིན་
 སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་ཉནག་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བའི་
 ཉནག་གིས་སྒྲིམ་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉནག་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་
 ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཉནག་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉནག་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉནག་
 ཅན་རྩེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱར་རོ་ད་ལྟར་
 བའི་ཉནག་གིས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཉནག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉནག་ཅན་རྩེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉནག་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉནག་གྲུབ་སྟེ།
 བྱར་རོ་ད་ལྟར་བའི་ཉནག་ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་

བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེའི་ཉེར་ལོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་བྱུར་རོད་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་
 རྟོགས་ལས་ཁ་ནང་བྱུར་རྟོག་ལ། བྱུར་རོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱུར་ག་བྱུགས་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་བྱས་པ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟོག་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟོག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱས་པར་འདྲེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོར་ཀྱི་ཆོད་མ་གང་ཞིག་ རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 སོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོར་ཀྱི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་གང་ཞིག་ ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། དེ་སྟོར་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་
 ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་སྟོར་ཀྱི་
 རང་དོན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་སྟོར་ཀྱི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་སྟོར་ཀྱི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་དོན་
 སྒྲུབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན།
 བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྟོར་ཀྱི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྟོར་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱོག་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་རྟོགས་ལས་སྒྲུ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་རྟགས་འཛིན་སེམས་
 དང་། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་བ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་
 ལེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟག་པ་
 བཅད་ལེས་དེ་དེ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བུས་ཏེ། དེ་ལ་བློན་བ་སྟེད་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་བ་ལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་
 བཤད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 དང་། དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གང་རུང་ཡང་ཡིན། སྐྱ་བྱས་བ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་
 རིག་བ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྲུབ་བ་ལ་དེ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་ཁྲུབ་བ་ལ་མི་
 བསྐྱ་བའི་རིག་བ་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉི་འབྲས་
 སུ་གྱུར་པའི་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་
 བ་དེ། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 གཉིས་བ་ནི། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་དབྱེ་
 བ། དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། དེ་སྟོར་གྱི་རྗེས་ཁྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དེ་སྟོར་གྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་བ་འཇལ་བའི་དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་

ཀྱི་ནང་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་འཇམ་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པའི་སེམས་
 གཅིག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་འཇམ་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པའི་སེམས་
 གཅིག་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པའི་སེམས་གཅིག་
 དང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། རྒྱལ་ཁབ་འཇམ་པའི་འཛིན་པ་
 བྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་བྱིན་པ་མི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་བྱིན་པ་ཕྱི་ཆོས་སུ་བཟུང་ན། བཟུང་བ་ཐོན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་འཇམ་པའི་འཛིན་པ་བྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
 འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། བྱས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོད་མ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་བསྟན། གཞན་བྱིན་པ་ཕྱི་ཆོས་སུ་བཟུང་ན། ཞེས་པས།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཆོས་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཆོས་
 འཇམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་བསྟན། བཟུང་བ་ཐོན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པས།
 བྱས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པའི་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་
 རོ། །མཆོད་གཞི་ནི། བྱས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཆོས་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་དེ། དང་པོའི་མཆོད་གཞི་ཡིན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོད་མ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་དེ། གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་
 ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱས་པར་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་དེ་དང་། བྱས་པ་མི་རྒྱལ་པའི་བྱས་
 པ་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱས་པ་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་
 རྒྱལ་ཁབ་ བཞིན་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་རོ། །འོན་ཀྱང་ བྱས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཆོས་
 ཆོས་འཇམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དེ་དང་།

དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འཇལ་བའི་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ས་ཆོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ས་ཆོས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟགས་ཚོད་གཞི་ལ་འཛིན་བ་ཉིད་རྟགས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་བ་པལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། །

༥ གསུམ་བ་སྐྱབ་པའད་པ་ནི། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ས་ཆོས་འཇལ་བའི་གཙོ་སེམས་དེ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ས་ཆོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བརྗོད་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཛིན་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་འཇལ་བའི་གཙོ་སེམས་དེ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བརྗོད་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་བ་འཛིན་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འཇལ་བའི་གཙོ་སེམས་དེ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བརྗོད་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་བ་འཛིན་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ཕྱིར། །

༦ རྫོགས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་བའི་དབང་མདོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འབྱུག་པ་དོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་བའི་དབང་མདོན་དེས། ཁ་དོག་རྣམས་མཐོང་བ་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་དོག་རྟག་འཛིན་གྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱར་རྒྱར་

པའི་སྒོ་ངན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་
དོག་འདིན་པའི་དབང་མཛོན་གྱིས་ཁ་དོག་རྣམས་མཐོང་བ་ན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་མཐོང་
པའི་ཕྱིར། །

༥ འགལ་ཉེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཐམས་ཅད་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་མ་སྟུན་ཡང་། སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་
དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
དེ་ལ་གཙོ་པོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཙོ་པོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ལྟན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་དང་། བན་
ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་
ཡོད་ཅེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་ཉེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
གཉིས་བྱུང་། དང་པོའི་མཆན་གཞི་དོས་འདིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་བ་མེད་པར་སྒྱུབ་པ་
ལ། །མེ་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་དོས་འདིན་པར་བྱེད་པ་ལ།
སྒྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་དེ་ལ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་བྱུང་གངས་ངེས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཉེ། ཏུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྱུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པ་ལྟར་དུ་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྱུབ་པའི་
རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་

ལྷ་ར་དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅི་ན། དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་དང་རྟག་པ་གང་རུང་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་
 རྟག་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་རྟག་
 པས་སྐྱར་བའི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་ལྟར་ངེས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མེད་པ་དེ་ཤིང་མེད་ཀྱི་བྱུག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་བྱུག་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ལའང་བྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན།
 འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་། བྱུག་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱུ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བྱུ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྷ་ར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་གཙོ་བོའི་སྒོ་
 རས་དབྱེ་ན། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ བྱུག་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད། ཅེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག །ཅེས་སོགས་བྱུང་། །

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་པན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རྩ་
 ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་དེ་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 གྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གོང་བུ་རྩ་
 ཅན་འདི། རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྩ་མིན་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 རྩ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་དང་རྩ་ཅན་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྩ་ཅན་གཞོད་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་བྱུང་
 སྟེ། རྩ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་
 ཉིད་དང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་ས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་ས་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་དངོས་དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་དེ་བྱས་པ་དང་ཐན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་ས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དམིགས་ས་པའི་སྐབས་ས་རྟགས་
 སུ་སྐྱར་བ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་ས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ སྐབས་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་
 པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དམིགས་ས་པའི་སྐབས་ས་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐབས་ས་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དམིགས་ས་པའི་སྐབས་ས་རྟགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་
 དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དམིགས་ས་པའི་སྐབས་ས་རྟགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས།
 རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་ས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་འགལ་ལྷ་དམིགས་ས་པའི་དགག་པ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་རྗེས་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་
རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་འོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔུལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་
པར་འོན་པའི་ས་གཞི་ཆོས་ཅན། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་རེ་ག་
སྟོབས་ཆེན་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དཔུལ་བརྒྱད་པོའི་
གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་དཔུལ་བརྒྱད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་འོན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དཔུལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་འོན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། འགལ་པའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། རང་པོ་ནི།
མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ། སྐྱ་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། བྱས་པ་རྟག་པ་
དང་འགལ་བ་གང་ཞིག དེ་རྟར་སྐྱབ་པ་ལ། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་
ཆོག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་རྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས། རང་པོའི་

མཆོད་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་
 རྟུག་པ་དང་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མིན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ལ་
 དབྱེན། རྟུག་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག རྟུག་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དེ། འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་དེ། རྟུག་དང་
 འགལ་པའི་འབྲས་དམིགས་ཀྱི་དེ། འབྲས་སུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དེ་དང་དྲུག་ཏུ་ལོང་
 དོ། ། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀྱབ་པར་ཁོན་པའི་རྟུག་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་ཀྱབ་པར་ཁོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟུག་ རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་འབྲས་སུ་ལོང་
 བྱེད་རྟུག་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་སྐབས་པའི་རྟུག་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་དེ་དེ་འབྲས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཏགས་པའི་དོན་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དེ་གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་ཀྱི་རྟུག་དང་།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀྱབ་པར་ཁོན་པའི་རྟུག་དེ། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་འགལ་བ་
 གང་ཞིག མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀྱབ་པར་ཁོན་པའི་རྟུག་དེ། དེས་ཀྱབ་པར་ཁོན་པའི་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟུག་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་རྟུག་ཆགས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་མི་གནས་པར་སྐབས་པ་ལ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀྱབ་པར་ཁོན་པའི་རྟུག་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀྱབ་
 པར་ཁོན་པའི་རྟུག་དེ། དེས་ཀྱབ་པར་ཁོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟུག་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 ན། ཁ་བའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་རྟུག་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐབས་པའི་
 རྟུག་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་དེ་སྟོར་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཁ་བའི་རེག་པ་

ལྷོ་བས་ཆེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་། མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ། གྲང་
 རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་། དེས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ་དེ་ལྷོ་བས་
 ལྷོ་བས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། དེ་འདྲའི་རྣམས་དེ་དེ་འདྲའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གྲང་
 རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་རྒྱུན་ཆགས་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་རེག་
 ལྷོ་བས་ཆེན་པ་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། གྲང་རེག་ལྷོ་བས་
 ཆེན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་དང་། དེ་འདྲའི་རྣམས་དེ་གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་དང་
 འགལ་བ་གང་ཞིག་། དེས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ་དེ་ལྷོ་བས་ལྷོ་བས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམས་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། ཏུ་བ་བླ་མ་འཕྱུར་
 བས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ། དེས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་
 པའི་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
 པའི་དོན་དང་། དེས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ་གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། ཏུ་བ་བླ་མ་འཕྱུར་བས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ། དེ་ལྷོ་བས་ལྷོ་བས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་
 རྣམས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏུ་བ་བླ་མ་འཕྱུར་བས་བྱ་བ་
 པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ། དེ་འདྲའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གྲང་འབྲས་སུ་
 ལོང་བྱེད་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་
 དེ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་དེ་
 གྲང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་དེ།
 གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཏུ་བ་བླ་མ་འཕྱུར་བས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་
 རྣམས་དེ། མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཏུ་བ་བླ་མ་

འཕྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྣམ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་
 པའི་གཏན་ཆེག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་བླག་འཕྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྣམ་དེ་དེ་
 འདྲ་བའི་ཤར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རྣམ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན། གང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཐོག་ས་མེད་ལུན་
 རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་བླག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཐོག་ས་མེད་དེ།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། གང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཐོག་ས་མེད་
 གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པའི་རྒྱ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྣམ་དེ།
 གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཏུ་བ་བླག་འཕྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་
 རྣམ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྣམ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཏུ་བ་བླག་
 འཕྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྣམ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་
 པའི་གཏན་ཆེག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་གྱི་བླག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་དང་ཆོས་
 དེའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད། འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་མཆོན་ཉིད། སྒྱིར་འགལ་བ་དང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དོན་གཅིག འགལ་བ་ལ་
 དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་གཉིས། རང་ཉིད་དང་ཆོས་དེ་རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་ཤིང་། རང་ཉིད་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ན་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་པ་ཡང་མེད། གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་པ་ཡང་
 མེད་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། རང་ཉིད་ཆོས་དེ་དང་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དེ་
 དང་འགལ་བ་གང་ཞིག ཆོས་དེ་དང་དངོས་འགལ་བ་མིན་པ་དེ་ཆོས་དེ་དང་བརྒྱད་
 འགལ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། སྒྱིར་བརྒྱད་འགལ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་འགལ་ཅན་པོ་བ་
 དང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྣམས་ཐ་དང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞི་
 གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུན་གཞོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་འབྲས་དུ་མི་རུང་བ་དེ་སྒྲུབ་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་རང་དུ་སྒྱུར་བའི་བཅའ་པོ། ཞེས་པ། སྒྲུབ་མིན་འདུ་བྱེད་
 གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཆ་གང་གཉིས་སྟེ་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟེ་བྱུང་། གསུམ་
 པ་ནི། བྱེད་པ་དང་ལུག་པ་སྟེ་བྱུང་བྱེད་དོ། དེས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུབ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་
 བ་དེ་ལ་གཞོད་པས་བྱུང་བའི་བྱིས་པོ་ན། ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་བཤད་ན།
 ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པས། གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་དེ་གང་ཞིག་
 དེ་ཡང་སྟོབས་པ་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་། གཅིག་ཞེས་
 གཉིས་འབྲས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་
 བྱས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པའི་རྣམ་པ་སྟོབས་པར་བྱས། སྐད་
 ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱས་ནས་གཞི་དེས། ཆ་རིག་
 སྟོབས་ཆེན་པས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པོ་ན། འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ། ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པས་གང་རིག་
 སྟོབས་ཆེན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅི་ན། དེ་སྒྱུར་བསྟན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པས། གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པ་ལ་གཞོད་
 པ་སྒྱུར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིས་པོ་ན། དེ་སྒྱུར་དུ་ཡང་།
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདིས་མཆོད་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་
 བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དག་དོན་ནི། འགལ་

དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་
 ལྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཇུས་ཆོས་ཅན། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ལམ་
 ལྟོགས་ཀྱི་ཇུས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་ཁ་བའི་རིག་པ་ལྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁ་
 བའི་རིག་པ་ལྟོབས་ཆེན་པ་དང་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲ་
 རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རང་གི་རྒྱ་དང་ཇུས་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གཅིག་དང་། ལྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
 གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཡིན་ཉེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་དེས་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། གོས་
 དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དམར་པོའི་ཆོན་ཅན་དུ་མ་དེས་ཉེ། རང་ཉིད་
 དམར་པོའི་ཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་དམར་པོའི་ཆོན་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རང་ཉིད་དམར་པོའི་ཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་རང་ལས་
 ཕྱིས་འབྱུང་གི་དམར་པོའི་ཆོན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཆོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ།
 མ་ཡིན་དགག་དེ་རྟག་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱར་བའི་རིགས་སུ་

གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཏྲག་དངོས་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པ་ཏྲགས་སུ་སྐྱར་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་ཡིན་དགག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བྱས་པ་ལ། དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཏྲགས་སུ་སྐྱར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདོད་ན། དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཏྲག་དངོས་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པ་ཏྲགས་སུ་སྐྱར་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དགག་པ་ཞེས་པའི་དག་གི་འཕང་
 བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཅེས་པའི་དག་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 མ་ཡིན་དགག་ཅེས་པའི་དག་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མེད་དགག་ཅེས་པའི་དག་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་དག་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་ཐུབ་ཟེར་ན། ལྟ་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་ཕྱིར།

ཏྲུག་སྒྲུབ་སྟེ། ཏྲུག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་
ཏྲུག་པའི་འགྲེལ་ལྟ་མི་ཏྲུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིང་། །

༥ མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གང་
ལས་འབྲོས་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། དྲན་མིན་མ་
ཡིན་འབྲུལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་མའི་གངས་དང་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་
བསལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཆད་མའི་གངས་ངེས་དང་། གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་བསྟན་ནས།
མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྒྲོན་ས། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལྟའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལོག་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གངས་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་
སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིང་། འོ་ན། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ན། ལོག་རྟོག་དེ་གང་། དེ་
སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྱིར་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་
དེ་ལ། སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ལོག་རྟོག་དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་གི་
རིགས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། མངོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
ལོག་རྟོག་དངོས་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་གནས་
དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ །ཡིད་མངོན་མེད་པར་འདོད་
པའི་ལོག་རྟོག་ །རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ །རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་
པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། །འོ་ན། ལོག་རྟོག་དེ་རྣམས་གང་ཟག་གང་
དང་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ། རིགས་པ་ཅན་ལ། རིག་བྱེད་ལ།

སྒྲིང་པ་པ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་མདོན་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 རྟོག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན། གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡིད་མདོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མདོན་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་བྱག་སྤྱོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་དེ། དེས་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལོག་རྟོག་དེ་རྣམས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དུ་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་
 མ་མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་
 མོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 རྟོག་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་པར་
 བྱི། །ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་ཤེས་བྲལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་
 བས་ཐ་སྙད་ལ་མི་འཐད་པའི་ཅོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཐུང་གི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཆད་མ་མདོ་ལས། དེ་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །
 །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་

བྱམ་ཡིན་པ་ལ་འགའ་སྤྱོད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསམ་གསལ་བ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ནས། བཞོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་བྱིས། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་རྟོག་བྱམ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་
 མདོ་ལས། ཏུ་མའི་རོ་བོ་མཆོན་གཞི་ནི། །དབང་པོ་ལ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱམ་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་པ། །ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་བྱིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན། དབང་མདོན་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་སྐབས་
 འདིར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་བྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དབང་མདོན་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ། མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་བའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། དབང་མདོན་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སེམས་
 ཅམ་པས་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 སྤྱི་རོལ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས།
 དེ་འབྲེལ་གཞུང་གསུངས་པའི་བྱིས། ༥ གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱམ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱམ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེད་བྱུང་ཏུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དོན་སྤྱོད་རྟོག་
 བྱམ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། མིང་སྤྱོད་རྟོག་བྱམ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོན་སྤྱོད་རྟོག་དང་བྱམ་བར་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འདིས་ནི་

མྱོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བྱུང་པར་དང་ནི་བྱུང་པར་གཞི། །ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་བྱིས། །ཞེས་
 པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བརྟུག་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །ཞེས་པ་
 ནས། འཇུག་འགྱུར་བྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། བཞི་པ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ནས་
 མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་
 བྲལ་དུ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་
 གྲང་ཁོ་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 བར་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། དོན་སྒྲོར་རྟོག་པ་དང་། མིང་སྒྲོར་རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་
 གི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ལ་སྤྱང་བའི་བྱིར།
 །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འདིའོ་
 སྤྱུམ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་འདིའོ་སྤྱུམ་པའི་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་ཤིང་། བྱང་དུ་ཉིང་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ཞེས་
 སོགས་རྟུང་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཀ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་

འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་
གང་ཟག་གིས་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་རྟོག་པར་
རིགས་པ་ལས། དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་ཅུང་
ཟད་ནམས་རྟོག་ན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་སུང། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་དེ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་གཟུགས་
སྤྱི་རྟག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མིན། དེ་གཟུགས་དང་རྗེས་ཐ་དད་
པའི་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མིན་ཀྱང། དེའི་གཟུང་དོན་མེད་མི་
དགོས་ཏེ། དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲིའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེ་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་
དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་
པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་དགོས་པ་ལས། དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་ལ་
སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། ཞེས་རིགས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་གཟུགས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་
གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་
དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་སུང། གཉིས་པ་ནི།
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། གཟུགས་དང་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་

གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་རྒྱུ་མ་དང་པོ་གཟུགས་སྤྱི་
 རྟོག་དངོས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་མ་དང་
 བཟ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 དེ། གཟུགས་སྤྱི་རྟོག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མིན་ཀྱང་། དེའི་གཟུང་དོན་
 མེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་བྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། བཞེ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་གཟུགས་སྤྱི་རྟོག་དངོས་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྫོང་བྱ་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཟུགས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྫོང་
 བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་པར་རྟེན་པས་ལ་སྤྱོད་པ་
 བཟ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱུག་བྱུང་། ལྷ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་
 གཟུགས་སྤྱི་རྟོག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་གཟུགས་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་དགོས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་མཚུངས་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིག་ལ་
 དོན་སྤྱང་བ་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་
 པ་ལ་གཞིན་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་
 པ་བཞེ་བྱུང་། འོ་ན། སྐབས་འདིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དུ་སྤྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདིའི་

ཕྱོགས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། མ་
འབྲུལ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་ནས། ཡིད་མངོན་ལ་སོགས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། ཡིད་མངོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པར་མི་
འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
གང་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་དགོས། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁེགས་དགོས།
དེ་ཁེགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་
ཤེས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་འཇུག་དེ་རྟོག་པར་འདོད་
པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་
པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་
ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་གཞལ་བུ་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིག་
གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་གཞལ་བུ་མངོན་གྱུར་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་དགོས། དེ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དག་དོན་ནི། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྤང་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་
མི་དགོས་ཏེ། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་
ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེས་

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་
པའི་ཕྱིར། །

༥ མཐའ་དབྱང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རིགས་པ་
ཅན་པའི་ངོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་
དགོས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་བྲལ་དུ་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་
ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཏེར་གྱི་རྗེས་
འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཏེར་ལས། སྤྱི་ནས་མཆོད་ཉིད་འཛོག་པ་འཁྲལ། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་མཆོད་ཉིད་གཅིག་གིས་
མཆོད་རྣམས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཆོད་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཆོད་

ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་ཀླུ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཆད་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མངོན་
 སུམ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ཀླུ་ཏེ། མངོན་སུམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ལོས་གཉིས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་
 ཀླུ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་པོ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་
 ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀླུ་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འདྲིན་དབང་མངོན་
 དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་
 དེ་སྤང་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྤང་པའི་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་དེ་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉིས་པ་
 སྤང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ཀླུ་ཏེ། མངོན་པས། གྱིས་པ་ལག་མཐོལ་སྤྱུ་ཡི། །འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱུ་མི་
 རིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྟག་པ་དང་སྤང་པ་ཞིང་རང་ལུས་ལ་མ་

འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟོག་
 བྲུལ་ཡིན་པས་བྲུལ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་རྟེ། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུལ་པ་ཁས། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རང་
 གི་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ མདོན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་རྟེ། བྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོག་བྲུལ་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། རྟོག་བྲུལ་གང་ཞིག་ ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་སྤྱོད་ཚད་མར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བྲུལ་
 བར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་
 ཐལ་པ་དང་བྲུལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པའི་དེ་དང་བྲུལ་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འབྱུང་མདོན་
 སྤྱོད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་རྟེ། བྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སྒྲེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུལ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་རྟེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་དང་བྲུལ་ཞིང་རང་གི་
 སྤང་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་མདོན་སྤྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་

ནས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྱུང་ཤེས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་
 འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག། གཟུགས་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 སྤྲང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དེ་གང་ཞིག། གཟུགས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་དབང་མདོན་གྱི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 ལ། རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་བའི་བྱད་པར་མི་འཐད་བའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེ་མདོན་སུམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཐེར་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་
 གང་ཞིག། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། འབྱུང་ཤེས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། རི་བཞིན་མདོན་ཞེན་མིན་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་པའི་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་

བའི་ཕྱིར། རང་གི་འདུག་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཙམ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་
 བ་སྤང་བ་སྤྱར་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ལ་སྤང་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱི་ཙམ་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་
 རྟོགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་རེས། རྟོགས་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
 ཞེས་ཁྱོད་ཡིན་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཞེས་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཚུལ་ཅན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཞེས་ལ་སྤྱར་ནས་ཐལ་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། རྟོགས་པ་སྤྱབ་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚུལ་ཅན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཞེས་
 རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་
 ཁྱོད་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅེས་པར་འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་དག་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། བྱམ་པ་མངོན་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་

བར་ཐལ། དེ་མཛོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བུམ་བ་མཛོན་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། བྱམ་བ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་བ་མཛོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་བ་མཛོན་གྱུར་དུ་བརྗོད་པའི་དག་ཡོད་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་བ་དང་བུམ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་བ་
 ཚོས་ཅན། བུམ་བ་མཛོན་སྐུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་བ་ཁྱོད་དུ་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཛོན་སྐུ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོན་ལ་བྱེད་ན་འདིར་མ་བྱལ། ཚིག་ལ་བྱེད་ན་འདོད་བུམ་བ་ལ།
 སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། བུམ་བ་རྟོག་བ་དང་ཞེས་སོགས་དེར་ཐལ། བུམ་བ་མཛོན་
 སྐུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་
 འཕགས་ཚོས་ཅན། བུམ་བ་མཛོན་སྐུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་བ་མཛོན་སྐུ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་བ་མཛོན་སྐུ་དང་མཛོན་སྐུ་མ་ཡིན་བ་གཉིས་ཀར་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་མཛོན་སྐུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 གང་ཞིག་ དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་གཉིས་ཀར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷས་སྦྱིན་ལ་
 དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མ་འབྲུལ་
 པའི་རིག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་བ་ཁས་ཟེར། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤར་དུ་བྱམ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ལྷས་སྦྱིན་ཡིད་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལྷས་སྦྱིན་ཡིད་འོང་དུ་སྤང་བ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤར་དུ་བྱམ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱམ་སྟེ། ལྷས་སྦྱིན་ལ་

དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ལ་ལྷན་སྦྱོན་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་
 ལྷན་སྦྱོན་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 འཛིན་སྒྲུབ་དངོས་འགའ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུབ་དངོས་འགའ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 སྒྲུབ་དངོས་འགའ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུ་སྒྲུང་
 རྣམ་ཁྱུང་ཉུ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འཁྱུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་
 བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུ་སྒྲུང་རྣམ་ཁྱུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ལ་ཚུ་སྒྲུང་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེར་སྒྲུབ་བའི་
 མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འོ་ན། དེ་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེ་
 དེར་སྒྲུབ་བའི་རང་རིག་ཉུ་ཐལ། དེ་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་ཚུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་སྒྲུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེར་
 སྒྲུང་བའི་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ། དེ་དེར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རང་གི་འབྲུལ་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་
 མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟོན་སྟེས་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གྲུབ་སྟེ། རྟོ་སྟོན་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
 གྲུང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་
 ན། ཅུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། རྟག་ས་གྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མཐོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
 པ་དེ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་
 མཆོད་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་མཆོད་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་
 གང་ཞིག་སྟེ་མཆོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 རང་གི་འབྲུལ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་སྟེ་མཆོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཡུལ་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྟེ། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་
 སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་ས་སུ་གནས་པའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་ས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྟེ། རང་གི་སྣང་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་ས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས།
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་ས་སུ་གནས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 གཞལ་བ་ལྟར་བྱུང་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ལ་སྣང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྗེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་
 གང་ཞིག། རྗེས་དཔག་ལ་སྣང་ན་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས། དེའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་སྣང་བས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་
 བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞི་
 བྱུང་ན། སྣང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ལོང་ནང་

གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་
མཁུན་ཆོས་ཅན། རང་ལ་སྤང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྤང་ཡུལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་གིས་
ཀྱང་འབྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་
པའི་རིག་པ་དེ། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་
གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ རང་མཆོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་
རང་མཆོན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
མཁུན་རྟོགས་པའི་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་གང་
ཞིག་། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་མིག་རབ་
རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཞུང་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་
འདི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་མཐའ་བའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུང་འདི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅམ་པས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོག་
ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིས་གཞུང་
དོན་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་བསྟན་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅམ་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་ཟེར་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བར་གྱི་གཞུང་དེ་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱར་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། བཞག་དང་བཟུང་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་འདི་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་པ་ནས།
བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟེར་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་
འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་སྟེན་ལ། ཞེས་པ་ནས།
གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་
དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྤྱོད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས།
གོ་རིམས། ཞར་ལ་སྟོན་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ། ཚད་མ་
མངོན་ལས་བསྟན་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བསྟན་ཚུལ། རྣམ་ངེས་ལས་བསྟན་ཚུལ།
རིགས་ཐིག་ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་པ་དང་བྲལ་

ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་
 བས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན།
 མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་བས་
 དེའི་བྱར་གྱི་རིག་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །
 ཞེས་བས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་མ་འབྲུལ་བ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དེ། རོན་
 གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་བཞི་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 བ་ལ། དེ་ནི་ཉིང་གནས་ལས་སྐྱེད་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་བཅས་
 ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་
 རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་
 བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་
 བས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་

ཅིང་། འདིར་ནི་བཞི་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །ཞེས་བས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་མ་འབྲལ་བ་སྒྲོས་དགོས་པ་དེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ། རབ་རིབ་དང་ཟུར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་གྲུར་
 ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲལ་བས་འབྲལ་བར་མི་སྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་མངོན་
 སུམ་ཞེས་བས་མཆོན་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན། རྟོག་བྲལ་ཞེས་བས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
 རྟོག་བྲལ་སྒྲོས་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། རབ་རིབ་དང་སོགས་ཀྱིས་དེའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་མ་འབྲལ་བ་སྒྲོས་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བས། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིག་པ་སྒྲོས་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་
 བསྟན་བས། རྣམ་ངེས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། རབ་རིབ་དང་ཟུར་དུ་བསྐྱོར་བ་
 ཞེས་བཤད་ན་འབྲལ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲལ་རྒྱ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ། ཡུལ་ལ་
 ཡོད་པ། གནས་ལ་ཡོད་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མིག་
 རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ཤད་འཛིག་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། འགལ་མེ་ཟུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་པོ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི། ཟུར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷོན་ཤིང་འགོ་བར་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། བཞི་
 པ་ནི། ཡིད་ཞེ་སྒྲ་གིས་དགྲུགས་པ་ལས་ས་གཞི་ཁ་དོག་དམར་པོར་སྒྲ་བའི་དབང་
 ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ནི། རིགས་ཐིགས་ལས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་འོ། །ཞེས་བས་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འོན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན།
 དེ་མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་
 སྤེ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟའི་བཞེད་པ་ལ།
 མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་
 བའི་རིག་པ་ཞེས་བའི་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པའི་དོན་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ལ་བྱེད་པ་
 སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་
 བྱེད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བེད། འོན། མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བའི་དོན་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤེ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། འཁྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོན། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅིག་སྤེ་བདུན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་
 དེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མི་
 འབྲལ་བར། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། །ཞེས་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པས་མངོན་སུམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས།
 བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་རྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པས་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷ་བ་གཉིས་

ལྷ་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་བག་ཆགས་མི་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་རྒྱུན་མི་བརྟན་པའི་དབང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅམ་པས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་མཐོང་བ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ཆགས་
 བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རྒྱུན་བརྟན་པའི་
 དབང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟོག་བྲལ་དང་
 མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་སྟོས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོས་པ་དེ་ནི་གཙོ་
 བོར་རྗེས་དཔག་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྟོས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་གཙོ་བོར་ལོག་རྟོག་
 སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་
 པས་རྒྱ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བམ་སྟུང་བའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་པས། ལོག་རྟོག་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྟོས་པ་དང་མ་འཁྲལ་བའི་
 རིག་པ་སྟོས་པ་གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ། མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་
 སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་ས་བཅ་གྱིས། མངོན་སུམ་
 བཞི་པོ་མདོ་སྡེའི་ལུགས། །བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་སུམ་རིག་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། མངོན་སུམ་དེ་ལ་དེ་བཞིར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལ་དེ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་དེ་བཞི་ལས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། བཞི་བ་གོ་རིམ་ནི། དབང་མངོན་སོགས་གསུམ་དང་པོར་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སོ་སྤྱེ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་
 དམན་པ་དེ་དང་པོར་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པས་མཆོག་དེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དང་
 པོར་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་
 གོ་རིམ་དེ། སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཡིད་
 གཉིས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་གི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དང་པོར་བསྟན།
 དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་དེ་དེ་གཉིས་སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་བསྟན་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབང་མངོན་དང་པོར་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡིད་མངོན་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་དོན་
 འབྲིས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 དང་བྲལ་བ་རྟོག་བྲལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་བྱམ་པའི་བརྟུ་ལ་མ་བྱང་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྤྱང་བ་དེ་སྒྲ་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འབྲའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱམ་པ་ལྟོ་ལྟེར་བར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེའི་བརྟུ་ལ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་བྱམ་པར་སྤྱང་བ་དེ་
 དོན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་ལྟོ་ལྟེར་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།

བུམ་པའི་བདེ་ལ་བྱང་པའི་བདེ་བྱང་གན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྦྱེས་པའི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་སྦྱ་སྦྱི་དང་དོན་སྦྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན།
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབུག་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་ཉིད་འབྱུང་སྦྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་
གིས་འབྱུང་པར་མ་སྦྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྱུང་
བའི་རིག་པ་དེ། མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

༥ ཅོད་བ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་དང་བྲམ་ཞིང་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་
དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤེ་བ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིག་པ་
མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲམ་
གྱིས་བྲམ་པ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་དེ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་བྲམ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྲམ་པོ། །འོ་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་རྟོག་པ་དང་བྲམ་ཞིང་རང་གི་སྤང་ཡུལ་
གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མདོ་སྤེ་བ་གཉིས་ཀས་རྟོག་པ་དང་བྲམ་ཞིང་མ་
འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
མདོ་སེམས་གཉིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་གཉིས་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་
གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་ན། དེ་གཉིས་དེའི་མཆོན་གཞི་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅམ་བས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། མདོ་སྤེ་བས་དེ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
མདོ་སེམས་གཉིས་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་སྤང་

ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དེའི་མཆན་
གཞི་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་མི་རྟག་
པའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་མཐའ་དག་མ་ཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་དོན་མི་རྟག་པའི་མཆན་གཞིར་ཁས་ལེན། སེམས་
ཅམ་པས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་གི་སྣང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་
རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྣང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆན་ལ་མ་
འབྲལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་
དེ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་
དེ། དེའི་སྣང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་སྣང་ཡུལ་གང་ཞིག་
དེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་པར་འདོད་ན། དེ་རང་གི་སྣང་
ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་
གི་སྣང་ཡུལ་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་དེས་སྒྲ་བ་
གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་དེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
དེས་སྒྲ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་པའི་རང་རིག་དེ། བག་ཆགས་
བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ དེས་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་
དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་པའི་རང་རིག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་
མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་དེས་དེ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། །

༥ བྱིར་པར་དང་ནི་བྱིར་པར་གཞི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱིར་དང་ལྟའི་སྐབས་སུ།
སྒྱུར་བ་ནི། ལྟས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བསྟོམས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་

ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་སོ་སོར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སྒྲེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་སྒྲེ་བ་ལ། སྒྲེས་བྱ་དང་དབྱུག་
 པ་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་
 བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱད་གཞི། བྱད་ཆོས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 སྐྱད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྒྲོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་
 རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། མིང་དོན་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་མིང་སྒྲུར་རྟོག་པའི་
 མཆོན་ཉིད། བྱད་གཞི་ལ་བྱད་ཆོས་སྒྲུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། དོན་སྒྲུར་རྟོག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་མ་འདྲེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མིང་སྒྲུར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མིང་དང་དོན་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མིང་དོན་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། མིང་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་སྒྲུར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱད་གཞི་བྱད་
 ཆོས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱད་གཞི་དང་
 བྱད་ཆོས་སྒྲུར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱད་གཞི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་

དང་པོ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བརྟུག་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་
 པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་
 བཞི་བྱུང་། རིགས་པ་གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་སྒྲུབ་ཅི་དེས་འགོད་
 པ། །ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མིང་སྒྲུབ་རྟོག་པ་
 ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདས་
 པའི་དུས་ཀྱི་རོན་རིག་པའི་མདོན་སྒྲུབ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་མཆོན་མདོན་སྒྲུབ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་འཛིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུག་པ་ལ་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་བཞི་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་བླངས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་
 ཞེས་མཐོང་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 དེ་ཀུན་པོ་རང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཁོ་ཁོ་
 རང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཀག་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་
 བཀག་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་དུས་
 མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་རྟུང་པ་གཉིས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་

འཛིན་དབང་ཤེས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་བློ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་ས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདས་པ་ལ་ནི་བློ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་
 སྦྱིན་གྱི་སྦྱོར་ཏྲུག་ས་པ་དང་། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ཏྲུག་ས་པའི་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་
 ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱོར་ཏྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲུག་ས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་སྦྱོར་སྦྱོར་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོར། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རིག་འདས་པ་
 དཔེ་དག་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་ཚུན་སྦྱོར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བ། ཏྲུག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱུང་དོན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་ལྟར་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་གཟུམ་པ་ནི། འོ་ན།
 གཟུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཏྲུག་ས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཏྲུག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཏྲུག་པ་དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཏྲུག་ས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཟེར་ན། དེ་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 ཞེས་པའི་ངག་དེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་ངག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག། དེ་
 གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱི་
 བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྦྱོར་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཏྲུག་པ་དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲུག་ས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་ངག་དེ་གཟུགས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་
 པའི་ངག་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག། དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་

བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མཚན་ཉོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཉོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱང་། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེ་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་པ་མཚན་ཉོག་པར་འཆད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས། རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་སྒྱུ་ཅན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་
 བྱུང་། རིགས་པ་བཞི་བཞི། འོ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཞུགས་གཞུང་
 གོན་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་སྦྱེ་བར་གཞུགས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་མིང་སྟོར་ཉོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉོགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་
 ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དེས་དང་པོར་གཞུགས་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ལ་མན་བཏགས།
 དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་མན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ནི་བརྟུན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་
 པ་གསུམ་བྱུང་། འོ་ན། གཞུགས་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་དེས་གཞུགས་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ལ་མན་བཏགས། དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་མན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སྟོན་པོ་མི་རྟག་པ་དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་བྱེད། དེ་སྟོར་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྟོར་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་

དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏུག་ས་
 བཞིན་ཅན་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་ལ་ཐན་བཏགས། དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་ཐན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། གཟུགས་
 ལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་ནས། གཟུགས་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་མ་ཆང་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲིམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་སྒྲིམ་
 བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་བའི་ཅན་ཤེས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཏུག་ས་བྱི་མ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་
 གསུམ་ཆང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མི་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་གཞན་ལ་གཡེང་ནས་གཟུགས་མི་ཅན་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག གཟུགས་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱི་མ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལ་ལར་རྣམ་གཡེང་གི་དཔྱད་ཅིང་། །
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་དང་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེས་དང་པོར་དེ་
 འབྲེལ་བའི་ཅན་ཤེས་དངོས་སུ་བསྒྲིམ། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དངོས་
 སུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་རིམ་
 ཀྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། གཟུགས་དེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 དུ་བསྒྲིམ་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་

བ་ལ། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤྲོད་འགྱུར། །ཞེས་བ་འདི་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་གཟུགས་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དང་། གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་
 བྲན་ནས། གཟུགས་ཁོ་ན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་པོའི་སྒྲོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་། འོ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་མིང་སྟོར་རྟོག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་
 བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་དེ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་བྲན་ནས་
 གཟུགས་ཁོ་ན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་བྲན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བ་འདི་བྱུང་། འདིའི་བྲབ་སྐབ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བད་བྲན་རི་ལྟར་བདར་བཏགས་པ། །ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞེ་
 བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཟུགས་སྐྱེ་རྟག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འདོད་པ་
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་བ་འདི་བྱུང་། འོ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེས། གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཟུགས་སྐྱེ་རྟག་དངོས་ཅམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་
 གཟུགས་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་བྱུང་། །

གླེང་། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་རེས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་སྐྱེ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། རང་གི་དམིགས་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ལ། མིག་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ནས། གཟུགས་ཤེས་ཞེས་
མ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་སྐྱེ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། རང་གི་དམིགས་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་སྦྱེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་བརྗོད་
པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་།
དེའི་ལན་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཞེས་
པའི་བད་སྐྱར་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་དག་ལས་
སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གོ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། འདིའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི།
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཞེས་བད་སྐྱར་འོས་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་འཛིན་དབང་
ཤེས་ཞེས་པའི་དག་ལས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས། དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་པོའི་ཐ་སྙད་
ལ་དེ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་དག་ལས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་
པར་གོ་བྱས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་
བད་སྐྱར་འོས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་
ནི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་བད་སྐྱར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཤེས་
ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་།

བྱུང་། འཕྲོས་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་མིག་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གང་ཞིག་དབང་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་
 ཐལ། གཞུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་
 བརྗོད་པའི་ངག་དེ་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཞེས་པའི་ངག་
 དེ་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་སྟེ། འོ་ན། གཞུགས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་
 ཅན། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བརྗོད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་བརྗོད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ།
 གཞུགས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་དེའི་དངོས་མིང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་དེ་ཡང་། དེའི་དངོས་མིང་དུ་ཐལ་
 ལོ། ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉན་གཞུང་འགྲེལ་ འདོད་ཀྱི་ དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་འགྲེལ་འདོད་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་འགྲེལ་ དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཞུང་འགྲེལ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། གཞུང་འགྲེལ་འདོད་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུད་
 རྒྱུར་པའི་མིག་དང་གཞུང་འགྲེལ་ཅན་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུར་པ་ལ་ཁོ་རྒྱུད་ཀྱི་ བོད་དུ་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞུང་འགྲེལ་འདོད་མིག་ཤེས་དེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་
 ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བདེ་བཟོ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་
 ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་འགྲེལ་
 འདོད་དབང་ཤེས་མིང་སྟོར་རྟོག་བྱལ་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་མིང་སྟོར་
 རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོ་ནས། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཞུང་འགྲེལ་དག་ལ། །ཞེས་
 སོགས་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འགྲེལ་འདོད་དབང་
 ཤེས་དེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་པའི་མིག་དང་གཞུང་འགྲེལ་
 ཅན་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་པའི་དབང་པོ་
 གཞུང་འགྲེལ་ཅན་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཞུང་འགྲེལ་འདོད་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་བདག་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་པའི་
 དབང་པོ་གཞུང་འགྲེལ་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་བདག་རྒྱུད་དང་། གཞུང་འགྲེལ་འདོད་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རང་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འགྲེལ་ ལྟེན་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་

དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷའི་
 མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྟེ་ས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་མིག་གི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་མིག་གི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འོན། ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་བ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཆོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྟེ་རུང་གི་རིག་པ་དེ། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་དུ་རུང་བ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ག་ཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐལ། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་དུ་སྟེ་བ་སྤྲངས་མ་ཐལ།
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་པའི་འབྲས་བྱར་རུང་བར་ཐལ།
 དེ་ལས་སྟེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱར་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་

བར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེས་སོགས་ལས་སྐྱེ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་སྐྱེ་རུང་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཟེར་ན། མི་
 འགྲིག་གོ། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་མེད་ནས་ཞི་
 འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པའི་བར་སྤྱད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་འོས་ནས་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་བདེ་སྤྱོད་
 འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། ཆོད་མ་མདོ་ལས།
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་
 ལས་རྒྱུང་པའི་བྱས་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲུག་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་
 སོགས་ས་ཐོན་ལས་རྒྱུང་བས་བྱས་པ་གང་ཞེས། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱོད་ནས།
 མདོ་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩི་སྐྱེད་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ་
 བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེ། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེ། སེམས་ཆོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ཕྱིའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱོད་རྒྱད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱོད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་
 དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། རང་གི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
 གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བྱོད་
 འཁོར་དུ་བྱེད་པའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེས་སོགས་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག། ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འབྱུང་
 རྒྱ་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེས་སོགས་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་མ་
 ཐག་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏྲུགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་པའི་
 སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 མི་ལྟོག་དེ་ནི་འཕྲོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲ་བ་དེ་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འབྲ་
 བའི་དབང་མངོན་ཁོ་རང་ཡང་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་ལྡེའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་
 ལུགས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་སོགས་མེད་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ དཔུས་ཡོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་སྤྱིད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་ལྡེའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་རིམ་གྱིས་

ཁས་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དཔྱད་ལོང་གི་ཤ་ཚུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཛིན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྔོན་དུས་སྤྱི་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་བར་སྤྱི་བདེ་དཔྱད་ལོང་གི་ཤ་ཚུགས་
 ཅན་འཛིན་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དཔྱད་ལོང་དུ་སྟེ་
 འགྱུར་གྱི་བར་སྤྱི་བདེ་རྒྱུ་ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་
 འཕོས་མ་ཐག་ཆ་དཔྱལ་གྱི་བར་སྤྱི་བདེ་དུ་ཞེས་སོགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ལུས་ཆོར་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལུས་ཆོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱི་བདེ་ཕྱིར། བར་སྤྱི་དེ་
 ལས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆ་དཔྱལ་དུ་སྟེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེས་ལུས་ཆོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སྤྱི་བདེ་གང་ཞེས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནས་
 ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་
 འདོད་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད། དེ་གཟུགས་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེས་
 སོགས་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཞེས་སོགས་དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མིག་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཁམས་དང་ཡིད། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་དང་། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་དབང་
 ག་ཟུགས་ཅན་པ་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ག་ཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་དེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་ཀྱི་
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ག་ཟུགས་ཁམས་པའི་བར་སྤྱིད་པ་ཆོས་ཅན། དྲི་ཟེའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་དྲི་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ག་ཟུགས་
 ཁམས་ན་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མཛོད་ལས། ག་ཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞིའོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ལྟེ་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་
 རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ག་ཟུགས་
 ཁམས་ན་ལྟེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་རོ་སྒྲ་དང་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོག་རྒྱན་ལས། རོ་

མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྤྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལོག་མིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོད་ལས། གཉིས་
 པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་
 པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྤྱིས་པར་ཐལ། དབང་མདོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། དེ་
 འབྲེལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་དེས། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་
 མཐོང་བ་གང་ཞིག་ དེས་དེ་འབྲེལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུགས་
 མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་མདོན་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བཞད་དུ་
 ཡོད་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་མདོན་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཞེས་

བའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྐྱ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་
 གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་སྟེ།
 མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་སྟེ། ཉན་ཤེས་ཡིན་ན། སྤྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་
 ཡིན་པས་ཁྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་སྟེ། སྤྱ་ལ་སྤྱའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཁྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་
 འདིར་མ་ཁྱལ། རང་རེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་ཡིན་པས་ཁྱལ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་
 འཛིན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་དེ་
 བྱས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཉེ། དེ་ཀ་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཀ་
 འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་པའི་གཟུགས་བརྗོད་པའི་དག་དེ་གཟུགས་
 བརྗོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཉེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། གཟུགས་
 ལ་ལྟོས་ཉེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་འཛིན་
 ཉོག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཉོག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་གཟུགས་

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་གོ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་དག་དེ་གཟུགས་བརྗོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་པའི་རྟོག་གྲུབ་
 མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་བའི་ཞེས་སོགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་གྲུབ་མ་འབྲུལ་
 པའི་རིག་པ། གླུ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ལ་སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གླུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་གྱི་
 དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་སྦྱལ་གྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། གླུ་མཐོང་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་གླུ་
 མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཏུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་ལས། གླུ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་གྲུབ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་

གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིལ་འཕེན་པ་ཁ་
 ཅིག་། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་རུང་ཆད་མས་ངེས་ནས་གཟུགས་ཆད་མས་
 མ་ངེས་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲུགས་བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་རུང་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་རུང་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་དེ་
 ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འདུག་
 ལུལ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་
 འདུག་ལུལ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་བར་ལྟར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་
 ཡིན་དགོས། དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དབང་
 ཤེས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིལ་ལྟའི་དབང་ཤེས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲུགས་བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་དེའི་བར་ལྷན་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པས་མཚན་གྱི་
 དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཞུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུབ་པ་འདོད་ན། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་
 ལོ། ། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་གཟུང་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་འདིར་མ་ཁྱབ་ཟེར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་
 དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུང་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་
 ཡང་ཡིན། དེའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 འོ་ན། སེམས་ཙམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གཟུང་དོན་ཅན་
 གྱི་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་
 མདོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཟུང་འཛིན་ཆས་
 གཞན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མདོན་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་

བས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་བས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སར་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཁས་ལེན་བར་ཐལ། དེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་བའི་གཟུགས་གཉིས་གཟུང་
 འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡང་ཁས་
 ལེན། དེས་དེ་གཉིས་ཇས་གཞན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྒར་གྱི་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གཟུང་དོན་འཛིན་ལྷས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་བའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྟོང་བ་གསལ་རིག་ཏུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཤེས་བ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་རྣམ་བ་
 ཤར་བའི་རིག་བར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་རྣམ་བ་
 ཤར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་བར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། བང་གི་གཟུགས་ཅན་དངས་བ་ཡིན་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གསལ་བ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གསལ་ཞིང་རིག་བར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བ་ཡིན་བར་ཐལ། འདོད་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོའི་
 རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་

རྒྱུག་གི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
 གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མདོན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་
 ཡིན་ཟེར་ན། བཅ་པོ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན།
 གཞུགས་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཞུགས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་
 རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
 ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་
 དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་བཅ་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དངོས་རྒྱ་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་
 ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་འཛིན་རྟག་པའི་དངོས་

ལྷ་དེ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་སྐྱ་དེ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའི་
 རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ལྡེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་རྣམ་མཁའི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ལྡེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ར་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་སྐྱའི་ཁྱེ་བྲག་གང་ཞིག གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ལྡེད་དེ། དེའི་དམིགས་
 རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་སྐྱ་དེ། གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ལྡེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་དུ་དེའི་དངོས་སྐྱའི་ཁྱེ་བྲག་ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ལྡེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 སྐྱའི་ཁྱེ་བྲག་དུ་ཐལ། ཁྱོད་མེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ར་དེ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ལྡེད་ཀྱི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་སྐྱབ་ཟེན། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བའི་
 ཕྱར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་ལྡེད་མིན་
 དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཕྱི་མཆོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སོགས་སྤྱི་ཕྱི་མཆོད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་རུང་དང་
 མིག་སོགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་དུག་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་མདོན་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དེས་རྟེན་ཆེན་ལས། སྤྱི་འཛིན་དབང་མདོན་སྤྱི་མི་
 རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་དེ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། མཐོང་བྱིང་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་
 པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་དེ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་

ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འབད་
 པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ལས། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཅིག་དེ་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་མདོ་སྟེ་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་དང་མདོ་སྟེ་སྟོང་པ་གཉིས་ཀས་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། རྩ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་བ་ཅིག་དེ་རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་དེ་སྐྱ་ཤང་འཛག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་རིགས་རྒྱུན་ལས། བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་ཉིད་
 ཁོའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཉེ། དེའི་གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་
 དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཉེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཡིན་ན། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན།
 དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱར་པའི་ལུས་དབང་

གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་
 གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་སྤྱར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན། ལུས་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དབང་
 ཤེས་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱར་པའི་ཆོར་བ་དེ་ལུས་ཆོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་མ་
 བྱུང་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྤྱར་
 པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་དུ་སྤྱར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལུས་ཆོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། མིག་ཤེས་དེ་དབང་
 ཤེས་སུ་ཐལ། མིག་ཤེས་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྗང་བྱས་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ལུས་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་གསལ་བ་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་མིག་ཤེས་
 རྣམ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྗང་བྱས་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་
 བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས།
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་དུ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུ་དུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། གཟུགས་དེ་དེའི་རྒྱུ་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ།

དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ། ལུས་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་ལུས་ཆོར་དང་སེམས་ཆོར་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲགས་བྱུང་སྟེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཆོར་བདེ་བ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། ལུས་ཆོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སེམས་
 ཆོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུང་བེར་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་རང་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་
 ཡིད་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་སྐྱེ་མ་གྱུར་མཐའ་ལ་
 ཁས། འདོད་ན། མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། གོང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། འདོད་ན།

གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མཛོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ་
སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་དེ། གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་བྱེད། །

༥ རང་ལུགས་ལ། དབང་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་ཤེས་ནས་ལུས་
ཤེས་ཀྱི་བར་ལྷ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དང་།
དབང་མཛོན་གཉིས་ཡོད། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ།
འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་
དབང་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་པོ། །རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་
མཛོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་
པའི་དབང་མཛོན་གྱི་བར་ལྷ་ཡོད། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་
པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་
པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་
རིགས་འདྲེའོ། །

༦ རྒྱུ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་།
མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་བཞེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་
དམིགས་སྒྲིལ་དེ་ལ་སྒྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་
སྒྲིལ་དང་། རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། གཟུགས་དེ་དང་པོའི་

མཚན་གཞི་ཡིན། གཟུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་
 ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་ལས། གཅིག་ཆར་མི་
 འབྱུང་བྱིར་ན་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 དམིགས་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དོན་གཅིག་ དེའི་རྒྱས་པ་
 འཛིན་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་གི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྟེང་པའི་
 རྒྱས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་
 ལས། ཡང་ན། རྒྱས་པ་འཛིན་བྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ནི་མེད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་པ་ཤད་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་
 དུ་དངོས་སུ་སྟེང་བྱེད་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི་གཟུགས་ལྟ་བུལ། །དེའི་དེ་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་རང་དབང་དུ་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དངས་པ་དེ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ། དེའི་དེ་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་སྟོང་བ་གསལ་རིག་ཏུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་
 དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་རང་གི་རྣམ་ཐུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད།

དེའི་ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཆེན། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཆེན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཆོན་གཞིན། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དེ་རང་གི་དམིགས་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་རྟོག་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 མེད་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་མེད་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་གོང་དུ་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

༥ རྟོག་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདོད་པའི་
 བར་སྤྱོད་དུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐམས་མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འཛིན་དབང་མཛོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེར་ཐམས་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་ཡོད་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 དབང་པོ་ཀུན་ཆང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་མ་བྱུང་བེད། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ།
 གཟུགས་མེད་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་དབང་མཛོན་དེའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ དེའི་
 དེར་གྱུར་པའི་ཐེམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་ཐུན་མོང་འདུ་བྱེད་ཀྱང་
 མེད། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དབང་
 དུ་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་དོན་
 གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཀྱི་གཟུང་དོན་
 གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་བེམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་
 དེར་གྱུར་བའི་བེམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། དེའི་དེར་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན།
 དེར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་མིག་ཤེས་ཡིན་
 བར་ཐལ་ལོ། །དབང་མངོན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་བེམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱི་
 དོན་དེ་དབང་མངོན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་དེ་ཕྱི་དོན་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གང་ཞིག དབང་མངོན་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་མངོན་ཡིན་ན། རང་ལྷལ་
 དུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་དོན་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། གཟུགས་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དེ། དམིགས་

རྒྱུག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་མི་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན།
 གཞུགས་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་
 གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཟེར་ན།
 མ་བྱལ། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པར་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་
 དེ་རིག་པར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། བྱམ་
 པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག་ དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དེའི་དམིགས་

རྒྱུན་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་
 དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེའི་དམིགས་
 རྒྱུན་དང་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གང་རུང་ཡང་ཡིན། དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 གི་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གཉིས་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་དུ་བསྐྱུས། རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་
 མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་
 ཅན་པ་དེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་
 རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཞིག་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྟོན་བསམ་པ། །ཞེས་སོགས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། མངོན་
 སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་བར་དེས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྐྱེད་ནས་
 དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། །འོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། །ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡན་ནི།
 བསམ་གས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་
 ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་རྩས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་སྐྱེ་རྟོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་རྟོན་གཞན་འཛིན་

བའི་སྒོ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བསལ་གས་པ་དང་ནི་ཆོག་གས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། འདིའི་ལན་ལ་
 མཛོན་པའི་མཛོད་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་
 སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛོན་པའི་མཛོད་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རྩལ་དུ་མ་
 བསལ་གས་པའི་བསལ་གས་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་དེ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་
 དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྤྱི་དོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒོར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གཞན་དང་ནི་དངོས་
 འབྲེལ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉིན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལུང་དེས་ནི། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་
 བས་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ལུས་པས། རྩལ་དུ་མ་བསལ་གས་པའི་དུམ་བུ་དེ་
 རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་སྤྱི་དོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། རང་རེས།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྲངས་ཅན་ལ། རིགས་པ་
 ཅན་ལ། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རྩལ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་སྒོ་འདོགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་རྩལ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་
 བ་གང་ཞིག དེས་གཟུགས་རྩལ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་
 གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་རྩི་ལྟར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་

གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉིལ་དུ་མ་དེ་ཉིལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བས་
 འཛིན་པ་མགྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་ན་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་ཙམ་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དགག་པ་བྱས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་དང་།
 རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་
 ལ་མགྲོགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྒོ་མ་འབྲུལ་བས་
 འཛིན་པ་མགྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་འབྲུལ་ན། ཉིལ་
 དུ་མ་ནམ་མཁའ་ནས་རིམ་བཞིན་འབབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལ་ཉིལ་དུ་མ་རིམ་བཞིན་
 དུ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒོ་ལ་རང་ཡུལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་རང་ཡུལ་
 གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདྲེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒོ་ཐམས་ཅད་རང་
 ཡུལ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་རིགས་
 པ་དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིམ་བཞིན་བབས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒོ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། རིགས་པ་གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 ཕྱིར་དོན་ཀུན་འཛིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་བྱེ་མ་
 ལེབ་གྱི་གཤོག་སྟེང་གི་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་མ་འབྲུལ་
 བས་གཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ བྱུང་པ་ལས།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱེ་མ་ལེབ་བྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་སྟེང་གི་སྒྲོ་སེར་དཀར་
 དམར་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད། ཅེས་
 པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 དེ་འགོག་པ་ལ། དམ་བཅའ་སྤྲད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་

བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་གནོད་
 བྱེད་ནི། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་སྣ་ཆོག་གས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་སྣ་ཆོག་གས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། རིགས་ཐ་དད་པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྣ་ཆོག་གས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་མི་མཆུངས་ཏེ། རིགས་ཐ་
 དད་པའི་ནོར་བུའི་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ་སོར་དབྱེར་བྱུང་། བྱེ་མ་ལེབ་
 ཀྱི་གཤོག་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ་སོར་དབྱེ་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 མི་མཆུངས་པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ནོར་བུའི་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ་སོར་དབྱེ་བྱུང་མོད། སྣ་མ་བྱུ་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ་སོར་དབྱེ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་མཆུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། སྟོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། གཤམ་ཏེ་ཁོ་ན་
 རེ། སྣ་མ་བྱུའི་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་
 ཀྱི་གཤོག་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་འགོག་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་སྟོ་སོགས་སྟངས་པ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། བཅོས་མའི་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་
 སྟོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་གཅིག་ཆར་བྱུང་། སྟོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱུང་བར་མཆུངས་
 པར་བྱུར་བས། བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་
 གཤོག་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་སྣ་ཆོག་གས་པ་དེ་རྩས་སྣ་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་

གང་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གློ་མ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། གློ་མ་འབྱུང་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་
སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློ་མ་འབྱུང་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྒྱལ་
སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། གློ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
རོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་བྱུང་། གཤམ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། གློ་མ་འབྱུང་བས་
རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་འདོད་པ་རྫོང་པ་ལ།
གཤམ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་མི་འཐད་བར་
ཐལ། གློ་མ་འབྱུང་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གང་གིས་འབྱུང་། ཅེས་
གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཡོན་ལག་དོན་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས།
དེ་གློ་མ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་བའི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་རང་ལུགས་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་གྱི་ཅ་བའི་ཡོན་
ལག་གི་རྒྱལ་མེད་བར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་
པ་ལ། དེ་གསུངས་མི་མཐུན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། དེ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་འཐད་པའི་ལྟར་པ་དེ་གློ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་
ཆོག་པ་སྤྱོད་བའི་ཞེ་ན། བེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་པས། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་བར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ནང་འགལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཕྱིར་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་པ་མིན། །
ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་
དུ་འཐད་པའི་ལྟར་པ་དེ། ཡོན་ལག་དོན་གཞན་གྱི་ཁྱོད་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ལ་ཡོན་ལག་
དོན་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདྲ་

ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དོན་གཞན་གྱི་ཁ་ཐོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉེ་
བར་བཏགས་ལ་བཞེན་པའང་མིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མོ་ཁ་ཐོ་མི་
རྒྱལ་རེ་རེ་བ་དེ། གློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྩལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རེ་སྒྲུ་ཆོག་གས་མིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་
རེ། རྒྱལ་དུ་མ་འདྲིན་པའི་དབང་ཞེས་དེས་རྒྱལ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་བཟུང་བ་ལ། དེའི་
རྩལ་སྒྲུ་སྒྱུས་པའི་རྟོག་པ་དེས་རྒྱལ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱེད་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་གློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་གཅིག་
ཆར་དུ་འདྲིན་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། དེ་མ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་གློ་
གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་འདྲིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེས་ན་དབང་ཞེས་རྟོག་
བྱལ་དུ་འབྱུང་བོ། ཞེས་དོན་བསྐྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་
ཅན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། །

༥ དེ་ལྟར་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། འཕྲོས་ཚུལ་འདི་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་
ལ་ཚུད་པ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཚུད་པ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཚུད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། སྒྲུ་ཆོག་གས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྩལ་སྒྲུ་
ཆོག་གས་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། གློ་
རྩལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་རེ་ཐོའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གློ་མ་འབྲུལ་
བ་ལ་རྩལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། རྩལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་
པ་དེ། གཞི་གང་ལ་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཚུད་ན། གངས་
ཅན་པ། དེགས་པ་ཅན་པ། རྩེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཚུད་ན། ཚུར་

མཛོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཛོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ལ་ཁ་བོ་རགས་བར་མི་སྤངསྟེ། རྩོམ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཆོག་གས་སྤང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །
 ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ལན་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་གནོད་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཚུར་མཛོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་བོ་རགས་བར་སྤང་
 བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཛོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ལ་ཁ་བོ་རགས་བར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་
 མཛོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། སྤང་བ་
 ལྟར་བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་ལྷ་རི་
 ལྟར་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ན། རི་ལྷ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་པ་ནས།
 ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ཁེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་དོན་ཆོན་
 གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། ཚེད་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། རི་ལྷ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ལ་སྤྲ་ཆོག་གས་དེ་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་
 བསྟན་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ཁེས་
 པའི་བར་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་རེས། རི་ལྷ་རི་
 ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་འཁྱབས་སྟེ། ཚུར་མཛོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་

འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་ཐོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་དེ་འགོད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོག་པ་དེ་ཅིར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང། དེ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཐོ་རང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཆད་མས་
 གྲུབ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་དྲི་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་ཀླུ་མས་
 བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང། དེའི་ལན་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་ཐོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་སྲུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ངས་ཅི་བྲ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ལ་ཁ་ཐོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ཁ་ཐོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
 བ་བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཐོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་དུ་མར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བདག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུ་
 བ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཐོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ནམ་དུ་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་དེར་འཛིན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོངས་གཙོ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གཉིས་གསུངས། འོ་ན། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རང་རྒྱ་ལུལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐད་ཅན་ཅན་མེས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རྩལ་གཞན་མེད་ཀྱང་ནང་མེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཁེགས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཕྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དང་། ནང་མེས་པ་ལ་ལྟོས་
 པའི་དེ་གཉིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
 ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས། ཕྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་། ནང་མེས་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་
 གྲུབ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གཉིས་གསུངས། འོ་ན། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རང་རྒྱ་
 གང་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རང་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཏུ་འཛིན་
 པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དངོས་རྣམས་ཐད་ཅན་གནས་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། རྩོད་པ་སྤང་
 བ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། འཁོར་ལོ་དང་སོ་དང་འགལ་
 བའི་དེ་དང་གཉིས། དང་སོ་ནི། རང་རེས། ཡོངས་གཙོ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་
 པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་འདི་

དགོངས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གཞི་བདེན་གྱི་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲིའི་ལན་ལ། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་
 གཅིག་དང་། ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གཞི་བདེན་གྱི་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ།
 གཟུང་འཛིན་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེའི་དགོངས་གཞི་
 ཡོད་དེ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ།
 དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་
 བྱག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་། གཞན་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོས། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་བཞི་པོ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སེམས་ཅན་པའི་གཞུང་དང་། བྱུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྱག་གི། ཞེས་
 སོགས་མདོ་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་པར།
 དང་པོ་ནི་དབྱུ་མ་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་པེ། གཞན་དང་པོ་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འཐད་ཀྱང་། བྱུང་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སེམས་ཅན་
 པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་དང་ཐུན་མོང་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས། བྱ་བྱེད་
 བདེན་སྟོང་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་

བར་པའི་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན།
 ལུང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་འབྲེལ་
 པ་ལས། གཞན་ཡང་། ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གི། ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འོ་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཕྱི་
 དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན། གལ་ཏེ་ཁས་
 སྒྲུངས་ན་ཡང་། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད། ཅེས་པ་དེ་ཁྱེད་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཡང་མ་ཟད། གཞུང་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་འགལ་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། རང་རེས་གོང་དུ་ཕྱི་དོན་
 བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འོ་ན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་འདིའི་
 དགོངས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་
 གི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་
 དེག་གིས་བསྒྲུབ་བདག་ཉིད་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་བྱང་། དེའི་ཚུད་སྤང་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། བརྡུང་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །
 ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་བྱང་། དགོས་པ་ནི་
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྤེལ་ཐེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་མེད་དེ། གཞུགས་སོགས་རང་
འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དགོན་མཆོག་དང་ཕྱི་རྒྱུ་པའི་
སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཐུན་མེད་པའི་སྟོན་བདག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱུ་པའི་སྟོན་པ་སྐབས་
གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་མེད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་མི་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་
སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ནང་པའི་
གང་ཟག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱས་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱས་མཐའ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
བདེན་བྱུང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྐྱེ་བ་དེས་དངོས་པོ་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་
 ཅུ་ཉག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་སོ་
 བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་སོ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་
 གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། བྱང་པའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ་གང་རུང་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུག་ མདོ་སྟེ་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུག་ སེམས་ཅན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུག་པའི་
 ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། གྲེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་རྩེས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དུས་གསུམ་རྩེས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་གྲེ་
 བྲག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཅུ་ཉག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་
 ཡིན་ན། མདོ་འི་རྩེས་སུ་འབྱུང་པའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་མདོ་འི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ས་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཅུ་ཉག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྟོགས་རང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་སྟོགས་རང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ འོ་
 བློ་ལྟ་ ཁོ་རང་ལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་རྩེས་གྲུབ་ཏུ་
 སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་
 པའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་

ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། མི་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉན་པ་གྲུབ་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སེམས་
 ཅན་པའི་ཆེས་སྤྱོད་འབྲུང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཆོ་ཆེ་
 འཆར་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་
 ན། དག་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཁས། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྱད་ཅུབ་པའི་
 རྒྱུ་སེམས་འཕགས་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ།
 སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྱད་ཅུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་
 པའི་སྟོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་
 ན་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། གསུགས་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཚེས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉན་པ་གྲུབ་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་
 ཅན། དག་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དག་མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 དེ། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཚེས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་དེ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐབས་
 གནས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཁོ་རང་སྐབས་གནས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་བཀར་ཉན་པ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་

ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རང་སྡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་
 སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྩས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་བྱུང་སྟེ།
 གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྩས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ག་ཆེན་ལས། གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྩས་ཡོད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མེད་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ་ཁྱར་ཁྱར་བ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པ་དེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རང་
 སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོན་པའི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱར་བྱར་པའི་རང་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས།
 གཞུག་པ་ལ་སྡེ་མ་ཐོང་དགོངས་པ་ནི་རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་དུ། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་
 རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུག་དུ་ཉགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུག་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཐུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཅད་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེས་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འཇིག་ལྟའི་གཤེས་སུ་

ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གང་ཞེ་
 ར། དགོངས་འགྲུལ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱར་ཡོད། ཁུ་འཁྱར་བ་པོ་ཡོད། སྤང་པོ་ལྷ་ཅི་
 ཁྱར་རོ། །ཁྱར་ཁྱར་བ་པོ་ཅི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མདོ་འདི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་
 པོ་ལྷ་དོན་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་ལྷ་གང་ཟག་གི་ཁྱར་
 དང་། གང་ཟག་དེ་ལྷ་ཁྱར་བ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གྲེ་
 བྲག་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་དེར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་མ་ཁལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་རྒྱུད་ཏེན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ར། དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཅུ་བཞིན་དུ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གྲེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དངོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། གཉིད་མ་ཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཏྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་ཅན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སྤྱོད་བ་པོའི་

གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་སེམས་
 ཅམ་པ་དེ་ངག་སྒྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། ངག་སྒྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་གྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཆོན་མོ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་
 སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ཡིན། ཉིན་མོ་ངག་སྒྲ་བ་པོའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདུན་གྱི་
 སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་མོ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲལ་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་མཆོན་མོ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་
 སྒྲིན་ཉིན་མོ་ངག་སྒྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་མོ་གཉིད་ལོག་བཞིན་པའི་
 གང་ཟག་གྱང་ཡིན། ཉིན་མོ་ངག་སྒྲ་བ་པོའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཆོན་དུས་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་
 དེ། ཉིན་དུས་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་
 རྩོམ་དུས་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་དེ་ཕྱི་རྩོམ་དུས་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཕྱི་རྩོམ་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། སྒྲ་མ་དེ་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་ལག་ག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆོན་
 མོ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གྱང་ཡིན། ཉིན་མོ་ངག་སྒྲ་བ་པོའི་གང་
 ཟག་གྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་རྩོམ་དུས་སུ་བས་ལ་ལོངས་སྟོང་
 པའི་གང་ཟག་གྱང་ཡིན། ཕྱི་རྩོམ་དུས་སུ་བས་སྒྲ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁ་བས་རགས་
 པ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་

དག་སྒྲོང་རྒྱ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོང་ཐུང་ལ་ལོངས་སྒྲོང་པ་གང་ཞིག་
 ཕྱིར་ཐུང་སྒྲོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཁ་ཐུང་རགས་པ་ལ་ལོངས་
 སྒྲོང་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིར་ཐུང་དང་མཆོད་མའི་དུས་སུ་ཐུང་ལ་ལོངས་སྒྲོང་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་རྒྱ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྟོན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། དག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་
 པའི་རྟོན་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་ དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་ཅིང་ཕྱི་རྟོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་དེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་
 ཟེར་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པར་ཐུག་ མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐུག་འགྲུར་སྒྲུབ་ཕྱིར་འཕེན་པའི་ཐུག་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲོང་པའི་ཕྱི་རྟོན་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐུག་ མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཐུག་ ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་ཏུ་ཐུག་ འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པ་ཞིན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་
 དེར་ཐུག་ མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་རྟོན་ཁས་
 ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཐག་དེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་
 གང་ཐག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཐུག་འགྲུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཐག་ཆོས་ཅན།
 མཆོད་བྱ་དེར་ཐུག་ མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྒྲུབ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཐག་ཏུ་ཐུག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་དང་
 སྒྱི་མཆོད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཐག་དེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་

བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་
 བའི་གང་ཟག་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར།
 ཁའི་གན་རེ། རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་བའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་
 བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁའི་གན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་ཁས་
 ལེན་བའི་རང་རྒྱུད་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་
 བའི་རང་རྒྱུད་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་གྱུར་ཡོད། རང་རིག་ཁས་ལེན་བའི་རང་
 རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོན། ཕྱི་དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་
 བའི་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་སྤྱི་བའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་མེད། དེ་
 འདྲའི་ནལ་འཕྱོར་སྦྱོད་བའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་མེད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་
 སྦྱོད་བའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། རང་རིག་ཁས་ལེན་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ནལ་འཕྱོར་སྦྱོད་བའི་དེ་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་བའི་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར། ཁའི་གན་རེ། མདོ་སྤྱི་བས་ཉེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འོན། དེས་དེ་གཟུགས་སོགས་
 དོན་ལྷ་གང་རུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་དོན་ཞེས་
 བའི་དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བྱེད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་
 ཕྱིའི་སྤྱི་མཆེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། མདོ་སྤྱི་བས་ཉེན་
 བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 ལེས་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེས་གཟུགས་
 ལེས་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་

གིས་ཁས་སྒྲུབ་པར་ཐུག་། དེས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 གང་ཡོད་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེས། དེ་འདྲའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པར་ཐུག་། དེས་དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཕྱི་དོན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཁས་ལེན་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་
 རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོད་དེས། མི་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐུག་། དེས་
 དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་རིམ་བཞིན་
 ཁས་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཆོད་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཆོད་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་ཐུག་། དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོད་ཆོས་ཆོད། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་
 དམ་བཅའ་དེ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐུག་། ཁྱོད་དམ་བཅའ་སྤྱོད་པ་པོའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཅན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་རྟོག་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཅན་པ་ཆོས་ཆོད། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐུག་། སེམས་ཅན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་སེམས་ཅན་པའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 གང་གཟུགས་འདྲིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རག་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐུག་ལོ། ། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་མེད་རྟོག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐུག་། དེའི་རྟོག་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཆོད། དེར་ཐུག་། དེས་མ་པ་ཡིན་

སའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་
 གང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞུགས་
 ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཏྲུགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་
 མདོ་སྟེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 དོན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གཞུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་
 གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་བའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་ཡོད། དེ་དེར་སོང་བའི་མདོ་སྟེ་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ངེས་པའི་དེ་

རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་དེ་རྣམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། གཟུགས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་
 མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་ཆོད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་པའི་གང་ཟག་གང་
 ཞིག་། རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཅམ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རང་རིག་
 ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་

ལས། སྤྱི་ལོ་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་དག་ལྟུང་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་པ་དེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 སེམས་ཅན་པ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་
 འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་མིན་ཟེ་ཆོས་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་པ་ཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཆད་མས་ངས་ནས། དེའི་སྤྱི་འཛིན་དབང་ཤེས་
 འབྱུང་ཤེས་ཡིན་མིན་ཟེ་ཆོས་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་འབྱུང་ཤེས་སུ་
 སྤྱི་བ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་
 པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་
 ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་
 ལེན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 འབྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་མིན་ཟེ་
 ཆོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་
 ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་
 ཡིན་ན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་
 བདེན་པ་དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་
 བ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་ཏུ་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་དེ་འདྲ་བའི་དབང་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུགས་སྤྱི་
 རྒྱལ་དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་གཟུགས་རགས་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས། དེས་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྒྲུབ་པ་ལ། འཐད་ལྡན་ལས། ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཟེ་རེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 སེམས་ཅམ་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་
 ཅམ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་ལྟུང་། དེ་ལྟར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞིག་ དེ་
 འདྲའི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞིག་ དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་ཞིག་ ལྟུང་
 བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་ལྟུང་། དེ་དངོས་མེད་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམ་ཐུན་པས་ཁས་ལེན་པའི་ལྟུང་། རྒྱུ་དེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམ་ཐུན་པ་ལྟར་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་སྟོན་དཔོན་ལྟ་བུ་པས་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྟོག་
 ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟོག་པོས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟུང་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ལྟར་
 མཐོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞིག་ལ་གསུགས་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་དངོས་མེད་
 ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 དབང་ལེས་ལ་གསུགས་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་པ་
 དེ་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་དེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་བདེན་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 སེམས་ཅན་པ་དེ་གཅིག་ལོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞིག་ལ་གསུགས་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ལྟུང་། འདོད་མི་ལྟུང་། དེ་རྟོག་པས་སྟོ་
 བཅགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་། འཐད་ལྟར་ལས། རགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་འབྲུལ་བ་རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལྟུང་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞིག་ལ་རགས་པར་སྒྲུབ་
 པའི་གསུགས་དེ་རྟོག་པས་སྟོ་བཅགས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ལྟུང་། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསུགས་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་རྟོག་པས་སྟོ་བཅགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེའི་ལུལ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ལྟུང་། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་པ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་དེན་པའི་

མཚན་ཉིད། དེ་ཁས་མི་ལོན་པའི་སེམས་ཅན་པ་དེ་གཅིག་ལོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུ་པས་དེ་ཁས་མི་
 ལོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའུ་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་ རྣམས་
 གྲུབ་སྟེ། དེའུ་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་རགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་ རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ཆུང་མ་ཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་མེད་
 ར་རགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་
 དེར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 སྟོམས་དེའི་དགག་བྱར་བྱར་པའི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོག་སྟོམས་དེའི་ཆེ་ཁོ་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་དེ་
 འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་མེད་སྟོམས་འཕྲུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བཅ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས་ འདོད་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་བཅ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ས་ན་བཅ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། སྤྱང་པོ་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་
 གཟུགས་སྤྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བཅ་པོས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྤྲ་རགས་པས་གས་
 པའི་ལུས་ནི་ཆུང་ཐང་གྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱལ་སྤྲ་རགས་ཡོད་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྲ་རགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆུང་མ་ཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲ་རགས་སྤྱང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

བྱིས་པ་འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་
 ལས་འབྲེལ་མེད་རགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིས་པ་ཏེ། བདེན་རྒྱུ་ཅན་དེ་གང་
 གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིས་པ་ གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ འདོད་ན། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས་པ་ འདོད་ན། དེ་བྱིས་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །
 རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་
 ཤེས་རགས་པ་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ འདོད་ན། རྒྱུ་
 ཤེས་རགས་པ་ཆོས་ཅན། རགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། བཅས་པོ་དང་རགས་པ་མེད་པའི་བྱིས་པ་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། རང་
 འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་གྲུང་བའི་རྒྱུ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིས་ འདོད་ན།
 ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་ན། མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་གཟུགས་དེ་ཤེས་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ལ་དེའི་བྱིས་པ་ འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་
 མཛོན་སྒྲུ་ལ་དེའི་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས་པ་ འདོད་མི་རྒྱུ་
 ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མཛོན་སྒྲུ་ལ་དེའི་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ གཞན་
 ཡང་། མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་དགའ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིས་པ་ འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་བ་
 འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས་པ་ འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིས་

ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
 སེམས་ཅན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 འདིས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅན་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིང་
 གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིའི་
 སྤྱི་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་གཞུགས་དེ་ཕྱིའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིའི་
 གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བར་མཆམས་མེད་པར་གནས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། བར་མཆམས་མེད་པར་གནས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་གཉིས་པོ་
 དེ་པན་ཚུན་རེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གོ་ས་སོ་སོར་གཞོན་ཀུས་ཀྱི་གཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གོ་ས་སོ་སོར་གཞོན་ཀུས་ཀྱི་གཞུགས་
 ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་གཞུགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་སྟོ་ཕྱིར་ཞབས་
 ཞུས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བར་མཆམས་མེད་
 བར་གནས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ནས་རེག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་

གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་འདིར་མ་
 བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་དང་གོ་ས་སོ་སོར་གཞོན་ནུས་ཀྱི་
 གཟུགས་མེད་དེ། གཟུགས་ཡིན་ན། རང་འདྲིན་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་པོའི་གཟུགས་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་སྤང་པོའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྤང་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མའི་ཏྲ་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤང་
 པོའི་གཟུགས་དེ་ཁོ་རང་དམིགས་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་དངོས་སུ་ཉོགས་ཀྱང་། དེ་
 ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ཁོ་རང་ལ་བྱམ་པ་དང་རི་བོ་གཉིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གཟུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་གོ་ས་འདྲེས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱུ་བཅས་པ་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་གོ་ས་གཅིག་
 པར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་གོ་སར་རི་གཅིག་
 གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་

གང་ཟག་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དབྱ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་ཀྱིད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ཅམ་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་དང་། དབྱ་མ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་བ་དབྱ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དབྱ་མ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱ་སྒྲ་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲ་བའི་ལྟ་བ་དེ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དབྱ་མ་བའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ། དབྱ་མ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་བ་གཉིས་དབྱ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། དབྱ་མ་བའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅས་ཤིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ། དབྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་དབྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་དབྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅས་རྣམ་འགྲུལ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཆད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབྱ་མ་བའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དབྱ་མ་བའི་རིགས་ཅན་དང་། སེམས་ཅམ་བའི་རིགས་ཅན་

མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དབྱུ་མ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་མི་འགལ་བར་ཐལ་
 ལོ། ། གཞན་ཡང་། དབྱུ་མ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དབྱུ་མ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་སེམས་ཅམ་བའི་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅམ་
 བའི་བཀའ་དང་དབྱུ་མ་བའི་བཀའ་མི་འགལ་བའི་བྱིར། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 གྱིས་ཁྱིམ་བའི་ལེའུ་དེ། དང་པོ་དེ་ཡང་ཡིན། བྱི་མ་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དེའི་དགོངས་བ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་དེ་དབྱུ་མའི་བཀའ་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅམ་བའི་བཀའ་དང་། དབྱུ་མ་བའི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་དབྱུ་མའི་བཀའ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅམ་བའི་བཀའ་ཡང་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བཀའ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་
 དགོངས་བ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་བ་དེ་ལྟར་
 གནས་བ་གང་ཞིག་ འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་དགོངས་བ་གཅིག་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དང་པོ་རྒྱུ་འབྲེད་ལས། འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་བ་ཡིན་ན། དབྱུ་མ་བ་ཡིན་
 དགོས་བར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་དབྱུ་མ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདྲོད་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུ་ལ། ལོ་
 ལྟ་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། ལ་
 ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། སེམས་ཅམ་
 བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་།
 སེམས་ཅམ་བའི་དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བ་གང་ཞིག་ སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་

བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་
 དེ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་རྒྱུད་
 བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་བའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 དེ་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུག། ༥ ཁ་ཅིག། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཚོད་པའི་
 ཚོད་གཞི་ལ། གཞི་བྱུང་ན། གྲུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། གྲུན་བཏགས་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་
 གཉིས་ཚོད་པའི་ཚོད་གཞི་མ་ཡིན། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཚོད་པའི་ཚོད་
 གཞི་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། རང་མཆོད་ཆོས་ཅན། གྲུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཡོངས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། གྲུན་བཏགས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་
 དབང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་
 བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་དེ་
 ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། གྲུན་བཏགས་དེ་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་ཚོད་
 བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་མིན་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པས་གྲུན་བཏགས་དང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་
 ཤེས་པར་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སྤྱུ་ཁས་ལེན། གཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སྤྱུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་
 པ་དེ་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་

ཀྱི་མ་ལུགས་པའི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལཱིན་དབང་ཤེས་དང་། ཡོད་མཚུངས་
 ཡིན་མིན་ཚུང་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་
 ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་གི་རྩ་དེ་རྣམ་བདེན་རྩུན་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་པའི་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་། མེད་མཚུངས་
 ཡིན་མིན་ཚུང་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བདེན་པས་དེ་གཉིས་མེད་
 མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མེད་མཚུངས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་བདེན་རྩུན་གཉིས་ཚུང་པའི་
 ཚུང་གཞི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀྱང་བཏགས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དེ་གཉིས་
 ཚུང་པའི་ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པས་རྣམ་རྩུན་པ་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་རྩུང་
 ཀྱི་གཟུགས་ལཱིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་
 ལྟར་བདེན་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། དེར་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྱུབ། དེར་བདེན་པའི་དུ་
 མར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྒྲ་དེ་ཚུང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་སྒྲ་དེ་རྣམ་བདེན་རྩུན་དུ་ཚུང་པའི་ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་ཆེ་ན་སྒྲ་ཚུང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་རྟགས་སྒྲུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རང་
 ལུགས་ལ་འདོད་ཅིང་ཁོ་རང་ལ། དེའི་ཆེ་ན་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཚུང་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་
 སྒྲ་དེ་གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་མིན་ཚུང་
 པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན། གཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ན་རེ། དེ་
 གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཚུང་པའི་ཚུང་གཞི་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྩུང་ཀྱི་གཟུགས་ལཱིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་

བར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ས་ཁས་ལེན་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་གང་ཞིག་ ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིས། འདོད་མི་བུས་ཏེ། དེ་བྱིས་དོན་དང་
 ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་བར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་བཤེན་རྩལ་གཉིས་ལ་ཀྱན་བཏགས་སུ་གྲགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་
 ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིས་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་སུ་
 གྲགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གངས་ཅན་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ སངས་
 རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཁས་ལེན་
 པའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་ཁས་ལེན་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། བྱི་མ་མ་བྱུང་
 བ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་བྱིས། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གངས་
 ཅན་པ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱིས་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོངས་བྱུང་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 ཚྱོད་པའི་ཚྱོད་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 གཉིས་ཚྱོད་པའི་ཚྱོད་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིས། །

སྟེ། རང་ལྟགས་བཞག་པ་ལ། བྱུང་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་བཤེན་རྩལ་གྱི་གྲགས་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན།

གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས། གཉིས་པའི་མཆོན་
 གཞི། གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་པ་མ་གྱུར་པའི་འདྲིལ་ཏེན་རང་ལག་པ་རྣམས་ལ་བྱེད། གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། བྱི་རོལ་པའི་དེ་དང་། བྱང་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད།
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མངའ་ཏེ། བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་གཉིས་གང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
 པའི་གང་ཟག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱིར། དེ་བྱང་པའི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོན་སྐྱབས་གནས་
 ཡང་དག་ཏུ་དེས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་
 རོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཁོན་
 སྐྱབས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་
 ཟག་གི་རོ་བོ་ཡིན། དེ་དང་གཞན་ཕྱེ་དོན་གཅིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཁོན་ལ་
 སྐྱབས་གནས་སུ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱི་རོལ་པའི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། བྱི་རོལ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་པ་
 དག་ལ་ལྟན་ནས་འཛུལ་བུའི་སྤྱིར་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། བྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་བཙུག་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་གོ་པ་དུག་ རེས་སྟོགས་པ་དུག་ སྟོམས་འདུག་པ་དུག་
 དང་བཙུག་བྱུང་པ་འདུལ་པ་འོད་ལྟན་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དུག་གང་ཞེ་
 བ། འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་མམ་སྤྱིའི་ལུ་བ་ཅན། ཀ་ཏའི་བུ་
 བཀ་པོ། གཅེར་བུ་པ་གཉིན་གྱི་བྱ། སྤྱོད་ཏེ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དུག་ནི།
 བམ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱལ། བམ་ཟེ་རྣམ་རིག། བམ་ཟེ་བཟང་ལྡན། བམ་ཟེ་ཆངས་པའི་ཆེ། བམ་ཟེ་
 བསྐྱེད་སྤྱིར་པོ། བམ་ཟེ་དམར་པོ་རྣམས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་དུག་ནི། རེངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་
 ལྷག་སྟོན། སྤྱོད་ཏེ་ལུ་རེངས་འཕུར། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལག་བཟང་། བམ་ཟེ་ཀུན་

རྒྱལ་། བྱང་ཕྱོད་མ་བཅེངས་པ། རྟེན་རྒྱས་འོད་སྤང་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དབང་ཕྱུག་པ། ཁྱབ་འཇུག་པ། རྒྱལ་བ་པ། སེར་སྐྱ་པ། བྱུང་བྱ་
 པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་སྡེ་ལྟར་ཡང་གྲགས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ། རེགས་པ་ཅན་པ།
 གྲངས་ཅན་པ། སྦྱོད་པ་པ། གའེར་བྱ་པ། རྒྱུང་འཁེན་པ་རྣམས་ལ་ཅ་བའི་སྡེ་བ་བྲུག་ཏུ་
 གྲགས་སོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བས་ན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། ལུང་རེགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཁས་སྤངས་པའི་ཁས་
 སྤངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་
 ཏུག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁས་སྤངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལུང་རེགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་མཐའ་གྲུབ་
 པའི་ཁས་སྤངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་
 བས། གཉིས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱང་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་རང་སྡེ་དོན་གཅིག་ དེ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱང་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་རྣམས་ལ་བྱང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱང་བུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་

མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་རོ་བོ་ནི།
 བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དངོས་
 སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གི་རོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ མདོ་སྡེ་པའི་དེ། སེམས་ཅན་པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། དངོས་
 སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གྲུང་ཡིན། རང་རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་སྤྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་དེ། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སྡེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་ཏུ་
 ཡོད། བསྐྱུ་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་བ། དག་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་སྡེ་བ།
 གནས་བརྟན་གྱི་སྡེ་བ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་གྲེ་བྲག་
 སྐྱ་བའི་སྡེ་བ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཏུས་གསུམ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གྲུང་ཡིན།
 རང་རིག་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གྲུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་དང་། རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད།
 དེ་གཉིས་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྐྱ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གྲུང་ཡིན། རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་
 ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཅན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་

ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་དེ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་
 བོ། འབྲེད་ནམ་གཉིས་དང་། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་བོ། སྤྱོད་བདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
 གང་ཟག་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཁས་ལེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་བོ། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བོ། སྤྱོད་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པའི་ཡལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འདིར་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྣམ་བདེན་རྩལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ། རྣམ་བདེན་རྩལ་ཚོད་
 པའི་ཚོད་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སོ་སོའི་རོ་བོ། རྣམ་བདེན་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་བོ། ཡོངས་གྲུབ་དང་ཤེས་པ་གཉིས། རྣམ་བདེན་རྩལ་གཉིས་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཚོད་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བདེན་རྩལ་གཉིས་ཀས་
 ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཀྱན་
 བཏགས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཚོད་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་
 དེ་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཚོད་པའི་
 ཚོད་གཞི་གང་ཞེ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་པ་གཟུགས་

མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མདོན་ཡོད། ཁྱོད་འདྲིན་རང་རིག་མེད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་
 འདྲིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མདོན་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་རྣམ་བདེན་པ་ལ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་
 མ་གྲུབ། དེའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དེར་འདྲིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མདོན་ལ་རང་གི་གོ་ས་ཁེབས་
 པའི་ཆ་བཅས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འདྲིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་ན། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པའི་
 གཅིག་དང་དེའི་དུ་མ་གང་ཅུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚེད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་
 དབང་ཤེས་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་དེ་ལྟར་མ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སེམས་ཙམ་
 རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ལ་བསྐྱད་
 པ་ཞུགས་ཀྱང་། རགས་པར་སྤང་བའི་ཆ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་
 བ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དག་
 དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདག་

ཏུ་འཛིན་པའི་རྟུག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་བདེན་པར་བྱུག་པའི་ཕྱིར། །
 ༥ དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་
 པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟུག་པས་སྟོང་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཞུགས་རང་འཛིན་རྟུག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟུགས་བྱུག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུག་ན། གཞུགས་རང་འཛིན་རྟུག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་གཞན་དབང་། གཞུགས་གཞུགས་
 འཛིན་རྟུག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་
 གཞུགས་དེས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུག་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་དུ། བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་དང་བདམས་
 བཞག་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེ་རྟུག་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟུགས་བྱུག་སྟེ། སྐྱེ་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུག་སྟེ།
 བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་རྟུག་བཏགས་ལ་སྐྱེ་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་
 མཐའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
 པ་དེ་སྐྱེ་རྟུག་སྟོང་དུ་སྐྱུབ་པའི་གྲགས་རྟུགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་དག་གིས་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདམས་
 འཛིན་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟུག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་རྟུག་སྟོང་དེ་མིང་

དང་བཅས་འཛིན་ཀུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མིང་དང་བཅས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་དེ་མིང་དང་བཅས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པས་
 བཞག་པ་གང་ཞིག་ མིང་དང་བཅས་ཞེས་པའི་བཅད་དེ་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་བཅས་
 པའི་བཅད་དེ་མིང་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་དང་བཅས་གཉིས་ལ་སྤྲོ་
 སྤྲོན་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་དང་བཅས་ཞེས་པའི་བཅད་དེ་ཡང་མིང་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱལ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་མིང་དང་བཅས་ཞེས་པའི་བཅད་དེ་མིང་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་བཅད་དུས་སུ་བཅད་སྒྱུར་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གུན་བཏགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། གུན་བཏགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲ་
 བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅོམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་ནི་མིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། གུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་ལ་གུན་བཏགས་པའི་གུན་བཏགས་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་
 པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རང་འབྲས་འཛིན་ལྟེན་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་གུན་བཏགས་པའི་གུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ལྟེན་ཅན་པ་བྱེད་པར་

བཞིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་
འཁོར་བའི་ཙུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འོ་ཤོད་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་འབྲས་འཛིན་ལྟའི་ཙུ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བའི་ཙུ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་
པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཙུ་བ་ནས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། ཏགས་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གང་
ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཙུ་བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཙུ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་
མ་རིག་པ་ལ་འཛིན་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གུན་བཏགས་བཞན་དབང་ཡོངས་ཟུབ་གསུམ་སོ་
སོའི་ངོ་བོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག། ཆོས་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
བཞད་པ་དང་གསུམ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་གུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་གུན་བཏགས་དང་། རྣམ་གངས་པའི་དེ་
གཉིས། མེད་ངེས་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་ཡང་མེད་ངེས་
ཡིན་པས་བྱུང་། རྣམ་གངས་པའི་གུན་བཏགས། ཡོད་བར་ཟུར་པའི་གུན་བཏགས། ལྷི་
མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ། བཞན་དབང་གི་མཚན་

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དག་པའི་སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 མ་དག་པའི་སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ། ཡུལ་ཅན་
 རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། གཟུགས་གཞན་དབང་། གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱང་བཏགས། དེས་
 སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
 གཞན་དབང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱང་བཏགས། དེས་
 སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེ་
 བཤག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྐུས་ལས། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྟོ་མེད་
 ཕྱིར། །མང་པའི་ཕྱིར་དང་མ་ངས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་
 འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ལ་ཡང་། རིགས་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མཆོན་གཞི་ལྟ་བུར་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་འདྲའི་འཇུག་

གཞིར་དངོས་དབང་གིས་བྱུང་ན། ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་བྱུམ་བ་ཞེས་བརྟམ་སྐྱར་བའི་སྤྲོ་རོལ་
 ཏུ་ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་དམིགས་བ་ན་འདི་བྱུམ་བའོ་སྐྱུམ་བའི་སྒོ་དོན་མ་ཐུན་སྐྱེ་དགོས་བ་ལས་
 དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་རིགས་བ་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་དབང་པོ་དང་
 སྐྱོང་འཛོམས་ཞེས་བའི་སྐྱ་གཉིས་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཞེས་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉནགས་ཁས། འདོད་ན། དབང་པོ་དང་སྐྱོང་འཛོམས་ཞེས་བའི་སྐྱ་
 གཉིས་པོ་དེ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྐྱེས་བྱ་དེ་དོན་དུ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་རིགས་བ་གཉིས་
 པའོ། ། གཞན་ཡང་། ལྷས་སྐྱིན་ཞེས་བའི་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་
 སྐྱེས་བྱ་གཉིས། ལྷས་སྐྱིན་ཞེས་བའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་
 བྱུང་བར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཞེས་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉནགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷས་སྐྱིན་ཞེས་བའི་མིང་དེ་སྐྱེས་བྱ་དེ་
 གཉིས་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནི་རིགས་བ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་ན་ལྷོ་ལྷིར་
 བ་ལ་བྱུམ་བ་ཞེས་བརྟམ་སྐྱར་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ལྷོ་ལྷིར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐེག་
 བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དང་མ་ཐུན་བ་ལྷར་དུ་བྱང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། བྱང་སར་དོན་
 སྤྲོ་ཡོད་ལ་འདི་འདིའོ་ཞེས་མིང་ཕྱིས་འདོགས་ན་དེ་ལྷར་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་དོན་དེའི་
 རོ་བོ་མེད་བར་འགྱུར་ལ། མ་བཏགས་པའི་ཆེ་ཡང་རོ་བོ་ཡོད་བ་ལ་ཕྱིས་འདོགས་ན་
 མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་འདི་གཟུགས་སོ་སྐྱུམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་
 བོ། །གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ལ་ཇེ་མོར་བཟང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་བྱུམ་བ་
 ཞེས་བའི་བརྟམ་སྐྱར་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ལྷོ་ལྷིར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བྱུམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་མིང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་
 མཆོད་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན། ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདུ་མ་སྐྱུར་པའི་སྐྱུ་
 རོལ་ཏུ། ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱུ་རོལ་ཏུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་པ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱུ་རོལ་ཏུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྟོ་ལྟོར་བ་དང་ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་པ་
 ཡིན་པ་ཡུལ་དུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་དེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བུམ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་
 ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བདུ་མ་སྐྱུར་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་
 རྗེས་གྲུབ་ཏུ་བདུ་མ་སྐྱུར་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྟོར་བ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་
 ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདུ་མ་སྐྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་དེའི་དོན་ནི། དོན་གྲུབ་
 ཅེས་པའི་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་དེ་ལ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་བདུ་མ་སྐྱུར་པའི་ཆེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་དོན་གྲུབ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་དེ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་སྐྱུ་
 འབྲུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རྩལ་སྐྱུ་རབ་འཕོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ནི། ཉི་ཤུ་
 པ་ལས། རྩལ་གིས་གཅིག་ཆར་བསྐྱོར་བ་ན། །སྐྱུ་རབ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར། །རྩལ་པོ་
 དག་ཀྱང་པོ་གཅིག་ན། །པོར་བྱའང་རྩལ་སྐྱུ་ཅེས་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་
 དོན་ནི། བར་མཆོད་མས་མེད་པར་ཕྱོགས་རྩལ་ནས་རྩལ་སྐྱུ་རབ་རྩལ་གིས་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས་རྩལ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་སྐྱུ་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་རྩལ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་དེ་དང་ཕྱོགས་རྩལ་གི་རྩལ་སྐྱུ་རབ་རྩལ་པོ་དེ་
 རྣམས་མཐུན་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་
 ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞེས། དེ་རྣམས་བར་མཆོད་མས་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ལྟའི་དབྱས་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་དེ་ཕྱོགས་དྲུག་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དྲུག་གིས་རེག་པའི་
 ཆ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཅིག་ལ་རེག་དོས་དེ་
 གཞན་ལ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟའི་དབྱས་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་དེ།
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་གྱི་ཆུང་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 བོ། །དག་དོན་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ།
 གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་ཡང་
 གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གྱི་ནང་གཉིས་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་གོང་དུ་
 བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་སྤང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་དེ། འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དེའི་དངོས་གཉིན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྩ་
 བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་དངོས་
 གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས། དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འཁོར་པའི་དེར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉིན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱེལ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་

ལ་ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་
 བའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཁོར་བ་པ་དེ་
 རྣམས་གཟུགས་དང་དེའི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག། མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥ ། རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
 ཞེས་བ་ནས། འདིའི་བར་ཡན་ལ། མ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཅུང་
 ཟད་བསྐྱས་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ། རང་རེས། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་
 ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་རེ། དེ་འདྲ་བ་
 དེས་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་དང་
 དེར་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱུག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མདོ་སྡེ་པས་ཤེས་པ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་ཆད་
 མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུག་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་བསྟན་དོན་སྐྱ་རྩི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་

མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དེ། བར་
དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། འཁོར་ལོ་བར་
བ་དང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

༥ བྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
རང་རེས། མདོ་སྡེ་བ་དེས་བྱ་བྱེད་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་ཁས་ལེན། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ལ། བྱ་བྱེད་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་
སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར་ཐེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ལོན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་པ་
ཅིག་ན་རེ། བྱ་བྱེད་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ལོན་ནོ་ཐེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ལོན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ལོན་
དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ལོན་དགོས་པའི་
བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱ་བྱེད་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་
ལོན་པར་ཐལ། བྱ་བྱེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་ན། ལྷན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཤེས་སྤྱོད་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ། བསྟན་
བཅོས་འདིའི་བཞུགས་བྱ་བའི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
གཞིར་བཞག་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་

འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་སེམས་ཅན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བསྟན་བཅོས་འདི་མདོ་སྤེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་བའི་ལུགས་གཞིར་བཞག། རང་རེས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་པའི་སྤེ་སྟོང་
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་མདོན་པའི་སྤེ་སྟོང་གི་དགོངས་
 པ་གཙོ་ཐོར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་གྱི་
 མདོ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ལུས་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་
 སྟོང་བ་དེ་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱས་པ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 སྤུང་ལོ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཕྱང་པོ་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་
 ཟག་གི་ཕྱང་པོ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་ཕྱང་པོ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་ལོན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་དེ། དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱུང་དེས་སྟོང་པ་དེར་ཐལ། བྱུང་ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱུང་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་ལོན་དགོས་པར་ཐལ། ཐུས་པ་དེས་སྟོང་པ་དེ་
 དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོས་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན་དེས་སྟོང་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ལོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ།
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྣམས་སྤྱོད་པར་ཐལ། རྣམས་ལོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་
 ཁས་ན། ཉན་ཐོས་གྲུབ་སྟེ། བཏགས་ལོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་
 བཏགས་ལོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་
 པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་

བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱུག། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་མ་མཐའ་རྟོག་
བས་སྟོ་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་བའི་བྱིར། །

༥ དེ་བྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གང་ལས་
འབྲོས་ན། ཚད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འཁོད་བ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་
ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་མ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་
བ་སྟེ། རྟོག་བ་མེད་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་བ་ལུང་དོན་བཤད་བ་ནི། དེ་ཡང་
ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་བས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དེ་རང་གི་རྒྱུ་གསུམ་
ལས་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་
དེ་རང་གི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ཡིད་
ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་མ་དམིགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་བས། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དང་དུས་
མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་བསྟན།
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་བ་སྟེ། ཞེས་བས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་
གཉིས་པོ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཚུངས་པར་བསྟན། རྟོག་བ་མེད་བ་ཉིད་ཅེས་བས།
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ་རང་གི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྟོག་
བྲལ་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། ། གཉིས་བ་ནི། ཅུ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བཅོས་
འདིར་འགྲེལ་བར་བྱེད་བ་ལ། སྤར་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་བ་ན། ཞེས་བ་ནས། བཞག་དང་
བཟུང་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། ཞེས་བའི་བར་བྱུང་། འོ་ན། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚུད་བ་དང་། ལན་དང་། ཚུད་བ་སྤར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་

གང་ལ་ཚྱོད་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཚྱོད་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ཚྱོད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ག་ཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་གྲུང་དོན་དང་ཞེས་པས་
 ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བསྟན་པས་ན། ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་དེ། གཞི་གང་ལ་ཚྱོད་པའི་ཚྱོད་གཞི་ཡིན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཚྱོད་ན།
 ལུ་སྟེགས་རྣ་བ་མ་སྟུག་པས་ཚྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ཚྱོད་ན། ལུ་སྟེགས་རྣ་བ་
 མ་སྟུག་པ་ན་རེ། ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་ན་ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས།
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ག་ཟུང་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ག་ཟུགས་ག་ཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ནམ། དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ག་ཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་ག་ཟུགས་ག་ཟུང་དོན་
 དུ་བྱས་ནས་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ག་ཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ག་ཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ག་ཟུགས་ག་ཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ག་ཟུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོང་པའི་རྒྱད་ལ་ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤར་སྒྲོང་བ་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་ཁྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
 འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱིས་རང་གི་

དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མིན་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ཡིད་
 མདོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རང་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྲུལ་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་བྱེད་
 པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ནས་འདུག་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཞེས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཞིག་སྟོས་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེས། རང་གི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་ལྟར་དུ།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཡང་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྦྲེས་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཡང་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྟོགས་ཟིན་པའི་བྱེད་
 བ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ནས་འབྲུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་རང་གི་
 དེ་མ་ཐག་ཆུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་རྟག་པ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་སྤྲུབ་ཅན་ལས་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་། དབང་པོ་
 ཅན་ནམ། ཞེས་ནས་སྤྲིད་དོན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁས་གྲུབ་ཟེའི་གསུང་ནས།
 ཉམ་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྤྲུས་པའོ། །ཞེས་
 ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདིས་མཛོན་སྤྲུམ་འགྲོས་གསུམ་དུ་
 སྤྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། འདིས་མཛོན་
 སྤྲུམ་ལ་ཆོད་མས་བྱུང་བ་ཡང་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲེལ་བའི་སེང་གི་
 རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དབང་པོ་ཅན་ནམ། ཞེས་པའི་ཆིག་འདི་འདམ་ཁ་
 ཅན་གྱི་ཆིག་མ་ཡིན་པར་དཔེ་སྟོན་པའི་ཆིག་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཞེས་ཡིན་གྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་མཛོན་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲེལ་བར་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྲུས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོ་དེ་
 ལས་སྤྲུས་པའི་སྤྲོའང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་གྱང་།

དེས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱི་བྱེད་པར་བྱ་མིན་ན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱུང་པ་མེད་གྱི་ལན་འདེབས་པ་བཀག་
 བ་ན། དེ་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གྱི་ལན་འདེབས་ཤིང་། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་པ་མེད་གྱི་
 ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གསུམ་བྱུང་། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ན་ཡང་། ལོང་བའི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མདོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ།
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་
 ལོང་བའི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ།
 རང་རེས། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། ཅེས་འཆད་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འོ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེས་རང་ཡུལ་དེས་མེད་གཅིག་འཛིན་པར་ཐལ། དེས་རང་
 གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་
 པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེས་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཡང་། དེས་རང་ཡུལ་དེས་པ་ཅན་གཅིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་དེའི་གཟུང་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། ཞེས་

སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་མི་འཛིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་དེའི་གཟུང་དོན་གཉིས་དུས་
 མཉམ་ཅིང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་
 དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འདོད་པ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དང་བྱེད་དུས་
 མཚུངས་མེད་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱང་། དེ་ལོག་ག་པར་བྱེད་པ་ལ། མེད་པ་
 སྒར་བྱས་མེད་བྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་བྱང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་མི་
 བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་
 ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མེད་པ་སྒར་བྱས་མེད་བྱིར་དང་། ཞེས་པ་འདི་
 བྱང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། བྱིས་
 གྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། བྱིས་གྱང་ཉེ་བར་མི་སྒྱུར་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། དེ་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་
 ཡང་མེད་པ་གང་ཞེག་ རྒྱ་ཡིན་ན། རང་གི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་སྒར་ཡོད་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱིས་མི་འཛིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་
 པ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དུས་ཐ་དད་པས་ངེ་ལྟར་འཛིན། ཞེན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

མོན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱིས་འཛིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ལ་རང་
 འདྲའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 མོན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་ལ། རང་གི་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེན། དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། བཞག་དང་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 བྱུང་། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

༥ མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་
 པ་དེ་ཡིད་མདོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་
 ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མདོ་རང་འབྲལ་རྒྱུན་དུ་
 བྱངས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དང་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་གྱི་མདོན་སྒྲུབ་མོ། ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 ཚེས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་
 བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དབང་ཤེས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་
 ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 དབང་པོ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དབང་ཤེས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པོའི་དབང་པོ་ཚེས་ཅན།
 ཐལ་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་
 བྱལ་པར་ཐལ། དབང་མངོན་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་
 བྱལ་པ་གང་ཞིག་ དེ་འབྲེལ་རང་རིག་དེ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས་
 ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཅིག་ཆར་དུ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་དང་པོ་དབང་མངོན་བསྟན། དེ་རྗེས་ཡིད་མངོན་
 བསྟན་པ་དེ། རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབང་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་ལས་བྱུང་བས་
 བྱལ། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་ལས་
 བྱུང་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། དབང་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་

དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་། རང་རིག་ཡིན་ན། ཡིད་
 མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེས་ན། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན།
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བོ། །ཞེ་ན། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། ཡིད་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་
 རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ། དོན་རིག་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་
 མངོན་གང་ཞིག་ ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་མངོན་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་གྱིང་
 ལས། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ནི་
 མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཆད་
 མ་མེད་པ་དེ་ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་གཟུགས་
 ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ།
 དབང་མངོན་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཕྱིར་

དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
 ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་
 ཀྱི་རྒྱུན་མཐར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མེད་པར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་མངོན་ཀྱི་རྒྱུན་མཐར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སངས་འཕགས་ཡིན་ན། མིག་
 བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སངས་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་པས་ཁས་ཟེར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་དགོས་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་
 ཡོད་མདོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཞིག
 དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དུས་
 མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བྱེད་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ཕྱིའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་ལ་མ་
 གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆད་མར་བཞག་པ་ལ་སྟེ་ཕྱིའི་ཆ་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ཕྱིའི་
 ཆ་ཡོད་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་
 ཕྱིའི་ཆ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་

མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དག་བཅོམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཉན་གྲུ་ཆུ་འཕེལ་ གང་ཟག་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དག་བཅོམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དག་བཅོམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཡོད། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་
 འདྲ་སྤྲུལ་པར་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་རིགས་
 འདྲ་སྤྲུལ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་། ཉན་གྲུ་ཆུ་འཕེལ་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཉུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཉུས་

མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡི་ཤེས་དེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་ལས།
 དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། ཆོས་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན།
 མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་སོ་ཆོད་མར་བཞག་པ་ལ་ཡང་སྔ་བྱིའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་
 རྒྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་དང་འབྲེལ་བར་སོ་སྟེའི་ཆོད་མར་མི་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་རེས། གོང་དུ་མ་བྱལ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ལས། ཉགས་བྱལ་སྟེ།
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་
 མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་
 གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་
 ཉན་པས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩལ་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མཛོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལ་
 ཁོ་རང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་ས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མཛོན་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉན་པས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཉན་པས་པའི་ཆད་མ་གང་ཞེས། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་
 ཉན་པས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཚུར་མཐོང་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཉན་པས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཉན་པས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་

འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་
 གསུམ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་
 གྱུར་ཡིན་པས་ན། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྟེ་བར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དེར་ཡིད་མངོན་དུས་ཀྱི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐར་པའི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་

གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་གང་ཞིག་ སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་
 དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སངས་
 འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་
 བྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་རིག་ཡིད་མཛོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོད་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་བྱུར་པའི་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོད་མར་ཞེས་པ་ནས། མི་རུང་
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཉན་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གང་ཞིག་ དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྷན་ལས། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཆེ་མཛོན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་གྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་
 གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཐལ། མིག་གྱེད་
 པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུར་མཐོང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། མིག་གྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་མ་གྲུབ་ན། མིག་གྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ། མིག་གྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད། དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མགོ་སྒྲ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་
 སུམ། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་
 པ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། མིག་གྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུར་མཐོང་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་
 ཟེར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་

སུ་ག་ཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་མཛོན་མེད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་མིག་ཤེས་ག་ཟུགས་ལ་འཇུག་བའི་དུས་སུ་ག་ཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཡིད་མཛོན་མེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་
 དང་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ག་ཟུགས་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་བཞིན་བའི་
 ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་མིག་ཤེས་
 ག་ཟུགས་ལ་འཇུག་བའི་དུས་སུ་ག་ཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་མཛོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་དུས་སུ་དེ་འདྲི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ག་ཟུགས་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ག་ཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་
 བ་གང་ཞིག་ ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 གྱི་སྒྲིའི་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ག་ཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ག་ཟུགས་འཛིན་མཛོན་སུམ་གང་ཞིག་ ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། ག་ཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། ག་ཟུགས་འཛིན་མཛོན་ཤེས་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེན།
 ག་ཟུགས་འཛིན་མཛོན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་ཟུགས་འཛིན་པའི་མཛོན་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་དབང་མཛོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་རྟེན། སྒྲ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་
 འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲིའི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲིའི་རིགས་འདྲ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲིའི་དུས་གྱི་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲིའི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པར་

ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཕྱི་རྫོང་དུ་ས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱི་རྫོང་དུ་ས་
 ཀྱི་དེ་འདྲ་ལྟར་སྤྱི་རྫོང་དུ་ས་ཐུང་ཐུང་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 གཞན་ཡང་། སྤྱི་རིགས་འདྲ་མཉམ་པར་ཐལ། སྤྱི་དེ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ལ་
 ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་དེ་འདྲ་མ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། སེ་གོ་ལ་གྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ཐུང་ཐུང་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སྤྱི་ལ་ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་རིགས་འདྲ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདི་རིགས་འདྲ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་སྐད་
 གཉིས་པ་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྤྱི་སྐད་དང་པོ་ལས་གྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་གྱུར་བར་
 ཐལ། སྤྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤྱི་སྐད་དང་པོ་ལས་གྱུར་བས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལྟར་པའི་སྤྱི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་གི་རིགས་འདྲ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་དེ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་དེ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་
 བྱེད་སྤྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་
 སྟོང་པ་སྤྱི་མས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་གྱུར་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཚུམ་པ་པོའི་གང་ཟག་སྤྱི་མས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་གྱུར་བའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཚུམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ལ་དེའི་

ཕྱིར་རང་རེས། གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལཱིན་
 དབང་མངོན་དེ། གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལཱིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལཱིན་དབང་མངོན་དང་། དེའི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལཱིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་དང་དེའི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལཱིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ།
 གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་
 ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལཱིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་མ་རྗེས་པོ་དུ་གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་
 ལས། མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། གཞུགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལཱིན་དབང་མངོན་དེ་གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ལཱིན་
 ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་མངོན་གྱི་
 ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་ལ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཞུགས་ལཱིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་
 འབྲས་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་སུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

གསལ་བ་དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་ཉིར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དེའི་
 དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 གཉིས་གྲུབ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་གྲུབ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་དངོས་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་རྒྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་འགག་གོང་དུ་གཟུགས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གྲུབ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་རེ། མ་བྱམ་སྟེ།
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེའི་དངོས་རྒྱ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཁོ་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉིར་ལེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཉིར་ལེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཉིར་ལེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་

ཅན། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུ་
 འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་
 ལམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་དེ་དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་པ་དེ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མཐུན་པ་དེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉིར་
 ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ཏུ་
 གྱུར་པའི་མཐུན་པ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུ་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ལམ་པ་དེ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་པ་དེ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉིར་ལེན་པ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ། དེའི་ལེན་པ་བྱ་དེ་
 དེའི་དངོས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཉིར་ལེན་པ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་དངོས་
 ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་
 མཛོན་ཡིད་པས་ཁྲུ་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་ མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ དེའི་རིགས་ལྟར་གྱུར་པའི་
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་ཀྱི་

རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་མར་མེའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 མར་མེའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མའི་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་མར་མེའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
 ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་གྱི་ཇེས་དེར་ཡིད་མངོན་
 དེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཁྲབ་པ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཇེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ།
 མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མར་མེའི་གཟུགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། མར་མེ་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། མར་
 མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་གང་ཞིག་ རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་ཤེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་མར་མའི་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་
 མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མཛོན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མར་མའི་གཟུགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་གཟུང་
 རོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་གཟུང་རོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དང་། དེ་འཛིན་
 པའི་དབང་མཛོན་གཉིས་གྲུབ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་
 གཟུགས་དེའི་དངོས་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་མ་ཇོགས་གོང་དུ་དེ་འཛིན་པའི་ཡིད་མཛོན་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་གཟུང་རོན་དུ་བྱེད་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཡོད་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་གཟུང་
 རོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 འདྲ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གཉིས་གྲུབ་དུས་
 མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་མ་ཇོགས་གོང་དུ་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་

གཟུགས་འདྲིན་མདོན་ཡོད་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འོན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་
 གཟུགས་འདྲིན་པའི་ཡིད་མདོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་ཡིད་
 མདོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མར་མེའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་མར་མེའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མར་མེའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མར་མེའི་
 གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ཁོ་རང་ལ། མར་མེའི་གཟུགས་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྤོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སེམས་སྤོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མར་མེའི་གཟུགས་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་བྱར་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེ་
 དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཇས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཇས་རྒྱུན་
 དུ་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀྱི་མ་གུ་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་བདག་ཀྱི་དང་། དེའི་དེ་
 མ་ཐག་ཀྱི་མ་གུ་མ་ལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མཛོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ། དེ་རང་དབང་
 ཏུ་གཙོ་ལོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དང་། དེ་ཕྱོང་བ་གསལ་རིག་ཏུ་གཙོ་ལོར་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་མཛོན་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཆ་བདག་
 ཀྱི་དང་། ཕྱོང་བར་སྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་མ་གུ་མ་ལ་ལོ་ཟེར་གྱི་མ་གུ་མ་ལ་ལོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རེས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་
 གྱི་བདག་ཀྱི་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་མ་གུ་མ་ལ་ལོ་ཟེར་གྱི་མ་གུ་མ་ལ་ལོ་ཟེར་
 བ་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་བདག་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐལ། གཅིག་ཤོས་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་
 གྱི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དབང་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བདག་ཀྱི་ཡིན་ན། ཡིད་
 དབང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་མ་བྱུང་། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་སེམས་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མཛོན་སུ་ཏྲགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བདག་ཀྱི་ཡིན་ན། ཡིད་དབང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཏུ་ཐལ། ཏྲགས་བྱུང་གྱི་དེ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་
 ཤེས་པ་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་གྱི་བདག་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གྱི་
 བདག་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞི་སྒྲག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན།

དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་བདག་རྒྱུག་ཡིན་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཡིད་མདོན་གྱི་བདག་རྒྱུག་ཡིན་ན། ཡིད་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་བདག་རྒྱུག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་དབང་མདོན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་གང་ཞིག་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མདོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མར་མའི་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་ཡིད་མདོན་དེ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མདོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་གཟུགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཏུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་མེད་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རིགས་འདྲ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་
 ཟློ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་

འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་དེའི་རིགས་འདྲ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱན་མཐར་སྒྲིམ་ཟེར་བ་དང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་
 པས་བྱུང་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེའི་
 རྒྱན་གྱི་མཐར་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཐར་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 སྒྲིམ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེན་ལས་རྒྱན་ཆད་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་དེ། དབང་
 མངོན་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་རྒྱན་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁོ་
 རང་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱན་

ཆད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
 ཁས། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 དེར་ཡང་མ་ཟད་གཟུགས་མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མདོན་
 རྒྱུན་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མདོན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མདོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་དེའི་
 རྒྱུན་མཐར་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེའོ་ཟེར་ན། དེ་དེའི་རྒྱུན་མཐར་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་རྒྱུན་མཐར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དུ་བ་དེ་བྱད་ཤིང་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བ་དེ་དེའི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མེ་དེ་དེའི་དུས་སུ་འགག་བཞིན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མེ་འགག་བཞིན་པ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མེ་དུ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱད་ཤིང་དུ་བའི་དུས་སུ་འགག་པ་གང་ཞིག་ མེ་སྐྱེ་བ་དང་བྱད་ཤིང་འགག་པ་
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ།
 དུ་བ་བྱད་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་བྱད་ཤིང་གི་དུས་སུ་ཡང་བྱད་
 ཤིང་ལས་མ་སྐྱེས། དུ་བའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། འོ་ན།
 བྱད་ཤིང་དང་དུ་བ་གཉིས་རྩིས་ཐ་དད་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། བྱད་ཤིང་གི་དུས་སུ་
 ཡང་དེ་གཉིས་རྩིས་ཐ་དད་མ་ཡིན། དུ་བའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་གཉིས་རྩིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ལས། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འབྲང་བར་ཐལ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་སྦྱེ་ན། དེའི་རྒྱན་མཐའ་
 ཁོ་ནར་སྦྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་དེར་དངོས་སུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ཏུས་དེར་
 སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་དེར་དངོས་སུ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་ན།
 ཏུས་དེར་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་འགག་ཇེས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་དེ་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འགགས་ཇེས་སུ་སྦྱེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲང་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་
 ཏུས་མཉམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་དེ་མེ་མ་འགག་གོང་དུ་བྱུག་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་པོ་ན། ཏུ་བ་དེ་མེ་མ་འགག་གོང་དུ་སྦྱེས་པར་ཐལ།
 དེ་མེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེའི་ཏུས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དེའི་ཏུས་སུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་འགགས་ཇེས་སུ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ།
 གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱན་དེ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུག་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་གྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུག་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
 དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་འགགས་ཇེས་སུ་སྦྱེ་བར་ཐལ། དེ་
 དེའི་རྒྱན་ཇོགས་ཇེས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་རྒྱན་
 ཇོགས་པའི་ཇེས་དེར། ཞེས་ལོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་སྟེ། གཞུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་དེ་དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཐར་སྦྱེ་བ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ་དེ་འཛིན་དབང་མདོན་
 གྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་རྗེས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེ་དེའི་ཉེར་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྗེས་རྒྱན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱན་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་རྒྱན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་འབྲས་ཕྱི་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས།
 དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྐལ་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་རིགས་གཉེར་ལས། སྐལ་མ་དང་ནི་རྒྱན་གྱི་མཐལ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 གཞོད་བྱེད་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། རིགས་གཉེར་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་
 ལ་ངེས་དཀའི་སྒྲིའི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་ལུས་ཀྱང་།
 དེས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དེས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དབང་ལ་རྒྱུན་མེད་པས་ཡིད་དབང་སྣ་མ་
 ལས་ཡིད་དབང་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། ཡིད་དབང་ལས་ནི་
 ཡིད་དབང་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་རྒྱུན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་
 དབང་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཏེར་ལས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ལས་དབང་སྐྱེས། །དེ་ནི་དབང་ཤེས་རྒྱུན་བཅས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་ཆོད་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། དབང་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་རིགས་གཏེར་གྱི་རྗེས་འབྱུང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། དང་པོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ། དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
 བའི་རང་རིག་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་འདི་ལ། མངོན་སུམ་
 འགྲོས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱི་ལྟས་སུ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་དང་།
 རང་ལྟས་སུ་རང་རིག་གི་འགྲོས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིག་

གཏེར་ལས། དེས་ན་མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་ཇེས་ཐ་དད་པ་དུ་
 མ་མངོན་གྱུར་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིག་
 བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་
 པའི་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲད་ཅིག་དང་པོའི་བར་ལྷ་གཅིག་ཆར་
 དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་
 མཐུན་ཇེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
 རྒྱད་ལ་འཇུག་ཤེས་བྱ་གཉམས་སུ་སྟོང་པའི་རང་རིག་བྱ་མངོན་གྱུར་དུ་གཅིག་ཆར་
 དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་རིག་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་འབྱུང་དོ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་
 སྟོང་པའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་རང་རིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་
 མཐུན་ཇེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མངོན་གྱུར་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་

ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་ཇུས་ཐད་པ་དུ་མ་
 མངོན་གྱུར་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་དུག་མངོན་གྱུར་
 དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རང་རིག་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོ། །ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་
 གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་གྱིད། །ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་
 ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན། ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་
 མངོན་ཡིན་ན། སྤང་ལ་མ་ངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་སྤྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ གཞུང་དེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་

འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚས་ཅན།
 ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཡིད་མངོན་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱུ་གསུམ།
 རྒྱུ་ཚུལ། ཡིད་མངོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། རང་གི་
 རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པའི་རིག་
 པ་དེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་། ཡིད་མངོན་
 གཉིས། རང་གི་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན་དང་། གཟུང་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 དེ་གཉིས། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་རིག་པར་འགྱུར་པའི་ཡིད་
 མངོན། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་ཡིད་མངོན་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་

དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། དག་སྒོར་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་
 བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་
 བསྟན་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འདིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཐད་ལྡན་ལས། ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་ལུང་ལ་གྲགས་པ་ཅུ་ཡིན་གྱིས། འདི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་
 བཅའ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པའམ། དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུད་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་
 དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཟུ་མ་དེ་རྣམ་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གོང་
 དུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །

༥ བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གང་ལས་
 འགྲོས་ན། གོང་དུ་ཆད་མ་མདོ་ལས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་
 བཤད་པ་ལ། འོ་ན། ཆགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་
 འགྲེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་འགྲེལ་པའི་སྒྲོན་ན། ཆགས་སོགས་ཉམས་སྒྱུར་གི་
 རང་རིག་རྟོག་བྱལ་དུ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད། ཅེས་སོགས་རྟེན་
 པ་བཞི་བྱུང་། རིག་པ་ཅན་པས། ཚེར་བ་བདེ་བ་དེ་ནང་གི་བཅའ་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 རྒྱུང་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པས། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ཡང་རིག་

བྱེད་མིན་དེ་དག་ །ཅེས་པ་ནས། དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་
བྱུང་། གངས་ཅན་གྱིས། ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཕྱིར་བཅ་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་
རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པས། དེ་འཕོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་
རོལ་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐད་དྲ་ནས་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དག་
དོན་ནི། ཆགས་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ། ཆགས་སོགས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ཆགས་སོགས་ལ་བདེ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །

༥ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཞེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
རང་རིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། ཆོར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་གི་ཡུལ་མེད་དེ་ཟེར་ན།
དེའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
གྱི་རང་རིག་དེ། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།
སྤྲུལ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྤྲུལ་འཛིན་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
ཡང་། ཆོར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
རིག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ལ་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་
 གོ་ངོ་ལ་དེར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཞེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་
 སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་པ་ཡིན་
 ན། རང་གོ་ངོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། ཞེས་པ་ཀུན་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་
 སྤྱོགས་པའི་ཞེས་པ་དེ། རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་
 པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཞེས་པ་དེ་ཁ་ནང་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་རིག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁ་
 ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིའི་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། འོ་ན། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། ཁ་
 རང་བལྟས་ཀྱི་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
 རིག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཕྱིའི་ཆོས་དང་ནང་གི་

ཆོས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བད་གི་ཆོས་ཡིན་ན།
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བས་བྱས། གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན། དེས་མ་བསྐྱུས་བས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 རང་རིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དབྱེད་པ་ལ། རང་རེས། དེས་གཟུགས་
 རྟོགས་བྱས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
 གིས་གཟུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 རང་རིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གིས་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱུ་
 ལས། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེ། བྱམ་
 པའི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས་གཟུགས་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གིས་གཟུགས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་འདྲ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཤུལ་གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་
 དུ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདྲིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་དེས། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་དབང་མདོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་
 རིག་དེས། དེ་འདྲ་བའི་ས་ཕྱོགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམ་མཁུན་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་གིས་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་
 པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུར་མཐོང་དེས་རྣམ་མཁུན་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱོད་སྟོང་རང་རིག་ཆད་མ་ཡིན་ན། བྱོད་སྟོང་རང་
 རིག་བྱོད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཤི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བའི་རང་རིག་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་རང་རིག་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྟོང་རང་རིག་བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་སྟོང་བའི་རང་
 རིག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་རང་རིག་ཆད་མར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་རང་རིག་མདོན་
 སྒྲུབ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་
 བའི་རང་རིག་དེས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཆད་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་དེས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་བཅ་པོར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་བཅ་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་བཅ་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཕྱིར་བཅ་པོར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་རིག་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། རང་རིག་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཛིན་ཀླམ་རང་རིག་གི་མཆོན་
 ཉིད། གཞུང་ཀླམ་གཞན་རིག་གི་མཆོན་ཉིད། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་
 ཟློང་པའི་འཛིན་ཀླམ། དེ་འབྲེལ་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཉམས་སུ་ཟློང་པའི་རང་རིག་དེ་ཟློང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ། དེའི་འཛིན་ཀླམ་ཀླམས་
 རོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་དེ་ལ་དབྱེ་བ། སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་། འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཟློང་བྱེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཀླམ་
 དང་འཛིན་ཀླམ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཟློང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་བྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཞུགས་ཀྱི་ཀླམ་པ་
 ཤར་པའི་གཞུང་ཀླམ་ཅན་དང་རང་ཉམས་སུ་ཟློང་པའི་རང་རིག་གིས་ཟློང་པའི་འཛིན་
 ཀླམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁོས་བྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་
 གཞུགས་རོན་མཐུན་དུ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པ་འབྲེན་རུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འདྲེན་ཀུས་ཏེ། དེས་ཤེས་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱིས་གཟུགས་
 མཐོང་བ་དྲན་པའི་སྒྲོན་ས་གཟུགས་ཀྱང་དྲན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ཉམས་སུ་
 ཟྱོང་བའི་རང་རིག་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྒྲུང་བར་ཡང་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་ཡང་མ་ཟད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། ཟྱོང་བྱེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བྱས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་ཟྱོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་ཟྱོང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཟྱོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དོན་
 མཐུན་དུ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་ལ་ཟྱོང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཟྱོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ལ་ཟྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
 ཁོ་དོན་གཞན་པ་ཞིག་གིས་མི་ཟྱོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་ཟྱོང་སྟེ། རང་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་པ་ཞིག་གིས་མི་ཟྱོང་། རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་དོན་གཞན་པ་ཞིག་གིས་མི་ཟྱོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་ཟྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དེ་ཡང་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 དོན་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཟྱོང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ཟྱོང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
 ཡང་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཟྱོང་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། ཞེས་པ་ནི། ཟྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 བྱ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེས་དེ་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་

དང་པོ་སྤྱིར་བར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་རང་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 བ་དོན་གཞན་བ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་བའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཐལ། ཞེས་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་མ་ཡུལ་
 ལ་འཕོ་བ་མེད་བར་ཐལ་བའི་རིགས་བཤོ། །དེས་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
 རངས་ནས་སྤྱིས་བའི་གཞུགས་དོན་མ་ཐུན་དུ་ངེས་བའི་ངེས་ཤེས་དེ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལས་གཞུང་རྣམ་གཅིག་གིས་ལྷག་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དེ་ལ་ཁོ་རང་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུགས་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཤར། ངེས་
 ཤེས་དེ་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཤེས་བ་ཡི་དམིགས་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་རངས་ནས་སྤྱིས་
 བའི་གཞུགས་དོན་མ་ཐུན་དུ་ངེས་བའི་ངེས་ཤེས་དེས་རངས་ནས་སྤྱིས་བའི་གཞུགས་དོན་
 མ་ཐུན་དུ་ངེས་བའི་ངེས་ཤེས་དེ། ངེས་ཤེས་དང་པོ་དེ་ལས་གཞུང་རྣམ་གཅིག་གིས་
 ལྷག་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་ཤེས་དང་པོ་དེ་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཞུགས་
 གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་མ་ཤར། སྤྱི་མ་དེ་ལ་གཞུགས་དང་
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེའི་ངེས་ཤེས་དེ་དང་གསུམ་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡོད། །ཤེས་བ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་བ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་བའི་སྤྱིར། །

༥ ཚུང་བ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གིས་བྱངས་ནས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་འདུས་བྱས་
མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་བླ་པར་ཐལ། གཟུགས་འདྲིན་དབང་མཛོན་

གྲུག་དང་ས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དོན་མ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་དྲན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། འདུས་བྱས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དྲན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་དང་ས་ནས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེས་
 དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་དེའི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་
 བྱས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ལོ། །

ཨྱ རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་ཤད་པ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གང་ལས་འབྲོས་
 ན། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆགས་ལ་
 སོགས། །རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། འོ་
 ན། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅན་མཐོང་། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་བཟུལ་བའི་སྟོན་ན། རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་ཤད་

བཤེས་པ་ནས། ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་
 རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྤར་
 བཤད་པ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱང་། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་རྟོག་བྱུང་དེ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་
 སྤར་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེའི་དོན་བསྐྱེད་པའཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོམས་བྱང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
 འདོད། །ཅེས་པའི་བར་བྱང་། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །

॥ ལྷ་པོ་འདི་ར་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལུ་འདྲ་གྲུང་པའི་བདག་
མེད་ལྷ་རགས་གང་རུང་ག་ཅིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་
བཞི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྒར་བ་འདྲ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དེ། བདག་མེད་ལྷ་རགས་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྐབ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དབྱུང་པའི་ཞི་ལྷག་ལྷག་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
པའི་འཕགས་སྐྱུད་གྱི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པར་གྱུར་པའི་མཐེན་པ་དེ། རྣམ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་མཐེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ན་མི་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་འབྲེལ་བར་
དབང་པོའི་སྟོས་ལྷལ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་ལྷལ་ཐམས་ཅད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
ཀུས་ཏེ། རང་གི་ཐུན་མོང་བའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམས་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ཡིད་མདོན་ཡིན་པས་བྱུང་
ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རྣམས་འབྱོར་མདོན་
སྒྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ཡིད་
མདོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཡིད་མདོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཞེ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འདྲིན་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཁ་ཅིག་རྣམས་མཁྱེན་
རྟགས་པའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྣམས་མཁྱེན་རྟགས་པའི་བྱུང་འཕགས་དེ། རྣམས་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་མཁྱེན་རྟགས་པའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་
མདོན་སྒྲུབ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་མཁྱེན་
རྟགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་དུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ འདོད་མི་
ཀུས་ཏེ། རྣམས་མཁྱེན་དེ་སངས་འཕགས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་སྟོན་ལྷལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་ལ་རྣམས་འབྱོར་མདོན་སྒྲུབ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་

ཏྲུག་དུ་གྲུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་འཕགས་སྐྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། རྣམ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རིགས་སུ་གནས་པ་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་
འཕགས་ཀྱི་སྐྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
མངོན་སུམ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ། ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་
རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་
སྐྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན། གོམས་བྱེད་དོན་ལ་གསལ་སྤང་
མཐར་ཐུག་འབྱུང་དུ་བྱུང་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་གོམས་ཐེན་འབད་ཚོལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་སྐྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། འཕགས་སྐྱུད་ཀྱི་བདེན་
བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏྲུག་དུ་གྲུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་སྐྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་སྒྲིབས་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གང་ལས་
འཕྲོས་ན། རང་རེས། གོང་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་རྩས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། སྒྲོ་སྒྲོང་
རྩས་ཐ་དད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གངས་ཅན་ན་རེ། དེ་ཡིན་མི་དགོས་
ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་གྲུར་བའི་ལྷགས་དང་མེ་གཉིས་རྩས་ཐ་
དད་ཡིན་ཡང་། རྩས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་

བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷག་ས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་བྱང་།
 འོ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་རྫས་ཐ་དད་དང་། རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། རྫས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་ས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀུན་ལ། །ཞེས་
 སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱང་། དེ་ཡང་། རྫས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། རྫས་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱལ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་
 ཆད་མས་དམིགས་ཀྱང་། རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན། གློ་ཁྱོང་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་ཀྱང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅན་གྲུབ་འདི་
 སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་གསལ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཀུན་འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 ཆེ་ཀུན་འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གསལ་བར་སོ་སོར་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་བརྟགས་བརྟགས་
 བས། དེའི་ཆེ་ཀུན་འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡོད། གློ་ཁྱོང་
 རྫས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་གི་མིག་ཞེས་ཀྱིས་
 ཉིན་པར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྐར་མ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གསལ་བར་སོ་སོར་ཆད་མས་
 མ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་ནས་གཡའ་དག་པའི་མཆན་དུས་སུ་སྐར་མ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་
 གསལ་བར་སོ་སོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ཆེ་
 གསལ་བ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱང་། །

༥ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལུལ་མཐོང་བའི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་པའི་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིད་
 ཀྱིས་ཉོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཆོར་བ་
 ཡིད་བདེ་དང་། ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་གང་རུང་ཡིན་བ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་ར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ། ལྷ་ར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་རིགས་
 འགྲོ། ཁ་ཅིག་ ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུས་ཆོར་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་བདེ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོར་བ་ལ་ལྷ་ར་
 བྱེ་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཡིན་ན། ལུས་ཆོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཆོར་བ་ལ་

ལྷར་བྱེ་བའི་ཚོར་བ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཚོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེལ། ཚོར་བ་ཡིད་བདེ།
 ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དང་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གང་རུང་དེ། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་
 བྱེ་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་བྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་ གཅིག་
 ཞོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཚོར་བ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། རང་ལུས་དུ་
 གྱུར་པའི་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 འགལ་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། མེད་བ་སྤངས་པའི་ཚོར་
 བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཚོས་
 ཅན། ཐལ་བྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཆགས་སྤངས་
 པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་འདོད་ཆགས་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དག་བཅོམ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །

༩ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སེམས་སེམས་བྱང་པོ་སེམས་པོ་དེ་བོ། དེ་བུ་ག་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སེམས་སེམས་བྱང་གང་རྒྱུད་ཡང་
 ཡིན། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་བུ་ན། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གཏུ་ཡོད། རང་གི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གསུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་
 རྣམ་རིག་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ།
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་གྱུར། མིག་ཤེས་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་སུ་
 གྱུར་པའི་ལུས་ཚོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གང་རྒྱུད་ཡང་ཡིན། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། སེམས་བྱང་གི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དེ་བུ་ན། སེམས་བྱང་ལྷ་བརྩེ་ཅ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་ནི། ཀྱན་
 བཏུས་ལས། ཚོར་འདུ་སེམས་པ་རིག་ཡིད་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན། དུལ་ངེས་ལྷ་ནི།
 འདུན་མོས་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། དག་བ་བརྩེ་གཅིག་
 བྱི། དད་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྲིལ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་མེད། །བཙོན་
 འགྲུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ། །བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་རྣམ་མི་འཆོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། རྟོག་དཔྱོད་གཉིད་འགྲོད་གཞན་འགྱུར་བཞི། །ཞེས་པས་བསྟན།
 ཅ་ཉོན་དུག་ནི། མཛོད་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 ལྷ་བ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ནི། ཁོ་དང་ཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །
 འཆིག་དང་སྤག་དོག་སེར་སྤྲུ། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཆོ་ངོ་ཆ་མེད། །ཁྲིལ་མེད་
 ཟུགས་ཚོད་མ་དད་དང་། །ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྟེན་དང་ཆེ། །རྣམ་གཡེད་ཤེས་བཞིན་
 མིན་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། དང་པོ་ལྷ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚོར་ག་ སེམས་པ།

འདུ་ཤེས། དེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟ་ནི། འདུན་
 པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བཅུ་གཅིག་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲིལ་ཡོད་པ། གཉི་སྤྱག་མེད་པ། ཞེ་སྤང་
 མེད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ། བག་ཡོད་པ། བཏང་
 སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བའི་སེམས་བྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བཞི་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཉིད། འགྲོད་པ། ཉོག་པ། དཔྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་
 པ་དྲུག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཛིག་ལྟ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དྲུག་པ་ཉི་ཤུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁྱོ་བ། ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ། འཆབ་པ། འཆིག་པ། སྤག་
 དོག། སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་འཆེ་བ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲིལ་མེད་པ།
 རྒྱགས་པ། རྫོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྩེད་ངད་ཆེ་བ། ཤེས་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་བྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤར་བ་ཤད་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་བྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་རང་གི་གཙོ་སེམས་
 གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་ཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གུན་འགྲོ་ལྟའི་ནང་ཆན་
 གང་ཞིག་རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གདུང་བ་སེམ་པ་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བའི་སེམས་བྱང་དེ་ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་
 སྤྱག་བསྐྱལ། ཆོར་བ་ཡིད་བདེ། ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྟར་
 ཡོད། ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་བདེ་བས་བྱུག། ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
 བྱུག་ཀྱང་། ཆོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་འགལ། དེ་
 ལ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་འགལ་ལོ། །ཡང་ཆོར་བ་ལ་

དབྱེ་ན། ཆགས་པ་བརྟེན་པའི་ཚེར་བ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ཚེར་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་མེད་པས་བཅངས་པའི་ཚེར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཚེར་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཟང་ཟིང་
མེད་པའི་དེ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེར་བ་
དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་དོན་གཅིག་གོ། དག་དོན་ནི།
གཟུགས་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་དེ་གསལ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཚེ། ཀུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཚེར་བ་
དེ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བོར་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་མཐོང་ཡང་། དེའི་ཚེ་ཀུན་འགྲོ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གཟུགས་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཚེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚེར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་
ཁས། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། །
༥ མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གང་ལས་འགྲོས་
ན། འདི་ལ་ཆད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོ་ལས། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་
དབུག་རྗེས་སུ་དབུག་ལས་བྱུང་། །འཕྲུལ་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྲུ་བ། །མངོན་སུམ་ལྟར་
སྒྲུབ་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དག་དོན་ནི། མངོན་གསུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་
ལ་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་དེ། ཏྲུག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ །ཏྲུག་མེད་མངོན་སུམ་
ལྟར་སྒྲུབ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དབུག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཞེན་

དུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ། གུན་རྫོབ་བའི་རྟོག་པ། རེས་དབག་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ།
 རེས་དབག་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། འདས་བའི་དོན་བྱན་བའི་རྟོག་པ། མ་འོངས་བའི་
 དོན་མངོན་བར་འདོད་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སླེག་རྒྱ་ལ་
 རྩུང་འཛིན་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བྱམ་
 བའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 བར་སྐྱབ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་སུ་བྱུང་བའི་བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་བར་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་གསུམ་བྱན་བའི་བྱན་ཤེས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་བར་རྟོགས་བའི་རེས་དབག་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། ཁ་སང་གི་
 དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་དེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་བྱན་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ནི། མ་འོངས་པ་
 ར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་འདོད་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྤང་བདུན་པོ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་བཞིར་བསྟུས་ནས་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྤང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། ཡང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་
 བདུན་པོ་དེ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་ཡང་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། བད་ལ་བརྟེན་བའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་བའི་རྟོག་པ་དང་།
 སློག་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྟེན་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བྱམ་བའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 སླེག་རྒྱ་ལ་རྩུང་འཛིན་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལྟོ་ལྟེན་མ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་
 ལ་བྱེད་དོ། །

གླེབས་འདིར་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་དང་གུན་
 རྫོབ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་བའི་

རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་
 རྟོག་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འབྱུང་དང་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་
 སོར་སྤྱེན་ས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྗེས་
 དཔག་འགལ་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དེ་སོ་སོར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུང་པའི་རིག་པ་ལྟར་སྣང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུང་པའི་རིག་པ་ལྟར་སྣང་དེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུང་པའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ལྟར་སྣང་དུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་འབྱུང་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། དེ་ཡང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྣང་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་མའི་གངས་དང་། སྤྱོད་ལུལ་ལ་
 ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་དེ་བཞུན་
 བྱས། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་རྟེ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་

གཞག་བཤད་པ་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཚད་འབྲས་
 གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་བཅས་འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་
 འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། བྱ་དང་
 བཅས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱེད་ལ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་
 ཡང་། བྱ་དང་བཅས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་ལ་
 ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་བ་
 རྟེན་པ་སྟེ། ཉེ་བར་སྒྲངས་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དཔེར་ན། འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བར་སྦྱེས་པ་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་འཛིན་
 ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་། གཉིས་པ་ལ་རྩ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བྱ་དང་བཅས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བ་ནི། གཞན་
 གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས། དོན་དངོས་སུ་
 རྟེན་པའི་ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་
 བསྟན། འཛོག་བྱེད་ལ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བསྟན་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། དོན་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་ཚད་མའི་
 འཛོག་བྱེད་དུ་བསྟན། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། དེ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་དེ་
 བསྟན། འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། དེ་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པས། དེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། དེ་གཉིས་རྩ་ས་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། དངོས་
 སུ་རང་གི་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྟན་པ་དེ་བསྟན་ནས། ལྷགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་
 པོས་བྱ་བ་བ་དང་། གཙོ་བོར་བསྟུན་བྱ་ལ་པན་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འབྲེལ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འཆ་མས་སྒྱུར་ཅ་བའི་གཞུང་དོན་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཡང་། བྱ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆང་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དུ་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ཆང་འབྲས་རྩ་ས་གཞན་པ་དེ་
 བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལྷགས་འགོག་ཚུལ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ལ་ཕྱི་
 རོལ་པ་རྒྱམས་བཞིན་དུ་ཆང་མའི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་།
 ཞེས་པས། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆང་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་
 ཤར་བ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན། བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཉི་བར་སྒྲུངས་
 བས་ཆང་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པས། དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་
 དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆང་མའི་འཛོག་བྱེད་དུ་བསྟན།
 བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས། དེ་རྒྱམས་ལ་ཅོད་སྒྲོང་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་
 འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། མདོ་དོན་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་སྦྱིའི་རྒྱམ་གཞན་བཤད་པ་དང་། ཆང་
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་བཀའ་པའི་སྒྲོ་ནས། བྱ་བྱེད་སྦྱིའི་རྒྱམ་གཞན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་སྟུན་

པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་དེ་བསྟན། གང་ལས་འབྲས། ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་དེ་བསྟན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞན་
ལུགས་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་དངོས་སུ་བཀག་པའི་སྒྲོན་ས།
བྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅེས་དུ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་པར་ནི་
ངེས་བྱེད་མིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་། དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
པ་བཞིའི་སྐབས་སུ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་གྱི་
རྣམ་པ་ཤར་བ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན། བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
བཞིའི་སྐབས་སུ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་
ཆད་མ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། བྱེད་ཆོས་དེ་
གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དོན་
གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་འབྲེལ་གསར་དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ། བྱེད་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་
ལྡན་པའི་དེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས། འཇལ་བྱེད་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
སྟེ། ཞེས་པ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
བྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། གཞན་ལུགས་གྱི་དོན་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་དེ་བཀག་པའི་སྒྲོན་ས། བྱ་དང་བཅས་པ་
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ། རྣམ་འགས་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། རང་ལུགས་གྱི་དོན་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་དོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ས་འཇལ་བྱེད་ལ། ཞེས་པ་རྒྱུ་

བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཙྰའགྲོལ་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་བྱིར་གཞུང་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཡང་
 གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་
 ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་གཉིས་བྱུང་། རང་ལུགས་བཞག་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་གཉིས་བྱུང་། བྱ་བ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱུར་པའི་དོན་ཆང་ཚུ་ལ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །ཞེས་
 བ་འདི་བྱུང་། དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་གི་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྟན་ཚུ་ལ་དེ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའི་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ཆང་ཚུ་ལ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འང་སྐྱས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཆད་འབྲས་རྩས་གཞན་མེད་ཚུ་ལ་དེ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ལྟ་བུར་སྦྱང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འགྲོལ་པར་འདིར་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་
 མིན་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་གཉིས་བྱུང་། འགྲོལ་པར་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 དང་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཞི་བྱུང་།
 གཉིས་པ་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། ཚེད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་དག་པ་བ་

རྟོག་མེད་ཆོད་མ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དབང་དོན་འབྲས་པའི་འབྲེལ་པ་
 དང་། སྤྱི་སོགས་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་དང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་
 པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱི་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་སྤྱི་བྱེད་དེ་བྱོད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཡོད་དེ། དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། བྱོད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
 བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དགག་པ། དཔྱོད་པ་པ་དང་།
 གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་
 ལུགས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་
 སྒོན་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་སྒོན་འཛིན་དབང་
 མདོན་དང་། སེར་འཛིན་དབང་མདོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
 རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་རང་འབྲས་སྒོན་
 འཛིན་དབང་མདོན་དང་སེར་འཛིན་དབང་མདོན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་སྤྱི་སེར་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་དཔྱོད་པ་པ་
 དང་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དང་པོར་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་དག་པ་བརྟོག་

མེད་ཆད་མ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་རྒྱུ་ས་ཆོས་ཅན། རོན་
 དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་འཛིན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་རོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་གྱེད་པ་ལ། འདིས་ནི་རྒྱུ་ལ་
 བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི།
 འོན། རུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་
 བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་རུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་
 ཤར། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཏྲུག་
 ཁས། འདོད་ན། རུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་རུམ་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒོའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་གསལ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་གྱེད་པ་ལ། དེ་
 དངོས་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཐད།
 སྤྱི་སོགས་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་ཁོན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་གསལ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་གྱེད་པ་ལ། རུ་བ་དང་ནི་སྤྱི་བ་
 བྱུང་གཉིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྲས་པ་ལ་ཁོན་དེ། རུམ་པའི་
 སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་། རུམ་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་
 སྤྱི་ལ་མིན་འོ། ཞེས་པའི་འདོད་བཟོད་པར་གྱེད་པ་ལ། རོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འོན། རུམ་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། རུམ་པའི་རྒྱུ་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་
 ལས་སྤྱི་ལ་མིན་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་གྱེད་པ་ལ། གཉིས་དོན་མེད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེར་ཡང་མ་ཟད། རྣམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་། རྣམ་པའི་རྣམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་
 རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒོ་ནི་གཅིག་ཆར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འོ་ན། དེ་གཉིས་སྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས། དོན་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་བྱ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དང་
 པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྣམ་བཞག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། བཞི་པ་བྱེད་བྱག་པའི་ལུགས་འགོག་
 པ་ནི། རྣམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པའི་གཟུགས་རྟོགས་ལ།
 རྣམ་པའི་དྲི་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། རྣམ་པའི་གཟུགས་དྲི་གཉིས་ལ་
 འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དབང་དོན་འཕྲད་པའི་
 འབྲེལ་པ་དེ་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་
 རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རོན་དངོས་སུ་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་རོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་དེ། རོན་ཀྱི་
 རྟུག་པ་ཤར་ནས་རོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། ཞེས་སོགས་
 རྟུག་པ་གཉིས་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་པའི་བག་ཆགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 འདུས་བྱས་དེས་རོན་ལྟོག་སོ་སོར་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལུས་ཀྱི་རྟུག་པ་ཤར་བའི་སྒོ་མེད་ན། ཞེས་པ་སོ་སོར་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ཞེས་
 པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ་སོར་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ཞེས་པའི་བག་ཆགས་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། ཞེས་རྟུག་པ་གཉིས་བྱུང་། གསུམ་པ་
 རྟུག་པ་སྒྲང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོན་ཀྱི་རྟུག་པ་ཤར་ནས་རོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་དང་། རོན་དངོས་སུ་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟུག་པ་ཞན་དུ་ཐལ། བྱ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་
 ཡིན་པར། འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་
 གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཆད་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། དེས་ན་དེ་གཉིས་རྟུག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟུག་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྟུག་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་ཀྱི་རྟུག་པ་ཤར་ནས་རོན་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། རོན་དངོས་སུ་རྟུགས་པའི་ཆད་མའི་རྟུག་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། རོན་དངོས་སུ་རྟུགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རོན་ཀྱི་རྟུག་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིག་པའི་རྟུག་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་རྟུག་པས་སྒྲོ་བཏགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། དེ་ཀ་ཙམ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་
ཡོད་དེ། བྱད་ཤིང་མེད་པ་སྟེ་ག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མེ་བྱད་ཤིང་སྟེ་ག་བྱེད་ཡིན་པ་འཐད་
པའི་ཆ་དེ་དང་། ཤིང་སྟ་གྱི་དེ་བཅད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྟ་གྱི་ཤིང་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པ་མ་
དད་པའི་ཆ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
བྱ་བ་བྱེད་པའི་མ་སྟད་དག། ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། །

༥ འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་གཞལ་
བྱ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་
འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་
བའི་ཆད་མར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཆད་མར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་
བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་ན། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་ཆོས་ཙན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སེམས་ཙན་པའི་ལྷགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ན། དེའི་ཆད་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་
ཙན་པའི་ལྷགས་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་ཙན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་
ཙན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་གངས་ཙན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅེ་བའི་དམ་

བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་རྒྱལ་ས་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་
 རོལ་པའི་ལུགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། གྲེ་བྲག་སྤྱི་བས། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྟར་འཛོག་ཤེས་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་ལུལ་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ་ཤར་བའི་སྟོང་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆད་འབྲས་དང་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བཞག་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། དོན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་དང་། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བཞག་ཏུ་ཐལ། ཆད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་བ་པར་བཞག་འཛོག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། དེས་ན་
 རྒྱུ་བ་པར་བཞག་འཛོག་གི། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཆད་འབྲས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། ཆད་འབྲས་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། དོན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ། དོན་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་མཆོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་རང་ལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རང་རེས། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྒྲུ་
 པའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་འབྲའི་རིག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་
 བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་དང་། བྱམ་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་
 གཞི་ཡིན་པ་དེ། མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་
 རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གསལ་བ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོ་བྱམ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པ་དེ། སྒྲི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་དང་། དུ་བ་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ་པོ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྣམ་
 བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་དེ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་འབྲའི་རིག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་

ཚེས་ཅན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་
 གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱིད་
 ཀྱི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་དེ་དེ་འབྲ་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བཞག་དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་གཞལ་བྱ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱུ་མ་ཤར་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་འབྲ་བའི་རིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཤར་བཞག་བྱའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཡིན་ན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ འདོད་ན། སེམས་
 ཅམ་པས་སྐྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཚེས་ཅན།
 ཐལ་ཕྱིར། ཏྲུག་གྲུབ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་མཚན་གཞི། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པར་མཚོན། གླུ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྟེར་གྱི་རྒྱུ་བཞག་དེ། མཚོན་
 སྟེར་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དག་རྒྱུ་དག་ཏུ་
 ཐལ། དག་གང་ཞིག་ ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། རང་སྐྱུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་

གྱི་རིག་པ་དེ། བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འདོག་
 བྱེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཐད་ལྡན་
 དུ་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདི་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་དོན་ཡིན་ན་
 ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 གཞལ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཐད་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པའི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་འབྲས་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཐད་ལྡན་དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་
 རས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཐད་ལྡན་དེ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་བྱིར། །
 རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སེམས་
 ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་

~ 328 ~

ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ཁས་སྒྲུབ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 ལུ་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། སྡོན་པོ་དངོས་
 ལུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། སྡོན་པོ་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་
 ཤར་བར་ཐལ། སྡོན་པོ་དངོས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོན་
 པོ་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་ཡུལ་དེ་དེའི་སྤངས་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་
 ཅན། རང་མཆོན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྡོན་པོ་སྡོན་པོ་མ་ཡིན་
 པས་སྡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་
 ལྡན་དུ་ཐལ། ཆད་མ་མདོའི་དར་རྒྱུ་ལས། སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་
 ཤར་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། སྡོན་པོ་དངོས་ལུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་སྡོན་པོ་གཞལ་
 བྱ། སྡོན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྡོན་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་དེ་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱར་མ་
 ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ། སྡོན་པོ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་
 དངོས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་
 དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག་ གཅིག་
 ཞོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་

བའི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་
 ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྟན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་
 བ་ལས་ལོག་པ་འཇིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་
 མར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 རྣམ་པ་ཤར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ཆོས་དེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆོས་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 བར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་གང་ཞིག དེ་དེའི་དེར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དེར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྒྲོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག ཚོས་དེ་འབྲས་
 རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཚོས་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསལ་དུ་མི་
 བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག དེ་དེའི་དེར་
 གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ།
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟེས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས།
 དེར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་

གྲུང་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་དུ་གྲུང་པའི་ཆད་མར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུང་པའི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་གྲུང་པའི་ཆད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་དུ་གྲུང་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཆད་མ་དང་།
 འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྐྱུ་བའི་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཆོད་དུ་གྲུང་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་དེར་གྲུང་པའི་དེ་འབྲེལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་གྲུང་པའི་
 དེ་འབྲེལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འབྲེལ་ཁྱབ་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་ཅམ་པས། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཡང་
 སྟེང་དོན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། གཟུགས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིག་པ་དེའམ། ཡང་ན། གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིག་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། །
 །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་སེམས་ཅམ་པས་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཆད་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུང་པའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེར་གྲུང་པའི་
 སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་

བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་
 བ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེར་གྱུར་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་རྒྱས་
 བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། ཐལ་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་
 འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་
 ལྡན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་
 བ་ལ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པར་ཕྱི་དོན་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་
 བྱུང་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན། དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པའི་ཆ་
 ཙམ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ།

འབྲས་ཏྲེག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་འབྲས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་འཐད་ལྷན་
 དུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ལྷོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྲེག་ས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་
 པའི་ལོག་ཏྲེག་གཙོ་བོར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་དེས། དེ་འབྲས་པའི་ལོག་ཏྲེག་གཙོ་བོར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འབྲས་པའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ རྩེ་བྲག་སྐྱ་བས་ལྷོན་པོའི་རྣམ་
 པ་ལྟར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོན་པོ་
 དངོས་སུ་ཏྲེག་ས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་ཏྲེག་
 དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྲེག་དགག་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་འཕོག་པ་གང་ཞིག རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་དེ། གཞུང་དེའི་ལྷོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བས་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་པའི་སྟོ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཞག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བས་ལྷོན་པོའི་རྣམ་
 པ་ལྟར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ལྷོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྲེག་ས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
 ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་ཏྲེག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་གཉིས་ཇུས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྲེག་གཙོ་བོར་བཀག་པ་གང་ཞིག རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་གཞུང་དེའི་
 ལྷོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དང་པོ་ལྟབ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་
 བུ་དོན་གཞན་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་དེ་འབྲས་པའི་ལོག་ཏྲེག་གཙོ་བོར་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་

གཅིག་ཏུ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱེ་བྲག་
སྤྱོད་པས། རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་
རེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་
པའི་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་བཀག་པ་གང་ཞིག། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དེ་གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་
བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རང་གིས་ཆད་
འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན། ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ།
རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱོད་པའི་། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱལ་བའི་
གསར་དུ་མི་བསྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་
གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་དེའི་ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་
ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
སྒོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ། འོ་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཇུས་
གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་བྱི་དོན་གཞལ་བྱ། རྟེན་བཅས་གྱི་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་
གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། དེས་
ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྟེན་བཅས་གྱི་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་གཉིས་སྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་ཐུན་ལ་དབྱེ་ན།

མངོན་སུམ་གྱི་དེ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 དེའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 དབང་མངོན་གྱི་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ། རང་རིག་གི་དེ། རྒྱལ་འབྲེལ་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་
 དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། སྟོན་
 པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་རྟོག་པ་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཆོད་མ། དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཆོད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་
 རྒྱལ་ཆོད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བཞག་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་གཞལ་བྱ། དེའི་རྒྱལ་པ་ཤར་
 རྒྱལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་པ་ཆོད་མ། དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ལྟ་བུའོ། རྗེས་དཔག་གི་ཆོད་འབྲས་ནི། སྤྲི་མི་རྟག་པ་གཞལ་བྱ། དེའི་
 རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཆོད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ལྟ་བུའོ།
 ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མར་ཐལ། མངོན་

སུམ་གྱི་དེའི་མཆན་གཞིར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཆད་མ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་
 ལོ། གྲུས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སྒྲོད་ན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཆད་མར་ཐལ། སྒྲོ་
 མི་རྟག་པ་གཞལ་བྱ། སྒྲོད་ན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཆད་མ། རྟོག་པ་
 འབྲས་བུར་གྲུས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས།
 རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་གཞལ་བྱ། སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་
 རིག་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འབྲས་བུར་གྲུས་པའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དེ་འཐད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། དབང་
 མངོན་གྱི་དེའི་མཆན་གཞི་ལ། སྟོན་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དེར་ཐལ། རང་གི་སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 ཤིང་། སྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་དེའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་
 ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཤར་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་ལ་ཡང་། སྟོན་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དེར་ཐལ། རང་གི་སྟན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་ཆད་མ་དེའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་
 ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་བཞི་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བཞི་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་བཞི་

དེ་རྣམས་འབྲེལ་མཛོན་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞུང་བྱར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་དེའི་སྤྲུང་
 ལུལ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རང་མཚན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་
 འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྤྲུལ་མོང་དུ་ཁས་ལེན་བའི་ཆད་འབྲས་གྱི་
 རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བྱེད། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་
 སྤྲུལ་མོང་བའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན།
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤྲེལ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྲུལ་
 ཡོད་པའི་སྤྲུང་ཏེ། རྟེན་ལས། སྤྲེལ་མཛོན་གྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོ་
 མདོ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུང་། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན། འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྲུལ་བ་
 ཡོད་པའི་སྤྲུང་ཏེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྤྲེལ་བ་ལ་དེ་བ་
 མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲུང་། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དེ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མདོ་སྤྲེལ་པ་ཁོ་ནའི་རང་
 གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྲུང་ཏེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤྲེལ་པ་ཁོ་ནའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་སྤྲུལ་ལེ་ལྷའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་
 པའི་སྤྲུང་། གཞན་ཡང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་
 རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤྲུགས་སྤྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྲུང་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་དེ་སྤྲུགས་སྤྲེལ་བྱས་ནས། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར། སྤྲེལ་དེ་བཀག་པའི་

ཕྱིར། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་
 སེམས་སྒྱུན་མོང་པའི་གཞུང་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་སྒྱུན་མོང་པའི་ངག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མདོ་སྒྲེ་པའི་ངག་དང་སེམས་
 ཅམ་པའི་ངག་གི་གཞི་མ་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 རང་གི་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་ས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྱེས་ཤིང་། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་
 གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་
 གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་ཅན། མདོ་སེམས་
 སྒྱུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་རྣམ་བཞག་འཐད་
 ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། རྟགས་བྱལ་སྟེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་ཆད་མ་
 ལ། མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པས་བྱལ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་
 དེ་དང་འཁྲལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་སྒྱུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོན་པོ་གཞལ་
 བྱ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་
 ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། མདོ་སེམས་སྒྱུན་མོང་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། སེམས་
 ཅམ་པས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་

རིག་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 དེས་དེ་དང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན།
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྡེ་བ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན། མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུག་ལས། དེ་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་བཞག་མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པར། དེ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུས་ནས་འགོག་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟུག་ཆེན་ལས། འདི་དག་ནི་ཕྱི་དོན་
 རིག་པའི་ཆ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་འབྲས་དང་པོ་རིམ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། དབང་མདོན་གྱི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཆོས་ཅན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྡེ་བ་
 ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟུག་གྱུབ་
 རྟེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དབང་
 མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་
 གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་རྟུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྟོན་པོ་གཞལ་གྱ། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟོན་དུ་
 གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ཤིང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
 རས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྲས་
 པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་
 པའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན།
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནའི་གཞུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ།
 ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་
 བའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་གཞལ་གྱ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན།
 མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་དུ་ཐལ། དེ་འབྲའི་གཞི་མ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་
 པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ།
 ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ལ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་གྱ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་
 རྟོག་དང་པོའི་བསྐྱུ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་

ན། མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པས་བྱས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་
 བོ་གཞལ་གྱ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྡོན་པོའི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཆད་
 འབྲས་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། དབང་
 མདོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། འོ་ན། སྡོན་པོ་གཞལ་གྱ། དེའི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཏཱ་ལ་ལྷ་མོ་
 སྟེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་འབྲས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་མདོན་དུ་ཐལ་ལོ།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དབང་མདོན་གྱི་དེ་འབྲའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན།
 དབང་མདོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དབང་མདོན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། རང་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་
 ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དེར་ཐལ། རང་རིག་གི་ཆད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
 རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། རང་
 རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་སོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་སོའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག། དེས་ཡིད་མངོན་རང་རིག་རྣམས་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་དང་རྗེས་དབག་གི་དེ་གང་ཡང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་སྡེད་ལ། །ཞེས་པ་ནས།
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་དབང་མངོན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག། འབྲས་རྟོག་དང་སོའི་གཞུང་དེ་ཡང་། དབང་མངོན་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་ནས། དབང་མངོན་གྱི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏོ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དབང་སོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་
 གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ལ་ལོག་རྟོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་
 དགག་པར་བཞེད་ནས། འདིར་དབང་སོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་བསྟན་
 ལ། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན་ཡང་དབང་སོའི་མངོན་སུམ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་
 བའི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་དུ་ཐལ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དབང་མངོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་
 ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་ལས།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། རོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་

སའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་གཞལ་གྱི་
 ཏྲུག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲེལ་སའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་ཏྲུག་པ་སའི་ཆད་མ་
 འབྲས་བུར་བྱས་སའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཞག་ཏུ་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། འབྲས་ཏྲུག་དང་པོར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བུར་བྱེད་
 པས་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མདོ་སྟེ་
 སའི་ལྷགས་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གཞལ་བུར་བྱས་སའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ བྱེད་པ་གིས་ཐོས་པ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ལ་དབང་མངོན་གྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཞག་གི་
 མིང་གིས་འདོགས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་སེམས་སྤྱན་མོང་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། རྩས་
 སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་དེ་ཡིན་
 སའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་ཅན་པས་ཁས་ལེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པས་གཟུགས་གཞལ་གྱི་
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་
 སྤྱིས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བས་དེ་ལ་ཏྲུག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་
 བརྟན་བུར་གི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་ཏྲུག་པ་སའི་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་སའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ། དབང་
 མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་མདོ་སྟེ་པས་
 ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་གཟུགས་གཞལ་གྱི་ རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་
 གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱིས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་དེ་
 ལ་ཏྲུག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲེལ་སའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། གཟུགས་

དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་
 གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་གཞལ་
 བྱ། རང་གི་སྒྲིབ་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས། གཟུགས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་
 དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་ནི་ཟེར་ན། འོ་ན།
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་བས་དེའི་དབང་མངོན་ལ་འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་
 བྱལ་བ་ཁས་ལེན། མདོ་སྤེ་བས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་རིག་པའི་བྱལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆད་
 འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ།
 སྤྲེའི་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་རྗེས་དཔག་གི་དེ་འཐད་ལྡན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། འབྲས་བྱ་སྤར་བཞིན་ཞེས་དང་། རིགས་ཐེགས་
 ལས། འདིར་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང་།
 རྣམ་ངེས་ལས། འདིར་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲེའི་རྟག་པ་
 གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཆད་མ། དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་
 རྣམ་བཞག་དེ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། གཞུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། གཞུགས་ལ་གསལ་སྤང་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆོད་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་དགོས་
 བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་དེའི་དངོས་གྱི་
 གཞལ་བྱར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞུགས་དེ་དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 སྤང་གི་གཞུགས་དེ་དེའི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་སྤང་གི་གཞུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་དེ་དང་དེའི་སྤང་
 གི་གཞུགས་གཉིས་ལྷལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་སྐྱབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལྟར། གཞུགས་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་ལྷལ་དུ་ཐལ།
 གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་
 མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྤྱེ་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་དུ་སྐྱར་པའི་ཆོད་མ་དེ་
 མདོ་སྤྱེ་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་སྟེ། དེ་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོད་འབྲས་

གྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་གང་ཞིག་ བྱེ་རོལ་བ་རྒྱུ་སྤྱི་དེ་འདྲ་བའི་ཆད་འབྲས་གྱི་
 རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་འདྲིལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་བ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་བ་དེ་མདོ་སྤྱེ་བའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། །བྱས་
 བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྤྱེ་བའི་ལུགས་ལ་ཆད་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན།
 མདོ་སྤྱེ་བའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱི་
 ཆད་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་བཞག་དེ། མདོ་སྤྱེ་བའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཆད་འབྲས་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་པའི་དེ་
 འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུག། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་བ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆད་འབྲས་
 གྱི་རྒྱུ་བཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་འབྲས་གྱི་དེ་འཐད་
 ལྡན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཆད་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་བཞག་
 འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་པས་ཁས་ལེན་པའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། མདོ་སྤྱེ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་དགོས་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་བ་ཤར་ནས་ཞེས་
 སོགས་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆད་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་གཞལ་བྱ།
 གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་བ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་རྒྱུ་བར་བཞག་འདྲིལ་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་མཆོན་མཆོན་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆད་མ་ལ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུག། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན།

མཆོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན།
 གཟུགས་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
 འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་གཞལ་
 བྱར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པར་ཐལ། རིགས་གཉེར་ལས། དེས་ན་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ལ་ཆད་འབྲས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེའི་དོན་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། གཟུགས་
 དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༩ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་འདིའི་ཚུགས་སྡེ་སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་
བཟུང་བ། མཐོ་གང་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་བ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ངོས་
བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚུགས་སྡེ་མ་སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
ཚུགས་སྡེ་མ་སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔྱད་པ་པ་དེ།
འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཚུགས་སྡེ་མ་སྤྱི་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་གཞུགས་བྱ། དང་པོར་
དོན་ལ་སྟོང་བའི་ཤེས་བ་དག་པ་བ་རྟོག་མེད་ཆད་ལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་
བྱུང་བུས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་ཞེས་བ་དང་།

རྒྱལ་བ་འདྲ་གྱི་སྐྱབས་སུ། འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་
 བྱ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་
 འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་
 ལྷན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐྱབས་སུ།
 དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་འདྲ་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲངས་ཅན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་
 དོན་གཞལ་བྱ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་འདུག་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་
 རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་
 ལྷན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ། སྤྱི་སོགས་བྱད་པར་མཐོང་པའི་སྒོ་ཆད་མ། བྱད་པར་རྩས་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་དེ་འཐད་ལྷན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐྱབས་སུ། བྱད་པར་གྱི་ནི་སྒོ་དེ་དག། ཅེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་འདྲ་གྱི་སྐྱབས་སུ། དེ་དངོས་མེད་ན་བྱད་པར་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། དབང་མདོན་འཐད་པའི་འབྲེལ་
 པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་དེ་
 འཐད་ལྷན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐྱབས་
 སུ། དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་འདྲ་གྱི་སྐྱབས་སུ། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་
 འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་སྤྱི་བ་པོའི་
 གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་

སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རྩྭ་དང་པོའི་གཞུང་དེས། མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤྱི་བ་དེ་འབྲས་རྩྭ་དང་པོའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་སྤྱི་བ་པོའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པོའི་མདོ་སྤྱི་བ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་གང་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་
 ལ་མདོན་སུམ་དང་རྩིས་དབག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་བ་པོའི་མདོན་སུམ་ཀྱི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལ། མདོན་སུམ་དེ་ལ་
 ཡང་བཞེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་བ་པོའི་དབང་མདོན་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
 འདུག་ཚུལ་ལ་ལོག་རྩྭ་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཀྱི་གཞུང་བྱ་འདུག་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་མོད།
 དེ་ལྟར་ན་ཆད་འབྲས་ལ་ལོག་རྩྭ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པར་བཞེད་ནས། འདིར་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ལ། འདི་གང་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་
 སུམ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 རོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་འབྲས་རྩྭ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དེ་ལ། མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དེ་འཐད་ལྡན་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤྱི་བ་པོའི་ཁས་ལེན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། དེས་ན་འབྲས་རྩྭ་དང་པོའི་རྣམ་བཞག་ཆད་མ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་
 སྤྱོད་མོང་དུ་ཁས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཆད་འབྲས་དང་པོ་མདོ་སྤྱི་བ་པོའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྤྱོད་པོ་གཞུང་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་

ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་དེ་དེ་འཐད་
 ལྷན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་འཐད་ལྷན་དང་། རྗེས་དཔག་གི་
 རྣམ་པའགག་འཐད་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 པའགག་འཐད་ལྷན་དེ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་གྱི་རྣམ་པའགག་འཐད་ལྷན་
 དང་། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་དང་། རང་རིག་གི་དེ་དང་། རྣམ་འབྱེར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་
 དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
 རྣམ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་པའགག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་
 མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའགག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་གཞལ་བྱ། དེ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་
 བྱས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའགག་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་འཕགས་སྐྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་

དངོས་སུ་ཉནག་པའི་ཀྱི་ལྟུང་མཛོད་སུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ལྟུང་སུ་མ་གྱི་ཆད་ལྟུང་
 གྱི་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་དེ་ནི། སྤྱི་མི་ཉནག་པ་གཞུང་ལྟུང་། དེའི་ཀྱི་
 པ་ལྟུང་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་ཉནག་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལྟུང་སུ་མ་གྱི་ཆད་ལྟུང་གྱི་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །
 དག་དོན་ནི། སྤྱི་མི་ཀྱི་ལྟུང་པ་ལྟུང་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱི་མི་དངོས་སུ་ཉནག་པའི་ཆད་མའི་སྤྱི་མི་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །

༥ ཆོད་པ་སྤྱི་མི་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་གཞུང་ལྟུང་། དེའི་ཀྱི་ལྟུང་པ་ལྟུང་ནས་དེ་
 ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་ཉནག་པའི་ཆད་མ་ལྟུང་སུ་མ་
 གྱི་ཆད་ལྟུང་གྱི་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ཆོས་ཅན། འཐད་ལྟུང་ལས། དེ་ལྟུང་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་སྤྱི་མི་ལས། ཀྱི་ལྟུང་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ་དོན་ཉནག་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལྟུང་པར་དག་པ་ནི་ལྟུང་སྤྱི་མི། །ཞེས་ཆད་མ་དང་ལྟུང་སུ་ཀྱི་ལྟུང་པར་
 གཞུགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་པར་སྤྱི་མི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྤྱི་མི་ནས་དངོས་
 སུ་བསྐྱུ་བའི་ཆད་ལྟུང་གྱི་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་འཐད་ལྟུང་དུ་ཐལ། ལྟུང་ཉནག་དང་པོའི་དེ་
 བསྐྱུ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་ལྟུང་གྱི་དེ་འཐད་ལྟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉནག་
 ཁས་ཐེར་ན་མ་ཁུག་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟུང་ཉནག་གཉིས་པར་དག་གྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུས་ནས་འགོག་པའི་ཆད་ལྟུང་གྱི་དེ་འཐད་ལྟུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུག་
 སྤྱི་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་པར་སྤྱི་མི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་
 ཅན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་གཞུང་ལྟུང་། དེའི་ཀྱི་ལྟུང་པ་ལྟུང་ནས་
 དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་ཉནག་པའི་ཆད་མ་ལྟུང་
 གྱི་ཆད་ལྟུང་གྱི་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤྱི་མི་ཆད་ལྟུང་གྱི་ཀྱི་ལྟུང་

བཞག་འཐད་ལྷན་དུ་ཐལ། མདོ་སྒྲེ་བའི་ལུགས་ལ་དེའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྷན་ཡིན་བའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་རྟེ། སེམས་ཙམ་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་བ་དེ། དེ་དངོས་སུ་
 རྟགས་བའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་བ་དེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱུ། འོན།
 གངས་ཙན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་བ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟགས་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ།
 གངས་ཙན་ཀྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་ལྷན་དུ་ཐལ། སེམས་ཙམ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་ལ་དེའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། གངས་ཙན་ཀྱི་དེ་འབྲེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཛོག་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 བ། དེས་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་ལྷན་འཛོག་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟགས་བའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཙན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་རྟགས་བའི་ཆད་མ་
 ཡིན་བའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་དངོས་སུ་རྟགས་བ་གང་ཞིག་
 བྱིད་དེ་རྟགས་བའི་ཆད་མ་ཡིན་བའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་རྟེ། གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟགས་
 བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པར་མ་རྟགས་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། ཆད་མ་ཡིན་བའི་བྱིར།
 བྱི་མ་ལྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་རྟགས་བའི་ཤེས་བ་དང་། དེ་མ་རྟགས་བའི་ཤེས་
 བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་བའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ལ་
 བཅད་ཤེས་ཡིན་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འབྲེ་བའི་རྗེས་དཔག་དེར་ཐལ། དེ་
 གཟུགས་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་བའི་ཆད་མ་ཡིན་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་

བའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང། ཉནགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་ལ་
 ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་དཔག་དེ། དེ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤང་ལུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉནགས་གྲུབ་སྟེ།
 གཞུགས་ཞེན་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དང་། དེ་མི་རུས་པའི་གཏན་ཆིགས་
 གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ གཅིག་
 ཞོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་མི་རུས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 རུས་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཉན་བྱ་ཆད་མས་དེས་ནས། སྤྱི་ཆད་མས་
 མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉན་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལ་
 སྐྱབ་འཇུག་གི་ཆད་མར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཉནགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕར་ནས་གཞུགས་ལ་གསར་དུ་མི་

བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
 ན། ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་པ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་
 གཞལ་བྱར་བྱར་པའི་གཟུགས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་གཞལ་
 བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་
 བའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་
 མ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ལ་སྟོ་འདོགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་
 འདོགས་དེ་སངས་འཕགས་ལ་སྟོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་དེ་སྟོ་འདོགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་
 སྟེ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་འདོགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་
 ཁས། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ལ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་
 ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་སྤྱུ་ཕྱན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་
 སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་
 ལ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རིག་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེས་པ་དེ་
 ལ་སེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་
 རིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཞེན་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞུགས་སྐྱགས་ལ་
 ཉགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྩིས་སྐྱ་
 དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་གཞུགས་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱར་བའི་
 གཞུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་
 དེ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སེས་པར་སྐྱར་བའི་
 གཞུགས་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་སྐྱར་བའི་གཞུགས་ཉགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅད་སེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་སྐྱར་བའི་གཞུགས་ཉགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་སྐྱབ་སྟེ། སེས་ས་ཅན་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱི་དེ་འབྲས་པའི་
 གཞུགས་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སེས་པར་སྐྱར་བའི་གཞུགས་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་སྐྱར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་
 སྐྱབ་སྟེ། དེར་སྐྱར་བའི་དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་སྐྱར་བའི་དེ་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དུ་སྐྱར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྣམ་པ་ཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་ལོ་དེ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་སྐྱར་བའི་

གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་བཅད་ཤེས་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་
 དེ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འོན། ཤེས་པ་གང་ཞིག
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱེ། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་རྣམ་པའི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་
 ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས།
 ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་གྱེ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བར་འདིར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུས་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་
 བའོ། །སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལས་གང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས་པ་གང་གི་ཆོ། ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་
 དང་མཇུག་སུ་མཐུན་པའི་རང་འདོད་པའོ། མི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་

བའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཞེས་བའི་
 དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པས། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་པ་དེ་ལས། ཡང་ན་དེའི་ཆེ་ཞེས་བའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །
 ཞེས་བའི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྟོས། ཡང་ན་དོན་ནི་ཏྲག་
 བའི་དོན་ཅན་ལོ། །འདིར་ཅེས་པ་སྤར་བཤད་བའི་མདོན་སུམ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤར་བ་སྟེ་སྟེ། རང་
 གི་སྤར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྤར་བའོ། །ཞེས་བའི་དོན་ནི། ཞེས་བའི་རྣམ་གཅིག་ལ།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་འཐད་དེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་
 གཟུང་བྱ་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མདོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་འཐད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་གཟུང་
 རྣམ་བཏགས་པ་བ་དང་། འཛིན་རྣམ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཛིན་རྣམ་
 གྱི་མིང་གིས་བཏགས། གཟུགས་དེ་དེ་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་གཟུང་རྣམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་
 ན་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཞེས་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མར་རིགས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤར་བ་གཉིས་ལས་གང་
 རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་སྤར་བྱས་པ་ལ་མདོ་སྟེ་བ་ན་
 རོ། ཞེས་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་ཅིང་། དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་མདོ་སྡེ་བའི་དྲི་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། དེའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས་པ་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་
ཞེས་སོགས་བྱུང་། །

༥ གཉིས་པ་རྩ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བཅས་འདིར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་
ལ། མདོ་དོན་རིགས་པའི་སློན་ནས་འཆད་པ་དང་། མདོ་དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སློན་ནས་འཆད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སློན་ནས་འཆད་པ་
དང་། སྐབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སློན་ནས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
འདོད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པའི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སློན་ནས་འཆད་
པ་དང་། ལན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སློན་ནས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱེ་རོལ་སྤྱོད་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་
པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ནས། བྱེ་རོལ་དོན་སྟོས་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་མདོ་དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སློན་ནས་འཆད་པ་ལ། དེའི་
ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སློན་ནས་འཆད་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་གྱི་
མདོ་དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སློན་ནས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་
གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། གང་ཆེ་ནམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་པ་
མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། འབྲས་རྟོག་དང་
པོའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་བས་བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འདོད་ཚུལ་བསྟན་ནས།
འོ་ན། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེས་
མདོ་སྡེ་བ་ལ་དྲི་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་

ལྷ་རྒྱལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། དེར་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། སོ་སོར་
 རིག་། མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་གང་གི་དོན་
 རིག་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡི་ཁྲབ་པ་
 འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་འབྲས་ལས་ཡིན་འཁྲལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རགས་པའི་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་གཏད། ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩལ་སྤྲོད་དེ་དག་གང་གིས་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱུག་
 བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་
 ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་འབྲས་
 པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། སྤྱི་འཛིན་དབང་

མངོན་གྱི་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་དོན་མ་སྐྱུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ཁིང་།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་མ་ཚུངས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཅིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་
 ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འཛིན་ཀྱས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་རྫོང་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་
 བྱུང་། འོ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལས་བྱུང་
 ཁིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འཛིན་ཀྱས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་
 གསར་དུ་འཛིན་ཀྱས་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཉིས་ལ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་
 གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་

གཟུང་འདྲིན་རྩལ་གཞན་ཡང་མེད། བད་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འདྲིན་རྩལ་གཞན་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་ལ་སྟོས་
ཏེ། གཟུང་བ་རྩལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་ལ་
སྟོས་པས་འདྲིན་པ་རྩལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འདྲིན་དབང་
མངོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གོང་
དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་མྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། བད་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འདྲིན་རྩལ་གཞན་
མེད་དེ། གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་མྱོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལ་མྱོང་བུ་རྩལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འདྲིན་
རྩལ་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས། བད་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འདྲིན་
རྩལ་གཞན་འགོག་རྣམས་པ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་
ན་ཉམས་མྱོང་བུ་གཞན་མེད། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བསྟུན་བྱུང་། དེས་ན་གཟུགས་
འདྲིན་དབང་མངོན་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
དེ་ལ་ཁོ་ན་རྟེ། གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་གྱི་རྩལ་སུ་གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་
གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རིག་པར་འདྲིན་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་དེས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་རྩལ་སུ་སྟེས་པའི་སྟོ་འབྲུལ་པ་
གང་ཞིག དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་
དངོས་དེ་སྟོ་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་འདྲིན་

དབང་མདོན་དེས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་ཁོ་རང་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
 དེ་ཁོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དང་། ཁོའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་
 རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དང་།
 ཁོའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཉིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་
 དགའ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས། གོང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 བཀག་པ་ལ། འོ་ན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ། རང་གྱུ་མ་རིག་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །
 །ཞེས་པ་ནས། མཆན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེས་ན་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིགས་པའམ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིགས་པ་གང་བྱུང་གང་ཞིག །གཅིག་ཤོས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ལ་
 གནོད་བྱེད་གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་གཞན་
 རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་

ནས་འཛིན་པ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་གྲུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའི་ལན་ནི།
 དེ་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་སྲུང་གྲང་
 དགག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེས་ན་ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་
 གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། ཞེས་པའི་དེ་བ་འགོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་སྤྱོད་གྲུར་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་
 པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སློན་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཏད་ན་ནི། དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་པ་
 དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་
 པ་དེ་ནི། ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་པ་ཅི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། ཅེས་རྒྱུ་པ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློན་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སློན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་པ་དེ། ཕྱི་
 རོལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱང་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྤྱང་པའི་སློན་པོ་དེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་སློན་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་
 པའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྲུང་གི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཟུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྲུང་པའི་སྒོ་དེ་རང་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་
 གོ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞི་བྱུང་། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞེས་པའི་ཐུས་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བཟུང་བྱ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཁྱེད་པ་འདི་བྱུང་། རྟགས་དེ་
 ཡང་བྱུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གིས་རྟགས་ཤིང་དེ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་བྱ་པའི་བྱ་ཞེས་ཀྱིས་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་རིགས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་
 ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་
 ཆད་མར་འཛོག་པ་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྤྲུང་པའི་གཟུགས་དེ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་

ཡུལ་། །ཞེས་རྒྱུ་ལ་བཞེ་བྱུང་། རང་རེས་གོང་དུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རིག་པར་ཞེན་
 པའི་སྒོ་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་མྱོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞེ་
 བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལ་རང་རྒྱ་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ལུགས་ལ། དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 འདོད་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞེ་བྱུང་། །

༥ དེས་ན་གཞན་རིག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། རང་
 རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་
 བྱུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་རང་རིག་དེ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་གི་གཞུང་འདི་སྟོགས་སུ་མའི་གཞུང་དུ་བྱས་ནས། རྟོག་གོ་འབར་
 བར་རང་རིག་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་པ་ལས། སེམས་ཅི་མ་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཡུལ་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་རང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བ། རང་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་
 དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དང་། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གཞན་རིག་
 གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་བྱད། དང་པོ་བྱུང་
 རྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 དོན་གཞལ་བྱ། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འཐད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་མྱེ། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ངོས་
 འཛིན་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྒྲོལ། ཕྱི་
 རོལ་དང་གཅིག་ཤོས་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་བྱེད་པས་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན། རང་རིག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་
 བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། རང་རིག་གི་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གྱི་

རྒྱལ་བཞག་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞུང་བྱ་རིག་པའི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་གཞུང་བྱ་། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྒྱུ་དེ་
 ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་
 དེ་འབྲས་ཁྱོད་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་
 འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིང་། རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་བྱ་རིག་
 པའི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་། སྤྱོད་འདོགས་གསལ་དུ་གཙོ་བོར་པའི་འཛིན་རྒྱུ་ཚད་མ། རང་
 རིག་ཚད་མ་འབྲས་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། འབྲས་
 ཁྱོད་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས། དེ་འབྲའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་དེ། རྒྱལ་ལ་བསྟན་
 པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འབྲས་ཁྱོད་གཉིས་པའི་གཞུང་
 དེས། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ། དེས་དབང་མཛོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་བྱིང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞུང་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་བྱ་རིག་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་
 པར་གནས་ཏེ། སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དབང་མཛོན་གྱི་གཞུང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གཞན་
 འགོ་ག་པ་ལ་སྟེན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་། ཁ་ཅིག་ འབྲས་ཁྱོད་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་ལ་རང་རིག་གི་དེ་འཐད་
 ལྡན་གཉིས་དང་། གཞན་རིག་གི་རྒྱལ་བཞག་འཐད་ལྡན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་འོ་བོ་
 ལས་དོན་དེས། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་
 པའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཡང་ན་རང་རིག་

འབྲས་བུ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་མཆོད་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་རིག་གི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་དེ་ཡང་། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཞེས་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་
 དེས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། །གཞན་
 རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་བྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་དེས་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་གཟུང་
 རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། དེ་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་གི་དེར་གྱུར་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། དེ་
 འཐད་ལྡན་གཅིག་བསྟན་བྱའི་དེར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རང་
 རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་ཅན། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཞེས་པ་ནི་
 གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་པ་དེའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་

གང་ཞིག་ འབྲེལ་བ་དེའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 བླ་ དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ འབྲེལ་
 བ་དེ། གཞུང་དེའི་ཆོག་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བླ་ དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་བླ་ གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། རྩོང་བཞིན་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྩོང་བ་དེ། རང་རྩོང་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས། རང་རིག་གི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བླ་
 འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་
 དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་
 བའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བ། །ཞེས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་བླ་ ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་འདྲིན་ཆད་མ་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཐལ་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་བླ་ འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་གཞུང་དེས། རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ལེ་ཏུ་དང་བོར་བསྟན་ཅིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་གྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་
 ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་ཀྱི་རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་གང་ཞིག་ གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་གྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་
 སྟེ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གཞལ་
 གྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་
 བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །
 ཅེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་

ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མདོ་སྡེ་
 པས་དེར་ཐལ། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་
 ན། དབང་མདོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་མདོན་གྱི་
 ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་མདོན་དུ་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། དབང་
 མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་
 གཞུང་དེས་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་
 བཤུགས་ཤིག་ དེས་ཡིད་མདོན་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞལ་དེར་བྱས་ནས་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་ཆེན་ལས། གཞུང་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 རོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་སོ་བེར་ན། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་

ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཞེས་ཡང་སྒྲ་
སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་
ཀྱང་། དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་དོས་
བཟུང་བ། སྟོ་གང་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་
ནས་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཏན་ལ་དབབ་བུའི་ཆད་འབྲས་དོས་བཟུང་བ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་བ་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་
ཏེ། མདོ་སྟེ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་
འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་བ་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱ་བ་པོའི་
གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོ་གང་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། སྟོ་དེ་
ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་
དབང་མདོན་གྱིས་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དབང་
མདོན་གྱི་གཞལ་བྱ་འང་ལ་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟར་དུ་སྒྲར་བྲངས་པའི་ཁྱེད་རྣམས་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། ཆད་འབྲས་གཞལ་

གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱབས་འདིར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
འབྲས་བུར་རིག་པས་དེ། དམ་བཅའ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་
བྱེད་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཏམ་ལ་དབབ་བྱའི་ཆད་འབྲས་ངོས་
བཟུང་བ་ནི། སྦྱིར་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་
ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་
ཡང་། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་
དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་
པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
པོར་གྱུར་པའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ཡང་། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་
ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྟོན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་ཤིང་།
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་
དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྲས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ། །

ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ག་ཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ག་ཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་
 ག་ཅིག་གིས་མཆོན་ཀྱས་པར་ཐལ། ག་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ག་ཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། འདོད་ན། མདོ་སྤེལ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ག་ཞན་ཡང་། ག་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤེལ་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ག་ཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 གང་ཞེས། མདོ་སྤེལ་པས། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 ག་ཞན་ཡང་། མཉན་བྱ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ།
 ག་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྤྱི་
 ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁས་ལེན་པའི་དེ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ། ག་ཞན་ཡང་། ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ག་ཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མར་ཐལ། ག་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་པ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༩ ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་
ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ཡུང་
འགོད་པ་དང་། ཡུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཡུལ་
གྱི་སྤང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
བར་། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་བ་
ནས། དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇལ་བར་བྱེད་དེ། ཅེས་པའི་བར་
གསུངས། གཉིས་པ་ཡུང་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་
ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་པས་འབྲས་རྫོག་གསུམ་པའི་གཞལ་བྱ་དང་
འབྲས་བྱ་གཉིས་སྟན་མོང་དུ་བསྟན། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། །ཚད་མ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་འབྲས་རྫོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་
གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དེ་བསྟན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དེ་དེ་ཡིས་
འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། གང་
གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་པའི་
དོན་གང་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་དེ། ཡང་སྤྱི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་དོན་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར། ཕྱིར་རོལ་དོན་ནི་
ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཡང་སྤྱི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་
ཡིན་ཞེས་པའི་དཀར་པོ་དང་། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་
ཡོད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཙ་འགྲེལ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་འདིར་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་བ་
ནས། དེ་འབྲས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་མདོ་རང་འགྲེལ་ལས།
གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་

རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས།
 འཆམས་སྒྲོར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེའི་དོན་ཆིག་དོན་
 བྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
 བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཡི་རོ་མོ་ལས་དོན་དེས། །ཞེས་པའི་དོན་ཆིག་དོན་བྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། གང་བྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་།
 མདོ་རྩ་བར། དུལ་བྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། །ཆད་མ་དེ་ཡིས་ཞེས་སོགས་དེའི་འབྲེལ་
 བར་དུལ་བྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཆད་མ། །ཞེས་པའི་དོན་ཆིག་དོན་བྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའི་ཆེ་
 ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཆིག་དོན་བྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ཡོད་དུ་ཟེན་གྱུར་ནི། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རང་གི་རོ་མོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དོན་བྱི་
 སྒྲུང་བ་འདི་ཆད་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཆིག་དོན་བྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ། དོན་གཞན་
 མིན་བྱིར་བྱི་རོལ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས། གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་དེ་དེ་ཡིས་
 འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་མན་ཆད་བྱི་དོན་ཆིག་དོན་བྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གང་བྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དུལ་བྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 དེ་འདིའི། །ཆད་མ་དེ་ཡིས་ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་བྱི་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱུག་བྱུང་། ཅོད་པ་
 སྒྲོང་པ་ལ། ཆད་མ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ། འབྲས་བྱ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ། གཞལ་བྱ་ལ་ཅོད་
 པ་སྒྲོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་འཇོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 བྱིར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་རོ་
 མོ་དཔྱོད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་དང་འབྲས་པའི་གཞན་འབྲས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འབྲས་པའི་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མདོ་སྡེ་བས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞུང་གི་བར་གྱི་ཞེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དེས། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 བ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏད་ན། གཟུགས་ཡིད་འོང་
 དང་། ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀར་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 བ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་ན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་
 གཉིས་ཀར་དུ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་གཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྒྲུབ་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །
 ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲོ་ན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིད་
 འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མིག་
 ཤེས་ལ། དེ་ཡིད་འོང་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡིད་མི་འོང་དུ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་
 རྣམ་མི་སྒྲུབ་། དེ་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ། དེ་ཡིད་
 མི་འོང་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡིད་འོང་དུ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་རྣམ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་བསྐྱེད་ས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་
 གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་ལོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱི་དབང་

གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་ལྟ་བུར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་འོང་དང་
 ཡིད་མི་འོང་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་དོ། །
 ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །ཞེས་
 སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་བྱུང། དེའི་ལན་ནི། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་ཟད་དབང་
 ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་
 ལ་སོགས་པར། །ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་བྱུང། དེས་ན། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་འང་། །
 ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་བྱུང། རང་རེས། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་འང་། །ཞེས་
 འཆད་པ་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྤེ་བས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་
 བཞག་པ་དེའི་ཆེ། རང་རེས་འབྲས་བྱར་བཞག་འདུག་སྟུང་ནས། འོན། དེའི་ཆེ་ན་
 འཛིན་ཅུམ་དེ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མར་ཐལ། དེའི་
 ཆེ་རང་རེས་དེ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱར་རེགས་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རང་རེས་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ཅུམ་བཞག་འཛིན་པའི་ཆེ། རང་རེས་
 འབྲས་བྱ་ལ་འཛིན་ཅུམ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ན་འཛིན་
 ཅུམ་དེ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 ན་གཟུགས་ཀྱི་ཅུམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རེག་པ་དེ། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། འཛིན་ཅུམ་དེ་ལ་མདོ་སྤེ་བས། བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཅུམ་
 པ་ཤར་པ་ཡང་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་
 ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་བྱུང། འོན། གཟུགས་ཀྱི་ཅུམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རེག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་

སུཾྱཱུགས་པའི་ཚད་མ་འཛོག་གྱིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་
 པར་གྱིད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་རི་ལྷོང་དོན་བདག་དེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། དེའི་
 ལྷོང་གྱིད་འཆད་པར་གྱིད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུཾྱཱུགས་པའི་
 ཚད་མ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་
 པར་གྱིད་པ་ལ། དེ་ཡི་ལྷོང་གྱིད་སྒོ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། ཚད་མ་ལ་
 ཚྱོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡུལ་འགལ་བར་བལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 རྣམ་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་གྱི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་། ཞེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུཾྱཱུགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཡུལ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 རྟེན་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་གྱིད་པ་ལ། དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་བྱུང་། འབྲས་བུ་ལ་ཚྱོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུཾྱཱུགས་པའི་ཚད་མ་དེ། ཚད་མ་འབྲས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་རིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་གྱིད་པ་ལ།
 རང་གི་རོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། གཞལ་བྱ་ལ་ཚྱོད་པ་སྒྲོང་བ་
 ལ། འོ་ན། གཟུགས་འཛོན་དབང་མདོན་གྱི་དངོས་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་

གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཞལ་བྱར་བསྟན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་
 འབྲེལ་རྣམས་པ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ཤིང་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟོན་དུ་
 གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་
 གཞལ་བྱར་ཐལ། དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་གཞན་འབྲེལ་རུང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
 ལ་རང་འབྲེལ་རྣམས་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རི་ལྟར་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་ལན་ནི། དེ་འབྲེལ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །

༥ ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ། མཐའ་
 དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདི་བྱེད་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་
 ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་རང་རིག་བདེན་གྱུར་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་
 པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཕྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། ཞེས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཞུང་འདི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་སོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་

གྱི་རིགས་པས་སྒོལ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་ས་པའ་གྱིས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 བཞི་བ་དང་། །ལྷ་པ་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། དེ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེར་
 གངས་མ་ངེས་པའི་བྱིར། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་འདི། སངས་རྒྱས་པའི་དེ་སྤྱོད་
 པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལྷགས་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་
 ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲུག་ཁས། གཞན་ཡང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་
 གཞུང་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུ་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སེམས་ཙམ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ལྷགས། ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྱི་ཕྱོགས་གྱི་
 རོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 པའི་གཞུང་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི། རང་རིགས། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་
 ཡིན་རིགས། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྟེ་བས། བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་
 གཟུགས་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཞག་འདུག་སྟམ་ནས།
 འོ་ན། དེའི་ཆོ་ན། འཛིན་རྣམ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་
 མར་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་རང་རིག་དེ། ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱར་རིགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་
 ནང་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་པའི་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། རང་
 རིག་འབྲས་བྱ་ལ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །སྟམ་པའི་
 རོགས་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་དོན་སྤྱང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོད་ཡིན་ཞེས་པའི་
 གཞུང་བྱང་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་

ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱུང་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་
 གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྟན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
 བ། གཟུང་རྣམ་དང་རང་རིག་གཉིས་ཚད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རང་རིག་ཡིན་ན།
 གཟུང་རྣམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ལ། གཞན་རིག་
 གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མཚན་མཚོན་ལ་བྱུང་པ་སྟོ་
 བརྒྱད་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། རིགས་གཏེར་ལས། མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྲིད་
 གསུམ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྟེ་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་
 མཚོན་ལ་དེ་བཅི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདྲིན་རྣམ་དེ། འབྲས་རྟོག་
 གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཚད་མར་ཐལ། རང་རིག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཚད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། རང་རིག་ཆོས་ཅན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་
 རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་འཐད་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱུ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ཐུན་མོང་དུ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ཐུན་མོང་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཚད་མ་མདོར།
 འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འབྲས་བྱུ་ངོས་འདྲིན་ཀྱི་གཞུང་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར། དེ་འབྲས་བཤེས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་དེ།

འབྲས་རྟོག་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་བསྟན་ནས། ཆད་
 འབྲས་གསུམ་པར་དོན་དམ་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དོན་དམ་
 པར་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཆད་
 འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་དང་། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། དེར་ཆད་
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་མཆོན་མཆོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 རྩམ་ཡོད་དུ་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཐ་དད་
 དུ་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེར་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་གང་རུང་
 གང་ཞིག་ དེར་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 དང་། ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་
 རོལ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། མདོ་

རྩེ་བས་ཁས་ལེན་བར་ཐལ། འབྲས་རྩྱུག་གསུམ་པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་ཡང་སྒྲ་སྒྲོས་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་
 སུ་རྩྱུགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ། དེའི་དེ་འབྲའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩྱུགས་གསུལ་གཉིས་ཀ་ཁས། བྱམ་སྟེ། དོན་འཛིག་དེ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་དེ། མདོ་སྟེ་བས་འབྲས་རྩྱུག་
 གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཡུལ་རྩིས་ཐད་དཔ་བཞིན་ལ་འབྲུག་བར་ཐལ་པའི་ཅོད་
 སྒོར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིན་པེ། མདོ་སྟེ་བས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་
 རྩྱུགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དེ། འབྲས་རྩྱུག་
 གསུམ་པའི་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྟན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་
 རྩྱུགས་ལ་རྩྱུགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་དེར་ཐལ། ཆད་མ་དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་པེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྩྱུག་པའི་དོར། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྩྱུགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་དེ་ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་དོར། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ། བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ།
 དེའི་རྟོག་པའི་དོར། དེ་འབྲས་པའི་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། བྱོད་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རོ་བོར་དེ་འབྲས་པའི་གཟུགས་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་དོར། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པ་ལའང་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་དེ། འབྲས་
 རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ཟེར་ན།
 འོ་ན། གཟུགས་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་དོར། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དོས་
 བཟུང་བ། སྤྱོད་གང་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་
 བས་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆད་འབྲས་དོས་བཟུང་བ་དང་བཞི།
 དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་རོལ་

དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་། སྐབས་འདིར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གློ་གང་གི་
 ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། གློ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། མདོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། མདོན་སུམ་དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་
 ནས། དབང་མདོན་གྱི་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་དབང་མདོན་གྱི་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དོན་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན། ཞེས་པས་ཚད་མ་དེ་གཙོ་བོར་
 བསྟན། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། །ཞེས་པས། འབྲས་བུ་དེ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 དངོས་བབྱུང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པས། བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ།
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 དེ་འཐད་ལྟན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཞལ་བྱ་དངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་དངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྒྲུབ་འདི་
 ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་བའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་པས། བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། རང་གི་
 སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

བྱུང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་
བྱུང་གི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྲས་པའི་ཆད་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དེར་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་
ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ། །

༥ ཚུད་པ་སྤྱོད་བཤམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
བྱུང་པ་ཁས་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་སྡེ་པ་དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེར་
ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དེ་འབྲའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་
སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དེའི་སྤྱིར་ གཞན་
ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
དུ་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
ན། མདོ་སྡེ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པ་དེ།
དེ་འབྲའི་གཟུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་དེའི་བདག་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས། དེ་འབྲའི་གཟུགས་མ་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་ན། མེ་དེར་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་པའི་དེར་
 གྱུར་པའི་དུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་
 ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དུ་ལྡན་ལ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་མེ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱེད་ན། །
 འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མེ་དང་མེ་
 འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དེར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་བ་ཁས། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེའི་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་བ་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་
 ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 རྒྱབ་སྟེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བ་དེ། རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྟེ་
 པས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། གཟུགས་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆད་མས་

དེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་བྱུང་བ་དེ། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་བས། གཞུགས་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཆད་མས་དེས་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འགྱུར་བས། སེམས་ཅམ་པའི་དོར་གཞུགས་ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ལ། གཞུགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སེམས་ཅམ་པས། ཐལ་འགྱུར་པའི་དོར་གཞུགས་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན།
 སེམས་ཅམ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ལ་གཞུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 དེ་སྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་གཞུགས་ཆད་
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་གཉིས་ལ་གཞུགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་གཞུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོན། དེའི་ཆེ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དེ། གཞུགས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་

ཆེན་དེས་གཟུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས་སྤྱི་རྩོམ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་གྱར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་
 བ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེས་དེར་འདོད་
 པའི་གཟུགས་གཞལ་གྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་
 མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་དང་
 སུན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་པས། དེར་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་གྱར་བཞག་པ་
 དེའི་ཆེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འབྲས་པའི་
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་ན། དེ་འབྲས་པའི་རིག་པ་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས། ཁྱོད་གཞལ་
 གྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་
 པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
 མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གཞལ་གྱ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
 སྤྱི་རྩོམ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་
 ཡིན་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་དེར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས་སྤྱི་རྩོམ་དོན་དུ་རིག་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེར་
 འདོད་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེས་གཟུགས་དེར་འདོད་

རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་གཟུགས་དང་། དེ་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་དུ་
 འདོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཉིང་གི་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིང་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་ནི་ཟེར་
 ན། འོན་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་གྱ། གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིང་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་གྱུར་གྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་
 དེ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིང་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་
 ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པས། དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 མདོ་སྡེ་པས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིང་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་
 དེར་གྱུར་པའི་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གྲངས་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲུགས་གྲུབ་སྟེ། གྲངས་ལྡན་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་པས། དེ་འབྲ་བའི་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 དེས་དེར་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་རྒྱུ་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་གྱུར་པའི་དེའི་རང་གཞུང་རྒྱུ་དག་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 དེའི་རང་གཞུང་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲུགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་དེར་
 གྱུར་པའི་མདོན་པ་མཛོད་དེ། མདོན་པ་མཛོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་
 པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 དེས་དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས། དེ་ཕྱི་

རོལ་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་
 ཞེས་བྱར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན། ཞེས་
 བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཞེས་པའི་དེར་གྱུར་
 པའི་བྱམ་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། །

༥ དེས་པར་སློང་དང་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གང་ལ་འགྲོས་ན།
 གོང་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱགས་ལ་སློལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བྱལ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ།
 འོ་ན། དེ་ཅམ་དུ་བདག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་མ་བད། སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་ལ་
 ཡང་། སློལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེས་པར་སློང་དང་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། ༥ སྒྲུབ་ཅིག་དམིགས་
 དེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དང་། སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྩས་བྱལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩམ་ཞེས་འབྲུལ་པས་
 རྩམ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གཉིས་བྱུང་། དེ་སྟོར་གྱི་སྟོག་བྱལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་བྱུང་། དེ་སྟོར་གྱི་སྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 སྟོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཇལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། དེའི་དོན་བསྐྱ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་དུས་སྤང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གསུམ་
 བྱུང་། རང་རེས། ཕྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྟོན་འཛིན་དབང་
 མདོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་དེའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་འདོད་པ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་བུར།
 དེའི་ལན་དེ་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །ཅེས་སོགས་རྐང་བ་
 གཉིས་བུར། ཁོ་ན་རེ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་
 འཐད་བར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ལན་འཆད་བར་བྱེད་
 བ་ལ། ས་བོན་ལས་ནི། ཞེས་བ་ནས། ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་བུར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་བར་ཐལ།
 ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ལན་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། དུ་བ་མེས་
 སྐྱེད། ཅེས་བ་ནས། བརྫོད་འདི་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་བུར། དེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་
 ལ་ཡང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། རྩོལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་སོ། །
 ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་རྐང་བ་
 གསུམ་བུར། །

༥ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་
 བཞུགས་པ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྦྱེས་པས་བྱལ། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྦྱེས་པས་བྱལ་བ་དེ། ཁྱོད་
 དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་སྟུན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་
 ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉི། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་པ་དེར་ཐལ།

མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་ཇུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྦྱེས། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་
 ཞེས་སོགས་དེ་ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྦྱེས་པ་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
 འཛིན་ཆད་མ་དེ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་
 བ། དེ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དུས་མཉམ་ཞིང་མན་ཚུན་
 ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྦྱེས། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ། དེ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་
 པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་དང་། དེ་
 འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་པའི་

རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་སྟོན་པོ་དང་། སྟོན་འཛིན་
ཆད་མ་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་
གཉིས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུང་། འདོད་
ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེར་སོང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་
མ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པའི་
དོན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེས། ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་དེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ལྷན་ཅིག་པ་ནི་
དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པ། ངེས་པ་ནི་བྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཞེས་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་གྱིས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་
སྟོན་པོ་དོན་མཐུན་ངེས་པའི་ངེས་ཞེས་དེའི་དུས་སྟེ། སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་ཡོད་
པར་ཐལ། དེའི་དུས་སྟེ་སྟོན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞེས། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མདོན་
གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དུས་སྟེ་སྟོན་
འཛིན་ཞེས་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞེས། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་དོན་མཐུན་
གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དུས་
སྟེ་སྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་ཚུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ། སྟོན་པོ་
དང་དེ་འཛིན་དབང་མདོན་གཉིས་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། སྟོན་པོ་དང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་

དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སྟོན་འཛིན་
 དབང་མདོན་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་
 དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་དང་ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ། དེ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པོ་དང་ཇུས་
 གཅིག་ཡིན་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་ཇུས་གཅིག་གང་ཞིག་སྟོན་པོ་
 དང་སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན། སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་དང་ཇུས་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 སྟོན་འཛིན་མདོན་སྒྲུབ་དང་ཇུས་གཅིག་གང་ཞིག་སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་མདོན་
 སྒྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་དང་ཇུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ། དེ་
 འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་ཡིད་མདོན་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཞེས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་

འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རང་གི་དེ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྡོན་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་དེ། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ཇས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། སྡོན་འཛིན་ཇས་
 དཔག་དེ། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དེར་ཐལ། སྡོན་པོ་དང་ཇས་གཅིག་གང་ཞིག་ སྡོན་
 པོ་དང་སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇས་གཅིག་གང་ཞིག་ སྡོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་
 མ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྡོན་འཛིན་ཆད་
 མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 ཕྱིར། ཉན་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། དེ་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་ཇས་
 གཅིག་པའི་སྡོན་པོ་དེ། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཞུང་འཛིན་
 ཇས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། ཁོ་རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་
 དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། ཁོའི་དེར་གྱུར་པའི་གཞུགས་དེ། ཁོའི་
 གཞུང་བྱ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ གཞུགས་
 འཛིན་ཇས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེ་འདྲའི་

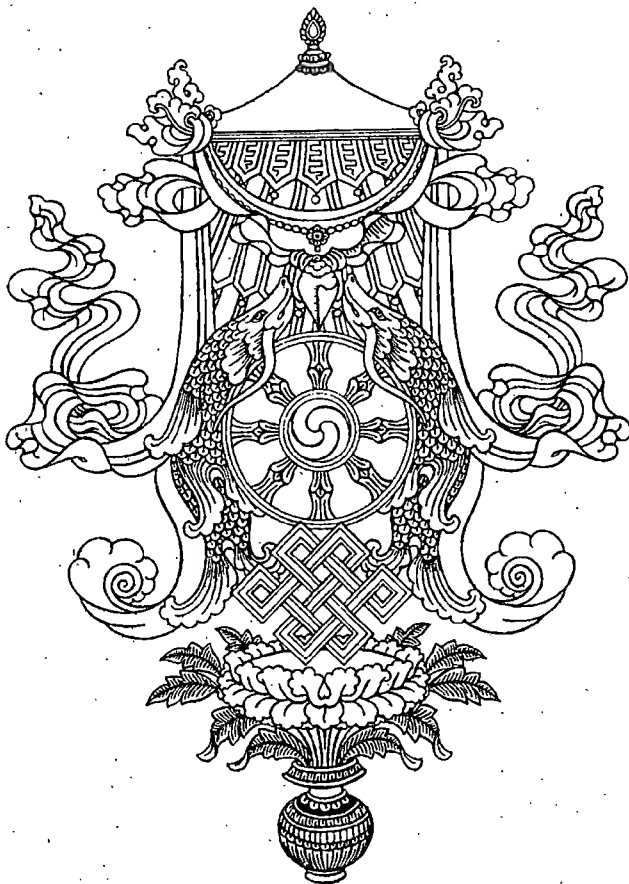
གཟུགས་དེ་ཁོའི་གཟུང་བྱ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཏྲོག་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཡོད་པར་
 ཐལ་། གཟུང་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དང་། ཁོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཉིས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱོད་ཏྲོགས་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་
 གཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་གཉིས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཟུགས་དང་། དེ་
 འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་།
 དེ་འཛིན་དབང་མདོན་གཉིས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་གཉིས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་པོ་དང་། རྒྱུན་འཛིན་དབང་མདོན་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག རྒྱུན་པོ་ཡོད་ན། རྒྱུན་འཛིན་དབང་
 མདོན་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་རྒྱུན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དེ། རྒྱུན་པོ་དང་། རྒྱུན་འཛིན་
 དབང་མདོན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
 རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་
 གང་རུང་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་གཙོ་བོར་

དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆོད་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱབ་བཞེད་རིགས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེའི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་སྐྱེན་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་འཛོགས་པའི་དམིགས་
 སྐྱེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་
 དང་། སྐྱེན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་ཞེས་
 བཞེད་པའི་སྐྱེ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐྱེད་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་བཏགས་པ་ལས། ཅིག་ཆར་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་སྐྱེན། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེད་གི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་བཏགས་པ་ལས། ཡང་ན། རྒྱས་པ་
 འཛོགས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་འཛོགས་པའི་དམིགས་སྐྱེན་དོན་གཅིག་
 ལོ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྐྱེན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞེས། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནང་གི་གཟུགས་
 ཅན་དངས་པ་དེ། དེའི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་དེ་
 གང་རུང་གང་ཞེས། དེ་སྐྱོང་བ་གསལ་རིགས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་
 པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དག་དོན་ནི། སྐྱོན་པོ་དང་སྐྱོན་འཛིན་
 ཆོད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཡི་དགོ་བས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ་
དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །



1912
The following is a list of the names of the persons who have been
admitted to the membership of the Society since the last meeting.
The names are given in alphabetical order.



༡༣༡། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད་
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཇི་རྟོག་པ་དག་ལྟན་སྒོ་བཟང་གི་
གསུང་རྒྱན་གྱི་མ་མེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༢། ལེའུ་བཞི་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
ཡང་། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཁྱེས་ཕུན་ཕུན་ཆོག་པ་བ་གསུམ་མངའ་བའི་
ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞི་ན།
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་དྲ། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པའི་
མཐའ་བརྒྱད་དང་གྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཁྱེས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་
གསུངས་པའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས། གང་གིས་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
ལོ་རྟོག་ཕུན་ཆོག་པ་འདིའི། ཁྱེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པ་དང་། མདོན་
པ་མཛོད་དུ། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་
ནས། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཕུན་པ་གཏན་བཅོས་སེའིང་། ཁྱེས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་
བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ཕྱགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པའི་སྟོ་
ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ངེས་པ། གངས་ངེས་པ། གོ་ངེས་ངེས་པ་སོགས་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས། ཡུམ་མཁུན་པ་
གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རང་རྒྱ་བསམ་སྟོར་ཕུན་ཆོག་པ་ཉམས་

སྐྱེད་པ་པ་བཏེན་ནས་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་སྐབ་པ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ། རྟོག་གཤེད་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སློན་ནས་གཏུན་ལ་འབེབས་
 པར་བཞེད་ནས། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཞེས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་གསུམ་
 མངའ་བའི་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟེན་ཐུག་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྟོག་གཤེད་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབ་དག་དང་། སུན་འབྲིན་གྱི་
 རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རྣམ་བཞག་འཆད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། སྐབ་
 དག་དང་སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབ་དག་དང་
 སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པའི་སློན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 སྐྱེས་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོར་ཞེས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། དེགས་གཏེར་ལས། དེ་ལྟར་སྐབ་དང་སུན་འབྲིན་
 གྱི། །དེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཞེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། སྐབ་དག་དང་སུན་
 འབྲིན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་། སྐབ་དག་ཡང་དག་དོས་བསྟན་བསྟན་
 བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་ཅིང་། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལེའུ་སྐྱེ་བྱའི་
 མཆོམས་སྐར་བ། གཞུང་དོན་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་
 ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། དང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི། །དེ་ལ་འདིར་
 དང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐར་
 བསྟན་ཐེན་པས། དེ་ལྟར་ན་ནི་འཆད་དོ། །གོ་རིམས་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐར་
 བསྟན་ཐེན་རྟེ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལུས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི།
 རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཆད་མ་མདོའི་ལེའུའི་གོ་རིམས་དང་བསྟུན་ན་
 ལེའུ་བཞི་པ་འདིར་ཡང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པར། མདོན་སུམ་དེ་མ་ཐག་བསྟན་ཟིན་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གུང་། ལེའུ་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་འཆད་དེ།
 རང་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་སྤར་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མདོའི་གོ་
 རིམས་ལས་བརྒྱུག་ནས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆད་
 མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྤར་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེའུ་བཞི་པ་
 འདིར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་དེ་བཤད་བྱེད་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུའི་དེ་ལ་
 འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སུམ་དེ་
 མ་ཐག་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་དང་པོར་དགོས་པ་
 ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བརྒྱུམས་པ་
 ཉིད་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལེའུ་དང་པོའི་གང་དུ་བསྟན་ན། རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དང་
 དོན་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་གང་དུ་
 བསྟན་ན། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྐབས་

སུ་བབས་པ། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་འཆམ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 བཤད་པ་མཛད་པར་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལེ་ཏུ་འདིར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་ཚད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བློ་དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་བའི་དགཉིད་ཅན། དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་བསྟན་པ་དེ་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་
 དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 བློ། །རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །རི་ལྟར་རང་གིས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལས་རྟགས་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པར་
 འདོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཟོད་པ་ནི། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 སྦྱེ་ཚུལ་འབྲས་བུར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་
 བ་ཞིག་མ་བཟོད་ན་ཡང་མ་ཆང་བ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་བྱ་སྟེ། རྟག་གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གཞན་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་བར་བྱའོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི།
 དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འདོད། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 གང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་
 དེ། དེ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡུལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཅ་བའི་དོན་
 བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་བྱའི་དོན་བཤད་

བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་། གཞན་དོན་རྗེས་
 སྤྲད་པ་ག་པ་ནི། །ཞེས་པས། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མཚན་བྱར་བསྟན། དེས་ན་བྱས་
 ན་མི་ཉག་པའི་བྱ་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་དེ་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབ་དག་དེ་རང་ཉིད་འགོད་པ་པོས་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་ལས་གཞན་པའི་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ལ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱན་པའི་
 བྱན་ཤེས་དང་། བྱས་ཉག་ས་ལས་སྐྱ་མི་ཉག་ཉིག་ས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་
 པའི་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤུགས། གཞན་
 ཀྱི་ཡིན་པས་ན་གཞན་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་དག་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པའོ། །
 །ཞེས་གསུངས། དེའི་སྐབ་དག་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཅེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱར་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཅེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྤར་བཤད་པའི་སྐབ་
 དག་དེ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ནི་
 ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཆད་མ་ཡིན་ན་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆད་མ་ཡིན་ན་རིག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་
 རིག་པ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། ཆད་མ་
 དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་

བྱེ་སྐྱབ་དག་དེ་ལ། གཞན་དོན་རྩེ་སྐྱབ་དག་པ་ནི། །ཞེས་རྩེ་སྐྱབ་དག་གི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱབ་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱབ་ཆོད་
 མ་དངོས་བསྟན་ནས། དེ་སྐྱབ་ཅེས་ཉི་མར་བཏགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྩེ་སྐྱབ་
 དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། གཞན་དོན་རྩེ་སྐྱབ་དག་པ་
 བྱི། །ཞེས་ནི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་
 རྩེ་སྐྱབ་ཉི་མར་རྩེ་སྐྱབ་དག་ཉི་མར་རྩེ་སྐྱབ་དག་བཏགས་
 པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཤུན་འབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པས་གཞན་དོན་རྩེ་སྐྱབ་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། སྐྱོན་སྐྱོན་དང་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། དོན་ཞེས་པས། དེ་ཡིན་ན་
 དོན་སྐྱོན་དང་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པས། དེ་ཡིན་
 བ། སྐྱོན་སྐྱོན་དང་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། དེར་ཡང་མ་ཟད། དང་པོ་དེས།
 སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བསྟན། གཉིས་པས་བཟོད་བྱེད་ཁྱད་པར་བསྟན།
 གསུམ་པས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་
 པའི་རང་དེ་གང་ལ་བྱེད་ན། རྒྱན་གྱི་རྩེ་སྐྱབ་འབྲུང་ཁ་ཅིག་ན་ེ། དེའི་ཆོག་བྱེད་ཀྱི་རང་
 དེ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་སྐྱོན་ཡང་དག། དེ་འགོད་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་
 པའི་བྱི་སྐྱོན་ཡང་དག། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་བད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་
 ལ་བྱེད་དེ། རྒྱན་གྱི་འབྲུང་པ་ལས། རང་གིས་མཐོང་བ་ནི་སྐྱོན་པ་དང་བྱི་སྐྱོན་པ་རང་
 གིས་མཐོང་བ་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་མཐོང་བ་
 ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་
 དབང་དུ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས། །

༥ རང་ལུགས་ནི། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་རང་དེ། སྐབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་
 བ་པོའི་སྤྱོད་ཡང་དག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱོད་ བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་
 བ་གང་གི་སྐབ་ངག་འགོད་པ་པོའི། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲོལ་ རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་
 ནི་རང་གིས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན། གཞན་དེ་སྐབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་
 སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་ཡང་དག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དེ་སྐབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་
 བ་པོའི་སྤྱོད་ཡང་དག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་མཐོང་བ་
 དེ་ཡང་། སྤྱི་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་མཐོང་བ་དེ། ཆད་མས་ཉོགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཆད་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དོན་དེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱོད་ དོན་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རབ་གསལ་བྱེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་
 རྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་རང་འབྲེལ་
 ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། འཐད་ལྟན་ལས། གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འཆད་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་སྒྲོལ་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་རང་ཉིད་
 འགོད་པ་པོའི་སྤྱོད་ཡང་དག་དང་། རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་
 ཡང་དག་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་བྱུབ་པས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས།
 བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་བྱུབ་པ་དེ་ཁོན་སྐབ་པའི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པ་གཙོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་པ་གཙོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་ལྟོ་བ་
 རྣམས་པར་གཙོད་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རང་གིས་
 མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་སྒྲོས་ནས། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་བཟོད་བྱེད། །
 ཅེས་མི་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་
 སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པས་བྱུང་བྱུང་།
 སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་
 པའི་ཆེ་གི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ངག་ཡང་
 དག་དེ་གཤུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཤུལ་བྱ་གཞན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ།
 སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་ན་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དེའི་བསྟན་བྱུང་བྱུང་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཁོ་རང་འགོད་པ་པོའི་སྒྲིལ་གྱི་ཆད་མས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆེ་གི་སྒྲོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་
 པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དོན་ཞེས་པའི་ཆེ་གི་
 སྒྲོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་སྟག་ཆད་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་པའི་ཆེ་གི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ། འགྲེལ་པའི་དོན་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དོན་ཆོན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་བཞག་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ། གཞན་ལྷགས་འགག་པའི་མདོ་
 དོན་བཤད་པ། རྩོད་པ་སྒྲོང་བའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱུང་བཏགས་

བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཡང་ཚུལ་
 གསུམ་གང་ཡང་བྱང་བ་མ་བཟོད་ན་ནི་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
 ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་དེས་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བའི་བར་བྱང་། དང་པོ་དེ་ཡང་དོན་
 ཆོད་ལྟར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་བཤད་པ། རྗེས་དཔག་གི་དོན་བཤད་པ། རང་
 གིས་མཐོང་པ། ཞེས་བའི་དོན་བཤད་པ། དོན། ཞེས་བའི་དོན་བཤད་པ། རབ་གསལ་
 བྱེད། ཅེས་བའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ།
 གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་ནས། ཞེས་བ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་
 འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུར་བརྟགས་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བ་འདི་བྱང་།
 གསུམ་པ་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། རི་ལྟར་རང་ལ་ཚུལ་གསུམ་བའི་རྟགས་ལས་རྟགས་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བ་འདི་བྱང་། བཞི་བ་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ།
 ཚུལ་གསུམ་བའི་རྟགས་ཞེས་བ་འདི་བྱང་། ལྷ་པ་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། བཟོད་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ཞེས་བ་འདི་བྱང་། ཅོད་པ་སྟོང་བའི་མདོ་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་དེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་
 སྒྲུང་གིས། སྟོགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དག། བཟོད་པ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བར་བྱ། །
 ཞེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བའི་སྟོགས་ཆོག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་འདོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་
 གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ། ཞེས་བ་ནས། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བའི་བར་བྱང་། གཉིས་
 པ་ལ། གཞན་ལ་འཕངས་པ་དང་། རང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅོད་པ་དེ་སྟོགས་
 ཆོས་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བའི་སྟོགས་ཆོག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

སའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཞི་བྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལྷུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཆད་སའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་བྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་
 པ་ནི། སྐྱམ་རྟག་ཅེས་སའི་ངག་འདི་སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་སའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱམ་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་སའི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད། སྐྱམ་
 རྟག་པར་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་སའི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་སའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ངག་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་སའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱམ་རྟག་
 གམ་མི་རྟག་སྟམ་སའི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་རྒྱས་ཀྱི། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱམ་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཅན་ཇེས་དཔག་སྟེ་མི་རྒྱས་སའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་
 བྱི་དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱི་དེས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སའི་བར་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ཅ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་སའི་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་དེ། བསྟན་
 བཅོས་འདིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་པ་
 བཞིན། ཞེས་སའི་བར་བྱུང་། འོ་ན། འདིར་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་འཆད་པ་ན། ཆོས་
 དུའི་སློན་ས་འཆད་ཅེ་ན། སྐྱབ་ངག་གི་དོ་ལོ། རྒྱགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན།
 དངོས་བསྟན་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གསུམ་བཤད་སའི་སློན་ས་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་བཤད་པས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཇོགས་པར་གཏན་
 ལ་འཁེབས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་གསུམ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཏན་ལ་
 འཁེབས་མི་རྒྱས་སའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་དོ་ལོ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཏན་ལ་འཁེབས་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཆད་མས་དེས་པ་
 ལ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་དོ་ལོར་བྱུང་སའི། གཏན་ཆོག་ཆད་མས་དེས་པ་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་སའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར།

སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བར། སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་འགོད་པའི་དགོས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས། དགོས་པ་དེ་གཏན་ལ་མ་
 ཐབ་བར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དངོས་བསྟན་
 གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཏན་ལ་འབེབས་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་བཟློན་བྱ་གཏན་ལ་
 འབེབས་མི་རུས། དེའི་བཟློན་བྱ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཁོ་རང་
 གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་འཆད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་དོ་བོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནས། མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ལྷགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་
 བཞིན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་བཟློན་ཏྲིགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས།
 དམ་བཅའ་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དངོས་བསྟན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་
 རབ་དབྱེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །ཞེས་པ་ནས།
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དང་པོ་ལ་མཐོང་བ་སྟོས་པའི་
 དགོས་པ་བཤད་པ། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། རབ་གསལ་བྱེད་སྟོས་པའི་
 དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ནས།
 དགག་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་སྟོས་དེ་
 བེ་སྐྱད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་ཏྲིགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །ཞེས་པ་
 ནས། བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དང་པོ་ལ་ཡང་འདོད་པ་བཟློན་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རེས། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 གི་བསྟན་བྱ་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་ཡང་དག་

གི་ཆོད་མས་ཕུག་པ་ཞིག་དགོས། ཕུག་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 འདྲིལ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སངས་རྒྱལ་
 པའི་རོང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་ཕུག། དེ་སྒོར་གྱི་རྟེན་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཕུག། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱོག་སྐྱབ་གྲངས་ཅན་རང་ལུང་
 ལ་ཕུག། དེ་ཕུག་པ་ན་སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་དེ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 དག་ཏུ་ཕུག། དེ་ཕུག་པ་ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་
 མེད་ཡིན་པས་སྐྱབ། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བཞིན། སྒོ་དང་བའི་
 ཡང་སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་དེ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་ཕུག་ཏེ།
 སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲངས་
 ཀྱིས་ལ་ཕུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ལ་བ་
 པར་བྱ་མི་དཔེར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་བུར། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་
 དང་། རྒྱས་པར་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྒྲངས་ཕྱིར་བ་
 མཐོང་བའི་ཆོག་ཅེས་པ་འདི་བུར། གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་ད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་དེ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། དེས་སྐྱབས་ལུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 ཏུ་འདྲུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེས། དེ་སྐྱར་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡོད་དེ། དེས་སྐྱབས་ལུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདྲུག་པ་མ་ཞིགས་ན།
 འདྲིལ་ཅན་དེ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་ཞིགས།
 མ་ཞིགས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སྒོ་བདེ་སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 དག་ཡིན་པ་མི་ཞིགས། དེ་མ་ཞིགས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་སྒོ་བདེ་སྐྱེ་འདྲིལ་
 ཅན་ཏུ་ཕུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་

[illegible]

བཤུ་བུ་རྒྱུ་ལྟོགས་པའི་རྩེ་ས་དཔག་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འགོག་པའི་རིགས་པ།
 ཉགས་ཡང་དག་གི་གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འགོག་པའི་རིགས་པ། ཉགས་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འགོག་པའི་རིགས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 རྟོ་ འོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱང་དེ་སྒྲོ་བདེ་སྒྱེ་འདྲིག་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་དུ། སྒྲོ་བདེ་སེམས་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་རིགས་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱང་ལ་གཞོད་བྱིར་གཞན་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱང་དེ་སྒྲོ་བདེ་སྒྱེ་འདྲིག་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་འོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱང་དེ་ལྟན་ལ་བྱུང་། ཅེ་ན། ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པའི་འོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བའི་སྒྲོ་ན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་གི་ཕྱང་གང་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེར་
 ཡང་མ་ཟད་ཁོ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲོ་ན་སྒྲོ་ན་པ་ལ། རིགས་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་རིགས་པ་དང་པོ་ནི། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱང་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་འོར་སྒྲོ་བདེ་
 སྒྱེ་འདྲིག་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱང་
 དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གསལ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཆད་མས་གཞོད་པར་བྱུར་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་གཉིས་
 པ་ནི། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱང་ལས། སྒྲོ་བདེ་སྒྱེ་འདྲིག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་

མཆན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱང་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་སྒོ་བདེ་སྒྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱང་དེ་ཕྱང་ཆད་མ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྒྲངས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དང་འགལ་
བ་ཁས་ལེན་པ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞི་བྱུང་། དེགས་བ་གཉིས་བ་ནི། འོ་ན། སྒྱེ་
འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དེ། སངས་
རྒྱལ་པ་ལ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྒློར་གྱི་ཕྱ་ཚློལ་ཡང་དག་དང་། སངས་
རྒྱལ་པ་དེ་སྒློར་གྱི་ཕྱ་ཚློལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། རང་རྟགས་གང་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་
ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྟོན་མེད་དེ། དེད་ཀྱིས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟགས། བྱེད་སངས་རྒྱལ་པས་དེད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་ཕྱང་
ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་དེ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་
མིན། མིན་ན་དེ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགལ་
ཡིན་ན་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་དེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་དུ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྒློར་གྱི་ཕྱ་ཚློལ་ཡང་དག་དང་།
སངས་རྒྱལ་པ་དེ་སྒློར་གྱི་ཕྱ་ཚློལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞེས། གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་དེ་
དེ་སྒློར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བར་བྱེད་
པ་ལ། དེགས་བ་གང་གིས་ཕྱང་འཛིན་པ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། སྟོན་མེད་དེ། དེད་ཀྱི་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་
སྐྱམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྐྱམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སྟོན་
རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྒློར་གྱི་ཕྱ་ཚློལ་ཡང་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་དེ་

སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཡང་དག་གང་ཞིག་ གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྒྱས་
 འཕྱོར་མཛོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་མཛོན་སུམ་
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་གོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐར་ནས་
 སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ།
 སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱལ་འཕྱོར་མཛོན་སུམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་ འོན། སྒྲོ་བདེ་
 སེམས་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་མཛོན་སུམ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་འཕྱོར་མཛོན་སུམ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་སྐུ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 རྒྱལ་ཆད་ཅན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེགས་པ་གསུམ་པ་ནི། འོན། བྱས་པ་
 སྒྲ་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐུ་ཡང་དག་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་མི་ཏྲུག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐུ་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 བྱ་ཐ་མལ་པས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཏྲུག་སྐུ་ཡང་དག་དང་། ཏྲུག་སྐུ་
 སྒྲ་གི་རྒྱལ་བཞག་སོ་སོར་འཛོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་ཕྱི་ཕྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅན་གྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྐུ་
 ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་སྐུ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱེས་
 བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེགས་པ་བཞི་པ་ནི།
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྐྱེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲུག་སྐུ་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་ཡོད་
 ཤེས་པ་བསྐྱོས་བཅས་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེགས་པ་ལྔ་པ་ནི། སྐྱེ་
 འཇིག་ཅན་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་

རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། ཞེས་
 སོགས་རྟགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་བྱུག་པ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་སོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བྱའལ། ཞེས་
 སོགས་རྟགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་བྱུག་པ་ནི། འོ་ན། གངས་ཅན་ཁྱིད་རང་གིས་
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་བྱུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གངས་ཅན་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་དང་། སངས་
 རྒྱུ་བ་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་
 དེ་དངོས་ལ་བྱུབ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་རྟགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་
 བ། སངས་རྒྱུ་བ་ས་ཀྱང་། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་
 རྟགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་
 རྟགས་པར། མི་རིགས། ཞེས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་ཀྱིས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་
 བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུབ་གཞུགས་སོགས་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་པར་ཁས་
 ལེན་ནི། ཟེར་ན། དེས་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྗེས་བྱུབ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་པ་ཅན་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲིག་བྱས་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཅིག་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་དེས། གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ་
 སྒྲིག་གི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་
 དེ་སྒྲིག་གི་རྗེས་བྱས་གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ་སྒྲིག་འཛིག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། དེས་དེ་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཏྲག་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་དེས་སྒྲིག་འཛིག་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 གློ་བཏེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་གིས་བྱས་པར་ཁས་
 ལེན་ནོ། ཞེ་ན། གངས་ཅན་དེས་དེ་སྒྲིག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 དུམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གློ་བཏེ་སྒྲིག་འཛིག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲིག་
 ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཡུང་གིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གངས་
 ཅན་གྱིས་གློ་བཏེ་སྒྲིག་འཛིག་ཅན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་གིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་སྒྲིག་འཛིག་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་གློ་བཏེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 དེའི་ཡུང་གིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲིག་ཏྲག་པ་དེ་སྒྲིག་
 ཏྲག་སྒྲིག་གི་ཡུང་གིས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིག་ཏྲག་པ་དེ་སྒྲིག་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་དངོས་དེ་ཏྲག་
 དངོས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིག་ཏྲག་པ་དེ་སྒྲིག་
 ཏྲག་སྒྲིག་གི་ཡུང་གིས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིག་ཏྲག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་
 ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲིག་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 གི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ཉག་ས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉག་ས་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གང་ཟག་
 དེ་ལ་ཉག་ས་བྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉག་ས་བྱུབ་སྟེ། དེ་དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ལ་ཉག་ས་མ་བྱུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་ཉག་ས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས།
 ཉག་ས་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱུར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་
 ལྟོན་པའི་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་ལྟོན་
 པའི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་
 མེད་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིད་ལོག་པ་འཕྲ་
 སད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་
 པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ལྟོན་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་དག་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་

མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་སྟེ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། ཉག་སྟེ། བྱས་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་
སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱས་སྟེ། བྱས་ཉག་སྟེ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་
དོན་སྒྲུབ་སྟེ། ཉག་སྟེ། སྒྲ་ཚེས་ཅན་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བྱས་སྟེ། བྱས་ཉག་སྟེ།
ཉིས་དེ་སྒྲུབ་ཉི་སྟེ། ཉག་སྟེ། ཚེས་དང་འབྲེལ་དངོས་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་བྱས་ཉག་སྟེ། ཉིས་དེ་
སྒྲུབ་ཉི་སྟེ། ཚེས་དག་ཚེས་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མི་ཉག་པ་
དངོས་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྒྲ་སྟོན་དོན་གསུམ་ཉི་སྟེ། ཉག་སྟེ།
བྱས་དང་བྱས་པའི་བྱས་ཉག་སྟེ། ཉིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་ཚིག་སྟེ། དེ་སྟོར་
ཉི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱས་ཉག་སྟེ། ཉིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དང་
པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱས་སྟེ། སྒྲ་སྟོན་དང་ཡང་བྱས་སྟེ། སྒྲ་སྟོན་
དང་ཡང་བྱས་སྟེ། དོན་སྟོན་དང་ཡང་བྱས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱས་སྟེ། སྒྲ་སྟོན་དང་བཅས་
པའི་དེ་སྟོར་ཉི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གཉིས་རིག་སྟེ། ཚ་ཉག་སྟེ།
གཉིས་པ་བྱས་སྟེ། དེ་སྟོར་ཉི་སྒྲུབ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོར་ཉི་
ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བྱས་
ཉག་སྟེ། ཉིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། དེ་སྟོར་
ཉི་ཚེས་མ་ཐུན་སྟོར་ཉི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན། དེ་སྟོར་ཉི་ཚེས་མི་
མ་ཐུན་སྟོར་ཉི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲེལ། ཉག་སྟེ།
གཉིས་པ་བྱས་སྟེ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་འབྲེལ། ཅེས་སོགས་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་
རང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་འབྲེལ། ཅེས་སོགས་ཉི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་དེ་
ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྟོར་ཉི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་

རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་
 ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉག་ས་བྱུབ་སྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
 དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཕང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉག་ས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་
 གྱི་ཉག་ས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པ་
 དངོས་སུ་བཞུགས་ཅིང་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྒྲོར་དེས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་
 དེའི་དངོས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། བྱུས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འཕོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འཕོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་
 གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འཕོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་
 འཕོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། བྱུས་ན་མི་
 ཉག་པས་བྱལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འཕོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་བྱུས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དེ་དེ་འབྱུང་སྐྱབ་
 དག་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འཕོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དེར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་
 དེ། བྱུས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱུས་
 ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་སྒྲོན་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་དག་གང་ཞིག དེ་

སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གི་སྐྱོན་
 དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙམ། སྐྱོན་དོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གང་རུང་
 དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྐྱབ་ངག་གི་སྐྱོན་དེ་ལ་སྐྱོན་དོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་
 གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་འབྲེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རང་ཉིད་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ། སྐྱོན་དང་མི་ལྟན་
 པའི་སྐྱོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཆོས་ཙམ། མཆོན་བྱེད་ར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དེ་སྐྱོན་དང་མི་ལྟན་པའི་སྐྱབ་ངག་གང་ཞིག་ དེ་
 སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཙམ། སྐྱ་
 སྐྱོན་དང་མི་ལྟན་པའི་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་ངག་གང་ཞིག་ བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཉེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་སྟུག་ཆད་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་གཏན་ཆིགས་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་འགོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་

དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱ་པའི་བྱ་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བྱ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་
 ཚོལ་ཡང་དག་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 བཀོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 ཁྱེད་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་དེ་ཡང་། དེ་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་ཡིན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱེད་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་དེ་ཡང་དེ་ལ་བཀོད་
 པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་
 གཞན་ཡང་། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་
 བཀོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་བཀོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེས་སྐྱས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་
 པོའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་ཡིན་ན།
 རྩེས་བྱས་སྐྱས་པའི་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་ཡིན་ན། རྩེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ རྟག་པ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 རྩེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། སེམས་
 ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པས་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། དག་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱས་སྐྱེས་པའི་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པས་བརྩམས་
 པའི་གཞུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་
 པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་
 རྩོམ་པ་པོའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྩོམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་དེ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དེ་དེ་རྩོམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གང་ཞེས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་བརྩམས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེས་བྱས་བརྩམས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སོ་སོ་རང་དུ་ཐལ། སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱེས་བྱས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གིས་བརྩམས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གང་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩམས་
 པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 བཀོད་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་
 བ་མི་རྟག་པས་བྱས། ཅས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དེ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡིན། དེ་དེ་ལ་
 བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་ལ་དེ་
 སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གྱི་

སྐྱུ་བ་དག་ལྟར་སྐྱུ་བ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་དག་དེ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། །དེ་དེ་ལ་
 བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་གང་ཞིག་ དེ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་
 ལྟར་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་ལ་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་དེ། དེ་ལ་དེ་
 སྐྱོར་གྱི་རྟགས་སྟོར་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་དག་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ལྟར་སྐྱུ་བ་དུ་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་བཀོད་
 པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་
 བ། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་
 སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱ་ཆོས་ཡང་དག་
 གིས་བཀོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱུ་བ་དག་དེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་དེས་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་འདི། དེས་
 བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་སྟོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེས་བཀོད་
 པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེས་བཀོད་
 པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཡང་དག་གིས་བཀོད་པའི་བྱས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་

སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེས་བཀོད་པའི་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་སྤྱེ། བྱས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོར་འདི། བྱས་རྒྱལ་ཤིས་དེ་སྐྱུ་བ་ཤི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོར་ནམ་དག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་བཀོད་པའི་བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་དང་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྒྱལ་ཤིས་སྐྱུ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་དག་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་རྒྱལ་ཤིས་དེ་སྐྱུ་བ་ཤི་བྱི་ཆོས་ཡང་དག་ལ་བཀོད་པའི་
 བྱས་རྒྱལ་ཤིས་དེ་སྐྱུ་བ་ཤི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་སྐྱོར་ཤི་བྱི་ཆོས་ཡང་དག་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱོར་ཤི་
 སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྒྱལ་ཤིས་
 སྐྱུ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་གསུམ་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱས་རྒྱལ་
 ཤིས་སྐྱུ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱུ་བ་པའི་བྱི་ཆོས་ཡང་དག་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྐྱོན་པའི་དེ་སྐྱོར་
 ཤི་གཏན་ཆིགས་ནམ་དག་དེ། དེ་སྐྱོར་ཤི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན།
 དེ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ལས། བྱས་ན་མི་རྒྱལ་པས་བྱས། ཅས་
 སོགས་ཤི་རང་དོན་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དེའི་བྱིར། རྒྱལ་པོ་བྱས་སྤྱེ། དེ་སྐྱོར་ཤི་རང་དོན་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་སྐྱོར་ཤི་རང་དོན་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་དོན་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 ཞར་ལ་བསྟན་པ་ནི་བྱི་ཆོས་ཤི་བརྗོད་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བ་ལྟར། ཆོས་
 བས་དངོས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱིས་པ་མཐོང་ཞིང་དེའི་དོན་
 བསམ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་སྐྱོར་པའི་སྐྱོ་
 རས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། དཔེར་ན་མི་རྒྱལ་ཉིད་བྱས་པའོ། །མ་
 བྱས་པས་ནི་མི་འཛིག་བཞིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། རང་དོན་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་

བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། རང་དོན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། རང་དོན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 ཏྲག་ས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེས་སྐྱབ་དག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། གཞན་དོན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ཏྲག་ས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱས་པའི་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དེ།
 བྱས་ཏྲག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐྱས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་
 ཞེན་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་རང་དོན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཏྲག་ས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཏྲག་ས་སྐྱོར་དེ། བྱས་ཏྲག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་ས་སྐྱོར་ནམ་
 དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་ས་སྐྱོར་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་སྐྱས་པའི་དེ་འབྲེལ་ཏྲག་ས་སྐྱོར་ཆོས་ཅན། རང་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་

གི་ཞེན་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དག་ཏུ་ཐལ། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱུང་། ཉན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་མ་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་
 རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཉན་མ་ཡང་དག་འགོད་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་མི་
 ཉན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་སྐྱ་མི་ཉན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཉན་མ་
 སྒྲོར་གྱི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉན་པ་དེ། སྐྱ་
 ཚོས་ཅན། མི་ཉན་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་མ་སྒྲོར་གྱི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་དེ། བྱས་ན་མི་ཉན་པས་ཁྱུང་། ཅེས་སོགས་
 གྱི་སྐྱབ་དག་གི་ཞེན་དོན་ཏུ་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉན་པ་དེ་དེའི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྐྱ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མི་ཉན་པས་ཁྱུང་། དཔེར་ན། གཟུགས་
 བཞིན། སྐྱ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་གི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱུང་། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འོ་ན།
 སྐྱ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་ཉན་པས་ཁྱུང་། ཅེས་པའི་དག་གི་ཞེན་
 པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་དེ། བྱས་ན་མི་ཉན་པས་ཁྱུང་། ཅེས་པའི་དག་
 གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་བ་ཁས། ཉན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་འདྲའི་ཁྱུང་བ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དག་གི་ཞེན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཁྱུང་བ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། ཉན་ན་མ་
 བྱས་པས་ཁྱུང་བ་གཉིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་
 འཕངས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཚོས་ཅན། རང་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་བ་ཁས། ཉན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་དག་རྣམ་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲི་གང་ཟག་དེས་
 ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཆད་མས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲི་
 བྱབ་པ་དེ་དེ་འདྲི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་བྱབ་
 རྟེ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་བྱབ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དག་
 ཆོག་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད།
 ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྱུན་འཁེན་པ་ཁ་ཅིག་ བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་བཞེད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 བཞེད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྱུར་པ་སྒྱུར་
 གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཏྲགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཏྲགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་སྐྱས་བཞེད་རུང་གི་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྩ་སྐྱས་བཞེད་རུང་གི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ལུགས་ནི་འདོད་དོ། ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རྩ་སྐྱས་
 བཞེད་རུང་གི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་ཏྲུག་སྐྱེས་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲུག་ཁས། ཟེར། འདོད་ན། རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གི་ཏྲུག་སྐྱེས་སྐྱེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། བྱུང་བ་དང་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དེ་བྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་མ་གྱུབ་ན། བྱུང་ཏྲུག་སྐྱེས་སྐྱེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གང་ཞིག་བྱོད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། བྱུང་ཏྲུག་སྐྱེས་སྐྱེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚོས་ཅན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་དེར་ཐལ། དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དེ་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་ཏྲུག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་ཏྲུག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལོད་པ་པོའི་སྐྱ་ཚོལ་ཡང་
 དག་དང་། དེ་ལོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྐྱ་ཚོལ་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་བྱབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་
 ལས། བཟོད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་བྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱབ་པའལ། སུན་འབྲེན་
 པ་ཡིན་ཀྱི་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མ་བྱབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་དེ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། ཏྲགས་བྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱོར་
 ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
 འཕེན་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱབ། ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བཟོད་པའི་དག་
 ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་འབྲེལ་གཉིས་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་
 ལྟན་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་ལྟན་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་

བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུང་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབ་དག་ཆོས་ཅན། བྱུང་ས་ཆོས་བཟོད་པའི་དག་རྒྱུ་དག་ཏུ་ཐལ། བྱུང་ས་ཆོས་དང་
 བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་དག་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཞེས་པའི་
 ཡན་ལག་དེ། བྱུང་འབྲེལ་དང་བྱུང་ས་ཆོས་གཉིས་བཟོད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དེ་སྐབ་གྱི་དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་
 རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་
 བྱུང་གྱུར་པའི་དེ་སྟོར་གྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན། དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱོག་བྱུང་བཟོད་
 པའི་སྐབ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 བཟོད་པའི་སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་
 བཟོད་པའི་སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་
 བ་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྐབ་དག་དེའི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱུང་བ་བཟོད་པའི་སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། རང་གི་
 བསྟན་བྱུང་དང་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་བཟོད་
 པའི་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱུང་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་།
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་འདི་རང་གི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་དེ་སྟོར་གྱི་དེ་བཟོད་པའི་སྐབ་

ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཞེས་པའི་ངག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་བྱུང་སྟེ། བྱས་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་སྟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 འཇལ་བའི་ཚད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཚད་
 མར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྱུབ་ངག་གི་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུར་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྟན་བྱར་བྱུར་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་ལྷག་ས་བསྟན་དུ་བྱུར་པའི་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསྟན་བྱར་བྱུར་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་
 པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བསྟན་བྱར་བྱུར་པའི་བྱས་
 ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
 བྱས་པ་དེ་དེའི་ལྷག་ས་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱུབ་ངག་དེས་བྱས་ཉག་ས་
 ཀྱི་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུར་པའི་
 བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཞིན་དེ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 བཟོད་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱར་བྱུར་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་
 བསྟན་བྱར་བྱུར་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་།

བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཆན་བཟོད་པའི་ངག་ཡིན་ན། སྤྱི་
 མཆན་བཟོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཆན་བཟོད་པའི་ངག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་བ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཆན་མི་གསལ་
 བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་བྱས་བ་དང་། བྱས་ན་
 མི་རྟོག་བས་ཁྲལ་བ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་
 རྣམ་དག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྟོར་ཀྱི་སྤྱི་བ་ངག་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟོག་བས་ཁྲལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ངག་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་བྱས་བ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟོག་
 བས་ཁྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་མོང་གི་རྩ་ཆོས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲི་སྟོར་ལུགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 བྱས་བ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟོག་བས་ཁྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་བ་དང་། བྱས་ན་མི་
 རྟོག་བས་ཁྲལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་བ་སྤྱི་མི་རྟོག་
 བར་སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བ་
 ཀྱི་གཏན་ཆིགས་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྟོར་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྟོར་ཀྱི་སྤྱི་བ་ངག་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། བྱས་བ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དེ། དེ་སྟོར་ཀྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཉིས་བ་ལ། རྟོག་ན་མ་བྱས་བས་ཁྲལ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྤྱི་བ་ངག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱས་བ་རྟོག་བ་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་དག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་ན་རྟོག་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་བ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་

དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཤྲགས་ལ་སྟོན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ་དཔེར་ན། གཞུགས་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་དངོས་
 སུ་སྟོན་པའི་དེ་སྟོར་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་དག་རྣམ་དག་གང་ཞེས། དེ་སྟོར་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་བྱལ་སྟེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི་དེ་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱོག་
 བྱལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྟོར་གྱི་བྱལ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་དང་
 ལྡན་པའི་དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བྱལ་འབྲེལ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྟོར་གྱི་རྗེས་བྱལ་དངོས་སུ་
 མ་བརྗོད། དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱོག་བྱལ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་
 སྟོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱལ་
 ཅེན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། སྐྱ་བྱས།
 ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། དེ་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་གང་ཞེས། དེ་སྟོར་གྱི་རྗེས་བྱལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་བྱུང་ཤིང་། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གང་ཞིག་ དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲི་སྐྱབ་ངག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་སྐྱོན་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲི་སྐྱབ་ངག་དེ་སྐྱབ་ཆད་སྐྱོན་
 གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆད་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆད་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་
 ཉག་པས་བྱུང་། སྐྱབ་ཤིང་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྐྱོན་བྱས་ཤིང་པའི་
 བྱས་ངག་དེ་སྐོར་གྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྐྱོར་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། །ཞེས་
 པའི་སྐྱབ་ངག་འདི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་
 མ་ཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་
 སྐོར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་བར་པའི་བར་ཤིས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་བར་
 བར་ཤིས་གཉིས་སྐྱེས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤིས་ན། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྐྱས་ཟིན་ལ་

སྟོན་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྟོར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དེ་
 སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྟོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྐྱབ་ཐིན་ལ་སྟོན་
 པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་སྟོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་བཅས་པ་
 དེ། དེ་སྟོར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་དངོས་སུ་
 སྟོན་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེགས་སྟོ་ལས། ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་བ་ནི་
 གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཏྲགས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། གང་ཏྲག་པ་དེ་ནི་མ་
 བྱས་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། ཅས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་དེས་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ། ལུང་
 དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་
 ན། གཟུགས་བཞིན། ཉམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་དེས།
 ཉམ་མཁའ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་
 པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་ངག་དེས་
 བྱས་པ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཅས་པའི་ངག་དེས། བྱས་པ་ལ་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ལ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་ངག་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉ། དེ་མེད་ལག་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྟོར་གྱི་ཏྲགས་སྟོར་

རྣམ་དག་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ། བྱས་ན་མི་ཉན་པས་བྱལ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབ་དག་དེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཉན་ས་སྐོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་དག་
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་བྱལ། དཔེར་ན། ཆང་མང་
 བཞིན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་འདི། ཏུ་བའི་ཉན་ས་
 ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མི་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་སྐོར་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་
 ཐིག་དར་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུའི་ཉན་ས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་སྐོར་བཞི། གང་ཏུ་ཏུ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ན་མི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆང་མང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་
 དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་ཉན་པས་
 བྱལ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་དེ། སྐོར་དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐབ་དག་དེ།
 དཔེར་ན་མི་ཉན་ཉིད་བྱས་པའམ། ཁ་བྱས་པས་ནི་མི་འདིག་བཞིན། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐོར་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེ་སྐོར་
 དག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །
 ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉན་ས་
 ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་ཐིག་
 ལས། སྐོར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་།
 ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ཉན་ས་
 ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉན་པར་སྐབ་པའི་སྐོར་དག་རྣམ་དག་ལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྐོར་ཀྱི་
 སྐོར་དག་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་དག་རྣམ་དག་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་ན་མི་ཉན་པས་བྱལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་
 སྐོར་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་གྲུབ་ཏེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་དག་

རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོར་
 རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྣམ་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 དག་འདི་སྐྱོར་དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། འདིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་
 བཤུགས་བཞིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་
 འདི་སྐྱོར་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་དག་དེ། མདོ་ལས། གང་ཅུང་
 བྱད་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་
 དག་དེ། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་དག་རྣམ་དག་གང་ཞིག་མདོ་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་དག་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཡི་
 སྐྱོར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱས་རྣམ་པ་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་
 སྐྱོར་རྣམ་དག་མི་འགལ་བར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྣམ་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 དག་བཀོད་པའི་ཆེན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཆེན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 དེའི་ཆེན་སྐྱ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེན་
 བྱས་ན་མི་རྣམ་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་གང་ཟག་དེ། སྐྱ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་རྣམ་པ་ཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེན་བྱས་རྣམ་པ་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྣམ་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེན་བྱས་པ་དེ་སྐྱོར་གྱི་

མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་འབྲེལ་ཐུབ་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 ཐུབ་པས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱམ་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱབས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་གཉིས་
 བརྗེད་པའི་སྐབས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་བརྗེད་པའི་སྐབས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱབས་པ་དང་། བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱས་པ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱས་པ་གསུམ་བརྗེད་པའི་སྐབས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗེད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཡང་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་
 ཅན་ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐྱས་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཡང་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 བརྗེད་པའི་སྐབས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗེད་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗེད་པའི་དག་དེ་དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གོང་དུ་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 སྐྱབས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་གཉིས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་དེ་འབྲེལ་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་ངོར་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ངོར་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས།
 འདོད་ན། དེའི་ངོར་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དག་རྒྱུ་དག་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་རེས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་ཏྲགས་སྒྲོར་རྒྱུ་དག་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་
 མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པའི་དུས་
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པའི་དུས་གཉིས་མི་འགལ་
 པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། གཞན་ཡང་། སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན། རོ་
ན། བྱས་པ་དེ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་
ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་སོགས་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
བཞོན་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་གང་ཞིག་ སྐྱེར་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་པོ་ཟེར་ན།
དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་བྱེ་
བྲག་དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོན་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་

མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་བཞུགས་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་
 ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སྒྲོར་
 རྣམ་དག་འཁོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལོ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་
 དེས་འདི་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེས། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་པའི་བྱུང་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
 མི་རྟག་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་དག་དེས་སྒྲ་མི་
 རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གཉིས་
 ཀ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་རྒྱུས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་

ངག་དེས་ཀྱང་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བརྒྱད། གཅིག་མོས་དེས་ཀྱང་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 ཕྱོགས་ཚོས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཁྲབ་བ་མི་ཡོང་སྟེ། འོ་ན། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པས་སྒྲུས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ལོག་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ངག་འདིས། སྒྲ་བྱས་པ་སྒྲོས་ནས་བརྒྱད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲུས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་
 ཞེས་པའི་ངག་དེས་ཀྱང་སྒྲ་བྱས་པར་བརྒྱད། དེས་སྒྲུས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེས་ཀྱང་སྒྲ་བྱས་པར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་སྒྲོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ངག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་སྒྲུས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་མེད་དེ་བཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་སྒྲུས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲུས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་དང་།
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སྒྲུས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་སྒྲུས་
 པའི་སྒྲ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་མེད་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་དེ་འདྲའི་ངག་སྒྲུས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲ་བྱས་པར་གོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ། སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། གཅིག་མོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། །

༥ རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་
 དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཡིན་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་

གཞན་པོ་མེད་ཀྱི་ སྐྱེ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་དག་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་དག་
 ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ལྷས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་ན་མ་ལྷས་པས་ཁྱེད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
 ཡེ་རོར་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རོར་
 ལྷས་ན་མི་རྒྱུ་པས་ཁྱེད་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་དེ་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་སོ། །
 འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། དེས་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པར་ཆོད་མས་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མི་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དག་གི་བདག་མེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོད་མས་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རོར་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་དེ་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལྷས་ན་
 མི་རྒྱུ་པས་ཁྱེད་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་ན་མ་ལྷས་པས་ཁྱེད་ ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ ལྷས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པར་སྐྱེ་བ་པའི་རྗེས་ཁྱེད་དོས་སུ་བརྒྱུད་
 པའི་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱེད་དོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་
 དག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་འཐད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡེ་རོར་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་རྗེས་ཁྱེད་དོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་དག་
 བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱེད་དོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏེ། དེའི་རོར་དེ་
 སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱེད་དོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་
 རྗེས་ཁྱེད་དོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕྲེལ་ཤིང་ན། །
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྒྱས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་པ་ལ་ཁོ་

ན་རེ། བྱས་ན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་དང་། རྟག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་
འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐྱབ་ངག་བཞེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱབས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་
བྱ་བའི་བྱ་ལེས་སྦྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་བྱ་བའི་བྱ་ལེས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྟག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་བཞེད་པ་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བའི་བྱ་ལེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་འབྲེལ་ལེས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས། དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དེ་སྐོར་ཀྱི་
སྐྱབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་
ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྐྱས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
བབས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྐྱས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་
པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྐྱས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་དེ། ཁྱོད་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། བྱི་
ཁྲོལ་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་དག་ཀྱང་ལེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་དང་། རྟག་ན་
མ་བྱས་པས་ཁྲབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཁྲོལ་དབང་པོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ལུང་དེའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དབང་བརྒྱལ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཀྱངས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་
 ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དངས་
 རས་སྐྱེས་པའི་བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཀྱངས་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 བའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་
 ཀྱངས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཀྱངས་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཉེར་
 ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཀྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཀྱང་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟོག་
 པ་དབྱུང་ཤེས་དེ་དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་
 སྒོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་དེ་

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་པའི་དབང་མཛོན་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་
 གཞུགས་པའི་དངས་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག། ཡང་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱས་ན་མི་རྒྱུ་པས་ཁྲུ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ལོད་ལྷུང་གི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བྱས་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གང་
 ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཡང་དག་ལོད་པ་སྒྲིབ་ས་སུ་བབས་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུ་པ་ཁས། མ་ཁུག་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོད་ལྷུང་གི་གང་
 ཟག་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཡང་དག་ལོད་པ་སྒྲིབ་ས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག། ཅ་བར་ལོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ལོད་ལྷུང་
 ཀྱི་གང་ཟག་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རོ་ན། བྱས་ན་མི་རྒྱུ་པས་ཁྲུ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་དག་ལོད་ལྷུང་གི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱས་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་
 ཡང་དག་ལོད་པ་སྒྲིབ་ས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
 ཆོད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་རྒྱུ་པའི་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གསུམ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཆོད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
 ཡང་། ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་དག་ལྷན་སྒྲིབ་ཏུ་ལོད་ལྷུང་གི་
 གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཡང་དག་སྒྲིབ་དག་ལྷན་སྒྲིབ་
 ཏུ་ལོད་ལྷུང་གི་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག། བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་དེ་བྱས་ན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག། དང་པོ་མ་ཁུག་ན། དེ་
 ལྟར་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ལོད་ལྷུང་གི་གང་ཟག་
 ཏུ་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དག་ཡང་དག་སྒྲིབ་དག་ལྷན་སྒྲིབ་ཏུ་ལོད་ལྷུང་གི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིབ་པའི་ལྟར་དེ་གསུམ་པ་ཁྲུ་པ་མི་ཡོང་ཞིང་། ལོད་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་ཡུལ་
 གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་རང་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཏྲགས་ཡང་དག་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཏྲགས་ཡང་དག་སྤྲི་
 ཏྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཏྲགས་ལྟར་སྤྲི་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཏྲགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་དག་ཡང་དག་སྤྱབ་དག་ལྟར་
 སྤྲི་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་དོར་བྱས་ན་མི་
 ཏྲག་པས་བྱས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་དག་ཡང་དག་དེ་སྤྱབ་དག་ལྟར་སྤྲི་ཏུ་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དོར་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྤྱབ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དོར་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྤྱབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་
 སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲི་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་
 ཅན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏྲིག་
 མཛོན་གྱུར་བ་དེ་བསྒྲིག་མི་རུས་པར་ཐལ། མ་གྱུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དགོས་རུས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་དེར་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་

ལ་དེ་འབྲེལ་ལ་འགྲུར་འཕངས་པ་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྲུག་འཛིན་གྱི་ལོག་
 ཏྲུག་མངོན་གྱུར་པ་ལོག་པའི་ཆེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ཏྲུག་གིས་དེ་སྐྱེ་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་ཉམས་པར་ཐལ། སྤྱིར་དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ།
 དེ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་
 བག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་བག་ཡང་
 དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་
 བློན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

༥ རང་རེས། སྐྱེ་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་
 ལྟོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དངོས་པོའི་ཏྲུག་གིས་སྐྱེ་
 ཏྲུག་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟོན་ཞིང་། བྱས་ན་མི་ཏྲུག་
 པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཏྲུག་གིས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
 གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་ཏྲུག་གིས་སྐྱེ་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱེ་བའི་ཏྲུག་
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། བྱས་ཏྲུག་གིས་དེ་སྐྱེ་
 ཀྱི་སྐྱེ་བག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་པོའི་ཏྲུག་གིས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟོན་པའི་བྱས་ན་མི་ཏྲུག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བག་ཡང་དག་འགོད་
 པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དོར། བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བག་ཆོས་ཅན།

དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ངོར་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རྩན་པའི་རྩན་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་
 ཡིན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཡིན། བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དང་པོར། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཏྲོགས་ཀྱི་ཇེས་
 དཔག་སྐྱེས། དེའི་ཇེས་དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཏྲོགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 ཏྲོགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབས་
 པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་ཏྲོགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་རྩན་པའི་རྩན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་ཞིང་། སྐྱ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བའི་བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་འགོད་
 པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱས་ཐེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་

~ 454 ~

འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་
 དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། སྐྱབ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱུང་ཅེས་
 མོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་འདི། རང་འབྲས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏྲག་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་
 ངག་དེའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་སྟོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་དང་། སྐྱབ་
 ངག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་ངག་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་
 ངག་དེའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་སྟོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་
 འདྲའི་སྐྱབ་ངག་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་ངག་དེ་ཐོས་པའི་
 ཉན་ཤེས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། སྐྱབ་ངག་དེའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་སྟོར་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞན་
 རོན་ལེ་ལུང་གཞན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་ལ། དེ་སྟོ་ལུང་དུ་སོང་བའི་
 དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏྲག་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་དེ་སྟོར་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོར་
 ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྟོར་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནམ་དག་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་སྟོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་
 ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནམ་དག་

ལྷོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 མཐའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ། ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྣམ་མཐའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བའི་
 བབས་རྣམ་དག་ལྷོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 མཐའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ། ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྣམ་མཐའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བའི་རྒྱུ་
 ཚོགས་གངས་ཚང་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་དེ། རང་འབྲས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འབྲའི་སྒྲུབ་དག་དེ་རང་འབྲས་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་
 འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐའི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དེ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་མཐའི་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཐའི་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་གང་ཞིག་དེའི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དངོས། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་། རྣམ་མཐའི་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྒྲ་སྟོང་དོན་གསུམ་ཀྱི་
 ལྷོན་གང་རུང་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་དག་དུ་བཞོན་པ་དེ་སྒྲུབ་དག་ལྟར་སྒྲུབ་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྒྲས་པའི་སྟེ་འདིག་
 ཅན་ཡིན་ན། སེམས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་ཚོས་ཅན། ལྷུང་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷོན་དང་བྲལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་སྟོང་དོན་གསུམ་ཀྱི་ལྷོན་དང་བྲལ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རང་ཕྱགས་ལ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་བཤད་བ་དང་།
 ཞར་ལ་སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྐྱབ་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ། བཀོད་པའི་དགོས་
 བ་བཤད་ལ། སྐྱབ་པཤད་བ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བྱས་
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ངག་ཆིག་རྣམ་དག་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། ཟུང་བྱད་པར་རང་གི་
 བཟུན་དོན་ཉགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ། བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བ། རོ་བོའི་བྱད་པར་སྐྱོན་དོན་གསུམ་
 ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། བྱད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་སྟོན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱད་ལས་དང་ལྟན་པའི་བྱེད། དེས་ན་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱོན་དོན་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱ་
 སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ལ་སོགས་པ་བཀོད་ན། སྐྱབ་ངག་དེ་འགོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
 ལ་བརྗོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ས་བྱི་ཆོལ་གྱིས་སྐྱུན་ཀ་འབྱུང་བའི་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆིག་གི་སྐྱོན་ཡོན་གཙོ་
 བོར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 བས་སྐྱབ་པོ་ལ་སྐྱུན་ཀར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་
 མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་བྱད་པར་ནི། བྱས་
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་བྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་།
 དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོག་བྱབ་ཕྱགས་ལ་བརྗོད་པའི་དེ་སྐྱོར་གྱི་ངག་ཆིག་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྐྱོར་

༥ བཀོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབ་དག་ཡང་དག་ལོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དེ་འབྲེལ་སྐབ་དག་
 བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་བརྟེན་ནས་སྐབ་དག་དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་
 མོས། དེ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་དག་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱས་ཉག་པས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཅས་པའི་བརྟེན་ཤེས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། བརྟེན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱས་ཉག་པས་ཀྱིས་སྐྱམ་ཉག་ཉག་པས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །

༦ སྐབ་ཤད་པ་ནི། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་སྐབ་དག་ཅེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐབ་བྱེད་བྱས་ཉག་པས་ཀྱིས་སྐྱམ་
 ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་དེ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐབ་ཤད་པ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ལུགས་དང་།
 མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དང་། སྦྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་གྱི་ལུགས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་དེ་ལ་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐབ་དག་ཅེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེས་སྦྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་
 བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པར་ཆོས་མཆོངས་པར་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོངས་པར་ཡང་སྦྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སྦྱ་ཡང་བྱས་པ་
 དང་། མི་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བརྟེན། བུམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཉག་
 ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་དག་འདི་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐབ་དག་
 ཅེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེས་སྦྱ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས། བྱས་པ་དང་མི་
 ཉག་པར་ཆོས་མི་མཆོངས་པར་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་

མི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བརྒྱུད་
ནམ་མཁའ་ལ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །

༥ ལུགས་གཉིས་པ་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་དེ་ལ་
ཆོས་མ་ཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཅེས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་དེ། དེས་བྱས་པ་སྒྲུབ་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་ཐུན་དཔེ་བུམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་
དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་དག་དེ་ལ་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཅེས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་དེ། དེས་
སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་
དང་སྒྱུར་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
ཡང་རིགས་སྟོ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་གང་རྟགས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཉིད་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་
ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཡང་གང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་
ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། གང་རྟག་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན།
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༦ གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྒྲུབ་དག་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྣམ་བཞག་པ་ཤད་པ་ལ། སྒྲུབ་དག་ལྟར་
སྒྲུབ་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞེས། སྒྲུབ་དག་དུ་བཀོད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་
གཉིར་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། །བཀོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དེ། རྟོན་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དེ། སྒྲོ་སྒྲོན་
ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིར་ལས། རྟོན་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡི། །ལྟར་སྒྲུབ་དེ་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་

འདིག་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་དང་
 ཉག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
 དེ་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབ་རག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གངས་ཅན་དེས་སྐྱ་དང་ཉག་པ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དེ་གང་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱ་ཉག་པར་སྐབ་པ་
 ལ་དེ་གང་རུང་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། ཉག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། སངས་རྒྱས་པས་འགལ་བྱུང་ལ་སྤང་
 གྱི་དོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན།
 སངས་རྒྱས་པས་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཀྱི་དོགས་ནས། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་
 སྟེ། སྐྱ་དང་ཉག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉར་ན་སྐྱོར་བ་འདིའི་ཉགས་ནི་གྲུབ་
 བྱུང་པ་ཡང་གྲུབ་འདུག་སྟུམ་ནས་ཐོལ་སྐྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་
 སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི།
 དེགས་པ་ཅན་པས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་
 པ་བཞིན། བྱས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་
 སྐབ་རག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྐབ་རག་དེ་ལྷག་ཆད་རྫོས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་
 བཅས་པའི་སྐབ་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་སྐབ་རག་དེ་ལྷག་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ།
 བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་
 དངོས་སུ་མ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། དེས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆད་པའི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱ་བ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བཟོད་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱ་བ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དམ་བཅའ་བཟོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མཁུག་བསྟུན་བཟོད་པ་
 གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་སོ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྒྲུ་བྱས་
 པར་བཟོད་པ་དང་། བྱས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། ཞེས་སྒྲུ་བྱས་པར་བཟོད་
 པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་གཉིར་ལས། ཡན་ལག་ལྔ་
 ལ་དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་སྒྲོར་མཁུག་སྟུན་གསུམ་ལྷག་ས། །སྒྲི་བྱ་བ་མ་ཆད་ཕྱིར་མི་
 འཐད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥ དོན་སྒྲོས་དེ་ནི་སྒྲ་དག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འབྲེལ་ན།
 དེ་ཡང་། གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནས། དག་ག་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐོང་བ་སྒྲོས་
 པའི་དགོས་པ་བཞད་ནས་དོན་སྒྲོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་སྒྲོས་དེ་ནི་སྒྲ་དག་
 དང་། ཞེས་སོགས་བྱང་། །

༦ དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་
 ཆོག་བྱུང་དུ་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་པ་བཅད་ལ།
 གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་པའི་སྒྲ་དང་རྟག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱས། ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་དེ་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོང་གཅོད་ལ་སྒྲོར་པ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩེ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་སྤང་བྱེད་
 བདག་མཐོང་བའི་ཆོག་། ཅེས་སོགས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་
 འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་ནི། དེ་སྤང་བྱེད་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ལུ། སངས་རྒྱས་པས་སློབ་དེ་སྤྱེ་འཛིག་ཅན་དང་སེམས་མེད་བཅ་པོའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས། འོ་ན། སློབ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་འཛིག་
 ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆོ་ན་སྤྱེ་འཛིག་ཅན་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་
 བཅའ་འཐད་པའི་བྱེད། ཞེན་མ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ན་སྤྱེ་འཛིག་ཅན་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་འཛིག་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད།
 བྱས་པ་ལ་གངས་ཅན་ན་ལེ། འོ་ན། རྩེ་བྲག་པས་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་བསལ་བ་དུ་
 མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། རྩེ་བྲག་པའི་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་འཕངས་
 པའི་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་
 འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཁྱོད་རང་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་བྱེད། བྱས་པ་ལས། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཐད་ལྟན་
 ལས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་

རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེ་
 བ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དབང་སྒྲོལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ན། རི་ལྷ་དེ་སྤེལ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞུགས་ཅེ་བ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་
 གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་
 ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ། དཔེར་ན། དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་
 གྱི་བྱེད་པར་དེས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བས། རྒྱལ་ཁབ་མ་བཅད་པའི་རང་
 བཞིན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དང་པ་ཅན་དང་ལྷན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཆོས་གཞན་ཁས་སྒྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་
 ལེན་ན་ནི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ན་དེ་གཉིས་མི་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་འཇིག་ཅན་སྒྲོ་བ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ན་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆོས་ཡང་དག་གི་ཆོད་མས་བྱུང་བ་གཅིག་དགོས་
 པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོགས་སྒྲུང་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་ནས་
 འཕངས་པའི་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་
 དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བྱེ་བྲག་པས་བ་སྤྱི་རྟག་
 དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ན། རང་
 གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བྱེ་བྲག་པ་
 ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་

བ་ལ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཐལ་བ་སྐྱབ་པ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འོ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཏུ་མ་མ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་བ་སྐྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བ་དེ་
 དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྟར་དགག་ཡང་རྒྱས་ཏེ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 ལས་བ་སྐྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་མ་འབྲེལ་བར་
 སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱས་ཏེ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་
 འཕྲོ་འདྲུ་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱང་། འོ་ན། རྣམ་འབྲེལ་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
 གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་གྱིས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་
 པ་ཡིས། ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ། ཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་སུ་བསྟན།
 གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་
 མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་པས། བ་སྐྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ།
 རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་
 དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། རྣམ་ངེས་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་
 བསྟན། དཔེར་ན་ཏུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཤོས་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་
 བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཏུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་

ནས། རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འཕངས་པའི་
 དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྒྱུ་ལྟེ་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་གྱི་གཞུང་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བྱང་བྱང་གྱང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན། གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱུ་ལྟེ་ལ་རྒྱུ་
 ལྟེ་ལ་གྱི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་
 ལྟེ་ལ་དུ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་གཉིས་ཀྱིས།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། བ་སྤྱི་རྟག་
 དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁོ་རང་འཕེན་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་
 ཐལ་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་
 བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོགས་པའི་ལོག་རྟོག་མདོན་འགྱུར་བ་དེའི་དཔལ་གཞིམ་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན།
 གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
 དཔེར་ན་དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཁོ་རང་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་
 དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཐལ་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་ལམ་སྟུམ་

པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་བཅད་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་
 དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན། རྣམ་ངེས་སུ། གཞན་
 ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཐལ་བ་སྤྱབ་པ། ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་དེ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་འཕང་བྱར་བྱུར་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན། དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི།
 ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་ཁོན་དེ། དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་རང་གི་
 གསལ་བ་དུ་མ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
 བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་
 འདུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ། སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱབ་
 པའི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་ལང་
 གི་དོན་སྤྱི་དེ། དེ་སྟོར་གྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་ལ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། དུ་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན། བ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་སྟོར་གྱི་དེར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེན་པོ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་
 ཞེས་སོགས་ལ་མ་འབྲེལ་རྟེ། ཏུ་མ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་བཏོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡི་གེ་ས་ར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ར་ས་
 ཞེས་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡི་གེ་ལང་གཅིག་ཆར་ཐོས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་སྤྱི་
 རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་
 པར་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྤྱིར་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་སྤྱི་
 རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱིར་བཏོད་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་དང་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟམ་མཁའ་དེ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟམ་
 མཁའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟམ་མཁའ་དེ། རྟམ་མཁའི་
 ཆ་ཤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོའི་ཆ་ཤར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲས་ཤེས་ན་ཏུ་མ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱེ་བྲག་པ་དེ་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་
 ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར་བྱེད་ཡང་
 དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གངས་
 ཅན་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར་
 བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་དེར་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། བྱེ་བྲག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེར་སོང་པའི་དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་
 གིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཕངས་པའི་བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞན་གྱིས་བཏྲགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྤངས་ལ་འབྲིས་ནས་འཕངས་པའི་བ་སྤྱི་
 ཏྲག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཞུང་འདྲིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སུན་འབྲིན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
 དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྤང་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལ་ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་
 གང་ཟག་དེས། སྐྱ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཏྲགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མ་བྱས་པར་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་

ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱབས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱབས་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱས་པ་ལྷན་སྐྱེ། སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བའི་གང་
ཟག་དེས། སྐྱབས་པར་ཡང་ཁས་ལེན། སྐྱེ་མ་བྱས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ དང་
པོ་བྱས་སྐྱེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་
གཉིས་པ་བྱས་སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྐྱེ།
འོ་ན། དང་པོར་སྐྱེ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་པར་ཆད་མས་ངེས་
པའི་སྐྱབས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་
ཟག་ཏུ་ཐལ། དང་པོ་དེ་དེར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ བྱས་པ་ལས། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཕྱིས་སྐྱབས་
པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱེ་
གི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་བྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ འདོད་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱེ་གི་ཞེན་དོན་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་
བཅའ་ལྟར་སྐྱེ་གི་ཞེན་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱབས་པར་དམ་

བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་བྱས་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན། སྐྱ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱ་བྱས་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། རང་གི་སྐྱ་དབྱུང་བྱར་བྱུར་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱ་འབྲེལ་
 རུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སྐྱ་འབྲེལ་རུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱ་
 ཏྲག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ལུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ།
 དེས་སྐྱ་ཏྲག་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་ཅས་པའི་ངག་
 དེས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བ་རེ། ལན་གྱིས་སྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཏྲུག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་
 གྱེ། ལན་གྱིས་ཞེས་སོགས་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་རིགས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལན་གྱིས་
 ལྡོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དེས་ལན་གྱིས་
 ལྡོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཏྲུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་རྒྱས་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཏྲུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
 ལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཏྲུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེ་ལ། དེ་དེར་སོང་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་
 གང་ཟག་དེ་དེར་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་

བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་
 བྱིས་ལྟོག་པར་ལུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་
 ཐེབས། འདོད་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོར་དེའི་ཏྲགས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ལ་འབྱུང་ཅེ་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོའོ། ། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་དེ། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཆོས་ཅན་སྟོན་
 ཅན་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། དེའི་
 ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་
 དེའི་ངོར་སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བ་གང་ཞིག། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱིར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྒྲངས་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་དེ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་

[illegible]

དེས་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟག་སྐབས་
 རྟེན་སྐྱེ་མཆོན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཆོན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་
 སྐྱོར་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་འཕངས་ཡུལ་གྱི་ཆོལ་བས་ལན་གྱིས་
 ལྟོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མ་གྲས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་ཆོལ་བས་དེ་ལ་ལན་
 གྱིས་ལྟོག་པར་རྣམས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྟག་སྐབས་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྟག་སྐབས་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་འཕངས་ཡུལ་གྱི་ཆོལ་བ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་
 ལ་སོང་པའི་ཐལ་དག་ ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་
 གྲས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་ཆོལ་བ་ལ་དེའི་རྟག་སྐབས་
 འགལ་ལ་སོང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་དེ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་
 དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་དག་དེ། སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྐབས་སྟེ། གཞལ་
 བྱེད་རྟག་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དེ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན།

[illegible]

མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱིར་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དགག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག
 བྱིར་གྱི་སྒྲུབ་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱིར་གྱིས་བྱས་
 ཉགས་གྱིས་སྒྲུབ་མེ་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱིར་པར་
 བྱོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱིར་པར་བྱོན་པའི་རྩ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་དེར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱིར་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག
 བྱིར་གྱིས་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱིར་པར་བྱོན་པའི་རྩ་ཆོས་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱིར་པར་བྱོན་པའི་རྩ་ཆོས་དེའི་འགལ་ལྷན་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱིར་གྱིས་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱིར་པར་བྱོན་
 པའི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེས་བྱིར་པར་བྱོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མེ་གནས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་
 བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག
 བྱིར་གྱིས་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཉགས་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྲུར་ཆོས་ཅན། རང་རིགས་འཕེན་པའི་དེར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྐབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་ཉགས་ཡང་
 དག་ཅིག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་
 དང་། སྐབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་འདྲི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ནམ་
 མཁའ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། སྐབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་ཉགས་ཅམ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན་དགག་པའི་དེ་དང་། སྐབ་པའི་དེ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབ་
 པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐལ་ཆོས་དང་སྐབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། ཉགས་སྦྱོར་
 ཡིན་ན་དགག་པའི་ཉགས་སྦྱོར་དང་། སྐབ་པའི་ཉགས་སྦྱོར་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་
 ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱོར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབ་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐབ་ཆོས་དང་སྐབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཐལ་ཆོས་དང་སྐབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། སྐབ་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཐལ་ཆོས་དང་དགག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། དགག་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འགྲུར་ཆོས་
 ཅན། དགག་པའི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མ་བྱས་པ་དེ་ཐལ་

འགྲུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་དང་དགག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་
 ཉེ། སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མི་ཉག་
 པ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་ཐལ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 ཉགས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཉགས་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉགས་སྐྱོར་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཉགས་སྐྱོར་དུ་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཉགས་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 འདོད་ན། དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྐྱོར་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་
 བྱབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལ། ཉགས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། དེ་ཁས་
 སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། ཉག་ན་
 མ་བྱས་པས་ཁྲུབ་པ་ཆད་མས་དཔེ། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་
 པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
 མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་དེ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་འབབ་པའི་
 དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལོ། །ཟེར་ན། མཆན་གཞི་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དུ་
 ཐལ། ཉགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་
 འདོད་ན། ཉགས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉགས་
 བྱབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། ཉགས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན།

མི་རྟུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དམ་བཅའ་
ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟུག་ཏེ། དེ་བསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རྟུག་ས་གསལ་ངོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་རྟུག་པ་དེ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་
བྱས་པར་ཐལ། རྟུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟུག་ས་དང་། སྐྱ་མ་བྱས་པར་
གྲུབ་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན། ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱ་རྟུག་པའི་བྱ་བ་བྱ་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
རྟུག་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟུག་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྲུར་གྱི་རྟུག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟུག་པའི་
བྱ་བ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟུག་ས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྟུག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་རྟུག་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟུག་
པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ། བྱམ་
པ་ཆོས་ཅན། རྟུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟུག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟུག་པ་དེ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
ཐལ། རྟུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
རྟུག་ས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། རྟུག་ས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བྱམ་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་མ་བྱས་པར་
གྲུབ་པ་དེ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་ས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་

བ་ཁས། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་བ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་དངོས་གཉིས་རྟག་དངོས་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་
 པ་དེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་དེ། སྤྲ་ཆོས་
 ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་རྟག་དངོས་
 གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་
 གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་ཆད་མ་དེ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་དེ།
 སྤྲ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། རྟག་པ་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱམ་བ་
 ཁས། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱམ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་རྟག་པའི་སྟེང་དུ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན། རྟག་པ་སྤྲའི་སྟེང་དུ། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་བྱས་པ་
 སྤྲའི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲ་མི་རྟག་པ་
 དེ་སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟགས་གང་ཞིག། གསལ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ཆད་མས་བྱ་བ་པར་
 ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་ཐོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
 རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་དར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། རྟགས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟགས་གསལ་
 མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། འོན། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱ་བ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་ཐོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་རྟེ།
 མེད་རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འདི་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྟགས་
 སྒྱུར་ཏུ་ཐལ། རི་ཐོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ།
 རྟགས་སྒྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན། མེད་རེས་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཞེན་ལུས་ཡིན་པས་
 བྱ་བ། དེའི་སྒྱུ་བ་ཆོས་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཞེན་ལུས་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་རྟག་པ་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟག་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མ་བྱས་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱའི་
 རྟོན་སྒྱི་མ་བྱས་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་དེ་སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲ་ཆོས་ཅན།

ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱི་ཚེས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲག་པ་སྤྱིར་གྱི་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཏྲག་པ་སྤྱིར་དེ་ཏྲག་པ་ཚེས་ཐམ་དང་གྱི་ཏྲག་པ་
 སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱི་ཚེས་མ་ཡིན་དགོས། དེའི་སྤྱི་ཚེས་
 ཡིན་ན། དེའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་མེད་པས་
 བྱལ། དེའི་སྤྱི་ཚེས་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཏྲག་པ་དེའི་
 ཏྲག་པ་ཡིན་ལ། ཏྲག་པ་དེའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏྲག་པ་དེ་སྤྱི་
 ཚེས་ཅན། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་དེའི་
 ཏྲག་པ་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་དེའི་ཚེས་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཐལ་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཚེས་ཅན། མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཚེས་ཡིན་ན། དེའི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཏྲག་པ་དེའི་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཚེས་དང་། དགག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་ན། དེའི་གསལ་བ་དང་དགག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་
 བྱ། མ་གྲུབ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་འབྲའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཚེས་ཅན། མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མེད་ངེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་ཚེས་ཅན།
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཐུན་
 མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་རྟེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐབས་སྟེ། དེའི་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པའི་ཕྱོག་པ་དེ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་
 འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ཕྱོག་པ་དང་། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་
 ཕྱོག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱོག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་
 དང་། དེའི་ཕྱོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གང་རུང་ཡོད། ཕྱི་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་ཕྱོག་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་
 ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་
 གསལ་བ་གང་རུང་གྲུབ། དེའི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 སྐབས་ཚུལ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡིན། མ་
 གྲུས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོ་ན། རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ཕྱོག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཁོ་
 ནའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་ཕྱོག་པ་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དང་དེ་དང་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གང་རུང་ཡོད། ཕྱི་མ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་གྲུས་པ་ཁོ་

བྱ་གཞན་རྒྱུ་ཡོད་། མ་གྲུས་པ་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐབ་ཚུལ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲག་པ་
 དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་ཡིན། མ་གྲུས་པ་དེ་ཡང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏྲག་པ་དེ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲག་པ་ཏྲག་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་
 དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུང་དེས་ཏྲག་པ་
 དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་སུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཡོད་ལ། དེའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་
 དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཏྲག་པ་པའི་ཏྲག་པ་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གྲུས་པར་སྐབ་པའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཡོད་
 ལ། དེའི་ཏྲག་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ཏྲག་པ་
 ཀྱིས་སྒྲ་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཏྲག་པ་ཆོས་གཉིས་
 ཐུན་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
 འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྟོག་

བ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་དེ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན། རྟབ་པ་མེད་པའི་ལན།
 འདོད་ལན་དང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 འཕངས་པ་གང་ཞིག། གང་ཟག་དེས་ལན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་ཐེབས་ན། གང་ཟག་
 དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བས་ཀྱུ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། དེས་དུ་
 བའི་དུས་སུ་མེ་འདས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་རྟབ་པ་མེད་གྱི་ལན་མི་
 ཐེབས་ཏེ། དེས་འདས་ན་ཡོད་པའི་རྟབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་འདོད་ལན་
 མི་ཐེབས་ཏེ། དེས་དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ཐེབས་ཚུལ་དེ་ལ་སྤར་གྱི་ལན་གསུམ་པོ་དེའི་སྤང་དུ་
 ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་དང་བཞིར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་འཕངས་པ་གང་ཞིག། གང་ཟག་དེས་ལན་བཞི་པོ་གང་ཡང་མི་ཐེབས་ན། གང་
 ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བས་ཀྱུ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅན་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་དེ་ལ་བཞི་པོ་དེར་གངས་ངེས་ཏེ། རིགས་གཉིས་
 ལས། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་བཏབ། །ལན་

གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལྷགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པོ། །

༥ རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། ཚྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོལ་ག། ཚྱོད་པའི་དུས། ཚྱོད་པའི་
ནུས་བཞག། ཚྱོད་པའི་དག་གི་དོ་བོ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚྱོད་པ་
བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྡེ་ཚོལ། ཕྱི་ཚོལ། དཔང་པོ་
གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་
ཞེན་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། རང་གི་
ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྡེ་
བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཤེས་པའི་སྡེས་བྱ་དེ། སྡེ་ཚོལ་
ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། སྡེ་ཚོལ་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབ་དག་ཡང་དག་
འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྡེ་ཚོལ་ཡང་དག་དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་འཕྲོན་པར་བྱེད་པའི་
དེ། རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དེ་དང་གསུམ། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་སྡེ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་བསྟན་པས་དོན་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་སྡེ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཤེས་པའི་སྡེས་
བྱ་དེ། ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབ་
དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དང་། རྟགས་ཡང་དག་
འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །སློབ་བྱ་བོར་གནས་པའི་
སྟོན་སྡེ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ཚྱོད་པ་བྱེད་པའི་གྲུབ་བཅུགས་ཤིང་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་
སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཤེས་པའི་སྡེས་བྱ་དེ། དཔང་པོ་
ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དཔང་པོ་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་
དཔང་པོ། འཁ་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། ཚར་བཅོད་པའི་དཔང་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

དང་པོ་ནི། གློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཚུང་བ་བྱེད་པའི་གྲར་
 བཞུགས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྟེན་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་པམ་
 འཁ་མི་འབྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། གློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་
 ནས་དེ་གཉིས་ཚུང་བ་བྱེད་པའི་གྲར་བཞུགས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 པར་བརྟེན་ཅིང་དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་འཁ་འབྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 གློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་ཚུང་བ་བྱེད་པའི་གྲར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་
 གཉིས་ལ་ལྷགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྟེན་ཅིང་དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་འཁ་འབྱེད། རྒྱལ་
 པ་ལ་གཟེངས་བསྟོད། པམ་པ་ལ་དམའ་འཕེབས། དེའི་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་རྣམས་འདོར་
 དུ་འཇུག། གལ་ཏེ་མ་དོར་ན་གནས་ནས་བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་སྔ་ཆོལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྔ་ཆོལ་ལྟར་སྤང་བྱུག་དང་། དེ་ཡང་དག་བྱུག་དང་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་མི་
 འཛོག་པའི་སྔ་ཆོལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་འཛོག་པའི་སྔ་ཆོལ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་
 དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་སྔ་ཆོལ། སྐབས་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་མི་འགོད་པའི་
 དེ། སྐབས་བྱེད་ལྟར་སྤང་འགོད་པའི་དེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྐབས་བྱེད་འགོད་པའི་དེ་
 དང་སྔ་ཆོལ་ལྟར་སྤང་བྱུག་ དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྔ་ཆོལ་ཡང་དག་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་ཆོལ་དེ་ལ་ཡང་། ཕྱི་ཆོལ་ལྟར་སྤང་བྱུག་དང་། ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་བྱུག་དང་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་འཕེན་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་མི་འཕེན་
 པའི་ཕྱི་ཆོལ། སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤང་འཕེན་པ་དེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སུན་འབྱིན་
 འཕེན་པའི་དེ། སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་འདྲི་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་མི་འདྲི་པའི་དེ། སྐབས་བྱེད་
 ལྟར་སྤང་འདྲི་པའི་དེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྐབས་བྱེད་འདྲི་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་
 ལྟར་སྤང་བྱུག་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་བྱུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་ཤུ་འབྲེད་པར་ཁས་
 གྲངས་ནས་ཤུ་མི་འབྲེད་པའི་དབང་པོ། ཤུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲེད་པའི་དབང་པོ།
 ཚུད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གོང་དུ་ཤུ་འབྲེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བ་མི་གཏོང་བ་ནི་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རིགས་གཏེར་ལས། ཚོལ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་དུག། ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཡང་གསུམ་
 གཉིས་དུག། དབང་པོ་ལ་གསུམ་ཀུན་ལ་གཅིག། ཅེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་བ་
 ཚུད་པའི་དུས་ནི། དེ་ཡང་ཚུད་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་
 ཡང་དག་འཛོག་པའི་སྤྱི་ཚོལ། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཕྱི་ཚོལ། དེ་གཉིས་
 རྒྱལ་པམ་ཤུ་འབྲེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནད་དེ་
 ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ཆར་བཅད་དང་། དབང་པོ་
 ཆར་བཅད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཕྱི་ཚོལ་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ངོ་མ་གྱང་ལན་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ཚོལ་
 དེ། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་བྱེད་འདི་བར་ཁས་གྲངས་ནས། མི་འདི་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་
 སྤྲོད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་ཤུ་འབྲེད་པར་ཁས་གྲངས་ནས། དེ་ཤུ་མི་འབྲེད་
 པ་དང་། ཤུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲེད་པའི་དབང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པའི་དུས་
 ནི། བ་རོལ་པོ་ཚུད་ཡུལ་ལ་སློལ་སྤྱངས་པ་དང་། དབང་པོའི་སྤྱི་བོ་མཁས་པ་མེད་པ་
 དང་། བ་རོལ་པོའི་ཡིད་ཞེས་གིས་དཀྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཚུད་པར་མི་
 བྱེད་ལ། དེ་ལས་སྤྱོད་སྟེ་བ་རོལ་པོ་ཚུད་ཡུལ་ལ་སློལ་སྤྱངས་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྱི་བོ་
 མཁས་པ་ཡོད་པ་དང་། བ་རོལ་པོའི་སློལ་ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བ་དེའི་དུས་སུ་ཚུད་པ་བྱེད་

བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚེད་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པ། ཚེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས། ཚེད་པ་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། ཚེད་པའི་བསམ་པ། ཚེད་པའི་དཔེ། ཚེད་པའི་འབྲས་བུ་
 དང་ལྷ། དང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་
 རས་སྒྲེ་སྒྲེ་བས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲིས་པ་དང་།
 ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་རྣམས་ཚེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་པ་དང་། རང་གིས་
 སྦྱས་པའི་དག་དེ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གོ་སླ་བ་དང་། ཏ་ཅང་རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་
 ཅང་རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྦྱིད་ལུག་པ་མ་ཡིན་པར་ལུས་བག་དང་ལྡན་པའི་
 སྒོ་རས་ཚེད་པ་དེ་དེ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞན་
 ཀྱིས་སྦྱས་པའི་རིགས་ལམ་རྣམ་དག་དེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱང་རྩེ་དང་། རང་གིས་ཤེས་པའི་རིགས་ལམ་
 རྣམ་དག་དེ་གཞན་ལ་སྟེར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། ཚེད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཚེད་པའི་དཔེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛེམ་
 པའི་རིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བུ་དང་། བརྩམ་པའི་སུན་འབྱེན་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བར་
 མི་རུས་པའི་སྦྱོར་པོ་ལྷ་བུ་དེ་དེའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ཚེད་པ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྦྱོར་པའི་གྲགས་པས་སྦྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲེ་
 པོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཚེད་པ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པའི་དེ་རྣམས་ནི་ཚེད་པ་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཚེད་པ་པལ་པ་ལ་ནི་ངས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཚེད་པའི་དག་གི་རོ་བོ་ལ།

ལུན་འབྱེན་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་དང་། ལུན་འབྱེན་
 ལྟར་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོའི་རོ་བོ་ནི། རང་གི་ལུན་དབྱུང་བྱར་གྱུར་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 ལྟར་གི་ཞེན་དོན་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལུན་འབྱེན་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ལུ་
 རྟེན་གས་དབང་བྱུག་པས་དབྱེ་བས་ལྟན་དེ། རི་བོའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་
 དབྱེ་བས་དེ་ཡང་ནི། རི་བོའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་དང་དབྱེ་བས་ཅམ་མཆོངས་པ་དེ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། དབྱེ་བས་ལྟན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུན་འབྱེན་པའི་ལུན་འབྱེན་ལྟ་བུའོ། །རང་གིས་ལུན་དབྱུང་བྱར་གྱུར་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་གཅོད་མི་རུས་པའི་ལུན་འབྱེན་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྱས་པ་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན། བྱས་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། བྱས་པ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུན་འབྱེན་པའི་ལུན་འབྱེན་ལྟ་བུའོ། །
 དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལུན་འབྱེན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་། ལུན་འབྱེན་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་
 བྱས་པོ། །ཐལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟར་སྒྲུང་དང་། དེ་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་རོ་བོ་ནི། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པ་གང་ཞིག ཐལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།
 མཆན་གཞི་ནི། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགོས་རུས་
 གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན།

སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་པའི་དེ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་དེ་གཉིས།
 དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲན་པའི་བྱེད་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་དག་རྣམ་དག་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐལ་དག་རྣམ་དག་དེ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དོན་གཅིག་ སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། རྟོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་དེ་གཉིས། དེ་ལ་ཟུ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་ གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་ གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་འོན་པའི་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་
 བར་འོན་པའི་རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པའི་བྱེད་ ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་ ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
 བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲན་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། དགག་པའི་
 དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དེ་དུག་དང་བཅུ་ཡོད། དང་པོ་བཞི་
 ནི། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དེ། རང་བཞིན་མ་

དམིགས་པའི་དེ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དེ་རྣམས་སོ། །དང་པོའི་མཆན་གཞི་
 བོ། ཅུ་ལྟོན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་། མེ་ཅུ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་མེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་ཆོས་ཅན། འག་པ་མེད་པར་ཐལ། འིང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འག་པ་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་འགྱུར་
 འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་། འིང་འག་པའི་བྲག་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་འགྱུར་
 འགྱུར་དེ་འིང་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བོ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཆོས་ལོག་ སྐད་ཅིག་མ་དེ་
 མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཅུ་བས་དབེན་པའི་
 དང་ཅུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཅུ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་འགྱུར་
 འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་། ཅུ་བ་ཅུ་བའི་དངོས་རྒྱ་འི་དངོས་འབྲས་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་
 ཐལ་འགྱུར་དེ། ཅུ་བ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བྲག་ནི། རྒྱ་འགལ་དམིགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བྲག་བྱེད་འགལ་དམིགས་གྱི་དེ། རང་
 བཞིན་འགལ་དམིགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་དེ། རྒྱ་དང་འགལ་
 པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་དེ། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་གྱི་དེ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅུ་བ་བྲག་སྐར་བས་བྲག་པར་ཐོན་པའི་འར་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེས་བྲག་པར་
 ཐོན་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་གྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་

དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་རྩས་
 དེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་ཆོས་ལོག་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་རྩས་དེ།
 དུ་བ་དྲག་ཕྱར་པས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དེ་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོའི་འགལ་ལྷ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཐལ་འགྲུར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་
 རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅན་དན་ཀྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩས་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། ཅན་དན་ཀྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཐལ་འགྲུར་
 དེའི་ཆོས་ལོག་དང་། དེ་འབྲའི་རྩས་དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་རྩས་ཀྱི་
 ཁྲབ་བྱ་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་འགལ་ལྷ་གང་ཞིག།
 ཐལ་འགྲུར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཏྲགས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
 པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩས་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་རྩས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་རྩས་དེ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་
 ཆོས་ལོག་དང་། དེ་འབྲའི་རྩས་དེ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་ཁོ་རང་དང་གཅིག་དང་།
 གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་འགལ་ལྷ་གང་ཞིག། ཐལ་འགྲུར་དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་འབྲུག་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་
 གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྩ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 ཆོས་ལོག་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་འགལ་ལྷ་དང་། གང་
 འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་དེ། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ ཐལ་འགྱུར་དེ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྟགས་
 སྟུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་ནི། དུ་བ་བྲག་སྒྱར་བས་བྱུང་བར་
 ཞོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྩ་དེ་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཆོས་ལོག་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྩ་དེ། དུ་བ་བྲག་
 སྒྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྩ་ཀྱི་རྩ་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོའི་འགལ་ལྷ་དང་། གང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་དེ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོའི་འབྲས་
 བུ་གང་ཞིག་ ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་པ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྟགས་སྟུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དུག་པ་ནི།
 གང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་པས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེས་
 བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་
 དུ་གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་རྩ་
 དེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་གང་རྒྱ་རུས་པ་
 ཐོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོའི་འགལ་ལྷ་
 གང་ཞིག་ ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་
 རྟགས་སྟུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།

ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་མིགས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྟུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་རྩམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་མཆོན་མོའི་རྟུ་མཆོ་ཆོས་ཅན།
 མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི།
 ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ། གསུམ་བ་ནི། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་
 མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུའོ། །

༥ རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། རྟག་པ་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
 རྟག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གཏན་ཆོག་ལོན་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཐལ་
 འགྲུར་གྱི་རྟགས་རྟག་པ་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་སོང་བའི་དངོས་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། མ་བྱས་པ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དེའི་རྟགས་གང་ཞིག་ རྟུ་མཆོན་
 མཆོངས་པའི་བྱིར། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་དངོས་ཁྱབ་ཡིན་ནོ། །འཕངས་
 ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་
 ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེར་སོང་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་འཕངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དེའི་རྟུ་ལ་སྒྲ་རྟག་པ་དང་།
 གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་མངོན་གྱུར་

པའི་དབུ་ལ་གཞོམས་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྲུག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེ་བར་
 བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྲུག་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དབུ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུག་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི། བྱེད་ལས་གཉིས་དང་ལྔན་དེ། དེ་ཆར་གཅོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ཡང་ལྔན།
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་དང་ཡང་ལྔན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་དང་ལྔན་ཏེ། དེ་ཁོ་རང་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲུག་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དེ་འདོར་དུ་བཅུག་པའི་སྟོན་ནས་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དེ་དང་ལྔན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་རང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་བའི་ཆོས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྲུག་མི་རྟག་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟག་མཛོན་གྱུར་
 པ་དེ་ལོག་ནས། སྤྲུག་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དབུ་སྤྱེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །

༥ དག་དོན་ནི། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
 ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཁོ་རང་འཕེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆར་
 མས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་སྤྱེ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དུ་མ་མ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་
 འབྲེལ་བ་དེ། འགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༦ ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྤྲུག་པར་དང། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་
 དང། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱས་པ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྤྲུག་མི་རྟག་པར་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

སྐྱོད་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། མཐུན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐུན་གྱི་སྐྱེས་
 བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་དེ། བྱས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེས་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་འཕེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱོད་
 ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན། རང་གི་
 གསལ་པ་ལ་ཆད་མས་བསལ་པ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རང་
 གི་གསལ་པ་ལ་ཆད་མས་བསལ་པ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། སྐྱོད་ཆོས་ཅན་ལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱོད་ཆོས་ཅན་མ་གྲུས་པར་སྐྱབ་འདོད་
 བྱས་འཕངས་པའི་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱོད་ཆོས་ཅན་མ་གྲུས་པར་
 སྐྱབ་འདོད་ནས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། དངོས་པོའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེས་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། བྱས་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱས་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་གང་ཞིག་ དངོས་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བྱས་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་
 འཕངས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཕྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་འཕངས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

ཉེ། དེ་སྒོར་གྱི་སྐབ་དག་ཡང་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། སྐབ་དག་ཡང་དག་གི་དེ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུས་པ་
 དེའི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉག་དངོས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གྲུབ་
 ཉེ། དེ་དེའི་ཐལ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་ཉེ། ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཉག་དངོས་
 ཡིན་པ་དེ། ཉག་ས་སྒྱུར་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཉག་དངོས་
 ཡིན་པ་དེ། ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་ཉེ། ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྒྱུར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཉག་ས་སྒྱུར་གྱི་ཉག་ས་
 དང་། དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲའི་
 ཉག་ས་སྒྱུར་དེ་ཉག་ས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཉག་ས་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་དེ།
 མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་སུ་ཐལ། དེ་དེའི་ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཞིག དེ་འབྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་གཞི་ཉག་ས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ལོ། །

ཉེ། རོ་བོ་ཆོག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་གང་ལས་འཕྲོས་
 བ། སྐབ་བརྗོད་ཉག་ས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས། སྐབ་བརྗོད་

རྟོག་པ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཁེས་པ་འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ལྷན་སྡོན་ཅན་པ་དེ་
 མེད་ཀྱང་། ཁེས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དོན་གྱིས་དོན་
 རྟོག་པ་ཕྱིར་དོན་ལ། ཁེས་སོགས་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
 ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ལྱར་གྱི། རབ་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ལྱར་དུ། རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མི་མི་རྟག་ཏུ། ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། བུ་མ་པ་བུ་མ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་ཡང་བུ་མ་པ་དེ་
 ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲུ་བ་དག་དེ་སྒྲུ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་
 ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲུ་བ་དག་དེ་སྒྲུ་བ་དག་ཡང་དག་ཏུ་གང་ཟག་སྒྲུ་
 ཞིག་གིས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་
 རིགས་པ་ཅན་པས་སྒྲུ་བ་དག་དེའི་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས། དམ་བཅའ་བཟོད་པའི་ཡན་
 ལག་། སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲུ་བ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱི་དོན་རྟོག་པ་ཕྱིར་དོན་
 ལ། ཁེས་སོགས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་བ་དག་དེའི་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས། སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་
 པའི་དག་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲུ་བ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་འགོག་ཅིང་
 ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོར་མི་འགོག་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོད་ཡོད་
 དེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེས་སྒྲུ་བ་དག་དེའི་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས། དམ་བཅའ་བཟོད་
 པའི་ཡན་ལག་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེ། སྒྲུ་བ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནས་
 སྒྲུ་མ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ན་དེ་གཙོ་བོར་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་
 འགོག་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲུ་བ་དག་

གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྤྲེལ་ཆུང་ཅེས་པའི་དག་དང་། སྤྲེལ་ཆུང་པར་
སྤྲེལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲེལ་ནས་དག་གཉིས། སྤྲེལ་ཆུང་པར་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཡང་དག་
ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་གཉིས་དེ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྲེལ་ཆུང་པར་སྤྲེལ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐུབ་ཤི། སྤྲེལ་ཆུང་པར་སྤྲེལ་པའི་ཆུང་སྤྲེལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྲེལ་ཆུང་པར་སྤྲེལ་བྱས་ཀྱི་
ཚུལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྤྲེལ་ཆུང་ཅེས་པའི་དག་དེ་
སྤྲེལ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྤྲེལ་ཆུང་པར་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་
བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྲེལ་མེད་དེ། སྤྲེལ་ཆུང་ཅེས་པའི་དག་དེ། ལྟ་
སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ཆུང་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་སྤྲེལ་པའི་གང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་
སོང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲེལ་ཆུང་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་དང་གསུམ་
བྱུང་། ལོ་ན། སྤྲེལ་ཆུང་ཅེས་པའི་དག་དེ། སྤྲེལ་ཆུང་པར་སྤྲེལ་པའི་ཆུང་སྤྲེལ་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེས། དེ་དེ་སྤྲེལ་གྱི་ཆུང་སྤྲེལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲེལ་ཆུང་
པར་དངོས་སུ་སྤྲེལ་པའི་ཆུང་སྤྲེལ་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་སྤྲེལ་ཆུང་པར་བརྒྱུད་ནས་
སྤྲེལ་པའི་ཆུང་སྤྲེལ་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་ཤི། སྤྲེལ་ཆུང་ཅེས་པའི་
དག་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲེལ་ཆུང་པར་སྤྲེལ་པའི་ཕྱི་ཆོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་
ཆུང་གམ་མི་ཆུང་སྤྲེལ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞེས་སྤྲེལ་ཞེས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་ཆུང་ཆོག་སྤྲེལ་
ཀྱི་རྟོགས་དབུགས་སྤྲེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག་
ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་དང་གཉིས་བྱུབ་ཤི། དེ་སྤྲེལ་ཆུང་པར་དངོས་
སུ་བརྒྱུད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲེལ་ཆུང་པར་བྱུབ་

བཟོད་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཕྱི་མཉམས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཁོ་རྩེ། བླ་མ་
མི་རྟག་པས་ཐུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་ལ་སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྩུམ་པ་ཡོད་
ཅེས་བཟོད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐམས། དེ་ལ་དེ་སྤྲུབ་པའི་རྩུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་
ཐུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུང་བའི་ལ་སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྩུམ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
བཟོད་ཏུ་རུང་སྟེ། དེ་སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་གཏུན་ཆོགས་
ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏུན་ཆོགས་བཟོད་པ་རང་ཉིད་
ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཕྱི་མཉམས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཁོ་རྩེ། སྤྲུམ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་
དག་དེ། སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྲང་པོས། ཕྱོགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་བསྤྲུབ་བྱ་དག། །བཟོད་པ་ལས་གཞན་
སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདིས། དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྲང་པོས། དེ་ལ་དབག་
བྱ་བསྟན་པ་ནི། །གཏུན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་འདིས། དེ་ལ་དངོས་
བརྒྱུད་གང་གི་སློབ་སྤྲུང་སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྩུམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏུན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
ལྟེན་གྱི་ཕྱི་མཉམས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཁོ་རྩེ། སྤྲུམ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྲུམ་
མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྩུམ་པ་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདྲ་རྩུམ་
ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཕྱི་མཉམས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཁོ་རྩེ། སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱི་ཆོས་
ཡང་དག་གིས་སྤྲུམ་མི་རྟག་པས་མི་རྟག་པས་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་དང་། སྤྲུམ་མི་རྟག་པ་ལ་ཞེས་འདོད་
འཇུག་ནས་སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་འདི་བའི་སྤྲུབ་སྤྲུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྩུམ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ཁྱོད་ལ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་ཞེས་

སའི་ཆིག་འཇུག་སའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་འཆད་སར་བྱེད་ས་ལ། དེ་
 བྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་སར། ཞེས་སོགས་རྐང་ས་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ས་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རྟགས་དེ་ལ་ཆིག་གང་གིས་སྒྲན་ཀ་འཇུག་ས་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ན། སྐྱ་རྟག་ཅེས་སའི་
 དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་སར་སྐྱ་བ་སའི་རྩས་ས་ཡོད་སར་ཐལ། ཁྱོད་ཆིག་གང་
 ཞེག། སྐྱ་མི་རྟག་སར་སྐྱ་བ་སའི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སའི་ཆིག་དེ་ཁྱོད་ལ་འཇུག་སའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་ས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་སར་སྐྱ་བ་སའི་སྐྱ་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ། འདོད་སའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་སར་བྱེད་ས་ལ། མི་མ་ཐུན་སྤྱོགས་ཁས་ལེན་ན་
 ཡང་། ཞེས་སོགས་རྐང་ས་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་སའི་དག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་
 སར་སྐྱ་བ་སའི་སྐྱ་བ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་ས་ལ་དགོས་ས་མེད་དེ། དེ་ལ་
 སྐྱ་མི་རྟག་སར་སྐྱ་བ་སའི་རྩས་ས་ཡང་མེད། དེ་ལ་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སར་སྐྱ་བ་
 སའི་ཚུ་ལ་གསུམ་བྲན་སའི་བྲན་ཤེས་སྐྱེ་སའི་རྩས་ས་ཡང་མེད་སའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་
 རྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དེ་རང་གི་རྟོན་དུ་བྱུར་སའི་ཚུ་ལ་གསུམ་ས་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་བྱ་བ་རྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུ་ལ་
 གསུམ་བྲན་སའི་བྲན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱ་བ་དག་ཡང་དག་འགོད་ས་ལ་མི་སྟོས་
 སའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་སར་བྱེད་ས་ལ། བང་གི་ཡན་ལག་རྩས་ས་ནི། ཞེས་སོགས་
 རྐང་ས་བཞེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ས་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་སའི་དག་དེ་དེ་སྐྱ་བ་གྱི་
 སྐྱ་བ་དག་ཡང་དག་གི་དེར་བཞག་ས་ལ་དགོས་ས་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱ་བ་གྱི་སྐྱ་བ་དག་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ས་དངོས་སུ་བརྗོད་ས་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་སའི་ཕྱིར་
 དུ་དེ་ལྟར་བཞག་ས་ཡིན་སའི་ཕྱིར། ཞེས་སའི་འདོད་ས་བརྗོད་སར་བྱེད་ས་ལ། གལ་ཏེ་
 དུ་ལ་བརྟན་མེད་ས་ནི། ཞེས་སོགས་རྐང་ས་བཞེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
 སར་སྐྱ་བ་སའི་སྐྱ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ས་དངོས་སུ་བརྗོད་ས་ལ་ཁྱབ་

[illegible]

འོ་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་དེ་དེ་སྐྱབ་
 གི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ཅེ་ན། འོ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱེ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དཔེ་རྟགས་མ་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁུབ་པ་ཁས་སྦངས་བྱས་པ་ལ། ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་
 སྐོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་
 བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་
 དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྦངས་མོད། གཤམ་ཏེ་སྦང་དུ་ཐེན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་སྒྲིན་དེ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
 བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་བཅས་ན་འང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་
 ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་འཇུག་སྟེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་

བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེགས་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་
 བཟོད་པ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་མོད། གལ་ཏེ་སྒྲུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་མི་འདུག། དེགས་པ་ཅན་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་
 དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོག་
 གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པར་དེགས་མི་གཅིག་ དེགས་པ་ཅན་པའི་ཕྱགས་ལ་དེ་གཉིས་
 བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པར་དེགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱད་པར་
 མེད་པར་བཟོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཕྱོགས་ཆོག་དང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་
 བཟོད་པ་དེགས་གཅིག་པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དེགས་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩ་མཐུན་གྱིས་རྩ་བུ་བྱུང་། ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་
 བཟོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དམ་བཅའ་བཟོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཀུན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རེད་དེགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཡང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བཟོད་པ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཡིན་
 བ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་
 བཟོད་དགོས་པ་ལས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དེས། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 གཅིག་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱུ་བཟོད་
 རྒྱུ་བྱེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། རྩ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་

གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག། ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་།
 མང་ལེན་གྱིས་བྱས་ཚུངས་པའི་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷར་སྤྱང་བཅས་
 སོགས་བཀོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་མང་ལེན་གྱི་བྱས། དིགས་པ་ཅན་
 བས་དོགས་པ་འགོད་པའི་ཆེ། རྟོགས་ཆིག་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། ལྷར་སྤྱང་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དོགས་པ་བཀོད་ནས། འོ་ན། མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷར་སྤྱང་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཚུངས་ལན་འདི་དང་ཡང་རྟགས་དེ་ལ་ཆིག་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུངས་ལན་འདི་དང་ཡང་རྟོགས་
 ཆིག་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཆིག་ཡིན། སུན་འབྱེན་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག། ལྷར་སྤྱང་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཚུངས་ལན་འདི་རྣམས་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚུངས་ལན་མཁས་པའི་བཞད་གང་གྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུངས་ལན་འདི་ནི། དིགས་པ་ཅན་བས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 དོགས་པ་བསུས་ནས། གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བཞིན་དུ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུངས་
 ལན་ལྷར་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུངས་ལན་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དིགས་
 པ་ཅན་པའི་བསམ་དོན་ལ་ལྷར་སྤྱང་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆིག་གི་དོན་ཡང་མ་ཆང་། མདོན་སུམ་དང་སུན་འབྱེན་མིན་
 པ་ཡང་ཐོན་ཡོད་པས། མང་ལེན་གྱི་བྱས་དིགས་པ་ཅན་པའི་བསམ་དོན་མ་གོ་བཞིན་
 དུ་རང་བཟོས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དིགས་པ་ཅན་པའི་བསམ་དོན་འདི་དེ་ལྷར་མ་
 ཡིན་ཏེ། དིགས་པ་ཅན་པ་ལྷར་སྤྱང་དང་བཅས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་སྤྱབ་དག་ལྷར་སྤྱང་དང་

བཅས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་
 སྐྱབ་པར་ཡང་དག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་ལྟར་སྐྱབ་ནི། ཁོ་རང་གི་ཆེ
 བོ་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འབྱུག་དེས་ན་བྱུང་པ་ཡང་བྱུང་ལྟར་སྐྱབ་ནས་དེ་ལྟར་
 བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྟར་སྐྱབ་བཅས་སོགས་བཞོད་
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། བྱེད་རང་གི་ཕྱགས་ལ་འགོད་ཚུལ་
 དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་འགོད་ཚུལ་ནི། ལྟར་སྐྱབ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་
 སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་དུ་བྱུང་བའི་
 ཏགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་དེས་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་སྐྱར་ལེ་བྱེད་པོར་བསྐྱར་བེན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་བྱུང་། སྐྱབ་བཞུགས་ཏེ་ཏགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཅེས་པ་འདི་དང་། བྱུང་སྟེན་ཅན་
 ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ན། འཕྲོས་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱུང་སྟེན་
 ཅན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་
 བཞག་པ་ལ། འོ་ན། སྐྱབ་པར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱར་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་
 གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱར་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མྱོངས་
 པ་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་བཞུགས་ཅེས་
 སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གང་

ཞེན། ཚད་མ་མདོར། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་གྱུར་མ་བསལ་བ། །
 ཞེས་རོ་བོ་འདི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཚད་བདེ། གཞན་དོན་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་བསྟན། རོ་ན། རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་ཆོག་སྟོས་བདག་
 ཉིད་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང་། །ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་རོ་བོ་སྟོས་པའི་
 དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། ཁོ་ན་སྟོས་པའི་
 དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོག་སྟོས་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རང་
 ཉིད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཉིད། ཆོ་ལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་
 བཟུང་ངོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདོད་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 འདོད་དོན་བཟོད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་མ་བསལ་བ། རང་ཉིད་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་འདིར་
 མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཚད་མས་
 བསལ་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བཞུགས་མ་
 བཞུགས་གཅོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་ན། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བསལ་བ་ལ་དངོས་སུ་རྒྱས་བཤད་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱས་
 བཤད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་ན། རོ་བོ་དང་ཁོ་ན་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མི་བྱེད་
 པར། །འདོད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་
 ན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་དང་ཁོ་ན་ཞེས་ཆོག་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། འདོད་

ཆིག་དང་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟོད་བྱ་མང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད། བྱི་མ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱི་དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལྟ་དབང་སྟོས། འདིར་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རིགས་
 བར་བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་བཤིང་ཀྱི་དོན་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་
 གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་བསལ་བ་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་མི་རིགས་
 ཉེ། ལྟ་དབང་སྟོས། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱི་
 ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལྟ་དབང་སྟོས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི། རོ་བོ་ཆིག་སྤང་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱི་ རོ་ན། མདོར་བསྟན་
 སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དང་པོར་སྟོས། དེའི་མཇུག་ཏུ་འདོད་ཆིག་སྟོས་ནས་
 རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་འདོད་པ་རྒྱས་བར་བཤད། དེའི་མཇུག་ཏུ་རང་
 ཉིད་རྒྱས་བར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་ལྷན་ཆེན་གྱི་ལུགས་
 དང་། ལྟ་ལྷན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིས་ཅེས་པའི་
 ཆིག་དང་པོར་སྟོས། དེའི་མཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ །ཞེས་པའི་ཆིག་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་དང་། ཆིག་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་བྱི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་མ་སྤངས་ཤིང་། བསྟན་
 བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་ཀྱས་པ་དེ་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་དང་སྤང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱི་ རྒྱས་
 བཤད་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་ཀྱས་ལ། རང་

ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཆོལ་གྱིས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་
 མཁན་པོའི་འདོད་པ་གཞན་དོན་བསྟུན་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་ཅུས་པས། དང་པོ་
 དེ་བྱས་ཆེ། བྱི་མ་དེ་བྱས་ཆུང་བས་ན། བྱས་བྱེད་ཁྱིམ་ན་བྱས་བྱེད་ཁྱིམ་སྟེ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་བཤད་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ལས། རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་
 ཀྱི་གཞུང་བཟོད་བྱ་མང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟ་
 དབང་སྟོས། བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྒྱུས། གལ་ཏེ་གོ་རིམས་
 སྟོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། འདོད་པ་དང་རང་ཉིད་དང་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱས་
 བཤད་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ། མ་བཟོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྟུན་བྱ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་
 བསྟན་བཅོས་ལས། །ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་དང་གཏན་ཆིགས་སྟོན་མེད་ཉིད། །ཅེས་
 པའི་བར་བྱང་། མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །
 ཞེས་པ་ནས། མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྟོད་ལུལ་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་བྱང་། ཆད་མ་
 མདོས། རང་བསྟན་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། རྟོན་སོགས་མ་བྱས་ལྷགས་སྟོན་མིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་རང་གི་དོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྟོ་
 ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིས་སྟུན་ཡན་
 ལག་གྱུར་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། དཔེ་བཟོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། དག་དོན་ནི། ཆད་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྟུན་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་

བའི་ཆིག་ཟུར་དུ་དོ་བོ་ཞེས་བའི་ཆིག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 བཅད་ལ། སྤྲུལ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་། དེ་བཅད་
 རྣམ་ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟུར་བ་སྟུར་གཅིག་གི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 སྟུར་བ་སྟུར་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཆོས་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆད་མ་མདོར། དེའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་
 ཆིག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་བའི་ཆིག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་
 སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྟོ་བཞིན་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན། སྤྲོ་སྟོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟུར་བ་སྟུར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྟུར་བ་སྟུར་གཅིག་གི་སྤྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆད་མ་
 མདོར། དེའི་ཆིག་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་བའི་ཆིག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་བཅད་ལ་སྤྲོ་ཆོས་ཡང་དག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་
 པ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟུར་བ་སྟུར་
 གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྟུར་བ་སྟུར་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཆོས་ཡང་
 དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆད་མ་མདོར། དེའི་ཆིག་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བའི་
 ཆིག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་སྤྲོ་ཆོས་ཡང་དག་གིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་
 རྣམ། ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟུར་བ་སྟུར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན།

སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྒྲོ་ལྟ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །
ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཆིག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་
པའི་ལྷོ་ལོ་ག་འདིས། མ་བསལ་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བྲགས་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཆད་མ་མདོར། རོ་བོ་འདོན་
སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་
པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རོ་བོ་
གཞུང་དེས་མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་
སྟོན་པའི་ཆིག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་ཏེ། རོ་བོ་མ་བྱུང་ཅེས་པ་འདི་ལ་ཡང་། མ་བསལ་བ་
དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆིག་མ་ཆང་། ཆིག་སྤང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། མ་
བསལ་བ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆིག་མ་ཆང་། ཆིག་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་བསལ་
བ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆིག་མ་ཆང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ། རོ་བོ་ཆིག་
འབྲང་བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་སོགས་ལྷོ་ལོ་ག་འདིས། མ་བསལ་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་
པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་ཆད་མ་མདོར། རོ་བོ་འདོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་
ཆང་བ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྐྱས་
ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདིས་ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཏྲགས་
བྱུང་སྟེ། འདིས་ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་
པའི་ཆིག་བྱར་དུ། རོ་བོ་དང་། ཁོ་ན་དང་། རང་ཉིད་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་སྒྲོས་
པའི་དགོས་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་

ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། གཞལ་བྱ་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གངས་
 ངེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མའི་གངས་ངེས་བསྐྱབ་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་
 བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། གཞུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་
 སྟེ། མདོ་ལས། གཞུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བ་གསུམ་
 བྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ལུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། གཞུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་གང་ཞིག། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མཉམ་
 བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག། བྱི་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡིན་ན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་
ཆོག་སྟོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོག་སྟོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
ན། བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྟོན་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཆོག་སྟོན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
དོན་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཆོག་སྟོན་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་རྟོགས་ལྟར་གྱིས་གཞན་དོན་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་
ཁས་སྒྲུབ་པ། གཞན་དོན་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། གཞན་དོན་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་དུ་མ་བསལ་བ་སྟོས་
པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་གཞན་དོན་སྟུག་མ་ལ། མཆོད་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་དོན་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་
བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། མི་འགལ་བར་ཐལ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་
ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྦྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ཉག་ས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟག་ས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟག་ས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་
 རྟག་རྟག་ས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་སྟོར་རྣམ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་བྱུང་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་སྟོར་རྣམ་དག་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་སྟོར་རྣམ་དག་དེ་ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟག་ས་སྟོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་
 ཀྱི་རྟག་ས་སྟོར་རྣམ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་ཡང་དག་དང་། གཅིག་ཤོས་
 གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་བྱུང་མཐའ་ལ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་སྟོར་རྣམ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ས་སྟོར་རྣམ་དག་དེ། ཁྱོད་གཏན་ཆིགས་སུ་བྱེད་པའི་རྟག་ས་སྟོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རྟག་ས་སྟོར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་

ཏྲག་མ་ལྟེ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་མ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཏྲག་མ་གྱུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་མ་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས། སྐྱེ་ཆེས་ཅན། མི་ཏྲག་
 སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་མ་ཡང་དག་གང་ཞེས།
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་མ་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་
 ཆེས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་མ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུ་མཐའ་ལ་ཁས། དང་པོ་གྱུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཏྲག་མ་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་ཆེས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་
 བྱས་ཏྲག་མ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཆད་མས་གྱུ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། སྐྱེ་ཆེས་
 ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་ཆེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་མ་
 ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲག་མ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་
 ཆད་མས་གྱུ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་མ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། སྐྱེ་ཆེས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་མ་ཡང་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེས་སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་
 དང་། འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས། སྐྱེ་ཆེས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེས་གང་ཞེས། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེས་སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས། སྐྱེ་ཆེས་ཅན། མི་
 ཏྲག་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་བྱུང་མཐའ་ལ་ཁས། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེན་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཤོད་
 བའི་ཆེན། བྱས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགོད་ཡུལ་ཀྱི་གང་
 ཟག་དང་། འགོད་བ་པོའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཆད་མས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཉག་བར་སྐྱབ་བའི་ཉགས་སྒྱུར་ལྟར་སྒྲིབ་གི་གཏན་
 ཆིགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲིབ་ཡིན་དགོས་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་སྒྱུར་ནམ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། བྱས་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱུང་སྟེ། བྱངས་ཅན་ཀྱིས་སྐྱས་བའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བའི་ཉགས་སྒྱུར་ལྟར་སྒྲིབ་གི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་བར་སྐྱབ་བའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་བ་པོའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཡང་དག་མེད་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉག་བར་སྐྱབ་བའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་
 བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཡང་དག་ལ་མི་སྟོས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དེ་ཁོ་རང་འགོད་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཁོ་
 རང་འགོད་བ་སྐབས་སུ་བབ་བའི་གང་ཟག་ལ་བཤོད་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
 བྱས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་བར་སྐྱབ་བའི་ཉགས་སྒྱུར་ནམ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་
 སུ་འགོད་བ་པོའི་སྐྱ་ཆོས་ཡང་དག་མེད་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 ཉགས་སྒྱུར་ནམ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁུབ་བ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ།

སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མི་ཏྲུག་སྤྱི། ཞེས་སོགས་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྤྱི་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་
 མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་དག་དང་། གཅིག་ཤོས་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་ན། བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། བྱས་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གང་
 ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ན་དེ། སྤྱི་དང་མི་ཏྲུག་པ་གཉིས་ཀ། སྤྱི་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་དེས། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱི་ཡང་མི་ཏྲུག་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་ཆད་མས་
 ངེས། མི་ཏྲུག་པ་ཡང་སྤྱི་དང་ཐ་དད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།
 བྱས་པ་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་དེས། བྱས་པ་དང་མི་ཏྲུག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་སྤྱི་དང་མི་
 ཏྲུག་པ་གཉིས་ཀ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲུག་སྤྱི་ཡང་འདོད་ན། དེས་བྱས་པ་དང་མི་ཏྲུག་པ་གཉིས་
 ཀ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེས། དེ་གཉིས་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་
 པར་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འདོགས་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འདོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་ན། དེས་དེ་གཉིས་མི་ཏྲུག་པར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱས་པ་མི་ཏྲུག་པར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་

ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 འདིར་མ་བྱས་ཟེར། འདོད་ན། དེས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆད་མས་ངེས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་ན། དེས་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་
 ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཆད་
 མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་
 དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རྟག་པས་སྐྱོ་བ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོད་ན་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད། །
 ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱས་སྟེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བརྒྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་
 ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་

ཉེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱེད་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། གཞན་ཡང་། བུ་མ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་དེ། བུ་མ་པ་མི་རྟག་པར་
 སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུ་
 མ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། བུ་མ་པ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུ་མ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱེས་པའི་ཁས་སྐྱེས་དེ་བུ་མ་པ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཁས་སྐྱེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྤྱིས་བྱེད་ལན་འདེབས་པ་ལོས། བུ་
 མ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཁས་སྐྱེས་དེ། དེས་དེ་མི་རྟག་པར་ཁས་
 སྐྱེས་པའི་ཁས་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བུ་མ་པ་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་དེས་དེ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་སོང་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་ན། བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་མི་རྟག་པར་
 ཁས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བུ་མ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བུ་མ་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུ་མ་པ་
 མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུ་མ་པས་དག་པའི་
 ས་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བུ་མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་མེད་པའི་སངས་འཕགས་དེའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུ་མ་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུལ། བུ་མ་པ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུ་
 མ་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུ་མ་པ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་ས་ཡང་དག་གི་དག་ག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བུས་ཏེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དག་ག་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲག་ས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་ཏྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
 གྲོལ་ཡང་དག་དེས། བུམ་པ་ཁྱོད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་ཁས། ཆད་མ་མདོ་ལས། ཆོས་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ། འོ་ན། སྐྱའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་ཏྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་གྲོལ་ཡང་དག་གིས། བུམ་པ་ཁྱོད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་གྲོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་སྐྱའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྐྱའི་ཏྲག་སྟོང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཏྲག་སྟོང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྐྱའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་
 ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་སྐྱེ་ཏྲག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་
 འབྲེལ་བ་དེ། བ་སྐྱེ་ཏྲག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་
 འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་སྐྱེ་ཏྲག་དངོས་དང་རང་
 གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ས་དོན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། སྒྲིལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཏུ་ཐལ། སྒྲིལ་མི་ཉན་པ་དེ། སྒྲིལ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་མི་ཉན་
 པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིལ་དུ་མི་ཉན་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིལ་དུ་མི་ཉན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། མི་ཉན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉན་
 པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིལ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་
 པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཆོད་མས་ཁྱེད་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 སྒྲིལ་མི་ཉན་པར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉན་པ་སྒྲིལ་བྱས་སྒྲིལ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་ནས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་ཆོད་མས་མ་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉན་ས་བྱུང་སྟེ། ཉན་པ་སྒྲིལ་བྱས་
 སྒྲིལ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་
 པའི་དེར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། མི་ཉན་པ་དང་སྒྲིལ་ཆོག་ས་དོན་དེ་སྒྲིལ་མི་ཉན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་ཉན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་དོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉན་ས་
 སྒྲིལ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ཉན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དེ། སྒྲིལ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་
 པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྒྲིལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཉན་པས་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་དེའི་སྒྲིལ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 གངས་ཅན་གྱི་སྒོ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གངས་ཅན་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རང་སྒོ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒོ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་། སྒྲས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དེར་ཐལ། ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་
 བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།
 ལུང་ངེས་རིགས་པ་ཅན་པས་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 གངས་པ་ལ། འོ་ན། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་
 མ་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ།
 མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱས་པ་དང་། བྱས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
 ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་ནས། བྱས་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་སྐྱུང་མཐུན་པ་ཁས། ཉག་སྐྱུང་སྟེ། མི་ཉག་པ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་བྱིས། །

༥ རྣམ་པཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་དེ་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་མདོ་ལས།
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་བྱུང་དུ། རོ་བོ་ཞེས་པ་
ཆིག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལང་དག་གིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་
བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། དེ་ལ་སྒྲུན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་
པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལང་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་
མི་རྟག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་
ལང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་
ཞེས་དགོས་ཀྱི། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་སྟེ། བྱུང་དེའི་དོན་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལང་དག་
དེས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་
ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་འཕོང་རྒྱུན་པར་
རྟགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་
ནས། རྟག་པ་འཕོང་རྒྱུན་པར་རྟགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱར་མེད་
ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་འཕོང་རྒྱུན་
ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་པ་འཕོང་རྒྱུན་པར་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་སྐྱེ་བ་དེ་དེའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་

བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ གླེ་མི་རྟག་པར་བྱུང་བའི་སྐབ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྐབ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
 གླེ་མི་རྟག་པར་གོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཟེར་ན་མི་འགྲིག་གོ།
 རྟགས་བྱུང་སྟེ། གླེ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་གོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་གླེ་མི་རྟག་པར་སྐབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། གླེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གླེ་
 རྟག་པར་ཤེས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླེ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་
 ཤེས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གླེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་
 ཐེ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་མདོར། གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུང་དུ། རོ་བོ་ཞེས་པ་ཆོག་
 སྒོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཕྱི་ཆོས་
 ཡང་དག་གི་ཆད་མས་མ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གླེ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐབ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐབ་བའི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་སྒོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་གཅིག་གི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གིས་ཁྱོད་ཆད་
 མས་མ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱད་མི་ཏྲག་པའི་
 ཆོག་ས་དོན་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་
 གིས་ཁྱོད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་དེའི་ཆོན་དེ་འབྲའི་ཆོག་ས་
 དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་འབྲའི་ཆོག་ས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཆད་མ་མདོར། དེའི་ཆོག་བྱར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་
 མིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དུ་བ་ཡོད་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཏྲག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་
 མདོར། དེའི་ཆོག་བྱར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་
 སྐྱེ་ཆོས་ཡང་དག་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཡང་དག་གིས་དག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱིས་དག་ཏུ་
 ཁས་སྦྱངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཁས་སྦྱངས་དེ་ཁས་སྦྱངས་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དག་ཏུ་
 ཁས་སྦྱངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ལོ། །

ལྟ་བུ་གསུམ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱབ་པ་འད་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོད་མས་མ་བསལ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས། ཆོད་མས་མ་
 བསལ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་བ་དེ་
 རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད་འདི་ལ། ཆོད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རིགས་སྒྲོན་ས་གསུངས་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོད་མ་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། རང་ཉིད་
 འདོད་གུར་མ་བསལ་བ། ཞེས་བསལ་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆོད་བ་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། རིགས་སྒྲོན་ལས། རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གུར་པའི་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཆོད་མས་མ་བསལ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་སྐྱངས་བ་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རིགས་གཉིས་ལས། མདོ་ལས་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གསུངས། བསྐྱབ་
 གུར་འདོད་པ་རིགས་པའི་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཆོད་མ་མདོར། གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་ལྡན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་གང་། རིགས་
 སྒྲོར་མཆོན་ཉིད་ཕྱར་གཉིས་ལྡན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོད་མ་
 མདོར། མཆོན་ཉིད་ཕྱར་ལྡན་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ། མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ཁྲབ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་
 དང་། ཁོ་ན་དང་། རང་ཉིད་དང་། མ་བསལ་བ། ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་སྒྲོས། མ་ཁྲབ་པའི་

སྒྲིབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཆོག་འཕྲད་རོ་བོའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད།
 ཆད་མ་མདོར། མཆོད་ཉིད་རྒྱར་ལྡན་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་ལོག་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཉིས་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲ། ལོག་
 རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་ན་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཞེ་ན།
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་དེ་ལ། སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་
 མི་མཐུན། ཕྱི་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན། རྟོག་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་
 དེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་
 རྟོག་ལ་ཡང་དག་གིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་
 མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་གིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན། དེ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་རྟོགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། རང་གང་ལ་བསྐྱབ་
 བྱར་སོང་བའི་ཕྱི་རྟོག་ལ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་བྱབ་ཟེན་པ་རྣམས་ཕྱི་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་
 རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྟོག་དེས་རང་ཉིད་ཆད་མས་བྱབ་ན། ཕྱི་རྟོག་དེ་རང་ཉིད་
 ལ་ལེས་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆད་མས་བསལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། རྟོག་ཕྱི་
 རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་བསལ་བ་ལ་ཞུགས་
 བ། སྤྱོད་ལ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་བཀོད་པ་ལ་མི་འདུག། ཕྱི་རྟོག་དེ་ལ་ལེས་
 འདོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་རྟོག་ལ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་བྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་

བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཞར་ལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས། སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་ལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཞར་ལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས། ཆད་མས་བསལ་བ་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་ལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཞར་ལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཞར་ལ་སེལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེས། སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་མ་སྐྱབ་པའིང་། སྤྱི་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་དེ། སྤྱི་རྟག་པ་ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་ཞིང་། དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཞར་ལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སྒྲིལ་སྤྱི་མཁན་ཉིད་ལུང་གཉིས་ལྟན་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཁན་ཉིད་དེ་ལ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་དངོས་སུ་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དངོས་སུ་མ་གྱུར་ཡང་། རིགས་སྒྲིལ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་

དག་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་ཀྱིན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་
 མིན། །ཞེས་སོགས་སྐད་པ་བཞི་གསུངས། ཚད་མ་མདོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས། ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། མ་
 འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཙོད་མི་རྒྱས་པས། དེ་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་
 པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རིགས་སྒྲིམ། ཚད་མས་མ་བསལ་ཞིང་རྒྱོལ་བ་
 རྟགས་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཚད་མ་མདོས། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་
 དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཡང་། ཚད་མས་མ་བསལ་
 ཞིང་རྒྱོལ་བ་རྟགས་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཡིན་ན།
 རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་
 ཆང་བའི་ལྷོག་སྟོགས་དེ་ཡིན་ན། ཚད་མས་མ་བསལ་ཞིང་རྒྱོལ་བ་རྟགས་ལྡན་གྱིས་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ཁས་སྐྱངས་སྟོགས་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན། ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས། གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འདིན་པའི་ལོག་རྟོག་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན། ཚད་མ་མདོར།
 རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་འགྱུར་མ་བསལ་བ། །ཞེས་པ་དེ་ལ། འོ་ན། ད་
 ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་རྒྱུ་ཡང་
 དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན།

རོ་མོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པར་བྱད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལྷ་ཚོས་ཡང་དག་གིས་དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་ལྷ་ཚོས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་འདོད་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག བསྟན་བྱ་བ། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྷར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་བཞིན་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རུང་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ཏུ་ལོག་
 ཆོག་དེ་ལྷར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ད་ལྷ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཞིག། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་
 བྱར་འགྱུར་རུང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་ནི། ལྷ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷོ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆེ་ན་ལྷོ་རྟག་པ་དང་། ལྷ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པ་དེ། ད་ལྷར་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་
 ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ད་ལྷར་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་
 འགྱུར་རུང་བ་གང་ཞིག ལྷོ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པ་བྱེད་ན་ནི། དཔྱེད་པ་བསམ།
 གངས་ཅན་གྱི་དོར། ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམ་པ་
 བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དཔྱེད་པ་བའི་དོར་སྐྱ་བྱས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་དོར་
 བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་དཔྱེད་པ་བའི་དོར་སྐྱ་
 བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད། གངས་ཅན་གྱི་དོར་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལྷོ་དཔ་བསམ་སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ། གངས་ཅན་གྱིས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཤད་པ་
 བྱི། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་

ཁྱེད་ཏྲུག་སྤང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

༥ ཅོད་བསྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བྱ་བ་དེ་ན་མེད་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རང་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏྲུག་སྤང་གྲུབ་སྟེ། ཆོད་
མས་མ་བསལ་བ་གང་ཞིག་ དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཆོལ་བརྟེན་གས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
གྲུབ་སྟེ། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་
པ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་སྐྱེས་སྤར་ཐལ། ཆོལ་བརྟེན་གས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོལ་བརྟེན་གས་ལྷན་ཏུ་ཐལ། དེགས་བསྐྱས་པའི་
སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཏྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་
པའི་ཁས་སྒྲངས་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཏྲུག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་
ཏྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་དེ་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ། ཏྲུག་སྤང་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་ཏྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲུག་
པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྐྱ་ཏྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲུག་
པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཏྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཡོད་

མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲིམ་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྒྲིག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉལ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཉལ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདོད་དོན་བརྗོད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲིམ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། ལྷན་པ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་གངས་ཅན་དེས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། འདུས་བསགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་། དེའི་ཆེན་གངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྒྲིམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་རང་རེས། འདོད་དོན་བརྗོད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་ཀྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། འོ་ན། ཆད་མ་མཛོད། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་

ཆོག་ཟུར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 རོན་བསྐྱབ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་པར་གཅོད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 གཅོད་ཅུས་ན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་དེ་གཞན་རོན་བསྐྱབ་བྱུ་
 ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅོ་སོར་སེལ་པའི་ཕྱིར་
 དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་འདོད་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞི་བྱུང་། རང་རེས། བོད་དུ་གཞན་
 རོན་བསྐྱབ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་གིས་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་བྱས་པ་
 ལ། དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན་ཉག་ལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་
 ཉག་ལ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་འགལ་ཉག་ལ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཉག་ལ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འགལ་ཉག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་ལ་སོགས་པ་
 བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་
 ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ངོར་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་རོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས།
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་རོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསམགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེན་གྲངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་རོན་བྱེད་པ་དེ། དེ་
 བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེ་ན། དེ་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་རོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསམགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་འདི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། །

༥ མ་བཟློན་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་རྟགས་པ་གཉིས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་མིག་
སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། འདུས་བསགས་རྟགས་ཡང་
དག་ཏུ་སོང་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་
བྱེད་པ་དེ་མ་བྱུན་དཔེ་མལ་ཆ་དང་། སྟན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ། འདུས་བསགས་དེ་གང་
ཟག་གི་བདག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྟགས་པ་གསུམ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་
གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ལ། དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་
སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ལོ། ཞེ་ན། དེ་སྟོར་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་
གང་ཡིན་ཞེས་ཁྲིས་པ་ལ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་དེ་དེ་སྟོར་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་དོར་མིག་སོགས་བདག་དོན་
བྱེད་པར་འདོད་ནས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་
ཅམ་དེ། དེ་སྟོར་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་གང་ཞིག་ གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་ལ་ནི། མིག་
སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་མེད། སངས་རྒྱུས་པས་མིག་སོགས་གཞན་
དོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་གང་ལ་

ཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོན་པའི་རྣམ་
བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྟོར་པ་ལ། །ཞེས་
པ་ནས། འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྟུན་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །

༧ སྐུལ་སྤྱོད་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་སྐུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གང་ཞིག། དེ་སྐུལ་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ།
 དེ་སྐུལ་གྱི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་དང་སྐད་གཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐུལ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐུལ་པའི་བྱུང་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་
 མི་ཉག་པར་སྐུལ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐུལ་གྱི་དེ་
 རྒྱུ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ཉགས་
 གྱིས་དེ་སྐུལ་གྱི་དེ་རྒྱུ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱས་པ་ཁོ་དེ། སྐྱེ་ཉག་པར་
 སྐུལ་པའི་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐུལ་གྱི་
 ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཟེར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐུལ་གྱི་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་སྐུལ་གྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གང་ཞིག། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་གི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ་སྐུལ་གྱི་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐུལ་པའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། བྱས་པ་
 ཁོ་ན་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐུལ་པའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་
 ཁས་སྒྲུབ་པས། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་

བྱམ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། ཚེས་བྱུང་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་བྱམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དུང་
 སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ཆོས་
 ཅན། ཚེས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་
 གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་
 ན། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱམ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་སྒྲུབ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་བྱམ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། སྒྲུབ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཆོས་དང་སྒྲུབ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲུབ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་སྒྲུབ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྱུན་འཁེན་པ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མ་

ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་གཉིས་མཆོན་
 ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་ཏྲགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་
 བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་བཞིར་
 བྱངས་ངེས་སོ། །ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པས་བྱད་པར་བྱ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཏྲགས་གང་ཞིག་ སྐྱ་ཏྲག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་ཏྲག་པས་བྱད་པར་བྱ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པས་བྱད་པར་བྱ་
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་

ཏྲག་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཏྲག་ས་ཆོས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།
 ཁོ་རང་ལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་དེ་མི་ཏྲག་པ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཏྲག་
 པ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་དངོས་པོ་ཡང་འཕངས། མི་
 ཏྲག་པ་ཡང་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བས་བྱང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཇས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 བྱང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཇས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 དེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་དེ་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲག་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྐྱ་ཏྱག་བས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱབ་པའི་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཏྱགས་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་ཏྱག་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་གང་ཞིག་ སྐྱ་ཏྱག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཏྱག་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྐྱ་ཏྱག་
 བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། སྐྱར་གྱི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་སྐྱར་ལས།
 བཞེ་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་པར་
 ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་ཏྱགས་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཏྱགས་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན། བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་

ཉགས་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོ་ལོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་། གངས་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་
 དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་
 དེ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་
 ཟེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོ་ལོ་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཉགས་། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ཉམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཉགས་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉམ་
 མཁའ་དངོས་པོ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་ལོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 པར་ཐལ། བྱེད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་བེམ་
 པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱེད་དེའི་སྟངས་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་སྟེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་
 ཆེ་ན་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 ཐལ། བྱེད་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་སོགས་བེམ་པོ་རྣམས་བྱེད་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བོད་ཏུ་སྦྱོར་ལུགས་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་
 མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉགས་
 ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་

སྒྲོལ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྱུབ་པ་
 འགལ་ཏྲགས་སུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་
 གང་ཞིག དེའི་ཆེ་ན་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྒྲོལ་གྱི་ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་
 ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྱུབ་པའི་འགལ་
 ཏྲགས་སུ་སོང་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་།
 གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གངས་ཅན་དེ་འདུས་བསགས་མིག་
 སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྒྱུབ་པ་ལ། འགལ་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་སོའི་གང་
 ཟག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེའི་ཆེ་ན་འདུས་
 བསགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྱུབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྱུབ་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེས་འདུས་བསགས་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་དོན་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ན་དེས་མིག་སོགས་བེམ་སྟོན་མས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེས། མིག་སོགས་བེམ་སྟོན་བཞི་སྟེ་གང་ཟག་
 གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྒྱུབ་འདོད་ནས་ངག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྒྲུར་བཀོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་
 ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་
 འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ཆེ་ན་
 འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་མིག་སོགས་
 གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་སྒྲ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། མིག་སོགས་འདུས་
 བསགས་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་
 བསགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མིག་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེས། མིག་སོགས་
 ཆོད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེས་འདུས་བསགས་མིག་སོགས་

གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེས་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་འགྱུར་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། གངས་
 ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། འདུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་མིག་སོགས་སྤོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། སྤོང་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤོང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤོང་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། རྣམ་
 མཁའ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀོད་ཆེ་མ་རྣམས་ཡོད་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མིག་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་
 གསུམ་སྟོན་པས། གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ། དེའི་ཆེ་འདུས་
 བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་

ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསམགས་དེ་གངས་ཅན་འདོད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོའི་སྟེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འདོད་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེས་མིག་སོགས་ཀྱི་
 ཁོངས་ནས་དབང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་སྟོན་པས། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཅན་དེའི་ཆེ་ན་
 འདུས་བསམགས་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་སྤྱི། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེས་མིག་
 སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལས་གཞན་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པས། བདག་ཤེས་རིག་གི་
 སྤྱིས་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེས་ཤེས་བྱ་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་།
 བདག་ཤེས་རིག་པའི་སྤྱིས་བྱ་དང་བྱག་ཏུ་གངས་དེས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་གངས་དེས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་
 དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསམགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མིག་སོགས་ཀྱི་
 ཁོངས་ནས་གངགས་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་སྟེང་སྟོན་པས། གངགས་
 གཞི་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསམགས་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་སྤྱི་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་
 བསམགས་དེ་གངགས་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་སྟེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མ་ཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངགས་གཞི་

དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མིག་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་
 ཉེར་སངས་རྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་གསུམ་སྟོན་པས། སངས་
 རྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་
 ཀྱི་ཏྲུག་ཀླུ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། སངས་
 རྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་
 དེ་ཅེས་ལྟ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ ཉམ་མཁའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་བར་སྤྲང་གི་
 སྤྲང་བ་སྤྲ་མེད་པོ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ང་རྒྱལ། སྤྱི་གཙུག་པོའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆའམ། སྟོམས་གདགས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་
 བསགས་དེ་སྤྱི་གཙུག་པོའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་པའི་ཆ་དེའི་སྤྲང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གདགས་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་
 བསགས་དེ་སྟོམས་ཆེན་པོའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་གྱི་སྤྲང་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོམས་ཆེན་པོའི་
 གཟུང་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེན་པོའི་གཟུང་རྣམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོ་ཆེན་པོའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པའི་

ཆེ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཆེ་
 བ་འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་སྐད་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐད་
 ཅིག་མར་ཆད་མས་བྱུང་བའི་སྐད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་
 ཅིག་མར་ཆད་མས་བྱུང་བའི་སྐད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་
 ཅིག་མས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐད་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
 རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐད་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 པ་དང་གངས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་པས་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 པའི་སྐད་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྟག་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སྐད་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་ལ་
 རྩོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འདོད་བརྟགས་པའི་བྱུང་བར་
 ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། གངས་ཅན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་གངས་
 ཅན་དེ་འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐབས་པ་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་
 འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་འགོད་
 དུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེ་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱལ་ས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུ་མ་ཐལ་ལ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུལ་དུ་མ་
 འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ། འདུས་བསགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཞེས་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་བྱུ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་
 མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་རྒྱལ་ས་ལ་མཆན་ཉིད། དེའི་བ། སྐྱབ་པའདད་པ།
 གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་
 ཕྱིན་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུ་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་བྱུ་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོག་བྱར་དུ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་
 སྒྲུབ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འགལ་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱལ་ས་ཡིན་
 པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་བཞི། འགལ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱབ་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དེའི་བ། ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱལ་ས། ཆོས་ཀྱི་བྱུ་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱལ་ས། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱལ་ས། ཆོས་ཅན་གྱི་
 རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱལ་ས་དང་བཞི། མཆན་གཞི་རིམ་བཞིན་བཟུང་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱལ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བྱས་པ་སྐྱ་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་

ཡིན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་དེ། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདུས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་དེ། འདུས་པ་མ་ཡིན་ཡུལ་ཅན་
 མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའདྲ་པ་ནི། བྱས་པ་ལ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྟག་པ་དང་འགལ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ལ། གངས་ཅན་
 གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་གངས་ངེས་འདོད་ཚུལ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་
 འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་གངས་
 ངེས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་པོ་དེ་ཡང་སྟེ་གཙོ་པོ། རྫོང་མ་ཆེན་པོ། ད་རྒྱལ།
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། ཡིད་དབང་དང་དྲུག་ དག་གི་
 དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱ་པའི་དབང་པོ། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ། འཕོངས་ཀྱི་
 དབང་པོ་སྟེ་ལུས་དབང་ལྟ་དང་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་ ས་རྒྱ་མ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་
 པ་ལྟ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྟེས་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ། འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་དང་

སེམས་མེད་སེམས་སྤོང་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ན། དེ་རྣམས་རྩལ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་
 པ་ཡིན་སྟེ་འགོ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་
 ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་སྟོན་པར་འདོད་ནས། རག་དུ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་
 བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ། གངས་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་འདོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སོ་སྐྱེས་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་། སྤྱི་གཙུག་བོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 གཙུག་བོས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྣ་ཆོག་ས་སྤྱུལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྣ་ཆོག་ས་
 མྱོང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་ཤེས་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་
 སྤྱི་གཙུག་བོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་གཙུག་
 བོའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་སྤྱི་གཙུག་བོའི་རང་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་གཙུག་བོ་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་
 བ། རྣམ་ཞིག་གི་ཆེན་སྤྱི་གཙུག་བོ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁན་འཇམ་ལལ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ཞིང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་
 བཞིན་དུ་དང་སང་གི་བྱུག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སོ་སྐྱེས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་རྣམ་
 ཏོག་ཆོས་སྐྱུར་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་མེད་མྱོང་
 སྟེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་ཏོག་དེ་ལ་ངོ་
 བོ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འདུག་མི་འདུག་བསྐྱུས་ནས། མི་འདུག་པར་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་ཏོག་ཆོས་སྐྱུར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་ཐར་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འདོད། དེས་ན་གངས་ཅན་པས་རྩལ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ། འདུས་
 བསགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ནི་རྩལ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་
 པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་རྩལ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་གང་རུང་དེ། དེའི་དོན་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དག་དོན་ནི། འགལ་ཉག་ས་ཡིན་ན། ཚེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་
 བས་བྱུང་ཡང་། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་
 རོ། །འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་མི་
 འགལ་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་ཐོས་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་
 ལ་བཞུགས་ནས། འགལ་ཉག་ས་ལ། སྐྱབ་བརྗོད་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞེར་བའདད་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ ཚེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞུགས་པའི་ཆེན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞུགས་པའི་
 ཆེན། བྱས་པ་ཚེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས་ཟེར་
 བ། སྐྱར་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ། ཚེས་དེ་ལ་གཞུགས་པའི་ཆེད་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལན་
 ཉག་ས་མ་གྲུབ་བྱས་པས། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེན། བྱས་པ་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འགལ་ཉག་ས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་བྱས་པ་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས་ཟེར་ན།

ཆོས་དེ་ལ་གཤོག་མཆམས་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་གོ། གཞན་ཡང་ སྐྱ་
 ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་བ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་དེ་
 འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱས་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་
 ཡིན་ནོ། ། འདོད་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོར་དེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་སྐྱོར་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་བ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོར་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་བ་སྐྱ་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་
 སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཏྲགས་སྐྱོར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱིད་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐྱར་མ་ཡིན་ན། རང་
 གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོར་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་བ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོར་

ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ། ལྟས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིས་
 པའི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟས་སྒྲིབ་ལས་
 སྒྲིས་པའི་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསམགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན།
 མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསམགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
 བློ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་
 གཅིག་པའི་སྒྲིས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་དང་། ལུས་པའི་ལྷ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱི་མེད་
 པ་དེ་དེའི་ཆེ་ན་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས། ལུས་པ་ལུས་སེམས་ཆ་
 མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྒྲིས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་དང་ལུས་པའི་ལྷ་བཅས་གང་རུང་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་
 ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་
 པ་དེ། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་བསམགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན། མེད་པ་དེ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྒྲིས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་
 བཅས་དང་ལུས་པའི་ལྷ་བཅས་གང་རུང་དེ། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ན་སྤྱེ་བ་སྤྱི་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་དུ་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་མེད་པ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་དང་། དེའི་
 ཆེ་ན་སྤྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པ། དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་ན་བུམ་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་
 ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་རང་ལུགས་
 གྱི་སྐྱོན་ནི། རོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་
 བསགས་དེ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ཏྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དོར་འགལ་ཏྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱུང་ན།
 དེའི་དོར་ཁྱོད་འགལ་ཏྟགས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གངས་ཅན་
 གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 པའི་དོར་གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་
 ཆོས་ཅན། འགལ་ཏྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤྲང་
 གང་ཞིག་ མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་
 གང་ཞིག་ ཏྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མིག་སོགས་གང་ཟག་
 གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
 ཏྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་

ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་
 གངས་ཅན་དེ། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན་འདུས་
 བསགས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་སོང་
 བའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེ། འདུས་བསགས་མིག་
 སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་སུ་སོང་བའི་སངས་
 རྒྱས་པའི་དོར་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྟེར་བཀོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་སོང་བའི་
 སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྟེར་
 བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཏྲགས་སྟེར་བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བཀོད་ཆེ་མ་རྒྱས་ཡོད་བྱེད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་
 ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་
 གངས་ཅན་དེ། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་
 གངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱས་སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་དང་། བྱམ་པའི་ལྷ་
 བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་

པའི་ཆེན་། རྒྱུང་འཕེན་རྒྱུང་འཕེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེན་རྒྱུང་འཕེན་དེས་སྒྲེ་བ་
 སྒྲེ་ཕྱི་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེན་རྒྱུང་འཕེན་དེས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཕྱི་མེད་པར་
 སྒྲེ་བ་འདོད་ནས་རག་ཏུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྒྲེས་
 ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཅས་དང་། རུམ་པའི་ཆ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྲོར་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲོར་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་སུ། སྒྲོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱིད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེན་འདུས་བསགས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དོན་ཕྱིད་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་ཕྱིད་པ་དེ། མལ་ཆ་དང་སྒྲན་ལ་རྗེས་སུ་མི་
 འཁོ་བར་བསྒྲན་པའི་སྒྲོན་ས། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་
 ཕྱིད་པར་སྒྲེ་བ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྒྲན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་
 འཕེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཕྱི་མེད་པར་སྒྲེ་བ་འདོད་ནས་རག་ཏུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་
 སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྒྲེས་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཅས་དང་། རུམ་པའི་ཆ་བཅས་
 གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རུམ་ལྟན་
 གྱི་ཅིག་པ་བཞིན། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེན་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ལུས་
 སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྒྲེས་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཅས་དང་འགལ་བ་དང་། དེའི་
 ཆེན་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྒྲེས་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཅས་དེ། རུམ་ལྟན་
 གྱི་ཅིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འཁོ་བར་བསྒྲན་པའི་སྒྲོན་ས། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 དེ། རུམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྒྲེས་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲེ་བ་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་

འདོད་ན། ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །སེམས་ཅམ་སྤྲེལ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཟུས་
 གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ལུས་སེམས་ཟུས་གཅིག་པའི་
 སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེས་སྐྱེས་བུའི་
 ལུས་དང་དེའི་སེམས་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་དེའི་
 ལུས་དེ་དེའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་
 ཅམ་སེམས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཤོའི་ལུས་སེམས་ཟུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེས་
 བུའི་ལུས་སེམས་ཟུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་མི་རུས་རྟེ།
 དེས་དེའི་ལུས་དེ་ལུས་རགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་ཡིན་
 བ། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་ཡོད་པས་བྱས་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར།
 འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 སངས་འཕགས་དེ་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་དེ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། འོངས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་རྟེ། སྤིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་སྤིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རྟེ། སྤིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། །

༥ རང་རེས། གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ཡོད་པས་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལས་འོངས་པས་བྱས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་

སྒྲངས་པའི་མི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་
ནས་འོངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འོངས་
པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནས་བྱུང་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་བྱུང་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་པོ་འདི་
གང་ལས་འཕྲོས་ན། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱལ། །ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཚོས་
འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཚད་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་དུ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་
དགོས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་
བྱུང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་སྒྲེའི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་
དག་གི་པ་དང་། རང་སྒྲེའི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲིན་
ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་
མེད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ལ།
ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་
བསྟན་བཅོས་སྒྲ་མའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞི་དཔེ་མཐོང་བ་དེ་དོར་ནས། བསྟན་བཅོས་
གཞན་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་

མོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེས་།
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་དུ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་ཆོལ་
 བ་དབང་རྗེས་གྱི་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་པ་མ་
 ཡིན། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་ཆོལ་བ་
 དབང་རྟལ་གྱི་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུར་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། སོ་སོར་དགག་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྟོག་
 བྱེད་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་ཆོལ་བ་དབང་རྗེས་གྱི་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་
 ཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་བ་དབང་རྗེས་དེས་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱང་གི་དོན་དེ་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཕྱང་དེ་ཕྱང་ཆད་
 མར་འཛིན་པ་དེ། ཆིག་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་རུས། གལ་ཏེ་དེའི་
 དོན་ཆད་མས་བཀག་པར་ངེས་ན་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།
 ཕྱང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་
 ཆད་མས་བཀག་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་
 འཇུག་ལྟོག་བྱེད་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་ཆོལ་བ་དབང་རྟལ་གྱི་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་
 དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་བ་དབང་རྟལ་དེས་རང་
 ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་སྒྲར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་
 བྱུང་། འོ་ན། ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་
 ཆིག་བྱུར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོལ་བ་

བསྐྱེད་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཤོག་གྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
སྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་ཁས་མ་བྱངས་
ཤིང་། བསྐྱེད་བཅོས་མཁུན་པའི་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་
གཞན་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་པས། ལོག་རྟོག་དེ་
གཙོ་བོར་སེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་གྱེད་པ་ལ། འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱེད་པ་མིན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱང་།
ཀུན་བརྩམ་གྱི་འགྲེལ་གྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རྟག་པས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་དང་། མི་རྟག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྐྱངས་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོལ་
ཕྱི་སྐྱོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་བརྩམ་སུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟོད་པར་གྱེད་པ་ལ། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་བྱང་
པར་དག་ ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱང་། འོན་ཀྱང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་དེ་
སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་གི་དོར་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་དུ་
རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། མི་རྟག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་དང་། རྟག་པས་བྱང་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟེན་ནས།
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་སྐྱོལ་
ཡང་དག་གི་དོར། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པ་མེད་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཅད་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་ལ་ན་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་བྱུབ་ཟེན་ཀྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་བདུས་སྐྱ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་སྟེ་བྱུབ་པར་བསྟན་པ་
 ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། རོ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་གི་ཆད་མས་བྱུབ་ཟེན་ཀྱི་སྐྱ་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་བདུས་སྐྱ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རོ་ཤོ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་གི་ཆད་མས་བྱུབ་ཟེན་ཀྱི་སྐྱ་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་རོ་ཤོ་ཉིད་
 བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། རོ་ཤོ་ཞེས་པའི་ཆིག་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟར་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་གིས་ཆད་མས་བྱུབ་ཟེན་པ་ནམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་བདུས་སྐྱ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 འཆད་པའི་ཆིག་བྱུང་དུ་རོ་ཤོ་ཞེས་པའི་ཆིག་སྟོས་པ་འདི་ཡང་། ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བཀོད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བྱུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་ནམས་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་སྟོས་པ་གཉིས་
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱུང་དང་སྐྱབ་པའི་
 རོ་ཤོར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་སྐྱབ་ཟེན་ཀྱི་སྐྱ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་

ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མི་
 ཉན་ཉྱེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། སྐྱེ་ཉྱེས་དུ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་འཇལ་པའི་ཆད་མར་བསྟན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཉྱེས་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་ཡི་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། སྐྱེ་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། སྐྱེ་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་པ་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་
 ཁྱབ། ཁྱབ་ཆེ་པའི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་ཁོ་རང་ལ།
 སྐྱེ་མི་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དེ་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་དྲི་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་དྲིས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་མི་ལུས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 དེ་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཁོ་ན་དེ། དེ་བསྐྱབ་
 བྱར་བྱས་ན་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་
 ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མི་
 ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་
 ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་

བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པར་བརྟེན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ།
 འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། །ཞེས་སོགས་བྱང་། འོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱེད་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དང་། དེ་སྐྱོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེར་
 བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན། རྟོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐྱོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 མ་གྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གཉིས་པོ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱེད་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་པ་ཡང་
 ཡིན། རྟོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐྱོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་གྲངས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་
 ནམ། །ཞེས་སོགས་བྱང་། འོ་ན། རྟགས་དཔེའི་སྐྱོན་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གྱི་མ་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེགས་པ་ཅན་པས་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་
 རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་འདིའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་
 ལ། ཡན་ལག་སྐྱ་མ་དང་། རྟགས་དཔེ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་གྱི་མའི་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་

དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོགས་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱིས་
 རྟོགས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་པན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་དང་རྟོགས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན། རྟོགས་སྐྱོན་དུ་ཐལ། རྟོན་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་པན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་པ་ཁས།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉིས་པ་ཡང་། །
 ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོ་ན། རྟོན་རང་གི་ལུགས་ལ་རྟོགས་སྐྱོན་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན།
 མིག་ཞེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་སྐྱོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྟོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་
 རྟོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་
 བ། ཅེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་དཔེ་ནི། སྐྱ་མ་ཉན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་སུ་
 བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་
 སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེས་ན་ཉགས་སྐྱོན་དང་དཔེ་སྐྱོན་གཉིས་རྟོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བ་དེ་ཉགས་དཔེ་ཡང་དག་གིས་དེ་
 སེལ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་
 རྟལ། རྟལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྟ་སྐྱོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་སོགས་མཆོན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། ཞེས་
 སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་
 ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བཞིས། རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྟལ་ཆེ་བའི་
 སྐྱོན་སེལ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་མ་རྟལ་བའི་སྐྱོན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་

ཅེས་པའི་ཆིག་དེས་སྤྱོད་ལང་དག་གིས་ཁས་མ་སྤངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་མཁན་
 བོད་འདོད་པ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་
 དེས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་
 ཉགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་
 ཆིག་དེས་སྤྱོད་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལང་དག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་ཐེན་པ་རྣམས།
 སྤྱོད་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ། མ་བསལ་བ་
 ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་ཆད་མས་བསལ་བ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ།
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་སྤྱོད་ལང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པ་རྣམས་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་
 ཆིག་སྤྱད་རོ་བོད་སྤྱ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལང་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་ཕྱོགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནས། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་
 ཕྱོགས་མཆོན་ཉིད། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ལང་བ་བཞི་བྱུང་། རང་རེས། རང་ཉིད་ཆིག་སྤྱད་རོ་
 བོད་སྤྱ། ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རོ་ན། ཆད་མ་མཛོད། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་བྱུར་དུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས། ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་
 ཉགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་ལང་དག་གིས་ཁས་མ་སྤངས་པ་
 རྣམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་རུས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་
 ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་ལང་དག་གིས་ཁས་མ་སྤངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་མཁན་བོད་

འདོད་པ་རྣམས་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 སྒྲིན་མེད་དེ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་གཉིས་པོ། བསྐྱབ་
 བྱ་བ་དང་བྱད་གཞིར་འབྲེལ་ན། དེ་ལྟར་གཙོད་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་
 བྱད་གཞིར་མ་འབྲེལ་བས་དེ་ལྟར་གཙོད་མི་རྒྱས་པས། དེ་ལྟར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་སྒྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། ཆད་མ་མདོའི་འདོད་
 པ་ཞེས་པའི་ཆིག་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བྱུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་གཙོད་རྒྱས་པར་ཐལ། རིགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་
 གཙོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རིགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ལ་
 དེ་ལྟར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་ཆང་། ཆད་མ་མདོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 གཙོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་རྒྱུ་འདིར་ནི་
 ཡན་ལག་མིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་པའི་
 དགོས་པ་བསྐྱབ་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། ཞེས་པ་
 ནས། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆིགས་སྒྲིན་མེད་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་། བསྐྱབ་
 བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་བྱུང་པར་དག་
 ཅེས་དང་། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་གཞན་འགྲུབ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་
 དོན་བསྐྱབ་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗོད་བྱེད་མིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་།
 ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་
 བཅོས་ཀྱང་ལ་སྒྲིས་མེད་པར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་
 རང་སྒྲ་སྒྲིས་པའི་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ནས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་མི་འདོད་

རང་འབྲེལ་བའི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། རང་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅད་ཀྱི་
དགོས་པ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་གཞོན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། །

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བ་
རྒྱས་ཀྱི་གཏུན་ཆོག་སེལ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བའི་རྟག་སྐྱ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྐྱ་སྐྱུ་ལྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་ སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བའི་གཏུན་ཆོག་སེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བྱེ། སངས་འཕགས་
ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱུ་བྱེ། སྐྱ་ཆོས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་རྒྱས་པར་
ཐལ། དེས་སྐྱ་རྟག་པ་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་
པའི་རྟག་སྐྱ་ཡང་དག་གི་དག་ག། བྱུ་བྱེས་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བའི་རྟག་སྐྱ་ཡང་དག་
འགོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱུ་བའི་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བ་རྒྱས་ཀྱི་གཏུན་ཆོག་སེལ་པ་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བའི་གཏུན་
ཆོག་སེལ་སྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བྱེ། གཏུན་ཆོག་སེལ་སྐྱུ་བ་གཞན་དག་ལ། །
རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱུ་བ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི།
མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱུ་བའི་རྟག་སྐྱ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱུ་བྱེ། རྟག་སྐྱ་སྐྱུ་
བའོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱུ་བྱེ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་

ན་ལེ། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། གང་ཟག་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་འགལ་
 བར་ཐལ། རྟག་ས་ཡང་དག་དང་རྟག་ས་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཁོང་ཁོ་བླ་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་རྣམ་དག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཟག་སྐྱོན་ཅན་གང་ཞིག། དེ་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོང་ཁོ་བླ་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དགོ་སྤྲོད་རྣམ་དག་གང་ཞིག། སྤོམ་པ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་ཡང་དག་དང་དེ་ལྟར་སྤྲང་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། རྟག་ས་སྐྱོན་ཅན་དང་རྟག་ས་ཡོན་ཏན་ཅན་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱི་རྟོལ་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་
 ལེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་

སོང་བ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་
 པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ་
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
 པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པར་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་
 པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེའི་
 མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་
 པའི་ཆེ་ན་མེད་ཟེར་བ་ནང་ལག་ལ་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཞོད་
 པའི་ཆེ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་

ཏྲགས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་
 སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་
 ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་
 ཅན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། མིག་ལེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་མིག་ལེས་ཀྱི་བཟུང་བུའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པར་
 སྐབས་པའི་མཆོན་བུ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན། མིག་ལེས་
 ཀྱི་བཟུང་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་། བདག་མེད་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་
 བ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་བ་དང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཟེར་
 བ་ནང་ལག་ལ་ཏེ། འོ་ན། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཏྲགས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་དུ་བཟུང་
 བ་ཡང་ཡིན། ཆོད་མས་བསལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པར་
 སྐབས་པའི་མཆོན་བུ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟུང་། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན།
 སྐྱ་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པ་གང་ཞིག་ དེ་
 འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བདག་

མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་འབྱུང། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཏྲུག་པ་
 ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་སོང་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ཏྲུག་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཏྲུག་གི་དེར་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 བྱའི་ཏྲུག་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེ་
 ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐྱེ་ཏྲུག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེ་
 ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་སྐྱེ་ཏྲུག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲུག་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲུག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དེའི་མཆོད་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ཏྲུག་སྐྱེ་ཏྲུག་གི་
 ཏྲུག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་བོད་རྩ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲུག་སྐྱོན་གྱི་འདོག་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲུག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
 མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 ཉི། སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་འབྲེལ་གཏན་ཆིགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མཆོད་

ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཐོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོན་རེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་མ་དེས་མ་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གསུམ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་
 ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་གོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་པའི་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། གཞན་གཉིས་དེ་དེ་ནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ་ལོ། གཅིག་ཞེས་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་འགྲེལ་བྱེད། གཞན་ཡང་། གཞན་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སྟོན་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བརྟགས་ལྟན་ཀྱིས་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། གཞན་གྱི་
 ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡང་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཞན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་
 ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་
 སྟོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རྩེ་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྟེ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྟོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩེ་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་འདོག་གྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོར་ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྟེ་བཀོད་པ་
 ཡང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་སྟོར་
 ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩེ་ཆོད་མས་དམིགས་
 པ་རི་བོང་རྩེ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་
 རྟེན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཏྲགས་སྟེ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་འདོག་གྱེད་ཏུ་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་ཆོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་

བཟུང་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རྟགས་སྟོན་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་མ་
 དེས་མ་བྱུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བ་དེ། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཞལ་
 བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་སོང་བ་དེ། གཞལ་
 བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་རང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་བྱུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སུ་སོང་བ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་ཀྱི་སྟོན་ནི། སྐྱ་བྱས་
 པར་ཆད་མས་མ་བྱུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན།
 བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བར་བལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐོར་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
 ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་
 ཅན། བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་བལ།
 བྱས་པ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཞེས་སོགས་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ན་

བྱས་ཏྲག་ཏྲུ་མེ་མེལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་ཏྲུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་བྱས་
 ཏྲག་ཏྲུ་མེ་མེལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཁྱོད་དང་
 བྱས་ཏྲག་ཏྲུ་མེ་མེལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱས་ན། དེའི་ཆེན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྲག་ཏྲུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆུ་ལ་བྱས་ཏྲག་ཏྲུ་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ཏྲུ་སྒྲོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཏྲག་ཏྲུ་མེ་མེལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་ཏྲུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆུ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཏྲག་ཏྲུ་མེ་མེལ་པར་སྐྱབ་པའི་
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྲག་ཏྲུ་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྲག་ཏྲུ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་རང་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་དེ་དེའི་ཆེན་དེའི་
 ཏྲག་ཏྲུ་བཀོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་
 སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བྱས་ཏྲག་ཏྲུ་མེ་མེལ་པར་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ཏྲུ་
 བཀོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྲག་ཏྲུ་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱས་པ་དེའི་ཆེན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་འགལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བྱས་ཏྲག་ཏྲུ་
 ཀྱིས་སྐྱབ་ཏྲག་ཏྲུ་མེ་མེལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྐྱབ་ཡང་ཡིན། དེ་
 སྒྲོར་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། བྱས་

བ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 སུ་སོང་བར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེན་དེ་སྐྱོར་གྱི་འགལ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆེན་དེ་སྐྱོར་གྱི་འགལ་ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 བྱས་པ་དེའི་ཆེན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་
 ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གཞལ་
 བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲང་
 ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱོར་གྱི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན།
 གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཞལ་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་
 ན་དེ་སྐྱོར་གྱི་མ་ངེས་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆེན་དེ་སྐྱོར་གྱི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་དེའི་ཆེན་
 གཞལ་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་
 སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་

མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན།
 སྐྱའི་ཉིད་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྐྱན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱན་དེ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཏུ་ཐལ།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་སྐྱན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥ ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་ཉིད་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཕྱོགས་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པ་དེ།
 ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བརྟེན་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 མ་སྐྱངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཕྱོགས་སྐྱོན་
 ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་
 སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་

ཡང་། ཁོ་ན་དེ། སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཏྲུག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ།
 ཏྲུག་གི་བསྐྱེད་བྱ། ཏྲུག་གི་ཡང་དག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྲུལ་པ་དེ་
 ཏྲུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཏྲུག་སྤྲུལ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འགལ་ཏྲུག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགལ་ཏྲུག་གི་བསྐྱེད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲུག་སྤྲུལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲུག་སྤྲུལ་དེའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཏྲུག་སྤྲུལ་དེ་འགལ་ཏྲུག་གི་ཏྲུག་སྤྲུལ་གང་ཞིག དེ་སྤྲུལ་པ་དེར་བྱེད་
 པའི་ཏྲུག་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། ཕྱོགས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྲུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པ་དེ། སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་ཡིན། རྒྱུ་
 བརྒྱུས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤྲུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུལ་པ་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྤྲུལ་པ་རང་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་
 རག་ལ་གྱི་སྒྲོན་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་བ་
 ཡང་ཡིན། རྟོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་གྱི་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། །དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྐྱ་མཉན་གྱི་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་
 མཉན་གྱི་རྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་སོང་བ་དེ། སྐྱ་མཉན་གྱི་རྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་སོང་བ་དེ། གཞལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱམ་པ་མེད་ཟེར་ན་ནང་རག་ལ། ཏེ།
 འོ་ན། སྐྱ་མཉན་གྱི་རྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡང་ཡིན། རྟོལ་
 བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མཉན་གྱི་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཞེས་

སོགས་མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཉན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་
 ཅན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་མཉན་བྱ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱེ་མཉན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱེ་མཉན་པ་དེ་སྐྱེ་མཉན་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེས། མཆོད་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཉན་
 པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བརྟགས་ལྟར་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་མཉན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་མཉན་པ་དེ་གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཉན་
 པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་
 རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱེ་མཉན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། བུམ་པ་ཁམས་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་
 ནས་སྐྱེ་མཉན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སོང་བ་དེ་སྐྱེ་མཉན་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བུམ་ན་མཉན་པས་བྱུག་
 དཔེར་ན། གཟུགས་བཞིན། སྐྱེ་ཡང་བུས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན།
 སྐྱེ་མཉན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟར་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ

བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བུམ་པ་དེའི་ཆེན་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བཀོད་ཆེ་མ་རུས་ཡོད་བྱེད་པ་
 དང་ལག་ལ་ལོ། །མཆོད་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་
 པའི་དོན་སྒྲིལ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དག་བཀོད་པའི་ཆེན་སྒྲིལ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་
 མཆོད་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཆེན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 མཁའ་དེའི་ཆེན་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལག་ལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་
 རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོན་ས། སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ།
 བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
 མཆོད་ཉིད། རྣམ་མཁའ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོན་ས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་
 སོང་བ་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་
 མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་
 ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་

དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱི་བ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བུམ་པ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པ་མ་ཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་རྟག་
 པར་སྤྱི་བ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་
 བློ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་
 མ་ཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་སྤྱི་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་།
 བུམ་པ་འཁའ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་
 བློ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་པའི་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་སྤྱི་ཅན་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་། ཁ་ཅིག་
 བ་དེ། བུམ་པ་འཁའ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བ་དེ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། བུམ་པ་རང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་སྤྱི་ཅན་ཏུ་སོང་བ་དེ།
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་སྤྱི་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ།
 རྟག་ན་མ་བུས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བཞིན། སྤྱི་བུས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བ་
 དག་བཞེད་པའི་ཆེ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྒྱུད་པ་ཡང་
 ཡིན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 བ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དེའི་ཆེ་བ་དེ་
 སྤྱི་བ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

བླ་མ་ཁམས་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བླ་མ་ཁམས་དེ་དེའི་ཆེ་
 བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བ་
 ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་
 བཞོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འགལ་ལོ། །མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་
 པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་བཞོད་པའི་ཆེ་ན།
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་
 སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དེ་དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་
 སྐྱོན་ཅན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བ་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ།
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་བཞོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་དེ་ལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་སུ་
 བྱངས་ངེས་སོ། །ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱལ་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་
 ཡང་དག་དེ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་

དག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དཔེ་སྟོན་ཅན་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
དང་གཟུགས་གཉིས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱམ་པ་ཁོ་ན་
རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་
ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། འོ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
དཔེར་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་བཟུང་ན། དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་སུ་མ་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་
སྦྱབ་པའི་དཔེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་དེ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟག་ན་མ་
བྱམ་པས་བྱམ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱབ་དག་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
ཐལ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དཔེ་གང་ཞིག དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱམ་སྟེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱམ་ན། དེ་སྦྱབ་
ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མ་བྱམ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྟོར་ཀྱི་སྦྱབ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་ཀྱི་སྦྱབ་དག་འགོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྟོར་ཀྱི་སྦྱབ་
དག་བཞུགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྦྱབ་དག་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་སྦྱབ་དག་ཐམས་
ཅད་བཞུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་རོ། །

༥ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ། འུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་
 བཤད་པ། དཔེ་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་མེད། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྒྲོར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་སྒྲོར་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་སྒྲོར་
 གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ལ་དེས་མཆན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཏན་དུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཡོན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་
 ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་
 རྟགས་སྒྲིན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་དེ་
 གསུམ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བ་དེ་རང་ཉིད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་
 སྒྲིན་ཏན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་འུགས་ཆོས་ཏན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟངས་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་བྱའོ། །གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་

སེའི་ཆ་ནས་གཞུང་བྱེད་ཉན་གཞུང་གིས་སྒྲིལ་མི་ཉན་བར་སྒྲུབ་སེའི་མ་དེས་སེའི་གཏན་ཆིགས་
 སུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྒྲོར་གྱི་མ་དེས་སེའི་དེའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི།
 གཞུང་བྱེད་ཉན་གཞུང་གིས་སྒྲིལ་མི་ཉན་བར་སྒྲུབ་སེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་
 སྒྲུབ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ལག་ལ་ཉན་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་སེའི་གཞི་མཐུན་ལྟ་བུའོ། །
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་སེའི་ཆ་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱེད་ཉན་གཞུང་
 གིས་སྒྲིལ་མི་ཉན་བར་སྒྲུབ་སེའི་མ་གྲུབ་སེའི་གཏན་ཆིགས་སུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྒྲོར་
 གྱི་མ་གྲུབ་སེའི་ཉན་གཞུང་སྒྲོན་ཡིན་སེའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱེད་ཉན་གཞུང་གིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉན་གཞུང་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་སེའི་གཞི་མཐུན་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉན་གཞུང་སུ་བཞོད་
 པ་ཡང་ཡིན། སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་བར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་སེའི་གཞི་
 མཐུན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བཞད་པ་ནི། སྒྲིལ་མི་ཉན་བར་རང་ཉིད་
 ཡིན་སེའི་ཆ་ནས། སྒྲིལ་མི་ཉན་བར་སྒྲུབ་སེའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲིལ་
 མི་ཉན་བར་སྒྲུབ་སེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་སེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དཔྱེན། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས། སྒྲིལ་
 ཉན་བར་སྒྲུབ་སེའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐོལ་བ་ཉན་གཞུང་གིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་སེའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན། དེས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། སྒྲིལ་
 ཉན་བར་སྒྲུབ་སེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྒྲིལ་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིལ་དཔྱེན། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་དོ། སྒྲིལ་
 མཐུན་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་སེའི་ཆ་ནས་སྒྲིལ་མཐུན་བྱར་སྒྲུབ་སེའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་སོང་བ་
 དེ་རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་སེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དཔྱེན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྐྱེ་
མཉམ་བུར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་བ་ཡང་ཡིན། མོ་ལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐབས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སྐྱོན་གྱི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེས་གཅིག་ཤོས་གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །ཡང་
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དེ་ལ་སྐབས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་འུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་དཔེའི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་བ་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་དཔེ་
ཡོན་ཏན་ཅན་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་བ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་
དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་
ལྡན་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ལ་བཀར་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
རྟགས་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་རུང་ཡིན། བུམ་པ་རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས། བུམ་པ་
མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ། བུམ་པ་མཐུན་
དཔེར་བརྒྱུད་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།
སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་
ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་
སྐྱོན་ཅན་གང་རུང་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས། བུམ་པའི་
མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སོང་བ་དེ། བུམ་པའི་
མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་

གཞི་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེར་བ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། རམ་མཁའི་ཕྱོག་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་ལྟ་བུའོ། །དག་དོན་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་
 རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེར་བ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་
 མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན།
 དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཆོད་པ་སྐྱོར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་མཉན་བྱུང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཅུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བརྟོགས་ལྡན་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་
 ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁབ་སྟེ། འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁབ་ལོ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་ཁབ་པ་དེ་དཔེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བ་
 རྟོགས་ལྡན་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱེ་མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁབ། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་

ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲལ་གོ། །

༥ དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གང་ལས་འགྲོས་ན། རོ་བོ་
ཆོག་ལྟར་བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་པ་ནས། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྒྲིན་མེད་ཉིད། །
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་མ་མཛོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་
པའི་ཆོག་རྩར་ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་
པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། མ་བསལ་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་
པར་འཆད་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཛོར་བསྐྱར། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་
གྲགས་པའི་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཡང་དག་ངེས་ལྡན་འདོད་བརྗོད་པ། །ཞེས་པ་ནས། བཅན་བྱས་དབང་པོའི་སྒྲོད་ལུས་
བཤད། །ཅེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་རང་ངེས། བདག་ཉིད། ཆོ་ལ་བས་ཁས་སྒྲངས་
པ་བརྩུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོ་ལ་
ཡང་དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བྱས་
པ་ལ། འོ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྒྱལ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་ཏུ་མ་བསལ་བ་ཞེས་
པའི་ཁྱད་པར་སྒྲོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། མཛོན་
སུམ་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་བྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་སོགས་
རྟག་པ་གཉིས་བྱང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གང་གིས་བྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚད་མས་
 བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནམས་ཉགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་འདྲུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོས་ལ་བརྗོད་བྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱང་
 པ་གཉིས་བྱང་། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་
 བྱངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ། འོན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲངས་གིས། མངོན་སུམ་དོན་
 དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་བྲགས་པའི་རང་རྟེན་ལ་འོ། ཞེས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་དེ་ལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་དེ་ལ་གསུམ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཡིན་པས། དབྱེ་བསྟུ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱང་། འོན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་དེ་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་
 བ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནམས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་མོ་
 འཇལ་ཚུལ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་གཙོ་མོར་སེལ་བའི་ཚུལ་མཚུངས།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནམས་དེ་ལྟར་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། འོན། རྗེས་དཔག་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེན། དེ་ཡང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ལེ་ཏུ་དང་པོར་རྒྱས་བཤད་ཐེན་ལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་དེ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་
 འབྲས་ཉགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡིས། །
 ཞེས་ལེ་ཏུ་དང་པོར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཐེན་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཙམ་ཞིག་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་ཉགས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། བྲགས་

བའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པའི་
 རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ལྷས། དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཏགས་པའོ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 མཆོག་གིས། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་ལུང་དོན་ལ་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་དང་། ལུང་དོན་ལ་དབྱུད་པ་མ་རྫོགས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས། སྦྱོན་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་
 སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། དེ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱམ་པའི་བྱམ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་དེ་སྟོར་གྱི་བྱམ་ཚུལ་ཡང་དག་དེ་ལ། ལུང་དོན་ལ་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོལ་བ་དེ་གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱུད་པས་དག་
 བས། ཤིན་ཏུ་སྟོག་འགྱུར་ལ་དབྱུད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་སྟོན་ལ། དབྱུད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །
 ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲ་མ་སྦྱོན་དུ་སོང་བར་སྤྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། དེ་སྟོར་གྱི་བསྟུ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་ཅམ་ཞུགས་པའི་
 ཚོལ་བ་དེ་ལ་ལུང་དོན་ལ་དབྱུད་པ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོལ་བ་དེ་ཤིན་
 ཏུ་སྟོག་འགྱུར་ལ་དབྱུད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་དབྱུད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ལ། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ། །ཞེས་པའི་
 ལུང་གི་བསྟན་དོན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲ་མ་སྦྱོན་དུ་སོང་བར་སྤྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་དེ་དེ་སྟོར་གྱི་བསྟུ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་

པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་ཁས་ལྷངས་འབྲས་ཏྲགས་ཏེ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཏགས་པ་བ་ཞིག་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན།
 ཡང་དག་དེས་ལྟན་བརྗོད་འདོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསྟུན་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། ཞེས་པ་ནས། མཛོན་སུམ་རྗེས་
 དཔག་གཞོད་ལ་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བྱའི་ཚུལ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། མཚན་བྱས་
 དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་བྱང་། །

༩ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་ལ་ཁས་ལྷངས་འབྲས་
 ཏྲགས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དང་། མཛོང་དང་མ་མཛོང་དངོས་པོ་ཡིས། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུང་དང་པོ་དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། གཅིག་མོས་དེས་ཀྱང་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དང་
 པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་བསྟན་བྱའི་དེར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དེར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་བྱིར་ཐེར་ན། འོ་ན། མཛོང་དང་མ་མཛོང་དངོས་པོ་ཡིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 དང་། མཛོང་དང་མ་མཛོང་བ་དག་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དང་པོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན། གཅིག་མོས་དེས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་དེར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་། ཁྲབ་པ་ཁས།
 ཏྲགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་དེར་བྱས་ནས་

བསྟན་པའི་གཞན་དོན་ལེན་ལུ་འགྲུང་ཆོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་
 ཏྲགས་ཏེ། །ཞེས་པའི་གཞན་འདིས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། འིན་ཏུ་སྒྲོག་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་འིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། འིན་ཏུ་སྒྲོག་འགྱུར་དུ་
 ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གྱུར་
 ཡིན། བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིང་རྒྱུང་བཏགས་
 ཡོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཏྲག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གྱུར་ཡིན། དེས་
 སྐྱབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་

གང་ཞིག་ དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་
མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་
ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན།
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་མོས་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་ལ་ཁོ་རེ། དེ་
གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཟེར་ན་འདྲ་མི་
འགྲིག་གོ། འོ་ན། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྲོམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ཕྱང་རང་གི་བསྟན་
བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་
འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱ་
དགོ་བ་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་

དཔག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཁུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་
 པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 ལུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་དབྱེད་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ། དེ་འབྲའི་ལུང་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ལོ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ལུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་པའི་ཕྱིར།
 བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་
 རྟོག་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལུང་དེ་དེ་འབྲེལ་ལུང་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ། །
 ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇལ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡང་
 དག་མེད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་དེ་
 ལ་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་འཇལ་ཚུལ་དང་། རང་གི་ལོག་རྟོག་གི་གཙོ་བོ་སེལ་
 ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་
 བའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱའི་
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་། གཅིག་ལོས་དེའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་རྟོགས་
 པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་དེར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་སྟེ།
 ལུང་རྒྱལ་དག་ལས་སྐྱ་མི་རྒྱལ་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྒྱལ་པ་
 ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ དེ་ལ་དེ་
 ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་རྒྱལ་དག་ལས་སྐྱ་མི་རྒྱལ་པར་བཞད་
 པས་བཞད་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་

ཉགས་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས། དེ་སྐབ་
 གི་ཡིད་ཆེས་གི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་གི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 བ། དབྱང་གསུམ་གིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་གིས་གིས་
 བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐབ་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་
 ཐལ། དེ་སྐབ་གི་ཡིད་ཆེས་གི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་
 ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མི་
 ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 འོ་ན། །ཁོ་རང་ལ་དབྱང་གསུམ་གིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་གི་ཉགས་གིས།
 སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་གིས་གིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱབ་བར་སྐབ་པའི་དངོས་གི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། །ཁྱོད་གི་རྒྱ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་དེ་སྐབ་གི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་གི་བསྟན་དོན་དངོས་པོ་བདེ་
 འབྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དབྱང་གསུམ་གིས་དག་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་
 བསྟན་དོན་དངོས་པོ་བའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་གི་སྐྱ་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་བའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ། །གཞན་ཡང་། དབྱང་གསུམ་
 གིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་གིས་གིས་བདེ། །ཞེས་པའི་

ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ཐལ། དེ་
སྟུབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྟུབ་ཀྱི་བསྟུབ་
བྱ་ཡང་དག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་འགྱུར་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་
བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྟུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟུབ་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་
ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྟུབ་པར་ཐལ། ཏུ་ཐུན་ལ་མེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྟུབ་པའི་སྟུབ་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། ཟེར་ན་མ་བྱབ་ལོ། །ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་
ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྟུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་སྟུབ་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཏྲགས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། དེ་སྟུབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པར་
ཐལ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་ཏྲགས་ཏེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐོང་ཅན་དེ་དངོས་དབང་གིས་སྟུབ་པ་མཛོད་མི་
ཐུང་ཏུ་སྟུབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཏྲགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་མ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་སྟུབ་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་

དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བ་ཡང་ཡིན། སྐབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་སྟན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་
 བརྗོད་མི་རུང་ནེ་དེ་པའི་གཞི་མ་སྟན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱང་དེ། སྐམ་ཏུག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
 རྟོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅོ་ཟེར་ན། འོན།
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ཕྱང་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། ཞིན་ཏུ་སྟོག་འགྱུར་ལ་ཕྱང་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
 འཇུག་ཅེས་པའི་གོ་རྟོན་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱང་དེ། ཞིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྟོན་
 པའི་ཕྱང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་རྟོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་
 ཆོག་། ཁ་ཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་
 སྟོན་འབྱུང་བ་དེ། སྟོན་པས་ལོངས་སྟོན་གྱིས་བདེ། ཁྱེས་པའི་ཕྱང་རང་གི་
 བསྐྱབ་བྱའི་རྟོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཅོ་ཟེར་ན། འོན།
 སྟོན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ཅོ། སྟོན་པས་ལོངས་སྟོན་གྱིས་བདེ། ཁྱེས་པའི་ཕྱང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་
 པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ སྟོན་པས་ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་དེས། ཚུལ་གྱིས་སྐྱངས་
 བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་

ཁོ་ན་རེ། དགེ་སློང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཚུལ་ཅན། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟེར་ཚུལ་ཅན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྟེར་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྟེར་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་ལུང་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཡིད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཟེར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ལུང་
 གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཚུལ་ཅན། རང་གི་བསྟན་
 བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་སྟེར་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྟེར་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བ་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་
 རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་ཞེས་
 པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུང་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་དེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 བྱིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུང་པའི་
 བསྟུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཚུལ་ཅན། བསྟུ་བ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཅན་ཡན་གར་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་བསྟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོའི་འགོ་
 འཕང་ཐོབ་བ་དེ་ཡང་། སྦྱིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་
 བསྟུ་བར་སྟུང་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡོངས་སྟོན་འབྲུང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་གང་ཞིག ལུང་དེས་དེ་གཉིས་
 ཀ་བསྟན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་
 དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། གསར་
 དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་
 ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག གཅིག་མོས་གཉིས་རེ་རེ་
 རས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་པ་ཁོ་ན་དེ། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག ཁྲབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དེ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དེ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དུ་བ་མེད་པ་ཆོས་
 ཅན། དུ་བས་དཔེན་པའི་རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་ན་དུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པོ་གསུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་རུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲེལ་
 རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་
 རས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པོ་གསུམ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་རེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསར་དུ་མི་

བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་ཉག་ས་ལས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མར་ཉག་ས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་རྩ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མར་
 སྐྱུ་བ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་སྟོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གསུམ་རྩ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མར་
 སྐྱུ་བ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་རྩ་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག་
 ཁོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་གྲང་ཡིན། སྤེན་རྩ་སྟོག་
 འཁྱར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིན་མཛོན་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཡིད་མཛོན་ཡིན་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསུམ་རྩ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མཛོན་ཆད་མར་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་དང་། སྤེན་རྩ་སྟོག་འཁྱར་ཀྱི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མ་དེ་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མར་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མ་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མཛོན་ཆད་མར་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅིང་།

དེ་དང་ཆད་མའི་ཆོག་ས་དོན་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 ཕྱི་མ་འཐད་པ་གང་ཞིག། མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དངོས། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་ཡིན་
 ཏུ་སྒྲོག་འགྱུར་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། དེས་བྱུང་བར་དུ་
 བྱས་པའི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཡིན་ཏུ་སྒྲོག་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 དེས་ན་རང་རེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དེ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་
 ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་
 པའི་རིག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆོས་
 ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 སྒྲོར་དེ་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་མཆོན་
 གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་
 མཆོན་སྒྲོར་དེ་མཆོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མའི་མཆོན་གཞི་དང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དེའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་བསྐྱབ་དོན་རང་སྐྱབ་པའི་གང་ཐལ།
 གིས་ཆད་མས་རེས་པའི་ལུང་དེ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 བ། སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྐྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཐལ། གིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་
 ལུང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་
 པའི་གང་ཐལ། དེས་སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྐྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་

སྤྱི་དེ་དེ་འབྲུའི་ལྷུང་གི་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དེ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེ་དེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྤྱོད་བ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ལྷུང་དེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་གི་མཆོད་
 ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སིན་ཏུ་སྒྲོག་ལྷུང་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ཞེན་
 དོན་རང་སྤྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ལྷུང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཞེན་དོན་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
 ན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་གི་རྟགས་གྱིས་སིན་ཏུ་སྒྲོག་ལྷུང་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་
 རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་སྐྱུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བསྐྱེད་དོན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་ན་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སྒྲོན་པས་
 ཁྲལ་ཟེར་ན། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྒྲོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལྷུང་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་དེ། སྤྱིན་པས་ཞེས་སོགས་ལྷུང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་
 བར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེས་མཛོན་འགྲུར་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྤྱིན་པས་ཞེས་སོགས་ལྷུང་དེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཐལ། དེའི་བསྐྱེད་དོན་ལ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པས་ཀྱང་དག། དངོས་སྒྲོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པས་
 ཀྱང་དག། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པས་ཀྱང་དག་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཁོན་
 རེ། དེ་འབྲུའི་ལྷུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

དེ་སྟོན་པའི་ཕྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཟེར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་སྟོན་
 པའི་རིན་ཆེན་འབྲེང་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 རིན་ཆེན་འབྲེང་པའི་གཞུང་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གཞུང་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲགས་པའི་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 གྲགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 གྲགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་གྲུབ་པ་དེས། རི་
 བོང་ཅན་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དེ་ལ་གཞོད་པས། དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་ཅེས་བརྗོད་
 དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་གྲགས་པའི་
 དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁྱབ་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲགས་དབང་གིས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རང་ལྟུག་ས་བཞག་ས་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟུག་ས་ཡང་དག་གི་རྟུག་ས་བཞག་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟུག་ས་ཡང་དག་གི་རྟུག་ས་བཞག་ གྲགས་སའི་རྟུག་ས་ཡང་དག་གི་རྟུག་ས་བཞག་
 བཞད་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ས་
 དེའི་རྟུག་ས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རང་
 མ་དམིགས་སའི་རྟུག་ས་ཡང་དག་གསུམ། མཆན་གཞི་སྤྱོད། །གཉིས་ས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟུག་ས་ཡང་དག་གི་རྟུག་ས་བཞག་ས་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན།
 ཡིན་ཏུ་སྟོག་འབྱུང་ཡང་ཡིན་སའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་ས་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་ས་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟུག་ས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟུག་ས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་སའི་རྟུག་ས་ཡང་དག་གསུམ།
 མཆན་གཞི་ནི། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་སའི་ཕྱང་དེ། སྤྱིན་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱེས་ས་
 ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སའི་ཕྱང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐབས་སའི་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟུག་ས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་ས་མ་ཡིན་བར་
 སྐབས་སའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་དམིགས་སའི་རྟུག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་དངོས་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་བའི་ཕྱིར། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་སའི་ཕྱང་དེ་སྤྱིན་
 བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟུག་ས་སའི་ཆད་མ་སྐྱུ་མ་སྤྱོད་དུ་སོང་བར་
 སྐབས་སའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟུག་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁས་སྤྲངས་འབྲས་རྟུག་ས་ཏེ། །
 ཞེས་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་སའི་ཕྱང་གི་རྟུག་ས་
 ཀྱིས། སྤྱིན་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐབས་
 བའམ། དེའི་རྟུག་ས་ལས། ལས་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་སའི་ཕྱང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་
 མི་བསྐྱབ་བར་སྐབས་སའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དེ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་

དག་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་ལུང་དེ། དེའི་རྟགས་ལས་ལས་འབྲས་སྤེལ་སྟོན་
 པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མ་སྟན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་ལ་མི་བསྟན་པའི་
 ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དེ་ཡང་དེ་སྟོར་ཀྱི་མ་སྟན་དཔེ་ཡང་
 དག་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དེ་ལོན་ཏུ་རྟགས་དཀའ་བས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མདོ་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟན་བར་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་འབྲས་
 སྤེལ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟན་བར་རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་གསུང་སྟོག་གྱུར་
 ལ། གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་ཁོ་
 བར་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཞེན། འོན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆད་དེ་གང་། དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་ངོ་བོ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། དེ་གསུམ་
 གྱིས་དག་ཚུལ་ཅམ་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟོན་ས། དེ་གསུམ་
 གྱིས་དག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་ལ། དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དེ་རང་གི་
 བསྟན་དོན་ལ་མདོན་སྟུང་གྱིས་གཞོན་པས་ཀྱང་དག་ དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞོན་པས་ཀྱང་དག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པས་ཀྱང་དག་པའི་སྟོན་ས།
 རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྟོན་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་གྲག་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསྟེན་པ་དང་། བཅད་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་གསེར་དེ་ལ། གསེར་རྣམ་དག་ཏུ་འཛོག་
 པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་

གམ་མཁས་རྒྱུ་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བཅད་བཅད་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་
 པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། །གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་བསྟན་དོན་མངོན་
 འགྱུར་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་དེས་བྱུག། རང་གི་བསྟན་དོན་
 སྟོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་དངོས་སྟོན་སྟོན་ཆེས་དབག་གིས་མི་གཞོད་ཅིང་དེས་བྱུག། རང་
 གི་བསྟན་དོན་ཞིན་ཏུ་སྟོན་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དབག་གིས་མི་གཞོད་
 ཅིང་དེས་བྱུག། རང་གི་ཞིན་དོན་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མས་བྱུབ་པའི་ལུང་
 རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་
 ལ་ཆོད་མ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་ཅིང་། རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་
 གི་ཞིན་དོན་ཆོད་མས་བྱུབ་པའི་ལུང་དེ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལས་འབྲས་སྤྱོད་པོའི་འབྲས་དོན་ཅམ་བཤད་
 རོས། །གསུམ་པ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་བཞག་བཤད་པ་ནི། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསྤྱོད་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བཅད་མ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་གཉིས། མཚན་གཞི་རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་
 དེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྩ་སྤྱོད་པའི་རྩ་དུ་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་དང་། དེ་
 རི་བོང་ཅན་རྩ་སྤྱོད་པའི་རྩ་དུ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་རྩ་སྤྱོད་པའི་རྩ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་བྱུབ་གཉིས་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུབ་ན། དེ་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་

བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་དེས་དེ་འབྲེ་
 རྟོག་པ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་གྱིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་བོང་ཅན་རྟོག་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་
 སྒྲོར་གྱི་བྱུང་པ་དེ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆས་ཅན། རོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་དུ་
 རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱས་བརྟེན་རུང་དུ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་ན། ལྷ་སྐྱས་
 བརྟེན་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་
 ཅན། །འདོད་པ་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལྷ་སྐྱས་བརྟེན་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་
 ཡུལ་ན་ཡོད་ན། སྟན་པའི་ཆིག་དང་། མི་སྟན་པའི་ཆིག་གང་རུང་འཇུག་རུང་ཡིན་པས་
 བྱུང་པ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ན། རང་ལ་སྟན་ཆིག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 མི་སྟན་པའི་ཆིག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་དགོས་སོ། །ཞེས་
 ཞེས་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཤམས་པ་དེ་ལ་སྐྱས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཤམས་
 ཟེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་དང་། གཤམས་རུང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་
 ལྷ་སྐྱས་བརྟེན་རུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བར་
 གཤམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་ལྷ་སྐྱས་བརྟེན་རུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 གྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་བུམ་པ་ལྷ་བར་མ་གཤམས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་ཡང་གཤམས་ཟེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་དང་། གཤམས་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་རྒྱས་བརྩོད་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་རྒྱ་རྒྱས་བརྩོད་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ན་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བར་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་རྒྱ་རྒྱས་བརྩོད་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་རྒྱ་
 རྒྱས་བརྩོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་འཛིན་ཏེན་ན་རྒྱ་བར་མ་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་གྲགས་པ། གྲགས་དབང་གིས་གྲུབ་པ། བདམས་
 འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གྱུར། དེ་རྣམས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞུང་བྱ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། དབྱུང་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྦྱིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲོད་དུ་སོང་བར་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས། སྦྱིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟོ་
 བར་སྦྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
 ལུས་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་རྒྱས་བརྩོད་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རྟོགས་
 ལུས་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་རྒྱས་བརྩོད་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་གྲགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། །

༥ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་དེས། རི་བོང་ཅན་དེ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ལུས་དུ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་དེ་འབྲའི་རྟོག་པའི་བཟུང་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དེ་དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་བར་

འདོད་ན་མ། དེས་རི་བོར་ཅན་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་མཐུན་
 འདོད་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་མཐུང་གི་རང་རིག་དེས་རྟོག་མཐུན་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན་མ། ཚུར་མཐོང་གི་ཐུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རང་རིག་དེས་རྟོག་མཐུན་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན་མ། ཚུར་མཐོང་དེས་རྟོག་མཐུན་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོར་ཅན་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་མཐུང་པའི་རང་རིག་དེས་རི་
 བོར་ཅན་རྟོག་ཕུལ་ན་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྟོག་ཕུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 རི་བོར་ཅན་རྟོག་སྐྱེས་པ་རྟོག་རྟུང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་སྟོར་
 གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འབྲུབ་ཚུལ་ནི་ལོང་དུ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་
 དང་། བརྟེན་པ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་བཞག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མིང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 མེ། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པ་རེ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་
 གཞིག་ལོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་མེ། དེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་མེ། དེ་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་
 སྟོབ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ཕྱང་དེ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇལ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་མེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་འདྲའི་ཕྱང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་པ་
 མི་བསྐྱེས་བདེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་ཅིས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཡང་དག་ངེས་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དག་དོན་ནི།
 ཆད་མ་མདོར། རང་ཆོག་རྒྱུ་དག་དང་། ལུང་ཆོག་རྒྱུ་དག་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་
 གསལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རང་སྐྱེ་བ་
 ཤིའི་གང་ཟག་དེ་ངེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་མཆུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།
 སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲི་བ་ དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་པའི་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མར་
 ཐལ། དེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས།
 འདྲི་བ་མི་ལྷས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་དེ། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱེད་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་
 བར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། མདོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་ཆད་
 མར་སོང་པའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་རྒྱུ་དག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཇེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་པའི་ཆོག་དེ། ལུང་ཆོག་རྒྱུ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 ན། དང་པོ་ལ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱེད་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར་
 ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་ཆད་མར་

སོང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་བྱུང་
 པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་ཆད་མས་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོངས་སྤྱོད་འབྱུང་
 བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་གང་ཞེག་ དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚིག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
 སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
 བ་དེ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་ཚིག་རྣམ་དག་
 དེ་རང་ཚིག་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མར་སོང་བའི་ཚིག་རྣམ་དག་དེ། ལྷན་ཚིག་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོངས་སྤྱོད་འབྱུང་
 བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཚིག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་
 སོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བ་གང་ཞེག་ ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་
 དོན་གང་ཞེག་ དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཚོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་པོ་བ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཏྲགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གྲང་ཡོད། ལྷ་

[illegible]

འདོད་ན། ལུང་གིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་
 ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། རང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་
 ལྷན་། ལུང་ཆོག་ལ་དེས་མཆོན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སྤྱུག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟའི་
 དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་དངོས་ལྷགས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན། རང་ཆོག་
 སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་རྟག་པར་འཐེན་པའི་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྤྱུག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤྱི་
 རྟག་པར་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་ན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་
 སྟོན་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་ལུང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དངོས་ལྷགས་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྤྱི་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། སྤྱི་ན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བར་མ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་ན་པ་
 བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་འཐེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རང་སྤྱི་
 བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་རྣམ་དག་དེ། རང་ཆོག་རྣམ་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཞེན་ཏུ་སྒྲོག་འབྱུར་སྟོན་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་དག་གང་ཞིག རང་སྤྱི་བ་པོའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་སྤྱིས་པའི་

ཆིག་རྒྱུ་དག་དེ། ལུང་ཆིག་རྒྱུ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་ཆིག་རྒྱུ་
 དག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་ཆིག་རྒྱུ་དག་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་བྱུང་། རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་དང་། ལུང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་གི་ཞེན་
 རོན་གྱི་ལོགས་སྟོགས་བྱུང་བ་ལུང་རྒྱུ་དག་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པ་དེ། རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྔ་སྔ་འགལ་
 བའི་དེ་དང་། དེ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དེ་གཉིས། མཆན་གཞི་ནི་ཡན་ལག་ཅན་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྫས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་མོ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཆིག་བྱུང་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཏུ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་། རྫས་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་འཕངས་པའི་བྱུང་། དེའི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་རང་
 གི་ཡན་ལག་དང་རྫས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་ནས། དེའི་ཆིག་བྱུང་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་
 པའི་ཆིག་དེས་ཤུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་། རྫས་གཞན་མ་ཡིན་
 པར་འཕངས་པའི་བྱུང་། དེར་མ་ཟད། བྱུང་མེད་འདི་དེ་མ་ཡང་ཡིན། མོ་གཤམ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆིག་འདི་ཡང་རང་ཆིག་སྔ་སྔ་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་
 མེད་འདི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆིག་འདིས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པར་བསྟན་ནས་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་ཤུགས་ལ་བྱུང་མེད་དེ་
 ལ་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འཕངས་པའི་བྱུང་། རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་དང་། ལུང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་གི་ཞེན་
 རོན་གྱི་ལོགས་སྟོགས་འབྲུབ་པ་ལུང་རྒྱུ་དག་ལ་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་

དེ། ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས། མཆོད་
 གཞི་ནི། སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་
 བཅས་བའི་དམ་བཅའ་དེ། ལུང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་
 ཟུར་གྱི་སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའི་ཆོས་ཞེས་བའི་ཚིག་དེས་སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའི་ཆོས་
 དངོས་སུ་བསྟན་བའི་ཤུགས་ལ། སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བར་འཕངས་བའི་བྱིར། དེ་ལུང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའི་ཆོས་ཞེས་
 བའི་ཚིག་འདིས། ཤུགས་ལ་སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་འཕངས་བའི་བྱིར་རོ། །

༥ གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་བའི་དམ་
 བཅའ་དང་། སྤྲ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 ཞེན་དོན་གྱི་སོགས་སྤྱོགས་འབྲུབ་པ་ལུང་རྣམ་དག་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། ལུང་ཚིག་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་ཟེར། རྟགས་གུབ་སྟེ། ལུང་ཚིག་
 དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱར་བྱུར་པའི་ཤིན་
 ཏུ་སྟོག་བྱུར་སྟོན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་ལྷན་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞུང་ཆིག་རྣམ་དག་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བར་དམ་
 བཅས་བའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། ལུང་དུ་ཐལ། ལུང་ཆིག་རྣམ་དག་ཡིན་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཆིག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལུང་ཆིག་ཡིན་དགོས་
 བར་ཐལ་ལོ།

༥ ཀུན་ཏུ་ཆོས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྤྱིར་བ་ལོང་བ་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་མདོར། རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བསལ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བར་ཐལ། དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཆད་མས་བསལ་
བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་
མེད་པ་དེ་དེ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། གཞི་ལྗོག་དེའི་སྟེང་དུ་ལོང་ཆུང་དང་
མ་སྐྱེན་པར་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ས་དོན་ཆོས་ཅན། སྐྱའི་སྟེང་
དུ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་
ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་དོན་དུ་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

༥ སྐབས་འདིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དེ་འདྲི་ཆིག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བསལ་ན། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བ་སྟེ་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐབས་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ།
 བ་སྟེ་རྟག་དངོས་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བ་ལང་གི་དོན་སྟེ་དེ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་འབྱུར་གྱི་ནམ་མཁའི་
 དོན་སྟེ་དེ་གཅིག་ཆར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་རྟག་རྩས་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱལ་བར་རྟག་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱུ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་
 བྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བ་
 ལང་གི་དོན་སྟེ་ཆོས་ཅན། བ་སྟེ་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་
 འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐབས་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་བྱལ་བའི་གཏན་ཆིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 འདོད་ན། བ་སྟེ་རྟག་དངོས་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད། གལ་
 ཏེ་གཞོད་ན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་
 གཞོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གུན་ཏུ་ཆོས་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་

ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཆད་མས་བསལ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་བསལ་
བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ འདིས་སྐབས་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྟུག་བ་བཞི་གང་ལས་འབྲེས་
ན། མདོ་རང་འབྲེས་ལས། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྒོ་
ཙམ་ཞིག་བསྟན་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུང་། དེ་ཡང་ཆད་མ་མདོར། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་
ཆད་མས་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་
དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་
གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་། ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་སོགས་བ་དངོས་སུ་བསྟན་བ་ལ་ཁོན་
པོ་ལོ་ན། ཆད་མ་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེའི་དཔེ་དང་། ཞེན་
དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་སོགས་བ་རྟོགས་མི་རུས་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་
མདོར། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཡང་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དང་
ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་
གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་སོགས་བ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
བར་བྱེད་བ་ལ། འདིས་སྐབས་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྟུག་བ་བཞི་བྱུང་།
ལོ་ན། བསྟན་བཅོས་འདྲིར་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་
ལ་གསུམ་ལ་སོགས་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནམ། མ་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདྲིར་
ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དང་
ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་སོགས་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། འདྲིར་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཆད་མས་
གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་བསྟན་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ལ་སོགས་བ་ཡང་རྟོགས་རུས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་བར་བྱེད་བ་ལ། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྟུག་

བ་གཉིས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའི་མཆོད་
 གཞི་གང་ཞིན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་འཛིན་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷིད་སོགས་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་འཛིན་
 གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཛིན་
 གོང་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་དེ་
 ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་དོན་རྩལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། བྱི་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་བྱུང་བར་ཅན་མིན་ལ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། བྱི་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 དགོས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་འཛིན་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷིད་སོགས་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་ཅམ་དུ་ཆད་
 མས་བྱུང་བའི་བྱིས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱུང་བར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ན་དེ། ལྷིད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་རིམ་
 གྱིས་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་ཆོད་པ་དེའི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷིད་ཉག་གང་
 ཡོད་པའི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་དེ་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་རྩལ་སྤེལ་རིམ་དགུ་པོ་དེ་རིམ་
 གྱིས་སྤང་ལ་བཅའ་བ་ན། འཛིན་རིམ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
 ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་རེ་རེ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེ་ཡང་ལྷིད་ཉག་གང་

ཡོད་པའི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་དེ་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་མྱོང་དུ་མྱོད་ཉག་གང་ཡོད་
 པའི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་དེ་སྤང་ལ་བཅའ་བ་ན། འཛིན་རིམ་སྡེ་བྱི་གཉིས་ལ་མྱོད་
 ཉག་གཉིས་ཡོད་ལ། མྱོད་ཉག་གཉིས་པོ་དེ་དེའི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ལ་ཡང་མེད། བྱི་མ་
 ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། མྱོད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་
 འཛིན་རིམ་བཅུ་ཆེན་པ་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་
 གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རིམ་བཅུ་ཆེན་པ་དེ་ལ་མྱོད་ཉག་བཅུ་ཡོད་ལ། མྱོད་
 ཉག་བཅུ་པོ་དེ་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་ཆེན་པ་དེའི་ནང་ཆེན་པ་དེའི་ནང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་
 འཛིན་རིམ་རེ་རེ་བ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་འདོད་དོ། །དེ་ལོག་ག་
 པ་ནི། དེ་ཡང་མྱོད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་
 ཆེན་པ་དེ་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དགུ་ཡོད་ལ།
 མྱོད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་ཆེན་པ་དེ་ལ་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱི་བར་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱི་བར་ཡོད་ན། འཛིན་རིམ་བཅུ་ཆེན་པ་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ལ་བཅའ་བ་ན། བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དེ་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་
 སྤང་མགོ་འོག་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་དེ་དང་ལྷན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྷན་ལྷན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱི་བར་ཡོད་ན། བྱི་བར་དེ་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་ནུས་རྒྱུས་
 དགོས་པ་ལས་དེ་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་འདི་མྱོ་འོག་འགོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་མྱོད་ཉག་
 རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་ཆེན་པ་དེ་ལ། རང་གི་
 ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དེས་བྱངས་པའི་སྤང་མགོ་འོག་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་

བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་འཛིན་རིམ་བརྩམས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་དེ་དང་། དེས་སྤངས་པའི་སྤང་མགོ་འོག་ཏུ་འགྲོ་
 པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་བ་དེ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་
 བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་ཕྱིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་འཛིན་གོང་གི་ཡན་ལག་དེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་གྲུབ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དོ་བོ་དག། ཅེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་བྱེ་བྲག་
 བས་ཁས་སྤངས་པའི་འཛིན་གོང་གི་ཡན་ལག་ནམས་ཕྱིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ལས་ཇམས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིད་སོགས་ཆོས་
 གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བ་ན་དེ།
 ཕྱིད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་འཛིན་རིམ་བརྩམས་པ་དེ་ལ་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་དག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤང་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རྩལ་སྤྲོས་གཅིག་སྤང་ལ་བཅའ་
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་སྤྲོས་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་རྩལ་སྤྲོས་དེ་ནམས་ལ་ཕྱིད་
 ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིད་དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིད་དེ་ཕྱིན་ཏུ་
 རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཕྱིད་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་རས་བལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་བ་པོའི་ཁུར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན། གང་ཟག་དེས་དེའི་
 ཕྱིད་མི་རྟོགས་པའི་དཔེ་བཞིན། གལ་ཏེ་འདི་ཕྱི་འོག་འགྲོ་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲོན་མེད་
 དོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲོས་ནས་བརྩམས་ཇམས་འཕྲེང་

ཁས་ཤོད་ན། འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རུལ་སྒྲན་རེ་རེ་བའི་མྱིང་ཉག་
 ཁོ་ན་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གཅུང་རུང་གི་མྱིང་
 གཅིག་ནི་ཡོད། འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་གི་མྱིང་དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མི་རུས་
 བའི་མྱིང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུངས་དཀར་བར་གྱི་མྱིང་དག་ཀྱང་། ཞེས་
 སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དེ་མྱིང་སོགས་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་
 ལ་མེད་པའི་མྱིང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དེ་ཡང་ཆད་མས་བྱུང་། དེའི་མྱིང་
 ཀྱང་ཆད་མས་བྱུང་། མྱིང་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འཛིམ་གོང་
 ཡན་ལག་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་ཆད་མས་བྱུང་། མྱིང་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་ཆད་མས་
 བྱུང་བའི་མྱིང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །
 ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་སྟངས་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དེ་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྟངས་ཡན་
 ལག་རྩས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མྱིང་ཉིད་རྟོགས་
 བྱེད་བཞིན་དུ་དེའི་ ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་བྱུང་། འོ་ན། ཆད་མ་མདོར། འཛིམ་
 གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་སྟངས་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་སྟངས་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་
 པའི་གཟུགས་ཤི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་མི་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དམའ་མེད་དེ་ནི་
 ཉེར་མཆོན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་སྟངས་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ཤི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་

གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཅི་
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པས་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་
 དེའི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པར་མ་ཟད། བྱེ་བྲག་པ་ཁོ་རང་
 གི་ཁས་སྤངས་སྤྱི་དང་རང་ཆོག་དངོས་ལྟགས་ལག་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད། ཅེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྤངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་
 བྲག་པས་དམ་བཅའ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་
 དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་
 གཞོད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ཀྱང་རུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་
 ལག་དང་རྩས་གཞན་དུ་སྦྱབ་པའི་སྟེར་དུ་དམ་བཅའ་པར་མཚུངས་པའི་སྟེར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ སྐབས་འདིར་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཞེན་
 དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 བྱངས་ཅན་གྱིས་སྦྱས་པའི་སྦྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེདའི་སྟེར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་བྱུབ་
 པའི་སྟེར་ཏེ། དེ་སྦྱ་མི་རྟག་པ་ཞེན་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་སྟེར། གཞན་
 ཡང་། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་བྱུབ་པར་ཐལ། བྱོད་
 བྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། བྱོད་རང་གི་

ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་
 ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གང་ཞིག་རང་
 གི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་
 མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད། ཡང་དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་
 པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་
 པའི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཆད་མས་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དུ་
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་
 དངོས་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོད། བྱོད་དམ་བཅའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 དུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟག་དངོས་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་
 པར་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོད། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་བཞི་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དུ་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཞིག་དེ་ལ་
 ཆད་མས་གཞོད། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷན་ན། རི་མོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་དེ་ཉག་དངོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དངོས་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཐལ། ཉག་དངོས་དེ་ཉག་དངོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། ཟེར།
 འདོད་ན། ཉག་དངོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་དེ་ཉག་དངོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཐལ། སྤྱིན་པ་
 བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་དེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་
 སྟོན་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་དམ་
 བཅའ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་མི་
 འབྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེར་
 དམ་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྱུང་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་ཡོད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡོད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཆོད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་ཆོད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 ཏེ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རི་མོང་གི་རྩ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་

རི་བོང་རྩུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དངོས་དེ་དམ་
 བཅའ་དེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཚོས་གྱི་བྱད་པར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་། ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཚོས་གྱི་རོ་བོ་
 ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་འགལ་ལོ་བཟུང་ན། དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རྟག་
 དངོས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རི་བོང་རྩུ་རྟག་དངོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་དངོས་དེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། རྟག་
 དངོས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རི་བོང་རྩུ་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚོས་གྱི་རོ་
 བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་དེ་འགལ་ལོ་བཟུང་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། རྟག་དངོས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་བརྒྱ། དེས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་རི་བོང་རྩུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་དང་ཚོས་གྱི་བྱད་པར་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
 བཞི་ཀ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྟག་
 པ་དེ་སྤྱི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤྱི་རྟག་པ་དེ་དེའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་རྟག་པ་དེ། བུམ་པ་རྟག་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རྟག་པ་ལ་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བུམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རང་
 འགྲེལ་ལས། བུམ་པ་རྟག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤྱི་
 མཉན་བུམ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མཉན་བུམ་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཚོས་གྱི་རོ་

བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དམ་
 བཅའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་ནས་བུམ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་དེ་སྤྱོད་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་བསྤྱོད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་སྟེ། འདིས་སྤྱོད་ཡན་ལག་གྲུར་བ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྟག་པར་གཉིས་ལ་མྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་
 ཡོད་དེ་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་དེ་ལ་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྟག་པར་མེད་པའི་མྱོད་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་སྟག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་
 དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཉན་སྟག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། གལ་ཏེ་འདི་མྱོད་ལོག་འགྲོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། ། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྟག་པར་
 ཀྱི་མྱོད་དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་པར་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྟག་པར་ཆོག་པས་
 བའི་མྱོད་དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་པར་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྟག་པར་
 ཆོག་པས་པའི་བུམ་པའི་མྱོད་དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་པར་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། འོ་ན། ཡུངས་དཀར་བར་ཀྱི་མྱོད་དག་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྟག་པར་ཀྱི་མྱོད་དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་པར་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བུམ་པ་ཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་རེ་རེའི་མྱོད་དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟག་པར་མི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་
 རེག་བྱའི་མྱོད་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་དེའི་རྩལ་སྤྱོད་
 རྟག་པར་ཀྱི་མྱོད་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟག་ཏེ། བུམ་པའི་མྱོད་
 དེའི་རེག་བྱའི་མྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མྱོད་དེ་བུམ་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་

གྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩལ་གཞན་དུ་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེས་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་ཤྱགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་དམ་བཅའ་དོན་མ་ཐུན་དུ་ཐལ་
 ལོ། ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་
 རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་
 རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་གྱིར་ཏེ། དེས་ཤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་
 པའི་གྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་
 རྩལ་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་གྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་མ་བྱས་སྟེ། འོ་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་
 ཤྱགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་གྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་གྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཤྱགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པའི་གྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་
 གང་ཟག་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཤྱགས་ལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་
 པར་ལ་ཁས་སྐྱངས་སྟེ་གྱི་དང་རང་ཆོག་དངོས་ཤྱགས་སོགས་འགལ་བས་གཞོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཆ་མེད་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཁས་སྐྱངས་སྟེ་གྱི་དང་། རང་ཆོག་

དངོས་ལྷགས་ལགས་བས་གཞི་དཔར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཆ་མེད་དེ་
 དེ་འདྲི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་མེད་ཡན་
 ལག་ཅན་དེ་དེ་འདྲི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་ཅན་ཆ་
 བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
 ཡན་ལག་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་རང་
 གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་དང་བཅས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་
 ལག་ཅན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟག་པོ་ཡོད་ན། དེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་
 ལས། དེ་མེད་པ་དེ་འདྲི་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་སྟག་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་ཡོད་ན། བྱམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་དགོས་
 པ་ལས། དེར་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་
 གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེས་དེ་འདྲི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་ཡོད་ན། དེར་
 བྱམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེར་བྱམ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་ན། བྱམ་པ་མེད་པས་བྱམ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་
 དེར་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་
 རོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་རང་འགྲུལ་ལས། གཞན་དུ་ནི་དཔེར་ན། སྒྲ་
 མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་པ་རྟག་པ་དང་། གཞན་བྱའི་རོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆད་མ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་ལའང་སྐྱ་གྲགས་པའི་འགལ་བ་སེལ་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ནི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུཌོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གྱི་དོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྟོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། ཐོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། རང་གི་དོ་བོ་སེལ་
 པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡན་ལག་རྩམས་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་གཞལ་བའི་བྱེད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ལས་
 ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སྐྱམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ནི་
 མེད་དེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དང་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 དག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད་རྩལ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དག་དང་རྩལ་བ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
 གཉིས་ཀས་རང་གི་དོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །

༥ གཉིས་པ་ལྷང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་
 པས། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་མཛོན་
 སྐྱམ་གྱིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅས་དངོས་སུ་བསྟན། བྱམ་པ་ཉག་པ་དང་ཞེས་པས།
 བྱམ་པ་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅས་དངོས་སུ་བསྟན། གཞལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
 མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁས་སྤངས་སྟེ་བྱེད་དང་།
 རང་ཆོག་དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅས་དངོས་སུ་བསྟན་

ཅིང་། ལྷ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་པའི་དཔེར་ཡང་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁས་སྦངས་སྲུ་བྱེ་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱགས་
 ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འཕངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་
 དེ་རང་ཆོག་དངོས་ཕྱགས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་དེས་ཕྱགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འཕངས་པའི་བྱིར།
 དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྷ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་པའི་
 དཔེ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་ན་ནི་ཆད་མ་མེད་དགོས། ཆད་མ་
 མེད་ན། ལྷ་ཆོག་གྲང་མེད་དགོས་པའི་བྱིར། གང་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར། །ཞེས་པ་
 བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྦྱས་བཞེད་མི་རུང་དུ་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་
 དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྦྱས་བཞེད་མི་རུང་དུ་ཉོགས་
 པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་དེ་
 ཆེ་སྦྱས་བཞེད་མི་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྦྱབ་གྱི་འགལ་ཉན་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ཞེས་པ་ནས། རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་སྒར་བཤད་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྒར་གི་རྒྱུ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་བཅའ་བྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་གྲང་ཉོགས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བསྟན། དཔེར་ན་ཡན་ལག་རྒྱུས་
 ལས། །ཞེས་པ་ནས། མི་འཛིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཛིན་གོང་གི་ཡན་

ལག་ནུས་སྟེང་སོགས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་གོང་ཡན་ལག་
 ཅན་ལས་རྩས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རྩས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཞེས་པ་
 བསྟན། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཅིད་དུ་འགལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟེང་སོགས་
 ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་
 རྩས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རྩས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། རྩས་ནི་མེད་དེ། ཞེས་པ་
 བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྩས་གཞན་ཡོད་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་མོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་
 དངོས་སུ་བསྟན། དེར་མ་ཟད་ཁྱད་དེའི་དོན་ནི། འདི་ལ་རྩས་རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་རྩས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས། རང་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ། རྩས་ཀྱི་མཚན་ཅིད་དང་།
 རྩས་དང་ཡོན་ཏན་འགལ་བར་འདོད་ལ། འོན། རྩས་བྱམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་པ་དེར་མ་འཁྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བདག་
 གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འཁྲེལ། དེ་བྱུང་དུ་ཡང་མ་འཁྲེལ་བའི་བྱིར། དང་མོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་དང་
 རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། རྩས་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁྱེད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། རྩས་རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་
 པའོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བྱམ་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་
 ལ་མཛེས་སོ། །སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་བྱིར་ཐེར་ན། འོན། བྱམ་པའི་སྟོན་པོ་དེ་ཡང་

མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་མཛེས་སོ་སྣམ་པའི་སྟོ་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པའི་སྟོན་པོ་དེས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་དེ་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་སྟོན་པོ་ལ་མཛེས་སོ་
 སྣམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དང་རྟོག་པ་རང་ཡུལ་ལ་
 དངོས་དབང་གིས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེ་བྱལ་པ་ལ་ཁས་སོ། ཞེས་པ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཟུང་སྟེ་ཐལ་པའི་ཉེས་པ་ལོ། གྲེ་བ་ཞིན་རྩ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 བོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆོག་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པའི་དཔེ་ར་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་འབྲེལ་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱེད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆོག་ཡིན་ན། རང་གི་ཞིན་དོན་སྟོན་རུས་ཀྱི་ཆོག་མེད་དགོས། དེ་
 མེད་ན་དེ་འབྲེལ་ཆོག་དེ་ལ་རང་གི་ཞིན་དོན་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འབྲེལ་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་ཅམ་
 མཆོན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆོག་ཡིན་ན་ནི། བདེན་ཆོག་མེད་
 དགོས། དེ་མེད་ན་རྟེན་ཆོག་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་དག་
 ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲེ་འབྲེལ་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པར་
 ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དག་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆོག་ཡིན་ན་ནི། ཆོག་གིས་ཁྱེད་པར་རྩ་བའི་བདེན་ཆོག་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲེས་ན་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དཔེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དམ་
 བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོན་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་པའི་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
 ལ་གཞོན་པའི་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དེ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དོ་
 བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་དང་། དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གིས་གཞོན་པའི་དེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་དེ། དེ་ལ་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་དེ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་བྱེད་རང་ཆོག་
 དངོས་ལྷགས་ལག་ལ་བས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་
 མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རང་
 མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དེ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་སྤྱོད་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། བུམ་པ་རྟག་པ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་བུམ་པ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བ་དེ། དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་བྱེད། བཞི་
 པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཞེད་མི་རུང་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 རི་བོང་ཅན་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཞེད་མི་རུང་བ་དེ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་རི་བོང་ཅན་
 ཆེ་སྤྱོད་པ་བཞེད་མི་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་བྱེད། ལྔ་པ་ནི། བུམ་
 པ་ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཆ་མེད་
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་བྱེད་ལག་ལ་བ་དང་། རང་

ཆེ་ག་དངོས་ཤུགས་འགྲུལ་བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་སོགས་སྤར་བཞིན་ལྟོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བྱམ་པ་སྤྱད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་བྱམ་པ་རྟག་པས་བྱང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་
 སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བར་སྦྱབ་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་ནི། འཛིན་གོང་གི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཟླ་སྤྱོད་མི་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། ལྔ་པ་ནི། འཛིན་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་
 གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དེའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁས་སྤངས་སྤྱི་བྱེད་རང་ཆེ་ག་དངོས་ཤུགས་འགྲུལ་
 བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་དེས་གཞོད་དེ། དེའི་ཆེ་ག་ཟུར་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་
 ཞེས་པའི་ཆེ་ག་དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཉིས་པ་དེས་གཞོད་དེ། ཆ་མེད་དེ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆེ་ག་དེས་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་
 ཆེ་ག་ཟུར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆེ་ག་དེས། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱང་པར་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་
 སོགས་པ་སྤར་བཞིན་ལྟོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་

གཞི་མ་ཐུན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དངོས་པོར་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་རྩིས་སྤྲོད་མི་བྱུང་བྱུ་བ་པས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། ལྔ་པ་ནི། ཆ་
 མེད་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འདིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲ་དང་མཉན་བྱམ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་
 འབྱུང་བར་བྱུ་བ་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་ནི། རི་བོང་
 ཅན་རྩིས་སྤྲོད་མི་བྱུང་བྱུ་བ་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྔ་པ་ནི། ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ། དག་
 དོན་ནི། འདིས་བསྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡིས། ། ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆད་མ་
 མདོར། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྤྲང་གི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་
 པས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཁས་སྤངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱི། ། ཞེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྟན་བཅས་འདིར་བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་

པར་ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དུ་ལྟོས་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བྱི་མ་གཉིས་
གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དུ་ལྟོས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱད་
སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་མེད་པར་ཐལ། འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སྤྱད་སོགས་
ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་
པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རྟགས་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱད་སོགས་ཆོས་གསུམ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཛིན་གོང་ཡན་ལག་
ཅན་དེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ ཁོ་རང་ལ་གྲངས་ཅན་
འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་མེད་པར་ཐལ། དེས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པོ་
མེད་པའི་བྱིར་ བྲལ་བ་ཁས། མ་གྲལ་ན། དེས་འདོད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ བྱ་བ་དུས་གསུམ་ལུལ་ཅན་བྱིར་ །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའི་དོན་ནི། རིགས་
པ་ཅན་པ་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
ན། དེ་ཡང་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
སྟོན་སྤྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གྲལ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་ཉི།
མིག་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ དཔེར་ན། སྤྱི་བཞིན། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེན་སྤྱི་
སྤྱི་མིག་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྤྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ བྲལ་བ་ཁས།

རྟགས་བྱུང་ཞི། བསྟན་བྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དུས་གསུམ་ཀའི་ཞེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་མ་བྱུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

༥ ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རིགས་པ་ཅན་
 པས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་མཆན་གཞི་གང་། སྐྱེ་རྟག་
 པ་ལ་སྐྱེ་ལྟར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་
 བས། སྐྱེ་དེ་དེ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་རྟོ། །ཟེར་ན། དེ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས། ཚོས་བསྐྱབ་
 བྱས་ན་ཚོས་མ་སྐྱབ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་རྟོ། །ཟེར་ན། དེ་ལོག་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱུང་རྟགས་དོན་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་
 ལྟར་རྟོ། །ཟེར་ན། སྐྱེ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནམ། དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་
 དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱར་བ་གང་པའི་
 སྟོན་དེ་གཉིས་འཇུག་གོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀའི་ཡང་སྟོན་དུ་འབྱུང་རྟོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 རྟོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་ནི། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སྐྱེ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་
 ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་རིགས་པ་
 ཅན་པ་ལ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་
 དེས་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་དང་བྱུམ་པ་གཉིས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པར་
 ཚོས་མ་སྐྱབ་པར་ཆད་མས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་

དེ་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲ་དང་། བྱས་པ་གཉིས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པར་
 ཆོས་མ་ཐུན་པར་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་ནས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། དེ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་
 བསྤྲུབ་བྱ་སྤྲུབ་ཀུས་ཀྱི་གཏུག་ཆོག་ས་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲ་དང་མི་རྟག་
 པའི་ཆོག་ས་དོན་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་བསྤྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་དོན་མཆོན་གཞི། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་གཞན་དོན་བསྤྲུབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་མཆོན། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་དོ་བའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་
 པའི་མཆོན་སྤྱོད་དེ་དེ་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་མཆོན་སྤྱོད་དེ་དེ་རྣམ་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། དེ་འདྲའི་མཆོན་སྤྱོད་
 དེ་དེ་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་དོར་དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་དོན་དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་
 བསྤྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། དེས་སྤྲ་དང་
 དེའི་ཆོག་ས་དོན་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་མཆོན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 མཆོན། སྤྲ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྤྱོད་དེ་དེར་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲ་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་མཆོན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 མཆོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་དོར། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྤྲ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དོར་སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་དེ་འདྲའི་མཆོན་སྤྱོད་དེ་དེར་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྤྲ་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་གང་ཟག་
 གི་དོར་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་

གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་བོ། །
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
 གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་
 གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 དོར་བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྐྱེ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་
 པར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གི་དོར་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོར་བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། དེ་ཡང་ལེ་ཏུ་འདིར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེ། ཁོ་རང་གི་དོ་བོ། རྒྱགས་བསྟན་
 བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན། དངོས་བསྟན་གཏན་ཆིགས་གྱི་རབ་དབྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་
 ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་བརྗོད་ཏྲགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། དམ་

བཅའ་དོན་དུ་འཐད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་
 གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་རབ་དབྱེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་མ་བྱུང་
 པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ སྐྱོན་མེད་དེ། འདིར་གཏན་ཆིགས་ཡང་
 དག་གི་དབྱེ་བ་མ་ཐལ་དག་འཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཅམ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན། དགོས་པ་གང་
 གི་དབང་དུ་འཆད་ཅེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཡང་
 དག་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་དང་། མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་དང་། མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་བཞི་
 བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་དེ་བྱས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས། མ་བྱས་ན་ནི། བྱས་པ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱས་ན་ནི་བྱས་པ་བྱས་
 པ་ལ་རྟེན་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྐྱ་དེ་བྱས་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་
 མ་བྱུང་བའི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་བཟུང་སྒྲོ་ར་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་བཅད་གྱི་
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆིག་སྤང་ཐ་དད་པར། །ཞེས་
 སོགས་རྟེན་བ་ལྟ་བུར། །འོ་ན། ངེས་བཟུང་གི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་གི་ཆིག་
 སྐྱས་ཟིན་ལ་སྐྱར་བ་གཅིག་དགོས་སམ་ཞེས། མི་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བརྟོག་འདོད་ལས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་གསུམ་བྱུང་། འདིའི་
 དཔེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕྲོངས་སྐྱོན་པའམ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དཔེ་འདི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེར་ཡང་རྒྱ་བོ་རྣམ་གཅོད་པ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 བཞི་བྱུང་། ཅེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱི་ལན་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེས་ན་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་པས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དགུ་སྟོས་པའི་སྤྱི་འདུག་པ་བཤད་ནས། སོ་སོའི་དགོས་
 བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་དོན་དུ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་
 ཡང་རྣམ་བཅད་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱུང་བ་དངོས་སྟོབས་
 གྱིས་བྱུང་ཅིང་། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་
 རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་
 སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ། སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་རྟགས་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་དོན་དུ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 གཉིས་བྱུང་། ཡང་རྣམ་བཅད་ལ་རྗེས་བྱུང་རྒྱུར་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ། སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་
 རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ཆད་མས་མ་ངེས་ཤིང་།
 མཉན་བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་། མཉན་
 བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། གཞལ་
 བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅོད་བྱིར་བྱུང་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་
 རྣམ་བཅད་ལ་རྗེས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱུང་བ་ཆ་མཉམ་
 པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་

ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཡིན་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཞེས་པའི་བྱིར་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་སྟག་མ་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟག་མ་སྟོག་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཕྱོགས་
 ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། ཚེ་ལ་བྱུང་འབྲས་ཉགས་མཆོན་པའི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་ནི། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བྱུང་
 འགྲུབ་པས་ཉགས་དེ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་དུ། བྱས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མཆོན་པའི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འབྲས་བར་དཔེར་བརྗོད་
 རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་དུ། ཚེ་ལ་བྱུང་འབྲས་ཉགས་མཆོན་
 པའི་དཔེར་བསྟན་པ་དང་། བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མཆོན་པའི་དཔེར་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་སོ་སོར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའས། །
 ཞེས་པ་ནས། ངེས་པ་མེད་པ་སྐབ་བྱེད་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཕྱོགས་ཆོས་
 འཁོར་ལོར་མཉན་བྱ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་ཆད་མས་མ་ངེས་ཤིང་། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། ཚེ་ལ་འདི་ཐམས་
 ཅད་དཔག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་དུ། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་སྟོག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་
 བཞིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་ངོ་། །

༥ མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཁྲུང་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲུང་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ཐུན་ལ་ལ་དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་
 རྒྱར་གྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཤི། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡིན། རང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲུང་བྱེད་
 དུ་འདུག་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་གང་ཐལ་གི་བདག་མེད་
 དུ་སྐབས་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རི་མོང་གི་དུ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཤི། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་གང་ཡིན། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲུང་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚོས་དེ་དང་པན་
 ཚུན་ཐད་དུ་སྐབས་པའི་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་བྱལ་ན། ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡིན།
 ཁྱོད་དང་པན་ཚུན་ཐད་དུ་སྐབས་པའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐད་དུ་སྐབས་པའི་བྱས་པ་

ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁྱིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རི་པོར་རྟ་དང་པན་ཚུན་ཐད་དུ་སྐྱར་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག་ གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན།
 རང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་ལྟེད་དུ་འཇུག་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གླེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱེད། ཞེས་པའི་རྟགས་
 ལྟར་བཞག་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱེད།
 རྟགས་བྱལ་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན།
 གླེ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱེད། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་བྱེད། འདོད་ན། བཞག་ཆེ་མ་རྣམས་ཡོད་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ གླེ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཐལ་དག་ལ་འཇུག་པ་དེ་གླེ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་མ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་བྱེད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཐལ་དག་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་མ་ཐལ་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་ལྟེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྣམ་གཞིས་
 ལྟ་འཇུག་པའི་དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཇིན་རྟག་
 པ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱེད། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱལ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཞིག་ ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱེད། དང་པོ་བྱལ་
 སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བྱེད། ཅུ་པར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཉག་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་
 འཇུག་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་དེའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེར་སྐབས་པའི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་།
 རྟོག་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དེ་གང་ཞིག་
 དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཅིག་ཤོས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ གཞན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་
 སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྲབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། གཞན་གྱི་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དེར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་
 ལས། གཞན་གྱི་བྱས་དང་མི་རྟོག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་
 མི་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མཉན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟོག་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེར་ཐལ།

ལོ། །འདྲེན་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེག་བྱ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དེ་དུང་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་
 ལས། མི་ཏྲུག་ཆོས་བྱུང་རེག་མིན་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲེན་
 བ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་
 བ། རེག་བྱ་ཅན་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་ལ་བྱ་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐབས་
 པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་དེར་འཇུག་པ་གང་ཞེས། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུག་
 ཏྲུགས་བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་
 སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲུག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲུགས་སྟོར་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་
 བ། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲུག་པར་
 སྐབས་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
 སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཆོས་

ལས་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་སྤྲུག་པ་
 པར་སྤྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཁྲལ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་
 ལོ་ལས། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ལོགས་སུ། ཚེ་ལ་ལས་བྱང་། ཞེས་ཚེ་ལ་བྱང་
 དུང་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་
 ཡང་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། བྱས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ལས་ལོགས་སུ། ཚེ་ལ་ལས་བྱང་། ཞེས་སོགས་སྟོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཞན་བྱ་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲལ་བྱེད།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་དང་
 བོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། གཞན་བྱ་
 བྱས་དང་ཞེས་གཞན་བྱ་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སུ་
 བསྟན་པ་ལས་ལོགས་སུ་མི་ཏྲག་དང་ཞེས། མི་ཏྲག་པ་དུང་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་བྱ་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲལ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དེ་དང་། མི་ཏྲག་པ་དུང་སྤྲུག་པར་སྤྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲལ་བྱེད། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ལས། འདོད་ན། གཞན་བྱ་ཞེས་པ་ལས་
 ལོགས་སུ། མི་ཏྲག་དང་། ཞེས་སྟོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།

མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏུན་ཆོག་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་
 ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མི་ཏྲུག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་འབྲའི་ཏྲུག་སུ་བཀོད་པའི་ཏྲུག་སྟེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན། མི་ཏྲུག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲུག་སྟེར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱས་
 པ་ཏྲུག་སུ་བཀོད་པའི་ཏྲུག་སྟེར་གང་ཞིག དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེར་འཇུག་པའི་
 ཏྲུག་སྟེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲུག་སུ་ཐལ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེར་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲུག་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲུག་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲས་ཏྲུག་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཏེས་
 རྣམ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲུག་སྟེ། རི་བོང་རྩ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་རི་བོང་རྩ་མེད་པ་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཁྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་
 དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲུག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་མཉན་བྱ་
 དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏུན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏུན་མེད་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་

བའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་
 བའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་ཐལ།
 འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏེ་སྐྱ་བ་
 བའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད། མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་འབྲེལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན། ཏྲག་སྟེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྦྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མཆོན་གཞི་གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མཉན་བྱ་
 ཆོས་ཅན། མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱ་བ་པའི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་དང་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། །

རྩ་རང་སྟགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། སྟོགས་ཆོས་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་
 མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་། །
 ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་

ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་བས་གཞི་ལ་བཀར་ན། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གཅིག་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པའི་དེ་གཅིག་
 དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན། རྣམ་
 གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་ཞེས་བས། དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་བཤགས་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བ་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེ་ལ། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གཅིག་དང་། དེ་
 ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ། དེ་ལ་གཏན་མེད་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན།
 དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་པའི་དེ་གཅིག་ སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པའི་དེ་
 དང་། རྟེན་སྒྲ་ཆོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་པའི་དེ་གཅིག་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏན་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་གཅིག་དང་། རྟེན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་།
 རྟེན་སྒྲ་ཆོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་བྱབ་བྱེད་པའི་དེ་གཅིག་དང་། རྟེན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་གཅིག་ཤོས་ལ་གཏན་མེད་པའི་དེ་གཅིག་ སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་མ་བྱམ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ་སྟེ།
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་ན།
 དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ་གཞལ་བྱ་བ་ཤད་ཀྱང་ཆོག་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། དེ་མོང་རྩ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། མི་རྟག་
 པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། བྱས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། མཉན་བྱ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་ནི།
 ཚེས་བྱུང་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ནི། ཚེས་བྱུང་ལྟ་བུ། དགུ་པ་
 ནི། དེག་བྱ་ཅན་མིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ཀྱང་དོན་ནི་མཆོན་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགུ་པོ་དེའི་རྟགས་རྣམས་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱོགས་
 ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚེས་ལས་
 བྱུང་། མི་རྟག་ཚེས་བྱུང་དེག་མིན་པ། དེ་དགུ་རྟགས་སུ་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་ཚེས་
 བྱུང་དང་། རྟག་དང་རྟག་དང་རྟག་པ་དང་། ཚེས་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ དེ་དགུ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་དགུ་པོ་དེའི་སྒྲུབ་པ་རེ་ཅུ་མིག་ཏུ་འགོད་པ་དེའི་ཆེ་རེ་ཅུ་མིག་གསུམ་སྟེགས་
 གསུམ་བཅེགས་པའི་དབུས་སུ། སྐྱམ་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་དེ་བཀོད་ལ། སྟེང་ལོག་གཉིས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འགོད།
 ཟུར་བཞིར་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་འགོད། ལོགས་གཉིས་སུ་འགལ་
 རྟགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས།
 སྟེང་ལོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། ལོགས་གཉིས་འགལ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །
 ཟུར་བཞིར་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པ། དབུས་ན་སྐྱམ་མོང་མིན་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེས་
 ར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལ་
བཀར་ན། སྤྲེལ་ཏུག་པར་སྦྱབ་པའི་ཏུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་དེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད། སྤྲེལ་ཏུག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་རྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་
ཡིན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྦྱབ་
ཀྱི་མཐུན་རྟོགས་ལ་བྱབ་ཤེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། སྤྲོས་དཔོན་རྟོགས་སྤང་གིས། གཙོ་ཆེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དགྲུང་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིང་། །

॥ ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་པར། ཁེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐྱམ་ཏྱག་པ་དེ། སྐྱམ་ལྟོན་ལ་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། ཟེར་ན། མི་ཏྱག་པ་དེ་སྐྱས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཤེས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་འགལ་སྟོ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེས་བཟུང་སྐྱས་ཐེན་ལ་
སྐྱར་པའི་སྟོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལ། བྱེད་ཆོས་ལོ་བར་སྟོན་པའི་མཉམ་བུ་དེ་མི་ལྟོན་ལ་
གཅོད་ཀྱི་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད། བྱེད་པའི་རྗེས་སོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེས་བཟུང་སྐྱས་ཐེན་ལ་
སྐྱར་པའི་སྟོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལ། བྱེད་ཆོས་ལོ་བར་སྟོན་པའི་མཉམ་བུ། གཞན་ལྟོན་ལ་
གཅོད་ཀྱི་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད། བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེས་བཟུང་སྐྱས་ཐེན་
ལ་སྐྱར་པའི་སྟོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལ། བྱེད་ཆོས་ལོ་བར་སྟོན་པའི་མཉམ་བུ་དེ། མི་སྤྱོད་ལ་
གཅོད་ཀྱི་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལྟོན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་བཟུང་སྐྱས་ཐེན་

ལ་སྐྱུར་བའི་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱོ་སོགས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བླ་པ་འཕོང་
 རྒྱུན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དང་པོ་དང་། བླ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་རྒྱུན་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་བླ་པ་འཕོང་རྒྱུན་པའམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་སྐོ་ནས་བྱད་གཞི་ལ་
 བྱད་ཆོས་གོ་བར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ། མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དེས་
 ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མཆོན་ཟེར་ན། བླ་པ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། དེས་བཟུང་
 དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་
 མ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེའི་དོན་ནི། བླ་པ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་དེ་དེས་བཟུང་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་སྐྱོར་བའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲའི་ཆོག་དེ་དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 བྱལ། ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱས་པ་མི་
 རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟག་སྐྱབ་སྟེ། བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་དེས་
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱལ་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དེས་བཟུང་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱས་
 པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱས་པ་མི་
 རྟག་པ་ཁོ་ནར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། རྟག་སྐྱབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་མི་རྟག་པ་
 སྐྱས་ཟེན་ལ་ནི་བསྟན། མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཤིག་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་བསྟན་

བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 བསམས་ནས། ཏྲུག་པ་འཕོང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ། དེས་བཟུང་མ་སྐྱར་བའི་ཆིག་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆིག་དོན་མཐུན་ཡིན་ན། དེས་བཟུང་སྐྱར་བའི་
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེགས་གཏོར་ལས། ཆིག་ཀྱང་དེས་བཟུང་སྒྲིང་ལོ་
 ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྟན་
 པར་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྟན་དེས་སུ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ། རང་
 ཉིད་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིང་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་ཆོས་དེ་གཞི་
 དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྟན་དེས་སུ་སྟོན་
 པའི་མཉན་བྱ་དེ། རང་ཉིད་ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད། རང་
 ཉིད་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་སྤྱིད་ལྟན་
 དུ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ། རང་ཉིད་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཏྲུག་དངོས་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་
 ཏྲུག་དངོས་སྤྱི་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏྲུགས་བྱུང་སྟེ།
 སྤྱི་ཏྲུག་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ལྟན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དག་དོན་མཐུན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏྲུག་
 དངོས་སྤྱི་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟན་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཏྲུག་དངོས་སྤྱི་ལ་
 གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དག་དོན་མཐུན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རོ་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན།
 རང་ཉིད་མི་ཏྲུག་པ་སྤྱི་ལ་མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་མི་ཏྲུག་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་པར་

བཅད་ནས། ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་
 བའི་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟོག་གའི་ཆིག་དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཁོ་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་
 དངོས་མིང་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཁོ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིང་དུ་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིང་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གང་ཞིག་
 བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ་
 པོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་
 ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དག་ཏུ་ཐལ། རང་
 ཉིད་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ་
 མི་ལྡན་པ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་སྤྱི་རྟག་པ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེ་སྤྱི་རྟག་པ་གཅོད་བྱས་ཀྱི་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ་པོ། །ཁོ་རང་ལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས་སྤྱི་རྟག་པ་བཅད་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པའི་དག་དེས་རྟག་པ་འཕོང་མི་རྒྱུན་པར་གྲུབ་པ་དེ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྟག་པ་འཕོང་རྒྱུན་
 པའམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེས།
 སྤྱི་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། འདོད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེས་དེ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་རང་གི་
 ཞེན་དོན་ཀྱི་ལོགས་སྤྱོད་ལས་འབྱུབ་པ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་
 རང་གི་ཞེན་དོན་ཀྱི་ལོགས་སྤྱོད་ལས་འབྱུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག་། སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེས་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོགས་
 རྒྱུགས་འབྲུག་པ་ལ་གཞོན་པར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་དམ་བཅའ་དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆད་མ་དང་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའི་ཞེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་མི་ཉན་པ་དེས་སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་
 ཞེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་མི་ཉན་པ་ལ་གཞོན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་
 དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་མི་ཉན་པ་དེས། གང་ཟག་དེས་
 སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་མི་ཉན་པ་ལ་གཞོན་
 པར་ཐལ། བྱང་དོན་དེའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་སྤྲེལ་མི་ཉན་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་། སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
 གཉིས་འགལ་པའི་བྱས་མཆུངས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞོན་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་
 དག་། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 ཡོད། མི་ཉན་པ་སྤྲེལ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། མི་ཉན་པ་སྤྲེལ་ལ་ལྡན་དེས་སུ་
 སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མ་ཐུན་དེ། རང་ཉིད་མི་ཉན་པ་སྤྲེལ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད། མཉན་བྱ་སྤྲེལ་ལས་
 གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། མཉན་བྱ་སྤྲེལ་ལ་ལྡན་དེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 མཉན་བྱ་དོན་མ་ཐུན་དེ། རང་ཉིད་མཉན་བྱ་སྤྲེལ་ལ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་དེར་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད། བ་ལ་བེའུ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་ནས། བ་ལ་བེའུ་འབྲུང་བ་སྲིད་ལྡན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་

མ་ཐུན་དེ། རང་ཉིད་བ་ལ་བེ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་བཟུང་སྐྱས་
 ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བའི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྐྱར་བའི་དེ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པའི་དགའ་དེ་དེས་བཟུང་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བའི་སྐོ་
 རྒྱས། འཕོང་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་པ་ལ་མི་ལྡན་བ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྐྱེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
 སྐྱ་མི་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་དགའ་དེ་དེ་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྐྱར་བའི་སྐོ་རྒྱས་མི་རྒྱལ་པ་
 སྐྱ་ལ་མི་ལྡན་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། དེས་བཟུང་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱར་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད།
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པའི་དགའ་དེ། དེས་
 བཟུང་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བའི་སྐོ་རྒྱས་འཕོང་རྒྱུན་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་
 སྐྱབ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱ་གཉན་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དགའ་དེ། དེ་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྐྱར་བའི་སྐོ་རྒྱས་མཉན་བྱ་སྐྱ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་བ་རྣམ་
 པར་གཅོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །མི་སྲིད་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་ཡང་དེས་བཟུང་སྐྱས་
 ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱར་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐོན་པོ་ལ་
 མཆོ་སྐྱེས་སྲིད་ཅེས་པའི་དགའ་དེ་དེས་བཟུང་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བའི་སྐོ་རྒྱས་མཆོ་སྐྱེས་
 སྐོན་པོ་ལ་མི་སྲིད་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བ་ལ་བེ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་སྲིད་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་དགའ་དེ་དེ་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྐྱར་བའི་སྐོ་རྒྱས་བ་ལ་
 བེ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་གཅོད་གསུམ་
 བེ་མི་འགའ་ཏེ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མི་སྲིད་བ་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་མི་འགའ་ཏེ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་

དག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་དོན་ནི། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གསུམ་དུ་
ཡོད་དེ། དེ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད། མི་སྤྱོད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེ་
དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེས་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ་ལྡན་
པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དག་དེས་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
ནས། དེ་ལ་ལྡན་དེས་སྤྱོད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ཁས།
འདོད་ན། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་དེས། བྱས་པ་དངོས་པོ་ལ་ལྡན་པར་
བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་བྱས་པ་དངོས་པོར་བསྟན་པ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
དངོས་པོ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས་བྱས་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དངོས་པོ་བྱས་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་
དངོས་པོར་ཆད་མས་དེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དངོས་པོ་རང་
མཆོན་དུ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་མཆོན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཆད་
མས་དེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རང་མཆོན་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་
ཁོ་ན་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་དེ་དག་
དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་
ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤ་པ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
ཤིང་ཞེས་པའི་དག་དེ་ཤ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤ་པ་ཁོ་
ན་ཤིང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་དེས། ཤིང་ཞེས་པའི་དག་ཤ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
ན། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཁོ་ན་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
མི་རྟག་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་
རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁོ་ན་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། བྱ་མིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནག་པ་འཕོང་མི་སྐྱེན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས། མིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕོང་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། རྟགས་བྱས་སྟེ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའི་དག་དེས། འཕོང་སྐྱེན་པ་དེ་ནག་
མིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འཕོང་
སྐྱེན་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་སྐྱབ་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
གཞན་ལྟན་ནས་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་མ་བྱུང་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་
མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་
ན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟག་པ་
ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

[illegible]

༡༣། ལེགས་པ་འདྲ་མཉན་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དག་ཅིང་གསལ་ལ་དོན་གཉིས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་ཡིད་འདུན་དག་པོས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པ་བཀའ་ཆེན་དག་སྤྱོད་དག་འདུན་ལྟར་ཆོག་པས་དང་བ་སོ་
 དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟང་དོན་རྒྱུ་ཆེད་ལག་ཆེན་གཉིས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ནས་དགའ་བྱས་སྤྱོད་གསུམ་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱོད་དེ་པོད་རབ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པོར་འཕྱུལ་བར་དུ་བཏབ་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་བྱུང་བཟང་མཆིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གི་མ་མེད་པ་འགྲོ་
 བའི་ཕན་བདེའི་དབྱིད་དུ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་རྒྱས་ལྟར་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་
 ཁོན་རྒྱུར་ཅིག །

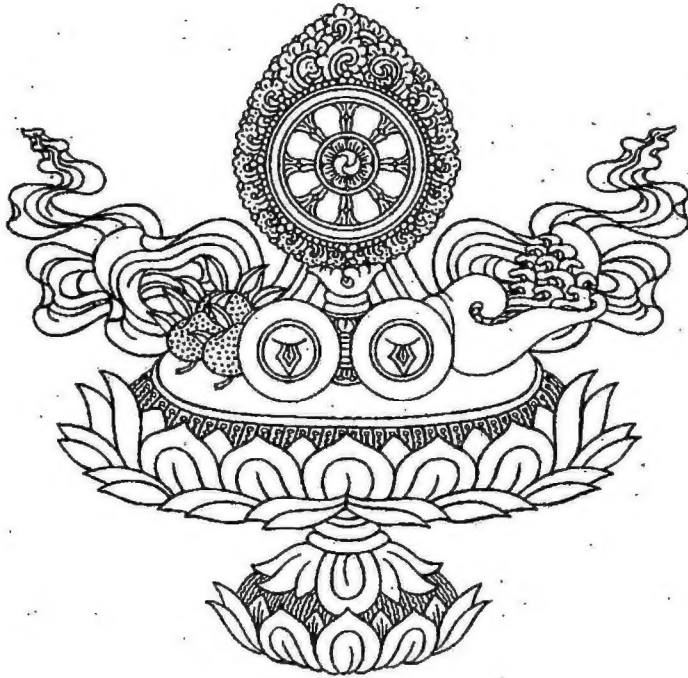
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཏུའི་སྤྱོད་པོས་ལྟར་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྱོད་པས་
 བསྐྱེད་ཅོག་གི་རིན་ཆེན་རི་པོ་ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་དུ་མཁའ་ཁྱེད་ཕན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱལ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རབ་འཕགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཡལ་བར་བོད། ཁྱི་བཟང་
 སྤྱོད་པས་མ་དན་དགའི་ཁོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པའི་མཉན་བྱུང་འཕྱེད་པས་
 འགོག་པ་མེད། ཁོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ས་ཡི་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་དཔལ་
 གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པས། གཞན་ཕན་བདེ་དེ་ཅིའི་འོད་ཆུབ་སྤྱོད་རབ་
 གཡོ་ཟབ་ཡངས་ཆོག་པས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མ་མེད་པས་བྱུང་བ། འཇུག་འཕྱེད་ཞུས་ཀྱི་རྒྱ་
 གཉིར་དབྱས་ན་དམ་ཆོས་བད་དགར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་འདམ་མའི་ལ། རྣམ་པར་བཞད་
 པའི་ཐེལ་མའར་བཏུད་ཀྱི་ཐེགས་པ་རེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་དོ་མཆར་གྱི། རེས་
 ལེགས་གསལ་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་ལྟ་ཡི་དགའ་ཆེན་མཆོག་དེར་རྟག་སྤྱོད་
 འཆེས། ཁ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་རབ་འཕྱེད་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་ཐལ་བར་རྒྱོག་
 པའི་མེ་འབར་མཆོན་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་འཕྱུར། གཏོར་བཞིའི་གཏོར་གི་སྤྱོད་ཆེན་པས་
 འོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་མཉན་པས་ཀྱིས་མཉན་པ་དམ་པོས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་འཕྱུར། །

རབ་འབྱུངས་ཀྱི་མཆོད་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་གཞོན་ཀྱི་ཆེ་དགས་མཐའ་དག་ཀྱིས་བ་
 ལྷན་པའི་མེས་པོ་མཆོན་པའི་གཏེར། །བདག་སྒོ་བཀའ་པོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་
 བ་མཐའ་བཤོད་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འདྲི་རྣམས་དཔྱད་གཤེག་ཡངས་ལྷུང་དུ་སྒྲིལ། །གཞུང་
 ལུགས་ངན་པའི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་ནས་ཀྱི་མཆོན་གྱིང་ཁྱེར་
 དུ། །འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོག་གི་མེད་རིགས་པའི་མིག་སྒྲིན་མཛད་ཆོས་ལྷགས་འཛམ་
 གླིང་རྒྱན་དུ་སྒྲིལ། །དག་གི་དབང་ལྷག་འཛམ་དབྱངས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ། །གངས་ཚན་
 མཁས་པ་ཀྱི་གཞུག་ལོར་དཔལ། །མདོ་སྒྲགས་ལེགས་བཤད་བདག་པོ་ཅོང་ཁ་བ། །
 སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲི་བོས་མཆོད། །ཐབ་ཡངས་མཆོན་རབ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ལ་གཏུགས། །སྒྲིལ་རིགས་ལམ་གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷུང་ལྷུང་། །དཔལ་ལྷན་
 མཁས་མང་སྒྲིག་ལྷུང་གི་ཁྱོད། །རྒྱ་བལ་དག་ལྷན་སྒོ་བཟང་ལྷག་གི་ལྷུང་། །གང་གི་
 ལྷགས་བཞེད་འོ་མཆོ་གསར་པའི་རིགས། །དགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་ལྷུང་གིས་བསྐྱུར་
 པའི་བཅུད། །མཆོག་གསུམ་ཆོད་མར་དེས་རྒྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལྷུང་། །ལེགས་བཤད་ལྷང་
 རིགས་ལོར་ལྷུང་བང་མཛོད་འདི། །འོ་མཆོར་བཀའ་ལེས་ལྷན་པའི་དཔལ་གྱི་གཞིར། །འཆད་
 ཅོམ་གསེར་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པ་དང་། །ཅོད་པས་པས་ཆོས་ལྷག་རི་གཞོན་ལྱིར་དུ། །
 འཛད་མེད་འཇུག་བཟང་པར་གྱི་གཞི་རུ་བསྐྱུར། །འདིས་མཆོན་རྣམས་དཀར་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་
 རིང་དུ། །ཆོགས་གཉིས་གཤེག་ཅམ་རྒྱུ་ལས་པའི་འཕྱར་ལྷུང་ཅན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
 མགྱོན་རྒྱ་འཁོལ་བ་ཡིས། །ལྷག་བསྐྱུར་དཔྱད་ཀྱི་དག་མཆོན་འབར་གྱུར་ཅིག་སྒོ་བཟང་
 ལྷུངས་བཅུད་དཔལ་མངས་ལྷག་དབང་གི་ལྷུང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུར་པ་རབ་གསལ་སྒྲིབ་མཛོད་
 འདིན། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲིལ་གསུམ་ཆོགས། །ལྷགས་བཞེད་ཡར་རྒྱུ་རྒྱ་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག་རབ་ཡངས་ལྷགས་ཀྱི་ལོར་འདིན་གྱུ་ལོར་སྒྲིལ། །རབ་མཛོད་མཆོམས་
 སྒྲིན་གཞོན་ལྷན་མཛོད་འབྱེད་པའི། །རབ་མང་རིག་གྲོལ་བཅུད་ལྷན་གསེར་རིའི་ཆོགས། །

རབ་མ་ཐུན་བསྐྱབ་གསུམ་དཔལ་ཤིས་འཕྲོར་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མིད་པའི་
 ཙུང་རོང་འདིར། །བར་མེད་མགལ་མེ་ལྷ་བྱར་འབྱུང་པའི་སྐབས། །ཡང་ཡང་རུ་ཞོས་
 བསྐྱར་ས་པའི་མ་ཚན་རྣམས། །དུམ་མེ་གནས་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་གྱུར་ཅིག །འཕྲེལ་ཐོག་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་པའི་མེད་བ་ཀུན། །ཏྲུ་ཏུ་དལ་འཕྲོར་ཙུང་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །འཇམ་
 དཔལ་སྤྱིང་པའི་བསྐྱན་དང་རབ་མཛལ་ནས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྩེས་
 བཟུང་ཐོག །ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། །ཁ་གཤགས་ཁ་ན་མ་ཐོའི་
 སྤྱོས་དོར་དེ། །ག་ལེར་གཤེས་རྒྱད་དང་རབ་སྤྱར་ནས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་ལྷོ་གཞོས་
 གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་མདོ་དང་སྤྱི་བདུན་ཙུང་མའི་གཞུང། །ཕྱོགས་འདིར་དར་བའི་ལུང་
 བསྐྱན་བདེན་པའི་མ་ཐུས། །མད་བྱར་ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་རིགས་ལས་ཤི། །འཕྲིན་
 ལས་དབྱར་མཆོའི་དཔལ་ལ་འབྱན་གྱུར་ཅིག །དེའི་མ་ཐུས་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར། །འཆད་ཆོད་གསེར་ཤི་ཡུ་བས་མཐོར་འདེགས་ག། །སྤྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གཙུག་ཏུ་ལེག་མཆོད་དེ། །སྤྱུ་གསུམ་འདོད་རྒྱའི་ཡུ་ཆར་སྤྱེལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་ལྷོ་བཟང་དཔལ་བཟང་པོས་མཐོང་པའི་རྣམ་འཕྲེལ་མཐའ་
 དེའོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་བར་མཐོང་འདི་ཉིད་ཐར་འདོད་རིགས་སྤྱ་ཡོངས་ལ་ཅེར་མཁོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་སྐབས་
 རོན་གཉེར་ཙན་རྣམས་ཤིས་གཞིགས་པ་བདེ་ཤིང་དུང་ལྷན་བ་ལོ་དགའ་ཆེན་དགེ་ལྷོད་ལྷོ་བཟང་གཡུལ་རྒྱལ་དང་
 དགེ་རྒྱལ་ཐུབ་བསྐྱན་གྱུ་གཤག་ཆར་ལྷོས་བཅས་ནས་དང་ལུས་སྤྲུག་བསམ་ཚུགས་ཤིས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་དེ་སྤྱར་ཡང་
 མོད་རབ་བྱུང་༡༧པའི་རྩ་ལོར་པར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དགའ་ལེགས་ལུས་ཤི་ལུང་པོའི་མཆོས་པ་འདི་ཡང་ཐུབ་
 བསྐྱན་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཤི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་རྒྱས་
 ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཁོར་འཕྱར་བའི་བསྐྱོན་ཤི་མཆོས་སྤྱོད་དུ་སྤྲུགས་པ་དཀོན་ཆོས་ཐུང་པ་དགེ་ལྷོད་
 ལྷོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཤིས་སྤྲུག་ཤིས་བཤིད་པའོ། །མཛ་མཚྭ་ལོ། །

ཞེས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཞི་ཀའི་མཐའ་དབྱེད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་གིས་གཙང་བཟ་
 ཞེས་ལྷན་པོའི་སའི་བྱང་འདབས། རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། །



1880

...

...





ཐོད་ཐེང་ཞེ་བླ་ག



རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་འགན་ཁུར་པ་ལྟུང་།

མཚམས་ལྷན་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་

གྲུབ་འབྲས་ལྟུང་གི་འགན་ཁུར་པ་ལྟུང་།